



# Leseprobe

Monnica Hackl

## **Immunschutz für die Seele**

Die wirkungsvollsten schamanischen Techniken gegen negative Energien und psychische Angriffe

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,99 €



---

Seiten: 176

Erscheinungstermin: 25. November 2013

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Mit Schamanenkraft die Seele schützen**

Neid, Groll oder Eifersucht: Negative Energien, die bewusst oder unbewusst von unseren Mitmenschen ausgesandt werden, vergiften die Seele und führen auf Dauer zu Depression, Burn-out und körperlichen Erkrankungen. Doch davor kann man sich schützen!

Die erfahrene Heilerin Monnica Hackl hat zahlreiche dieser Fälle erfolgreich behandelt. Jetzt zeigt sie, wie man mit dem uralten Wissen der Schamanen psychische Angriffe erkennen und abwehren kann. Ihre bewährten schamanischen Techniken neutralisieren negative Energien, bauen einen starken Schutzschild um die Seele auf und schenken inneren Frieden und neue Lebenskraft.



### **Autor**

## **Monnica Hackl**

---

Monnica Hackl, geboren 1947, studierte Theologie, Germanistik und Sozialpädagogik, bevor sie sich zur Heilpraktikerin ausbilden ließ. Nach jahrelanger intensiver Beschäftigung mit dem Schamanismus gilt sie heute als eine der bekanntesten schamanischen Heilerinnen, hat zahlreiche Bücher zu alternativmedizinischen Themen veröffentlicht und bildet Ärzte, Heilpraktiker und Therapeuten in Naturheilkunde aus. Monnica Hackl lebt in Süddeutschland, wo sie eine eigene Praxis betreibt.

# Immunschutz für die Seele

MONNICA HACKL

# Immunschutz für die Seele

Die wirkungsvollsten schamanischen  
Techniken gegen negative Energien  
und psychische Angriffe

*Ansata*

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.



Verlagsgruppe Random House FSC®N001967  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier *EOS*  
liefert Salzer Papier, St. Pölten, Austria.

Ansata Verlag  
Ansata ist ein Verlag der Verlagsgruppe  
Random House GmbH.

ISBN 978-3-7787-7484-7

1. Auflage 2013  
© 2013 by Ansata Verlag, München,  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.  
Redaktion: Dr. Diane Zilliges  
Illustrationen: Markus Weber / Guter Punkt, München  
Einbandgestaltung: Reinert & Partner, München,  
unter Verwendung eines Motivs von © shutterstock.  
Gesetzt aus der 10,7/14,5 Punkt Meridien LT Std  
von Christine Roithner Verlagsservice, Breitenau  
Druck und Bindung: Friedrich Pustet KG, Regensburg

# Inhalt

Einleitung 9

Teil I – Das Wesen energetischer Angriffe 15

Schamanische Heilung und Schutz 17

Ein energetischer Angriff auf das Herz 18

Der Beginn eines neuen Weges 21

Was greift uns an? 24

Positive und negative feinstoffliche Energien 25

Bewusst ausgesendete negative Energien 26

Energievampire 28

Zauberlehrlinge: Angriffe aus der feinstofflichen Welt 32

Schwarze Magie 34

Warum wird jemand angegriffen? 38

Die Motive: Neid, Eifersucht, Hass 38

Unterschiedliche Gründe 40

Kann man sich selbst angreifen? 48

Jeder hat mal eine miese Zeit 49

Opfer-Mentalität 50

Schicksalsschläge 52

Wie kommt man zur richtigen Diagnose? 55

Checkliste zur Diagnose energetischer Angriffe 56

Das Ungewöhnliche ist ein deutliches Zeichen 58

Unterscheiden lernen: Ist das wirklich ein Angriff? 61

Das Quäntchen Vernunft 61

Angriffshysterie 66

Wann sind wir besonders anfällig? 72

Provozierte Angriffe 73

Irrtümer über Angriffe und Schutzmechanismen 75

**Teil II Es gibt Hilfe – praktischer Schutz 79**

Soforthilfe bei Angriffen 81

Die allerschnellste Hilfe 82

Schneller Schutz vor Energievampiren 83

Schutz durch Pflanzen und Wasser 90

Spiegel 97

Schützende Zeichen 98

Die Kraft der magischen Schilde 103

Die Rufe-es-Methode 107

Die Schutzpyramide 108

Schutz durch Worte und Musik 110

Der Blick nach vorn 116

Böse Frau spielen 118

**Energetischer Schutz: Das Grundprogramm 120**

Schritt 1: Belastende Energie abbauen 120

Schritt 2: Die Aura stärken 128

|  |     |
|--|-----|
| Schritt 3: Das innere Licht kultivieren                    | 140 |
| Geschenke der schamanischen Welt                           | 146 |
| Sich in der eigenen Wohnung wieder wohlfühlen              | 148 |
| Technomantie   | 148 |
| Kranke Räume heilen  | 151 |
| Was nur ein Schamane oder Fachmann kann                    | 154 |
| Die Seelen Verstorbener geleiten                           | 156 |
| Magische Schutzschilde finden                              | 158 |
| Exorzismus   | 159 |
| Verwünschungen aufheben                                    | 159 |
| Die Wirkstätte des Negativen aufsuchen                     | 161 |
| Anhaftung von negativen Fremd- oder<br>Eigenenergien lösen | 161 |
| Schamanen haben und hüten ihre Geheimnisse                 | 168 |
| Nachwort   | 171 |
| Literatur  | 173 |
| Über die Autorin   | 176 |

## Einleitung

Um es gleich offen zu sagen: Ja, es gibt sie wirklich, diese Angriffe einer dunklen Energie, die von einem Menschen ausgesandt wird, um einen anderen zu treffen. Aber es gibt auch genügend Methoden, die diese Energien unschädlich machen und uns schützen können.

Wir Menschen haben Angst vor Bedrohung, wir fürchten Armut, Krankheit, Tod und Krieg. All das sind nachvollziehbare Ängste. Zugleich wächst die Angst vor unsichtbaren Dingen, vor Energien, die uns schädigen können. Ängste vor einer Art unheimlicher Magie, die uns im Leben blockieren kann.

Ich bin der Meinung, dass der Begriff »Magie« oder gar »Schwarze Magie« oft viel zu sorglos verwendet wird. Die Menschen werden hierzulande schließlich kaum von den Auswirkungen dunkler Rituale betroffen, sondern viel mehr von den tatsächlichen Auswirkungen der Kräfte, die von negativen Gedanken und Wünschen ausgehen, wie sie mental von Mitmenschen geschaffen wurden. Damit ist jene Negativität gemeint, die durch Emotionen wie Neid oder Eifersucht bei denjenigen entsteht, die gar keine magischen Kenntnisse haben. Das heißt nichts anderes als: Ständiger Groll und das Brüten über negativen Gefühlen, die auf einen anderen gerichtet sind, wirken wie eine physikalische Kraft, die sich

sehr wohl schädlich auf andere auswirken kann. Magie ist dazu gar nicht nötig.

Sofort sind wir bei der Frage, ob es auch unbewusste energetische Schädigungen gibt. Ich sage: ja! Aber fast immer nur aus einem einzigen Grund. Nämlich dann, wenn ein Mensch krank oder schwach ist, sodass sein energetisches Defizit die Lebenskraft anderer wie ein Magnet ansaugt. Es ist dann einfach so, als ob die gesunde Energie ganz natürlich zur schwächeren hinfließt, um sie zu stärken. Dieser Fall ist insbesondere dann gegeben, wenn man sich dem kranken Menschen verbunden fühlt.

Etwas anders ist es bei Energievampiren. Sie haben es sich zur Lebenseinstellung gemacht, anderen Energie abzusaugen. Sie richten Schaden an, aber ohne dies willentlich dieser oder jener Person anzutun, sie wirken einfach auf all ihre persönlichen Kontakte energieziehend. Auch Personen, die aus einer Mischung von Neugier und Ignoranz mit Magie herumexperimentieren, können Schaden anrichten, ohne sich dessen wirklich bewusst zu sein. Das ist jedoch nur eine sehr kleine Zahl.

### *Überlieferte Sorgen*

Wer sich mit der Vergangenheit und der Kulturgeschichte der Menschheit beschäftigt hat, weiß, dass diese Ängste vor energetischen Übergriffen nichts Neues sind. In allen Kulturen existierten teilweise bis heute überlieferte Methoden, mit denen man diese unsichtbaren Bedrohungen abzuwehren versuchte – um nur einige Beispiele zu nennen: im alten Ägypten, in Mesopotamien, in Afrika, Südamerika und China. Zahlreiche archäologische Funde

belegen diese Praktiken. Immer gab es Experten, Schamanen, Zauberer oder Hexer, die auf beides spezialisiert waren: Sie konnten bössartige Angriffe neutralisieren sowie Bannsprüche und anderen Gegenzauber aussenden. Dementsprechend waren diese Menschen sowohl geachtet als auch gefürchtet.

Auch auf dem europäischen Kontinent lebten die Volksgruppen in Angst vor diesen Angriffen und suchten Schutz in Zauberformeln und Ritualen. Aus diesem vertrauten Raum habe ich die Inschrift des Steins von Gørlev aus dem 9. Jahrhundert ausgewählt. Sie ist in der Runenschrift des Futharks geschrieben und lautet:

### THISTIL MISTIL KISTIL

Übersetzt wird das als »Distel-Mistel-Kistchen«. Das klingt unsinnig, ist aber eine Beschwörung, die uns zeigt, dass die damaligen Bewohner Dänemarks Angst vor den verstorbenen Seelen hatten, die aus dem Grab heraussteigen und sie schädigen konnten. Die Fachleute übersetzen diese Inschrift so: »Genieße die Ruhe in deinem Grab.« In unsere moderne Sprache übersetzt klingt das Ganze viel drastischer: »Bleib bloß unter diesem Stein liegen!«

All die Ängste vor den verschiedenen Bedrohungen aus den unsichtbaren Bereichen sind eng mit der Gedankenwelt des Schamanismus verbunden. Schamanen sind seit jeher besonders begabte und vom Schicksal ausgewählte Menschen, die mit ihren speziellen Fähigkeiten in die anderen Welten hineinsehen und dort wirken können. Und nicht nur das, dank ihrer besonderen Kräfte waren und sind sie auch in der Lage, negative Ener-

gien, die von Lebenden, Verstorbenen oder Flüchen ausgehen, zu neutralisieren und abzuwehren. Einige dieser Techniken sind noch heute gültig, und ich habe versucht, sie für dieses Buch in einen zeitgemäßen Kontext zu bringen und in eine moderne, verständliche Sprache zu übersetzen.

### *Was dieses Buch will*

Dass die alten Ängste immer noch aktuell sind, zeigt mir auch der Rückblick auf meine lange Erfahrung im Praktizieren der schamanischen Medizin. Wenn ich allein an die Anzahl der Menschen denke, die über die Jahre in meiner Praxis Hilfe suchten und dabei äußerten: »Ich bin überzeugt, dass mir jemand übel will!«, weiß ich: Die Angst vor unsichtbaren, negativen Energien ist auch im 21. Jahrhundert präsent und wird zumindest von einem Teil der Bevölkerung ernst genommen. Aufgrund meiner Praxisarbeit kann ich diesen Menschen nur recht geben und bestätigen: Von denen, die heute physisch oder psychisch erkranken oder anderweitig irgendwie feststecken, leidet tatsächlich ein größerer Teil als vermutet unter negativen mentalen Energien, die von anderen gezielt ausgesandt werden.

Sogar ich bin manchmal geneigt, bei einem Patienten eher eine natürliche Störung zu vermuten als eine von außen kommende absichtsvolle Schädigung. Der Erfolg der schamanischen Behandlung belehrte mich dann aber in vielen Fällen eines Besseren.

Dieses Buch ist für diejenigen geschrieben, die im Alltag Angriffen auf ihre Seele ausgesetzt sind. Und für alle, die im Wissen um solche Gefahren ihre Seele schützen

und negative Energien klären möchten. Es will Ihre drängenden Fragen zu diesem Thema beantworten, Fragen wie:

- Gibt es diese unsichtbaren Bedrohungen wirklich?
- Gibt es so etwas wirklich, oder ist es nur das Echo unseres Nervensystems auf eine immer hektischere und drängendere Lebensweise?
- Wie erkenne ich, dass ich davon betroffen bin?
- Warum geschieht mir das?
- Welche Auswirkungen und Folgen können solche Angriffe haben?

Der praktische Teil des Buches beschäftigt sich dann mit den Lösungen:

- Gibt es einen besonderen Schutz?
- Wenn ja, was kann ich selbst tun?
- Wie können negative Energien gestoppt und unschädlich gemacht werden?
- Wie kann jemand, der von einer negativen Energie geschädigt wurde, wieder gesund werden?
- Wann muss ein Schamane eingreifen und welche Techniken kann nur er anwenden?

Hier finden Sie sehr wirkungsvolle Schutzmechanismen aufgezeigt, mit denen Sie sich selbst, Ihre Familie und Ihren Wohnraum schützen können. Meine Botschaft lautet: Angst ist der falsche Weg, sie kommt nämlich der Absicht des Angreifers entgegen. Stattdessen gibt es verschiedene Möglichkeiten, die Sie selbst lernen können, um sich vor negativen Energien und Angriffen wirkungsvoll zu schützen.

