



# Leseprobe

Olga Häusermann Potschtar,  
Klaus Jürgen Becker

**Russische  
Informationsmedizin**  
Die neun Basis-Techniken  
und ihre praktische  
Anwendung

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,00 €



---

Seiten: 288

Erscheinungstermin: 21. Juli 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

OLGA HÄUSERMANN POTSCHTAR/ KLAUS JÜRGEN BECKER  
Russische Informationsmedizin



GOLDMANN

### *Buch*

Die Russische Informationsmedizin basiert auf einem tieferen Erkennen dessen, was es heißt, Mensch zu sein: kein Opfer des Zufalls, sondern vollkommener, selbstverantwortlicher Schöpfer und Gestalter des eigenen, wie des kollektiven Lebens. So repräsentiert die Russische Informationsmedizin eine neue, dem modernen Anspruch auf ein kollektives Bewusstsein entsprechende Lebenshaltung, welches die vergangene und zukünftige geistige Entwicklung des Menschen und globale Betrachtungsweisen einbezieht. Mit diesem Ansatz befinden wir uns inmitten der Avantgarde einer neuen Epoche von Bewusstseinsentwicklung.

Durch besondere Konzentrationsübungen (»Steuerungen«) auf der höchsten Ebene in Einheit mit der Weltschöpfung können die göttlichen Kräfte des Menschen entdeckt und im täglichen Leben genutzt werden.

### *Autoren*

**Olga Häusermann Potschtar** wurde in Russland geboren, lebt seit vielen Jahren in Deutschland, unterrichtet Russische Heil- und Informationsmedizin und arbeitet als Heilpraktikerin und Ernährungsberaterin in eigener Praxis.

**Klaus Jürgen Becker**, geboren 1956, ist Seminarleiter, Lebensberater und Beziehungscoach mit eigener Praxis in Schondorf/ Oberbayern. Seit vielen Jahren beschäftigt sich der Autor zahlreicher Sachbücher mit dem Schwerpunkt »Psychologie, Lebenshilfe und Gesundheit« mit der Russischen Informationsmedizin.

Olga Häusermann Potschtar  
Klaus Jürgen Becker

# Russische Informationsmedizin

Die neun Basis-Techniken und  
ihre praktische Anwendung

GOLDMANN

Die hier vorgestellten Informationen und Methoden sind von Autoren und Verlag nach bestem Wissen und Gewissen geprüft, dennoch übernehmen die Autoren und der Verlag keinerlei Haftung für Schäden irgendeiner Art, die sich direkt oder indirekt aus dem Gebrauch dieser Informationen oder Methoden ergeben. Jegliche Haftung der Autoren bzw. des Verlages für Schäden an der Gesundheit oder an Personen ist ausgeschlossen. Im Zweifel, insbesondere bei körperlichen oder psychischen Krankheiten, empfiehlt es sich, einen Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten aufzusuchen. Die hier vorgestellten Methoden ersetzen nicht die Behandlung bei einem Arzt, Heilpraktiker oder Therapeuten und auch nicht die von einem Arzt oder Heilpraktiker empfohlenen Medikamente. Sie empfehlen sich jedoch als wertvolle Ergänzung hierzu.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Dataminings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor. Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

9. Auflage

Originalausgabe August 2014

© 2014 Wilhelm Goldmann Verlag, München,  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Copyright © 2014 bei Olga Häusermann Potschtar und Klaus Jürgen Becker

Umschlaggestaltung: UNO Werbeagentur, München

Umschlagmotiv: FinePic®, München

Bildredaktion: Melanie Greier

Lektorat: Martina Klose, Freiburg

SSt · Herstellung: cb

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck: GGP Media GmbH, Pößneck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-22061-8

[www.goldmann-verlag.de](http://www.goldmann-verlag.de)

# Inhalt

Vorwort Olga Häusermann Potschar . . . . .	11
Vorwort Klaus Jürgen Becker . . . . .	17

## Hoffnungen und Möglichkeiten 21

Dem Zweifel die Hoffnung entgegensetzen . . . . .	23
---	----

## Heilweisen damals und heute 27

Die Entwicklung der Heilweisen in (prä-)historischen Kulturen – unser kulturelles Erbe . . . . .	27
Schulmedizin – der Kampf gegen Viren und Bakterien. . . . .	36

Die Entdeckung der Psychosomatik. . . . .	41
Gesundheit und Krankheit aus Sicht der Weltgesundheitsorganisation. . . . .	44
Placebo – heilende Einbildung? . . . . .	45

### Das Weltbild des Menschen – damals und heute 47

Der altüberlieferte Glaube an die Schicksals- Gottheiten. . . . .	47
Das mechanistische Weltbild . . . . .	49
Wie materiell ist die Materie? – Das Quantenvakuum. .	51
Teilnehmer statt Beobachter . . . . .	54
Die Begrenzungen der Materie überwinden. . . . .	57

### Allverbundenheit 59

Das holistische Weltbild – die Welt ist ein Hologramm . . . . .	59
Die heilige Geometrie und das fraktale Prinzip . . . . .	65
Das Prinzip der Quantenverschränkung . . . . .	70
Nichtlokalität und zeitüberschreitende Wirkungen . . .	73
Der Teilchen-Welle-Dualismus in $10^{-17}$ Sekunden? . . . .	76
Die Entdeckung der Informationsfelder (morphischen Felder) . . . . .	77
Hyperkommunikation. . . . .	82

## Warum gerade Russland? 87

Aus Russlands Entwicklung wird der Welt größte Hoffnung erwachsen . . . . .	87
Der ganz besondere kulturelle und religiöse Hintergrund Russlands . . . . .	88
Russische Philosophen, Raumforscher und Wissenschaftler – Avantgarde eines neuen Bewusstseins . . . . .	92
Heiler und Pioniere der Russischen Informations- medizin . . . . .	101
Organe nachwachsen lassen – warum nicht? . . . . .	110

## Das Welt- und Menschenbild der Russischen Informationsmedizin 115

Welche Bedeutung hat Information? . . . . .	115
Was ist Energie? . . . . .	118
Wie wirkt Informationsmedizin? . . . . .	119
Krankheit, Gesundheit und Heilung aus Sicht der Informationsmedizin . . . . .	121
Russische Informationsmedizin – ein moderner Weg zur Gesundheit . . . . .	126
Die göttliche Norm / Ordnung . . . . .	128
Der Mensch. . . . .	132
Der menschliche Körper . . . . .	135



Die Seele . . . . .	137
Der Geist . . . . .	139
Das Bewusstsein . . . . .	141

## Die Wahrnehmung 153

Die Wahrnehmung des Menschen im Vergleich zu der anderer Lebewesen . . . . .	156
Übersinnliche Wahrnehmung . . . . .	159
Die innere und die äußere Welt des Menschen . . . . .	163
Bewusstsein – Wahrnehmung – Realität . . . . .	165
Das Denken . . . . .	166

## Grundlagen der Russischen Informationsmedizin 169

Alles ist Information . . . . .	169
Die Realität ist steuerbar . . . . .	170
Persönliche Ziele mit den Zielen der gesamten Menschheit synchronisieren . . . . .	172
Steuernde Hellsichtigkeit . . . . .	173
Kraft und Einfluss von Symbolen . . . . .	175
Erste Übungen zur Visualisierung und Veränderung von Symbolen . . . . .	179
Die vier Prinzipien der Steuerung mit der Kraft des Bewusstseins . . . . .	181

## Durchführung der mentalen Steuerungen 183

Voraussetzungen für geistige Steuerungen . . . . .	183
In den Zustand des erweiterten, strukturierten, konzentrierten Bewusstseins kommen . . . . .	184
Die Konzentration des Bewusstseins . . . . .	185
Die Vorbereitung auf die Konzentration . . . . .	187
Das Ziel der Steuerung richtig formulieren . . . . .	194
Spüren, fühlen, visualisieren . . . . .	199
Die Steuerung fixieren . . . . .	201
Verbale Einstimmung (alternativ) . . . . .	205

## Werkzeuge der Steuerung 209

### Die neun Basistechniken 213

1. Konzentration: Sich von allen Abweichungen von der göttlichen Norm mit dem Neutralisierungspunkt reinigen. . . . .	213
2. Konzentration: Die Gedächtnismatrix reinigen – negative Erinnerungen auflösen . . . . .	220
3. Konzentration: Die Liebe im Herzen öffnen (Technik »kleine Sonne«) . . . . .	226
4. Konzentration: Die Sphäre der Seele von »Aufklebern« befreien. . . . .	230

5. Konzentration: An der führenden Zelle eines Organs arbeiten . . . . .	234
6. Konzentration: Der Bildschirm des Schöpfers für Regeneration und Heilung. . . . .	240
7. Konzentration: Das eigene Bewusstsein auf eine neue Ebene anheben – Das Bewusstsein von negativen Gedanken und Glaubenssätzen, von allen Abweichungen von der göttlichen Norm befreien. . . . .	243
8. Konzentration: Mit Sphären arbeiten . . . . .	248
9. Konzentration: Der Fluss des Lebens – glückliche, harmonische, gesunde Ereignisse erschaffen . . . . .	259

## Anhang 265

Anmerkungen . . . . .	267
Literaturempfehlungen . . . . .	278
Bildnachweis . . . . .	282
Register . . . . .	284

# Vorwort

## Olga Häusermann Potschtar

Ich wurde in einem kleinen Ort in der Nähe von Wladiwostok geboren. Hier endet die Transsibirische Eisenbahn, die den östlichsten Zipfel Russlands mit Europa verbindet. So repräsentiert meine Geburtsstadt seit dem 19. Jahrhundert die Integration von West und Ost. Wladiwostok war bereits vor der Oktoberrevolution ein internationales Handelszentrum und ist heute noch die wichtigste Hafenstadt Russlands im Pazifik und ein wichtiger Militärstützpunkt, liegt es doch im Grenzgebiet Russlands zu Nordkorea, China und Japan.

Mein Vater diente als U-Boot-Kapitän beim russischen Militär. Als er in Frühpension ging, zog ich mit meinen Eltern in die heutige Ukraine, wo ich Medizin studierte. Der altostslawische Name *Ukraina* (slawisch *krai*, Grenze) bedeutet wörtlich »Grenzgebiet«. Wieder war ich in einer

»Grenzregion« gelandet. Es sollte sich zeigen, dass ich mich später auch geistig sehr ausgiebig mit »Grenzwissenschaften« beschäftigen würde – aber davon wusste ich damals noch nichts. Später siedelte ich zusammen mit meiner Mutter nach Deutschland über, wo ich meine Zulassung als Heilpraktikerin erhielt und meine Praxis in Oberbayern eröffnete.

Einerseits erfüllte mich die Arbeit mit meinen Patienten, auf der anderen Seite aber suchte ich nach einem tieferen Sinn des Daseins und vor allem nach einem Weg zu dauerhafter Gesundheit. So reiste ich in ferne Länder wie Indien und Sri Lanka zu großen Heilern und Gurus, um eine Heilkunst zu lernen, die ich in der Schulmedizin nicht finden konnte. Leider wurde ich nicht in dem Maße fündig, wie ich es mir erhofft hatte. Und so suchte ich verzweifelt weiter.

Vor vielen Jahren stieß ich dann irgendwann mehr oder weniger durch Zufall auf die Bücher russischer spiritueller Lehrer mit enorm wirksamen russischen Heiltechniken. Ich war verblüfft und zugleich fasziniert davon, dass all das, wonach ich auf der ganzen Welt gesucht hatte, in meiner eigenen Heimat zu finden war: geistige Wege zur Heilung, wissenschaftliche Erklärungen für Krankheit und Gesundheit, für den Aufbau dieser Welt und Antworten auf den tieferen Sinn unserer menschlichen Existenz.

Die gedanklichen Grundlagen der russischen Informationsmedizin entsprachen mehr meiner Mentalität als alles, was mir zuvor begegnet war – war es ja meine eigene Hei-

mat, die da zu mir sprach. Damals gab es fast keine internationale Literatur zu dieser Methode, sehr wohl aber zahlreiche russische Schriften, die ich mit Begeisterung studierte.

Ich lernte große russische Wissenschaftler, spirituelle Lehrer, Buchautoren und Heiler kennen. Einige von ihnen brauchten einen Dolmetscher für ihre Vorträge und Seminare in Deutschland. Während meiner Arbeit als Dolmetscherin erlebte ich mehr und mehr am eigenen Leib, wie tiefgreifend die Russische Informationsmedizin wirkt. Ich begann die Heiltechniken bei meinen Patienten und für meine eigene Gesundheit einzusetzen. Von da an erfuhr mein Leben eine deutliche Veränderung: Krankheiten begannen ungewöhnlich schnell zu heilen, meine Beziehungen und Lebensumstände verbesserten sich gravierend. Um es mit einem Bild zu beschreiben: Die Welt begann mir mehr und mehr ihre »Schokoladenseite« zu zeigen.

Die großen russischen Lehrer wurden seitdem zu meinen Lehrern und Freunden. Inzwischen gibt es ein gewaltiges Netzwerk von über tausend russischen Anwendern der Informationsmedizin, die über *Skype* miteinander in Verbindung stehen und mit denen ich mich leidenschaftlich gern austausche. Jeder hat seinen eigenen Arbeitsplatz, irgendwo auf der Welt, seine eigenen Erfahrungen mit Patienten und Seminarteilnehmern. Es besteht allgemein großes Interesse daran, Erfahrungen auszutauschen und sich über neueste Entdeckungen zu informieren.

Eine ganz besondere spirituelle Lehrerin und spätere Freundin ist für mich die international bekannte Seminar- und Konferenzleiterin *Valentina Batishcheva*, die ich in ihren Seminaren gedolmetscht habe. Valentina ist ausgebildete Valeologin (Wissenschaft der Harmonie von Körper, Seele und Geist) und wendet seit Jahren die russischen Techniken der Realitätssteuerung in ihrer praktischen Arbeit an.

Einen Tag vor einem ihrer großen Seminare rief Valentina an und teilte mir mit, dass sie das geplante Seminar absagen müsse. Da bereits teure Räume angemietet und zahlreiche Eintrittskarten verkauft worden waren, entschied ich mich, das Seminar »zur Schadensbegrenzung« selbst zu halten.

Das Seminar war ein großer Erfolg und wurde zum Grundstein für meinen damals neuen Beruf als Seminarleiterin für Russische Informationsmedizin. Die Teilnehmer schätzen meine Fähigkeit, die oftmals kompliziert erscheinenden Inhalte der einzelnen russischen Techniken in eine leicht verständliche Struktur zu bringen, sodass sie sie leicht nachvollziehen können.

Mittlerweile unterrichte ich die Russische Informationsmedizin mit großem Erfolg in acht Kursstufen. In zusätzlichen Steuerungsabenden haben die Teilnehmer die Möglichkeit, das Gelernte mit Unterstützung der ganzen Übungsgemeinschaft regelmäßig zu trainieren.

Heute freue ich mich darüber, dass die Russische Informationsmedizin so viele Anwender gefunden hat, und über das wunderbare Feedback meiner Seminarteilnehmer.

Danken möchte ich an dieser Stelle den großen russischen spirituellen Lehrern unserer Zeit und aus der Vergangenheit, die den Grundstein dafür gelegt haben, dass wir heute scheinbar Unglaubliches mithilfe der Russischen Informationsmedizin vollbringen können. Hierzu zählen u. a. Grigori Grabovoi, Arkadij Petrov, Igor Ariepejev, Vadim Zeland, Mirsakarim Norbekov, Vitali und Tatiana Tischoplav, Alexander Sablodski, Valerij Sinelnikov, Sergei Konowalov und viele andere.

Valentina Batishchewa gebührt mein ganz besonderer Dank. Ihr Wirken hat in mir eine Flamme entzündet, die ich in meinen Kursen und Seminaren weitergebe.

*Olga Häusermann Potschtar*  
Feldafing, im Frühjahr 2014



# Vorwort

## Klaus Jürgen Becker

Im November 2012 besuchte ich einen Abendvortrag in München über Russische Informationsmedizin. Ich ahnte damals noch nicht, dass dieser Abend von besonderer Bedeutung für mein zukünftiges Leben werden sollte. Die Referentin war Olga Häusermann Potschtar.

Von der ersten Minute an war ich fasziniert von der Einfachheit und Präzision ihrer Darstellung. Ich bekam einen klaren Zugang zu den Grundprinzipien der Russischen Informationsmedizin, von der meine Freunde, Seminarteilnehmer und Klienten schon seit Langem immer wieder erzählten.

Beeindruckt von der einprägsamen Erfahrung bei dem Einführungsvortrag, besuchte ich die Kurse Olga Häusermann Potschtars, einige sogar mehrmals. Je länger ich mit der Russischen Informationsmedizin arbeitete, umso ein-

prägsamer wurden für mich die »Steuerungen«. Ich erlebte, in welchem Ausmaß es möglich ist, durch »steuernde Hellsichtigkeit« die eigene Wahrnehmung auf die gewünschte Weise zu verändern und dadurch auch die eigene »Realität«.

Ein Schlüsselerlebnis war für mich die Heilung meiner linken Schulter: Ich hatte mir durch einen Sturz beim Badminton und eine zu späte Behandlung eine Schultersteife zugezogen. Meine Orthopädin wie mein Physiotherapeut diagnostizierten, ein »langer und schmerzreicher Weg« würde vor mir liegen. Beide glaubten, dass es mindestens sechs Monate dauern würde, bis ich wieder in der Lage wäre, den linken Arm zu heben.

Daraufhin setzte ich mich hin und wendete die Konzentration *Bildschirm des Schöpfers* (s. Seite 240) gezielt für meine linke Schulter an. In der darauffolgenden Nacht spürte ich eine Erstverschlimmerung der Schmerzen – doch am nächsten Morgen erlebte ich ein Wunder: Ich konnte den linken Arm, den ich am Tag zuvor nur bis zur Hüfthöhe heben konnte, fast bis zur Höhe des Türrahmens ausstrecken. Mein Physiotherapeut war verblüfft und konnte sich diese unerwartet schnelle Verbesserung nicht erklären, da sie allen allgemeinmedizinischen Diagnosen widerspricht.

Immer stärker beschäftigte ich mich nun auch mit anderen Protagonisten der Russischen Informationsmedizin. Hierbei erlebte ich, dass die Kurse bei Olga Häusermann ein gutes Fundament gelegt hatten, um das Wissen der großen russischen Heiler und Lehrer gut einordnen zu können. Doch

nirgendwo fand ich eine derartige Präzision, Klarheit und Effektivität in der Erklärung der Russischen Informationsmedizin wie bei Olga Häusermann.

Aus meiner Sicht hat Olga Häusermann für die Russische Informationsmedizin Ähnliches geleistet wie die Begründer des NLP, Bandler / Grinder, für die Psychologie: von den großen Lehrern, Heilern und Meistern lernen und das Gelernte in ein überschaubares System zusammenfassen.

So war ich überaus glücklich, als mir eines Tages Olga Häusermann und der Goldmann Verlag anboten, gemeinsam ein Buch über die Russische Informationsmedizin zu schreiben und dort auch mein eigenes Wissen einzubringen.

Sie finden in diesem Buch Hilfe und Unterstützung für jede Lebenslage, nicht nur für Ihre Gesundheit, sondern auch für Ihren Beruf, Ihre Finanzen, Ihre Beziehungen – es gibt kaum einen Lebensbereich, in dem sich die russischen Techniken nicht einsetzen ließen. Möge dieses Buch Ihnen, liebe Leser, und allen Menschen, die mit Ihnen zu tun haben, zum Segen gereichen.

*Klaus Jürgen Becker*  
Seefeld, Mai 2014

# Hoffnungen und Möglichkeiten

**W**enn ein Mensch krank ist, so wünscht er sich nichts sehnlicher, als gesund zu werden. Wenn jemand erschöpft und niedergeschlagen ist, wünscht er sich nichts sehnlicher, als sich zu regenerieren und aufzurichten. Wer Beziehungsprobleme hat, der wünscht sich eine gute Lösung für sich und seinen Partner. Wer sich als Opfer des Zufalls erlebt, wünscht sich nichts sehnlicher, als das Leben nach seinen Herzenswünschen gestalten zu können.

In der Vergangenheit war es üblich, dass der Mensch die Sorge um sein Wohlergehen anderen anvertraute. In dieser besonderen Zeit zu Beginn des 21. Jahrhunderts beginnen immer mehr Menschen damit, die Verantwortung für ihre Lebensumstände und ihre Gesundheit in die eigenen Hände zu nehmen. Doch leider ist das, was *jenseits* der Möglichkeiten der derzeit anerkannten Schulmedizin liegt, noch weitgehend unbekannt. Wir sprechen hier von den Möglichkeiten

der Russischen Informationsmedizin, die erst in dieser Zeit mehr und mehr in den Blickpunkt der Öffentlichkeit rücken.

Die Schulmedizin behandelt vorwiegend den physischen Körper, der nur das letzte Glied einer Kette ist. Deshalb hält trotz schulmedizinischer Behandlung manche Besserung nicht lange vor. Oder die Krankheit wechselt ihren Platz im Körper (wandert z. B. von der Galle in den Magen), verbleibt aber weiter in ihm. Oder sie verlagert sich vom körperlichen in den seelischen Bereich. Die Russische Informationsmedizin geht davon aus, dass jede Krankheit und sogar alle unglücklichen Umstände ihren Ursprung auf der Informationsebene haben (im Informationsfeld, morphischen Feld<sup>1</sup> des Menschen) und hier zuerst berichtigt werden sollten.

Das Bewusstsein jedes einzelnen Anwenders ist das einzige »Medikament« der Russischen Informationsmedizin. Durch die Arbeit mit den russischen Heiltechniken und die Umstellung auf eine gesunde Lebensweise können Sie Ihren Körper regenerieren, die Gesundheit wiederherstellen und Glück bringende Ereignisse in Ihrem Leben manifestieren. Die Heiltechniken sind kleine, leicht nachvollziehbare Konzentrationen, die es dem Menschen erlauben, seine Realität (Gesundheit, Ereignisse etc.) zu steuern und sein Bewusstsein zu entwickeln.

Ziel der Russischen Informationsmedizin ist es, das geistige Potenzial des Menschen zu entwickeln und die höhere Ebene des Bewusstseins, des Begreifens der Welt, zu erreichen; in dem Bewusstseinszustand zu leben, Schöpfer der

eigenen Realität zu sein. In diesem höheren Zustand des Bewusstseins ist es möglich, das Leben in Einklang und Harmonie mit der ganzen Schöpfung zu gestalten und dauerhafte Gesundheit zu erlangen.

Die Russische Informationsmedizin bietet enormes Wissen und einfache Techniken als praktisches Handwerkszeug, die es ermöglichen, Organe zu regenerieren, zu genesen, sich zu verjüngen und gewünschte Lebensereignisse harmonisch für alle Beteiligten zu manifestieren.

In meinen Seminaren (OH)<sup>2</sup> erhalten die Teilnehmer seit einigen Jahren die Möglichkeit, sich dieses Wissen anzueignen und Techniken zu erlernen, die ihnen helfen, ihre Gesundheit wiederherzustellen, sich zu regenerieren und glückliche Ereignisse zu erschaffen. Dafür ist es nicht mehr notwendig, um die halbe Welt zu reisen oder in einem fernöstlichen Land unter unkomfortablen Bedingungen zu leben. Die Einfachheit der Methoden ist es, die die russischen Techniken so einzigartig macht. Sie können prinzipiell von jedem Menschen angewandt werden. Mit dem vorliegenden Werk ist es möglich, sich den Einstieg in dieses Wissen selbst zu erarbeiten.

## Dem Zweifel die Hoffnung entgegensetzen

Die Realität und die eigene Gesundheit nach eigenen Wünschen zu steuern erscheint erst einmal als eine Utopie. Aber wie oft haben wir erleben dürfen, dass die Utopie von ges-

