



Leseprobe

Maren Bustorf-Hirsch
Selbstversorgung aus dem eigenen Anbau
Konkreter Rat aus jahrzehntelanger Erfahrung

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,99 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 11. März 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalt

Wir ziehen hinaus aufs Land	9	Gärtnern nach den Mondphasen . . .33	August	94
Die Grundlagen der Selbstversorgung	11	Voraussetzungen für eine gute Ernte	September	96
Lohnt sich die Selbstversorgung? . .11		Der Boden ist die Basis	Oktober	98
Ökologischer Fußabdruck	12	Richtige Düngung ist wichtig38	November/Dezember	100
Die nötige Anbaufläche	13	Gute und schlechte Pflanzennachbarn		
Teilweise Selbstversorgung	13	Pflanzenschutzmaßnahmen		
Weitgehende Selbstversorgung13		Bessere Ernten durch gute Planung	Das Abc der Nutzpflanzen	102
Vollständige Selbstversorgung13		Der Vorteil von Fruchtwechslern . .54	Gemüse und Salate	102
Wie viel Anbaufläche für welchen Ertrag?	13	Abwechslungsreiche Mischkulturen	Blumenkohl	102
Die Gartenplanung	15	Ernteverlängerung und Ertragssteigerung	Brokkoli	104
Permakultur	15	Witterungsschutz ist wichtig57	Buschbohnen	105
Die Einzäunung	16	Intensivnutzung bringt Vorteile . . .61	Chicorée	106
Was kommt wohin?	16	Die Samengewinnung	Chinakohl	109
Der Nutzgarten	16	Das Saatgut	Eissalat	110
Der Obstgarten	17	Selbstversorgung auch im Winter . .67	Erbsen	111
Der Naturgarten	17	Die Ernte haltbar machen	Feldsalat	114
Die Hecke	17	Ernte im Haus: Küchenkräuter und Sprossen	Fenchel	115
Ein Teich	18	Ausblick: Weitergehende Selbstversorgung	Feuerbohne	116
Die Wiese	19	Ein Jahr im Garten	Gemüsepaprika	116
Die wichtigsten Arbeitsgeräte und Hilfsmittel	20	Januar/Februar	Grünkohl	118
Zur Bodenbearbeitung	20	März	Gurken	119
Zum Schneiden und Zerkleinern . . .21		April	Kartoffeln	120
Zum Gießen und Spritzen	22	Mai	Kohlrabi	122
Zur Pflege von Obstbäumen	23	Juni	Kopfsalat	124
Sonstige Gartengeräte	23	Juli	Kürbisse	125
Die Aufbewahrung der Geräte24			Lauch	127
Wichtige, immer wiederkehrende Gartenarbeiten	25		Mangold	128
Arbeiten im Gemüsegarten	25		Melde	130
Arbeiten im Obstgarten	29		Möhren	130
Das Schneiden von Obstbäumen . .30			Neuseeländer Spinat	133
			Pastinake	134
			Petersilienwurzeln	135
			Pflück- und Schnittsalat	136
			Puffbohnen	137
			Radicchio	138
			Rettich und Radieschen	139
			Rhabarber	141
			Rosenkohl	142
			Rote Bete	143

