



Leseprobe

Elsje Bruijnesteijn

Wilde Ernte

Das Handbuch für Pilze, Kräuter, Nüsse und Früchte mit 50 Rezepten

Bestellen Sie mit einem Klick für 22,00 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 26. Juli 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Lernen Sie die Leckereien der Natur kennen!

Steinpilze, Holunderbeeren und Walnüsse: Der Herbst ist die beste Zeit, um in der Natur wild zu pflücken. Elsje Bruijnesteijn zeigt in »Wilde Ernte«, wo Wildpflanzen wachsen, wie man sie erkennt und welche leckeren einfachen vegetarischen Gerichte man daraus zubereiten kann. Frische Pilze, Nüsse, Beeren und Früchte direkt aus dem Wald, von der Wiese oder den Bäumen und Sträuchern im Park – die Natur gibt uns ihre kulinarischen Schätze ganz umsonst und mit ihrem besonderen Geschmack, braucht man keine komplizierten Rezepte, um sie zuzubereiten! Mit detaillierten Infos in über 25 Pflanzenporträts und 50 köstlichen Rezepten, die sofort Lust aufs Sammeln, Nachkochen und Genießen machen.

Autor

Elsje Bruijnesteijn

Die Niederländerin Elsje Bruijnesteijn kocht leidenschaftlich gern mit natürlichen Produkten der Saison und weiß eine Menge über das Sammeln von wilden Pflanzen aus der Natur. Seit mehr als 20 Jahren ist sie auf der Suche nach besonderen Aromen von Wäldern, Wiesen und Parks. Seit 2014 hat sie ihr Hobby zum Beruf gemacht und arbeitet hauptberuflich als Autorin und Wildsammelführerin. Auf ihren Wildsammelwanderungen erfährt man alles über Kräuter, Pilze, Nüsse und Früchte.

