



Leseprobe

Johanna Hetzner

Heile, was hinter dir liegt (mit Praxis-CD)

Die Vergangenheit
ausgleichen und befreit in
die Zukunft starten

Bestellen Sie mit einem Klick für 19,99 €



Seiten: 208

Erscheinungstermin: 25. September 2017

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Die befreiende Reise in die Vergangenheit

Persönliche Probleme der Gegenwart haben ihre Ursachen oft in der Vergangenheit – ob wir drei Wochen zurückschauen, als ein Unfall geschah, oder ein paar Generationen in der Ahnenreihe zurückgehen, als unsere Vorfahren negative Erfahrungen machten, die sie an uns weitergaben. Mit den Methoden des geistigen Heilens wird es möglich, in der Zeit zurückzugehen und alles auszugleichen, was dort an Schwere, Verletzungen und nicht gelebtem Potenzial verborgen liegt. Die erfahrene Heilerin Johanna Hetzner hat auf diese Weise zahlreiche Klienten behandelt und dabei schier unglaubliche Behandlungserfolge erzielt. In ihrem Buch beschreibt sie ihre bewährten Techniken, sodass sie von jedem einfach angewendet werden können, um die heilende Reise in die Vergangenheit anzutreten.



Autor

Johanna Hetzner

Johanna Hetzner ist seit vielen Jahren als klassische Homöopathin und Heilpraktikerin tätig. In ihrer Heilpraxis setzt sie darüber hinaus Methoden der energetischen Medizin ein, wie Quantenheilung, Pranaheilen, systemische Aufstellungen und andere. Sie ist seit Kindheit hellseherisch und in engem Kontakt mit den Engeln. Neben ihrer Praxistätigkeit gibt sie Seminare sowohl für Heiler als auch für interessierte

Heile, was hinter dir liegt

Johanna Hetzner

Heile, was hinter dir liegt

Die Vergangenheit ausgleichen
und befreit in die Zukunft starten

Ansata

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden.
Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr.
Weder Autorin noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden,
die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren,
eine Haftung übernehmen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten,
so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht
zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt
der Erstveröffentlichung verweisen.



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967

Erste Auflage 2017
Copyright © 2017 by Ansata Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München
Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany.
Redaktion: Angelika Holdau
Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München,
unter Verwendung eines Motivs von © borchee/iStock
Praxis-CD: Aufnahme: Sven von Strauch, tonmischung.de
Sprecherin: Johanna Hetzer
Satz: Satzwerk Huber, Germering
Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck
ISBN 978-3-7787-7526-4

www.ansata-verlag.de
www.facebook.com/Integral.Lotos.Ansata

Inhalt

Berührend, kraftvoll und erfüllend:	
Das geistige Heilen	9
Die sichere Basis im Jetzt	19
Deine aktuelle Energie	21
Bei sich sein	26
Ein wenig Zeit zum Heilen	30
»Aura-Hygiene«	32
Die Seele spüren	36
Den Tag abschließen und ausgleichen	39
Die Aura pflegen	40
»Mein heutiger Tag«	45
Tagesgeschehnisse im Herzraum heilen	55
Unfälle und Erkrankungen – zurück zur Ursache, hin zur Heilung	61
Die Quantenheilung	62
Unfallfolgen ausgleichen	69
Welche Methode ist wann sinnvoll?	75
Ein Geistheiler arbeitet niemals allein	80

Zurück in frühere Jahre – Ausgleichen	
ungünstiger Lebensverläufe	88
Gibt es das: Schuld?	89
Mit der Lichtkugel Lebensverläufe ausgleichen	92
Widerstände bei Partner und Familie	98
Frauen, die ihren Weg gehen	104
Verletzungen der Kindheit und Jugend heilen.	110
Die Folgen einer wirklich schlimmen	
Kindheit lindern	111
»Woher kenne ich das?«	117
Den Turbo einschalten	120
Den Methoden vertrauen lernen	127
Keine Tricks, sondern Arbeit auf hohem Niveau	134
Geburt, Schwangerschaft und Zeugung heilen	136
Zeitreisen mit der Quantenheilung	137
Die Reise zum Seelenplan	148
Heilarbeit in früheren Leben	155
Ungelöstes aus früheren Inkarnationen	156
Was sagt es dir heute?	164
Die Angst an die Leine nehmen	168
Alte Gelübde lösen	169
Darf man immer heilen?	171
Heilsam zurück durch die Ahnenreihen.	178
Große Heilsgestalten um Unterstützung bitten	186
Die Heilenergie von Hildegard von Bingen	187
Das Wirken über Felder	190

Befreit in die Zukunft starten	194
Den Tag vorbereiten	195
Der nächste Schritt im Sinne deiner Seele	198
Verzeichnis der Übungen	201
Die CD zum Buch	204

Berührend, kraftvoll und erfüllend: Das geistige Heilen

Wenn wir heilen, was hinter uns liegt, können wir befreit in eine kraftvolle Zukunft starten. Denn alles, was uns belastet, rührt irgendwoher. Im Hier und Jetzt kann es nicht entstanden sein, und aus der Zukunft kann es auch nicht kommen. Die Ursachen sind in der Vergangenheit zu suchen – sei diese eine Minute her, als wir über eine schlecht verlegte Gehwegplatte gestolpert sind, fünf Jahre, als wir von einem Partner verlassen worden sind, den wir seither vermissen, oder dreißig Jahre, als wir in der Schule beim Vorsingen von der ganzen Klasse ausgelacht worden sind. Im aktuellen Leben, im jetzigen Moment spüren wir die Folgen: Der Fuß schmerzt, das Herz ist traurig, und es mangelt uns am Mut zu Neuem. Wenn es doch möglich wäre, das Gewesene ungeschehen zu machen!

Leider geht das nicht. Auch mit den raffiniertesten Methoden ist es nicht möglich, einmal Geschehenes aus unserem Leben auszuradieren. Was passiert ist, hat sich in den Lauf der Dinge eingeschrieben und bleibt gespeichert in den Annalen der Zeit. Und doch können wir eine Menge tun, um uns heute wohlzufühlen und die Beschwerden zu

heilen oder zu lindern – wodurch auch immer sie entstanden sind. Wir können das frühere Geschehen nicht nur in uns umdeuten und im Rückblick positive, nährenden Schlüsse daraus ziehen. Wir können vor allem die Energien der Ereignisse verändern und so die Auswirkungen abmildern oder gar auflösen.

Mit den Techniken des geistigen Heilens geht das auf vielfältigste Weise, etwa indem wir in der Zeit zurückreisen und an Ort und Stelle eingreifen, um das Geschehen auf der energetischen Ebene zu ändern. Indem wir die Speicher in unseren Zellen aufräumen, die sich ungünstige Erfahrungen gemerkt haben. Indem wir sogar zu Ereignissen zurückgehen, die wir selbst gar nicht erlebt haben – zum Beispiel solchen in unserer Ahnenreihe –, die aber heute auf uns einwirken. Überall in der Vergangenheit können wir ansetzen, um energetisch auszugleichen, was heute zwickt und stört.

Klingt verrückt? Sicher, von einem herkömmlichen Standpunkt aus mag es verrückt erscheinen, das muss ich zugeben. Und doch funktioniert es – und ist überdies eine unglaublich spannende und bereichernde Art, zu leben und sich zu entwickeln. Unsere aufgeklärte Gesellschaft hat sich in den letzten Jahrzehnten oder gar Jahrhunderten recht einseitig auf der rationalen und verstandesorientierten Ebene bewegt. So stark, dass wir heute oftmals glauben, dies sei das Einzige, was existieren würde. Doch weit gefehlt! Selbst die fortschrittlichere Wissenschaft erkennt nach und nach an, dass es viel mehr zwischen Himmel und Erde gibt, als wir rational begreifen könnten.

Mit dem Verstand müssen wir diese Dinge letztlich auch gar nicht verstehen. Es ist die Erfahrung, die hier zählt.

Und zu eigenen Erfahrungen lade ich dich mit diesem Buch ganz herzlich ein. Du wirst in den folgenden Kapiteln jede Menge praktische Anregungen finden, um all das in der Vergangenheit zu heilen, was dich heute belastet, lähmt, krank oder unzufrieden macht. Dann steht einer gesunden, glücklichen, freien Gegenwart nichts mehr im Weg. Und das wiederum ist die beste Basis für eine kraftvolle Zukunft.

Unendliche Möglichkeiten

Die Übungen für dieses Buch zusammenzustellen und teilweise auch ganz neu zu entwickeln und auszuprobieren hat mir wieder sehr viel Spaß gemacht. Mittlerweile habe ich einen so großen Erfahrungsschatz und kann auf so viele Methoden zurückgreifen, dass ich damit regelrecht jonglieren kann. Zugleich kann ich heute vollkommen darauf vertrauen, in meinem Tun immer im Sinne des höchsten Besten geführt zu sein. Und so fallen mir oftmals während der Behandlungen an Patienten neue Möglichkeiten ein, noch effektiver zu arbeiten. Auch den Menschen in meinen Kursen und meinen Lesern möchte ich immer bessere Hilfsmittel an die Hand geben, um sich selbst und ihren Lieben helfen zu können.

Je länger ich auf diesem Weg unterwegs bin, umso sicherer weiß ich: Es gibt unzählige Arten und Wege, sich zu heilen und das Leben leichter und reicher werden zu lassen. Und die geistige Welt unterstützt uns dabei voll und ganz, wenn wir uns für sie öffnen.

Genau das wünsche ich dir auch mit diesem Buch: dass

du einen immer tieferen Zugang zu den geistigen Sphären bekommst, aus denen dir kreative Energie, heilsame Schwingungen und freudvolle Inspiration zufließen. Es ist so viel mehr möglich, als wir meist glauben und uns vorstellen können – auch und gerade im Bereich des Heilens.

Vom Stofflichen ins Feinstoffliche

Wenn ich zurückblicke, kann ich sagen: Mein Arbeiten hat sich immer stärker hin ins feinstoffliche Wirken entwickelt. Von Hause aus bin ich ein sehr praktischer, bodenständiger Mensch. Begonnen habe ich daher auch ganz im Körperlichen: als Sport-Physiotherapeutin und Chiropraktikerin. Später habe ich Osteopathie und Akupunktur dazugenommen – beides damals bei uns noch ganz neue und ungewohnte Methoden. Mir gefiel es, wirklich anzupacken, auch mal eine Spritze zu geben und ganz handfest zu arbeiten. So hatte ich mit der Zeit ein ganzes Repertoire an naturheilkundlichen Methoden beisammen, die auch sehr gut funktionierten.

Aber ich machte auch die Erfahrung, dass ich bei verschiedenen Beschwerden mit der Naturheilkunde nicht weiterkam. Zum Beispiel bei Allergien. Da es mir nicht liegt, Schwierigkeiten auszuweichen, habe ich gesucht und geforscht. So kam ich über eine Bekannte schließlich zur Homöopathie. Anfangs war ich sehr skeptisch – doch die Erfolge gaben der Methode recht. Also tat ich das Folgerichtige: Ich lernte von der Pike auf die klassische Homöopathie, die dann lange Jahre zum Schwerpunkt in meiner Praxis wurde.

Auch damals schon musste ich mich damit auseinandersetzen, als Therapeutin in einer Kleinstadt nun plötzlich etwas so »Verrücktes« zu machen: heilen mit kleinen Zuckerkügelchen! Manche Patienten jammerten, sie wollten weiterhin ihre Spritzen bekommen. Aber ich sagte: »Lassen Sie uns etwas Neues ausprobieren. Ich glaube, dass wir die Spritzen nicht mehr brauchen. Es gibt bessere Wege, die langfristig wirken.« Wenn sich neue Patienten angemeldet haben, habe ich die Homöopathie gleich mitangeboten – und so veränderte sich meine Arbeit mit der Zeit mehr und mehr hin zur Homöopathie. Sicher sind ein paar Patienten weggeblieben, aber dafür kamen viele neue. So etwas richtet sich von allein so aus, wie es passt.

Über die Homöopathie kam ich nun immer stärker ins Geistige hinein. Diese Methode zielt ja bereits dorthin, da man letztlich nur mit Information arbeitet, nicht mit etwas Stofflichem. Natürlich ist die Homöopathie auch noch stoffgebunden, aber es ist so ein Als-ob. Wenn man jemandem ein Mittel wie Arnika in einer C200 gibt, ist darin nur die Information der Arnika enthalten, nichts Physisches mehr von der Pflanze selbst. Es wird bereits mit dem Geistigen geheilt.

Irgendwie hat es sich dann so weiterentwickelt, dass ich das wenige Stoffliche nach und nach auch noch wegließ und ganz zum geistigen Heilen überging. Ich nutze die Homöopathie bis heute sehr gern und mache darin auch noch Fortbildungen. Aber ich finde es extrem wertvoll und hilfreich, sehr viel mehr Möglichkeiten nutzen zu können und diesen Schatz immer weiter auszubauen.

Letztlich ist mir das Heilen irgendwie in die Wiege gelegt. Zum einen die Neugier und die Forscherlust. Zum

