



# Leseprobe

Dirk Bennewitz

## Männeryoga

Das Powerprogramm für  
Körper, Geist und Seele

---

Hier ist der Mann ein Mann - ja, auch beim  
Yoga! Quelle: Chefinfo

Bestellen Sie mit einem Klick für 19,99 €



---

Seiten: 144

Erscheinungstermin: 21. Februar 2011

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

**MÄNNERYOGA**

