



Leseprobe

Petra Kobayashi, Toyo Kobayashi

T'ai Chi Ch'uan

Einswerden mit dem Tao

Bestellen Sie mit einem Klick für 24,00 €



Seiten: 192

Erscheinungstermin: 20. Oktober 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Der authentische Weg des T'ai Chi Ch'uan

Toyo und Petra Kobayashi haben die heutzutage weitverbreitete Technik des T'ai Chi Ch'uan in Deutschland bekannt gemacht. Sie gehören zu den erfahrensten und angesehensten Lehrern auf diesem Gebiet. In ihrem Standardwerk beschreiben sie die hohe Kunst des klassischen T'ai Chi Ch'uan. Auf über 160 Fotografien inklusive der jeweiligen Schrittstellungen werden im Praxisteil die Bewegungsabläufe ausführlich und leicht anwendbar präsentiert. Ein wichtiges Buch für alle, die sich intensiv mit dieser fernöstlichen Atem- und Bewegungslehre auseinandersetzen möchten.

Autor

Petra Kobayashi, Toyo Kobayashi

Toyo Kobayashi lebt und unterrichtet gemeinsam mit seiner Frau Petra Kobayashi seit 1976 in Deutschland. Die beiden haben T'ai Chi Ch'uan hierzulande als eine der Ersten bekannt gemacht. Toyo und Petra Kobayashi unterrichten den klassischen Yang-Stil des T'ai Chi Ch'uan und gelten als international anerkannte Experten. Neben langjährigen Studien in Asien und ihrer Lehrtätigkeit sind sie Autoren mehrerer Bücher und leiten zahlreiche Seminare und Workshops.

Toyo & Petra KOBAYASHI

T'ai Chi Ch'uan

