



Leseprobe

Od*Chi

**Mandalas für die Seele -
60 handgezeichnete
Kunstwerke für mehr
Achtsamkeit und
Kreativität. Das
entspannende
Ausmalbuch**

Bestellen Sie mit einem Klick für 7,99 €



Seiten: 96

Erscheinungstermin: 09. August 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhaltsverzeichnis

Was sind Mandalas?	5
Die spirituellen Wurzeln der Mandalas	7
Die Jahreskreisfeste	9
Yul – Wintersonnenwende	11
Imbolc – Lichtmess	11
Ostara – Frühlings-Tagundnachtgleiche	13
Beltane – Hohe Maigen	13
Litha – Sommersonnenwende	15
Lamas – Schnitterfest	15
Mabon – Herbst-Tagundnachtgleiche	17
Samhain – Halloween	17
Ein paar Worte zu meinen Mandala-Vorlagen	18
Mandala-Vorlagen	19

