

WALD
ABENTEUER
*für die
ganze Familie*

Impressum

Jegliche Verwertung der Texte und Bilder, auch auszugsweise, ist ohne die Zustimmung des Verlags urheberrechtswidrig und strafbar. Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.

Hinweis

Bei Wildpflanzen und Pilzen besteht Verwechslungsgefahr mit giftigen Doppelgängern. Sammeln und verzehren Sie nur, was Sie eindeutig bestimmen können.

Die Ratschläge/Informationen in diesem Buch sind von Autoren und Verlag sorgfältig erwogen und geprüft, dennoch kann eine Garantie nicht übernommen werden. Eine Haftung der Autoren bzw. des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage 2024

© 2024 by Bassermann Verlag, einem Unternehmen in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH, Neumarkter Straße 28, 81673 München

Idee: Landesforstanstalt Mecklenburg-Vorpommern

Konzeption: Martino Abis, Maurice Ressel

Projektleitung: Babett Fugmann

Fachredaktion: Peter Rabe, Steffi Wassermann, Anne Zimdars

Umschlaggestaltung: Atelier Versen, Bad Aibling

Satz: Nadine Thiel, kreativesatz, Baldham

Druck und Bindung: TBB, a.s., Banská Bystrica

Printed in Slovakia

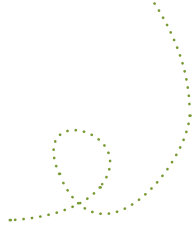
ISBN 978-3-8094-4938-6

Martino Abis | Maurice Ressel

WALD ABENTEUER

*für die
ganze Familie*

Inhalt



Vorwort	7
Einleitung	8
Die Basics: Wie verhaltet ihr euch im Wald?	11



FRÜHLING

Verhalten im Wald: Rücksicht auf Tiere	17
Übung: Baumlauschen	18
Übung: 2x2-Meter-Beobachtung	20
Die richtigen Fragen stellen	22
Unterstand bauen	23
Aktivtipp: Holz schnitzen	24
Vogelbeobachtung	26
Der Habicht – Superkraft Sehen	28
Übung: Schnelles Fangen-Spiel	30
Superkraft-Übung: Trainieren des peripheren Sehens	32



SOMMER

Verhalten im Wald: Abstand von Jungtieren	38
Waldbrandgefahr	39
Waldarten	40
Essbare Beeren und Pflanzen	42
Aktivtipp: Schnüre aus Brennnesseln	44
Übung: Temperatur fühlen	46
Übung: Maus spielen	47
Seenlandschaften	48
Der Fischotter – Superkraft Tastsinn	50
Übung: Gegenstand ertasten	52
Superkraft-Übung: Weg ertasten	54



HERBST

Verhalten im Wald: Sicherheit nach Stürmen	59
Sammeln und Basteln	60
Aktivtipp: Waldmandalas	61

Moorlandschaften 	62
Kranichwanderung	64
Der Rothirsch – Superkraft Hören	66
Übung: Dosenhören	68
Superkraft-Übung: Richtungshören	70

WINTER

Verhalten im Wald: Behutsames Beobachten	75
Übung: Baumfinden	76
Spurenlesen	78
Aktivtipp: Spuren-Tagebuch	80
Übung: Stöckchensetzen	84
Der Eichelhäher – Superkraft Gedächtnis	86
Übung: Findet den Unterschied!	88
Superkraft-Übung: Der Lauf der Geschichte(n)	90



NACHT

Besonderheiten einer Nachtwanderung	94
Der Fuchs – Superkraft Heimlichkeit	96
Übung: Anschleichen	98
Superkraft-Übung: Foxwalk	100

DIE VERBINDUNG ALLER SUPERKRÄFTE

Der Sitzplatz	104
Superkraft-Übung: Dein Sitzplatz	106
Erfahrungsbericht Sitzplatz	108

GUT ZU WISSEN!

Eure Packliste	112
Gefahren im Wald	114
Orientierung	118
Orientierung im Notfall: Der Sternengang	122
Spannende Ausflugsziele	124
Vorstellung Herausgeberin, Autoren	126
Bildnachweis	128





Vorwort Landesforst MV

Liebe Abenteuerinnen und Abenteuerer, liebe Eltern,

dieses Buch ist eine Einladung in unsere zauberhaften Wälder! Vieles, was wir euch in diesem Buch am Beispiel von Mecklenburg-Vorpommern zeigen, könnt ihr auch in anderen Bundesländern finden. Macht euch auf die Suche, entdeckt Neues und erlebt aufregende Abenteuer!

Wir möchten euch dazu anregen, gemeinsam die Vielfalt des Waldes in all seinen Facetten zu beobachten, zu erforschen und kennenzulernen. Wir freuen uns, wenn ihr eine tiefe Verbindung zur Natur aufbaut, mit einer großen Neugier und offenen Augen durch den Wald streift und hautnah erlebt, warum unsere Wälder so schätzenswert sind.

Denn wir, die Landesforstanstalt Mecklenburg-Vorpommern, sind seit vielen Jahren mit großer Freude für die Wälder unseres Landes im Einsatz. Wir möchten sie erhalten, sie weiter gedeihen lassen und sie für euch und für kommende Generationen bewahren. Gemeinsam können wir den Wald schützen, zum Wachsen bringen und nachhaltig nutzen.

Macht euch also auf zu einer spannenden Reise durch den Wald und erkundet die Natur mit all euren Sinnen – es gibt viel zu entdecken!

*Viel Freude und
Abenteuerlust wünscht euch
die Landesforst MV!*



Einleitung

In der Hektik des Alltags vergessen wir oft, dass auch wir Menschen ein Teil der Natur sind und dass wir aus der »Begegnung« und Verbindung mit ihr viel Kraft schöpfen können.



Freiheit spüren, durchatmen, sich erholen, dem Alltag für einen Moment den Rücken kehren, Abenteuer erleben und Neues erfahren: All das ist in unseren heimischen Wäldern möglich. Wenn ihr euch hin und wieder ein wenig Zeit nehmt, könnt ihr den Wald in all seiner Vielfalt und seiner sich stets verändernden Gestalt beobachten, gemeinsam erkunden und ihn als euer Zuhause erleben. Als Familie oder Schulklasse werdet ihr bei einem Ausflug in den Wald viele beeindruckende und unerwartete Erfahrungen machen, die noch lange nachwirken. Durch die Aktivierung aller Sinne – Sehen, Hören, Riechen, Schmecken, Tasten – werden die natürlichen Zusammenhänge und Prozesse plötzlich ganzheitlich verständlich und für jeden »greifbar«. Auf diese Weise entsteht eine Naturbeziehung auf Gefühlsebene: ihr erlebt hautnah, warum unser Wald, unsere Welt so schätzenswert ist. Dafür müsst ihr weder ein viel belesener Tierexperte noch eine versierte Pflanzenkennerin sein, denn gerade das Nicht-Wissen ist beim gemeinsamen Entdecken auch eine große Stärke: Indem ihr euch und anderen immer wieder Fragen stellt, kommt ihr dem Verstehen des Waldes stetig näher und erlebt euer eigenes Naturabenteuer.

*Also raus mit euch, geht
gemeinsam auf Entdeckertour!*

Die Übungen

Wo und wie fangt ihr am besten an? Für einen gelungenen Start in euer Waldabenteuer haben wir für euch eine ganze Reihe an Tipps, Ideen und Übungen gesammelt. Wenn ihr euch darauf einlasst und euren Sinnen ausreichend Raum gebt, kann jede einzelne der in diesem Buch versammelten Ideen zu einem nachhaltigen Naturerlebnis führen. In diesem Sinne bieten die folgenden Kapitel nicht nur einen Einblick in die Vielfalt unserer Tier- und Pflanzenwelt, sondern sie sollen euch vor allem Techniken und Wege zeigen, wie ihr eine ganz persönliche Bindung zur Natur aufbauen, eure Aufmerksamkeit trainieren und gleichzeitig eure Gute-Laune-Batterien aufladen könnt.

Die vorgestellten Techniken, Übungen und Abenteuertipps beruhen auf Elementen der Wildnispädagogik, die sich auf Lehrformen der Ureinwohner Nordamerikas zurückführen lässt. Dabei geht es darum, zu allen Wesen in der Natur, sei es Pflanze oder Tier, ein empathisches Verhältnis aufzubauen, um mit und in der Natur (über-)leben zu können. Wahrnehmen, sich einfühlen, Lernen, nachfragen und nachahmen sind wichtige und gleichwertige Schrittfolgen auf diesem Pfad.



Dieses Buch soll euch dazu ermutigen, in regelmäßigen Abständen gemeinsam auf Erkundungstour durch den Wald zu gehen und große und kleine, spannende und kurzweilige, überraschende und unerwartete Entdeckungen zu machen. Die hier versammelten Anregungen und Ideen eignen sich ideal für Ausflüge mit Kindern im Vor- und Grundschulalter. Aber auch älteren Kindern und Jugendlichen bieten die Übungen ausreichend Spielraum und neue Herausforderungen, da sie sich vom Schwierigkeitsgrad her an das jeweilige Alter, die jeweilige Entwicklung und die Motivation aller Beteiligten anpassen lassen. In der Regel könnt ihr als erwachsene Begleitperson die Fähigkeiten eurer Kinder sehr gut einschätzen. Alle Übungen lassen sich sowohl zu zweit als auch in kleinen und größeren Gruppen durchführen, beispielsweise als Schul- oder Kindergartenausflug oder beim nächsten Kindergeburtstag.

