



Leseprobe

Roland Trettl, Daniela Trettl

Kochen zu zweit. Band 1
Rezepte für genussvolle Momente

Bestellen Sie mit einem Klick für 22,00 €



Seiten: 208

Erscheinungstermin: 08. Februar 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Das erste Kochbuch vom charmanten Fernsehkoch!

Jetzt endlich erscheint das erste Kochbuch von Roland Trettl mit über 80 Rezepten. Hier lädt er zum Nachkochen ein mit seinen von Südtirol und Italien inspirierten Gerichten wie Rote-Beete-Knödel, Heidelbeer-Datschi oder Safran-Risotto. In diesem Buch vermittelt er seine Kochideen auf die von Fans geliebte sympathische und direkte Art und Weise. Dabei steht bei jedem Rezept das Würz-Detail zentral im Raum, um die besten Seiten eines Gerichtes hervorzubringen. Mit eigens erstellten Fotos vom Küchenchef persönlich bebildert stellt Trettl zusammen mit seiner Frau Dani einfache, alltagstaugliche Rezepte für zwei mit individueller Note vor. Gemeinsam kochen und gemeinsam genießen ist das Motto dieses Buchs.



Autor

Roland Trettl, Daniela Trettl

Küchenchef, Optimierer, Fernsehdarsteller, Autor und noch viel mehr Bezeichnungen gibt sich Roland Trettl. Er begann seine Karriere unter Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann, arbeitete als seine rechte Hand und schließlich als Executive Chef für mehr als zehn Jahre im Restaurant Ikarus im Hangar 7 in Salzburg. Dort verdiente er sich auch seinen ersten Michelin-Stern. Seither ist er auf der Suche nach neuen Wegen, um kreativer zu leben. Zu sehen war Trettl bereits in verschiedenen Fernsehsendungen wie Grill den Profi oder The Taste. Seit 2018 moderiert er erfolgreich die TV-Serie "First Dates – ein Tisch für Zwei" (VOX).



Inhalt

Die Bolognese geht live! S. 6

Vorspeisen: Salate, Suppen & Co. 8

Datteln im Speckmantel mit Brotcreme 11

Hummus mit pochiertem Ei 12

Sommerrollen – vietnamesische
Frühlingsrollen 15

Rindercarpaccio, Auberginencreme,
wilder Spargel und Tomatensafterl 16

Vichyssoise – geeiste Kartoffel-
Lauch-Suppe 18

Kopfsalat mit gepufftem Reis 23

Kohlrabi-Apfel-Salat mit Garnelen 24

Süßkartoffelsalat 27

Wurstsalat Thai-Style 28

Weißer-Bohnen-Gazpacho 31

Schinkenhörnchen mit Tomatensalat 34

Weltbestes Vitello Tonnato 36

Spargel-Melonen-Salat mit Thai-Beef 39

Rindertatar mit Tomaten-Mayo
und Pommes frites 41

Lachs-Ceviche 42

Regenbogenforellentatar mit
Kopfsalatsüppchen 44

Marinierter Lachs mit Gin und Rote Bete 47

Fenchelsüppchen und gratinierte
Auberginen 48

Falafel mit Gurkensalat und
Schafsjoghurt 50

Rote-Bete-Couscous mit Wassermelone 52

Kochen ist Leidenschaft S. 55

Hauptdarsteller Pizza, Pasta & Co. 56

Pizza bianca mit Spargel vom Grill 59

Die weltbeste Bolognese – klassisch
und vegan 60

Tomatensauce DIY 65

Gyoza mit Sauerkraut und
Schweinehack 66

Flammkuchen vom Grill 68

Ravioli all'amatriciana 71

Lasagne bolognese mit Béchamel 73

Panzerotti mit Lamm, Auberginen
und Tomaten-Feta-Vinaigrette 77

Calamari-Pasta 78

Gnocchi Rigati mit Garnelen
und Erbsen 81

Miesmuscheln mit Fregola und Fenchel 82

Fenchel im Pizzateig 85

Gobbetti mit Karotten und Schafskäse 86

