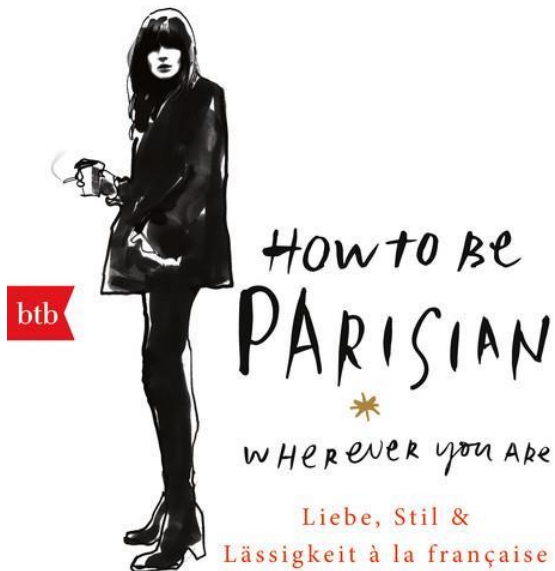


Sophie Mas

Audrey Diwan

Leseprobe



Anne Berest, Caroline de Maigret, Audrey Diwan, Sophie Mas

**How To Be Parisian
wherever you are**

Liebe, Stil und Lässigkeit à la française - Deutsche Ausgabe

Caroline de Maigret

Anne Berest

Bestellen Sie mit einem Klick für 10,00 €



Seiten: 272

Erscheinungstermin: 14. Oktober 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

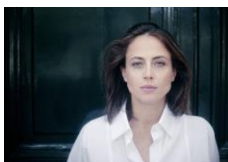
- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Der Kult-Bestseller endlich im Taschenbuch.

Millionen Frauen überall auf der Welt wollen so sein wie sie: die Pariserin. Denn nur sie schafft es, mit Stil, Charme und beneidenswerter Lässigkeit durchs Leben zu gehen. Sie sieht immer gut aus – obwohl sie sich keine Gedanken darüber macht, was sie morgens aus dem Kleiderschrank zieht. Sie ist eine liebevolle Mutter – und fährt trotzdem auch ohne Anhang an die Côte d'Azur. Sie stellt toujours strikte Regeln auf – nur um jede einzelne von ihnen mit Genuss zu brechen ...

In *How to be Parisian* enthüllen vier Pariser Lifestyle-Ikonen mit viel Selbstironie und Witz den Mythos der Pariser Frau: ihre Allüren, ihre Nonchalance, ihren Style, wie sie liebt und wie sie ihre Tage und Nächte verbringt. Ihre wichtigste Lektion: Um eine echte Pariserin zu sein, kommt es nicht auf die Herkunft an – sondern allein auf die Einstellung!



Autor

Anne Berest, Caroline de Maigret, Audrey Diwan, Sophie Mas

Anne Berest (Autorin), **Audrey Diwan** (Scriptwriter), **Caroline de Maigret** (Musikproduzentin) und **Sophie Mas** (Filmproduzentin) sind Pariserinnen und seit Jahren beste Freundinnen. Unzählige Male wurden sie gefragt, was dieses „je ne sais quoi“ der Pariser

Anne Berest · Audrey Diwan · Caroline de Maigret · Sophie Mas

How to be Parisian wherever you are

Millionen Frauen überall auf der Welt wollen sein wie sie: die Pariserin. Denn nur sie schafft es, mit Stil, Charme und beneidenswerter Lässigkeit durchs Leben zu gehen. Sie sieht immer gut aus – obwohl sie sich keine Gedanken darüber macht, was sie morgens aus dem Kleiderschrank zieht. Sie ist eine liebevolle Mutter – und fährt trotzdem ohne Anhang an die Côte d'Azur. Sie stellt toujours strikte Regeln auf – nur um jede einzelne von ihnen mit Genuss zu brechen ... In *How to be Parisian. Wherever you are* enthüllen vier Pariser Lifestyle-Ikonen mit viel Selbstironie und Witz den Mythos der Pariser Frau. Ihre wichtigste Lektion: Um eine echte Pariserin zu sein, kommt es nicht auf die Herkunft an – sondern allein auf die Einstellung!

Die amerikanische Originalausgabe erschien 2014 unter dem Titel
How to be Parisian bei Doubleday, New York.

Übersetzt wurde vom französischen Originalmanuskript.

Zitat S. 128: Jeffrey Eugenides »Die Liebeshandlung«
Deutsche Übersetzung von Uli Aumüller und Grete Oswald.
Copyright © 2011 Rowohlt Verlag GmbH, Reinbek bei Hamburg

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung,
da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf
deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

1. Auflage

Genehmigte Taschenbuchausgabe November 2019
by btb Verlag in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Copyright der deutschsprachigen Ausgabe

© 2015 by btb Verlag, München.

Copyright der Originalausgabe © 2014

by Anne Berest, Audrey Diwan, Caroline De Maigret and Sophie Mas

Umschlaggestaltung: semper smile, München nach einem Entwurf von Two Associates

Umschlagmotiv: © Ward Schumacher

Satz: Uhl + Massopust, Aalen

Druck und Einband: DZS Grafik, Ljubljana

mr · Herstellung: sc

Printed in Slovenia

ISBN 978-3-442-71983-9

www.btb-verlag.de

www.facebook.com/btbverlag

*»Jede Geschichte hat einen Anfang, eine Mitte und
ein Ende, aber nicht unbedingt in dieser Reihenfolge.«*

- JEAN-LUC GODARD

INHALT

EINLEITUNG | 13

1. Die Grundlagen

LEBENSWEISHEITEN | 17

DIE PARISERIN – AUS DER SICHT EINES PARISERS | 18

WAS MAN NIE IM SCHRANK EINER PARISERIN FINDEN WIRD | 22

DIE BERÜHMTESTEN PARISERINNEN KOMMEN AUS DEM AUSLAND | 24

ERSTES DATE IM CAFÉ DE FLORE | 28

PARISER HUMOR | 32

PARISER PUZZLE – WINTER/SOMMER | 34

DIE MELANCHOLIE | 36

MUTTER MIT MAKEL | 38

WIE MAN ANS TELEFON GEHT | 40

DAS LIEBLINGSSTÜCK | 42

AU NATUREL | 46

AUF DER PARKBANK | 52

FAUXPAS | 54

SURVIVAL-KIT | 55

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ERSTE. | 56

2. Liebe deine Laster

JA. NEIN. JEIN. | 60

WIE MAN IHN GLAUBEN LÄSST, DASS MAN EINE AFFÄRE HAT | 62

PARISER VERKEHRSREGELN | 64

DER PERFEKTE KUSS | 68

EIN DINNER IN PARIS | 70

COOL ODER KÜHL? | 80

DAS GEHEIMNIS DES SCHMOLLMUNDS | 84

PARISER ALLÜREN | 86

DIE PARISERIN IM BÜRO | 88

PARISER ERZIEHUNG | 90

NICHT UNBEDINGT DEINE BESTEN MOMENTE | 92

WIE MAN EINEN MANN AUS DEM KONZEPT BRINGT | 94

DAS FEIERABEND-DILEMMA | 96

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE ZWEITE. | 98

3. Steh zu deinen Vorzügen

24-STUNDEN-LOOK | 102

DIE BASICS | 104

WENIGER IST MEHR | 108

EIN BÜCHERREGAL IN PARIS | 110

DER MINIROCK | 114

DIE HAUT RETTEN | 116

REICHTUM IST ... | 118

WOMEN IN BLACK | 120

AUSZEIT FÜR DICH | 122

DER »KLEINE BLAUE« | 126

DIE PARISERIN AUS DER SICHT DES AMERIKANISCHEN ROMANCIERS | 128

SIMONE | 130

AUF DEM LAND | 134

DIE BESTE VERSION DEINER SELBST | 138

NIMM DIR ZEIT | 140

SCHMUCK | 142

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE DRITTE. | 144

4. Liebe wagen

DER PERFEKTE MANN | 148

LIEBE FÜR UNVERBESSERLICHE OPTIMISTEN | 150

DIE WAHREN WAFFEN EINER FRAU | 152

VERLIEBT IN DIE LIEBE | 158

DIE RATSCHLÄGE UNSERER MÜTTER | 160

DAS KLEINE EXTRA | 162

DIE PARTY | 166

AFTER-SEX-LUNCH | 172

NACKT SEIN | 174

FREUNDINNEN | 177

DER MANN, DEN DU NIEMALS HABEN WIRST | 178

HOCHZEIT À LA PARISIENNE | 181

GETRENNTE SCHLAFZIMMER | 186

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE VIERTE. | 190

5. Pariser Tipps

PARISER LEBENSSTIL | 194

DIY | 202

DAS EINMALEINS DER UNTREUE | 204

DIE KUNST, DEN SCHEIN ZU WAHREN | 206

PARISER KÜCHE – KLASSISCH UND KINDERLEICHT | 208

DEN TISCH DECKEN | 214

SOUVENIRS | 216

EIN WAHRER GENTLEMAN | 218

SPOT ON | 220

GESELLSCHAFTSSPIELE | 222

MAN GÖNNT SICH JA SONST NICHTS | 226

SONNTAGSREZEPTE | 228

VERGISS NIE, WOHER DU KOMMST | 232

DIESE FILME BRINGEN DICH DIREKT NACH PARIS | 236

SZENEN AUS DEM PARISER LEBEN. DIE FÜNFTE. | 240

GEMEINSAMKEITEN | 244

15 VOKABELN, DIE MAN BRAUCHT | 246

ADRESSBUCH | 252

DANKSAGUNG | 263

ABBILDUNGEN | 264

DIE AUTORINNEN | 269

HOW
TO BE
Parisian
WHEREVER
YOU ARE

EINLEITUNG

Nein, die Pariserin hat kein geheimes Schlankeitsgen. Ja, man hat es nicht immer leicht mit ihr. Und, nein, sie ist nicht die perfekte Mutter. Die Wahrheit ist, die Pariserin ist unvollkommen, chaotisch, sprunghaft und voller Widersprüche. Aber sie kann auch witzig, aufmerksam, charmant und selbstironisch sein – und was das Wichtigste ist: Sie weiß, wie man das Beste aus seinem Leben macht.

Im Ausland ranken sich zahlreiche Mythen um sie. Man fragt sich: Woher kommt dieser lässige Chic? Wie pflegt man die erstaunliche Kunst, unfrisiert und doch perfekt zu wirken? Wie schafft man es, bei Männern so viele Fantasien zu wecken und doch seine gleichberechtigte Stellung zu behaupten?

Wir sind vier Pariserinnen, seit Jahren eng befreundet, und gehen bis heute Hand in Hand durch unser Leben als Frauen. Vier Frauen mit unterschiedlichen Lebensentwürfen und Eigenschaften, doch eines verbindet uns: die Lust der Pariserin, aus ihrem Leben einen Roman zu machen. Und wie man im Laufe dieses Buches feststellen wird, gibt sich jede Pariserin unglaublich viel Mühe damit, aus jeder Episode ihres Daseins eine wirklich gute Geschichte zu spinnen.

Mit diesem Buch wollen wir zeigen, was es wirklich ausmacht, eine echte Pariserin zu sein. Es geht um die ganz eigene Kunst der Pariserin, eine Frau zu sein. Darum, gleichzeitig organisiert und chaotisch zu sein, stolz und doch voller Selbstzweifel, loyal und doch untreu. Es geht um unsere Allüren, unsere Lässigkeit, unseren Style, wie wir lieben, wie wir unsere Tage und Nächte verbringen. Wir hoffen, mit diesem Buch das sagenumwobene Geheimnis der Pariser Frauen ein wenig zu lüften.

I

DIE GRUNDLAGEN

