



# Leseprobe

Melinda Szymanik

**Mein Elefant ist traurig –  
Ein bestärkendes Buch  
für weniger gute Tage**  
Bilderbuch ab 4 Jahren

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,00 €



---

Seiten: 32

Erscheinungstermin: 28. September 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Einfühlsam und bestärkend: Ein Bilderbuch über den positiven Umgang mit düsteren Gefühlen**

*»Als ich eines Morgens aufwachte, saß ein blauer Elefant auf meiner Brust.«*

Manchmal gibt es Tage, an denen alles schwer ist. Dann fühlt es sich so an, als würde einem ein Elefant auf der Brust sitzen. Dieser Elefant heißt Blau. Und klar, wie soll man sprechen oder sich bewegen, wenn Blau, der traurige Elefant, einem die Luft zum Atmen nimmt?

**Eine kluge Geschichte voller Herz und Humor. Einfühlsam und anschaulich umgesetzt, bietet dieses Bilderbuch gute Gesprächsanlässe, um Kindern Emotionen wie Traurigkeit oder Angst zu erklären und gemeinsam nach Lösungen zu suchen.**



### **Autor**

## **Melinda Szymanik**

---

Melinda Szymanik schreibt Bilderbücher, Kurzgeschichten und Romane für Kinder und junge Erwachsene. Für ihre Bücher wurde sie mehrfach ausgezeichnet, unter anderem mit dem »New Zealand Post Children's Choice Award«, den »Librarian's Choice bei den LIANZA Awards« und einer »White Raven Selection«. Sie lebt mit ihrer Familie in Auckland und ist der festen Überzeugung, dass man nie zu viele Bücher haben kann und auch nie zu nett sein kann.

»Ich bin Blau, der traurige Elefant«, stellte sich der Elefant vor.  
»Kannst du bitte aufstehen, Blau?«, fragte ich.  
»Ich will nicht aufstehen. Ich sitze hier gut.«  
»Aber du drückst mich platt!«, protestierte ich.  
»Ach, ich finde dich aber ganz bequem«, flüsterte er.

