



Leseprobe

Marion Küstenmacher

Wo die Seele Atem holt
52 Impulse aus der Mystik
für mehr innere Ruhe und
Gelassenheit

Bestellen Sie mit einem Klick für 18,00 €



Seiten: 160

Erscheinungstermin: 05. Oktober 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Aus dem reichen Schatz der Mystik schöpfen

Endlich den eigenen spirituellen Weg finden - mit dem Jahresbegleiter der Bestsellerautorin Marion Küstenmacher!

Wir haben heute das Glück, aus dem reichen Schatz der Weltreligionen zu schöpfen, um genau den spirituellen Weg zu finden, der für uns ganz persönlich tragfähig ist. Doch wie ebnet man diesen eigenen Weg? Welche Denkfiguren aus Buddhismus, Hinduismus, aus den Naturreligionen, aus Islam, Juden- und Christentum sind passend für das individuelle Leben?

In 52 Impulsen mit passenden Übungen für den Alltag navigiert die Theologin und Mystikexpertin Marion Küstenmacher quer durch die mystischen Traditionen der Jahrhunderte. Behutsam führt sie heran an mystische Erfahrungen, in denen sich starre Grenzen des Erlebens ebenso wie dualistische Denkgewohnheiten auflösen und spirituelles Erwachen möglich wird. Plötzlich wird der Blick weit für die verborgene Wirklichkeit hinter den Dingen und für die Wunder im Alltäglichen. Eine Einladung für ein ganz persönliches, interspirituelles Abenteuer!



Autor

Marion Küstenmacher

Marion Küstenmacher, geb. 1956, evangelische Theologin und Germanistin, gehört mit ihren zahlreichen Buchveröffentlichungen zu den wichtigsten spirituellen Autorinnen der Gegenwart. Einige ihrer inspirierenden Bestseller wurden in viele

Marion Küstenmacher

WO DIE SEELE ATEM HOLT

