

LOUISE HAY  
Heile deinen Körper

  
arkana



Luise Hay  
Heile deinen Körper

Seelisch-geistige Gründe  
für körperliche Krankheit  
und ein ganzheitlicher Weg,  
sie zu überwinden

Aus dem Amerikanischen  
von Karl Friedrich Hörner



arkana

Die Autorin dieses Buches gibt hier keine medizinischen Empfehlungen und verordnet auch nicht – weder direkt noch indirekt – den Einsatz irgendeiner Methode im Sinne einer Behandlungsart für medizinische Probleme, die ohne den Rat eines Arztes anzuwenden wäre. Absicht der Autorin ist allein, Informationen allgemeiner Art anzubieten, um dir zu helfen, mit deinem Arzt in eurem gemeinsamen Streben nach Gesundheit zu kooperieren. Falls du Informationen aus diesem Buch für dich anwenden möchtest, behandelst du dich selbst, was dein freies Recht ist. Autorin und Verlag übernehmen in diesem Falle jedoch keinerlei Verantwortung für dein Tun und dessen etwaige Folgen. Eine Haftung der Autorin beziehungsweise des Verlags und seiner Beauftragten für Personen-, Sach- und Vermögensschäden ist daher ausgeschlossen.

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.  
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Ausgabe Januar 2024

Copyright © 1982, 1988 der Originalausgabe: Luise Hay

Copyright © 1983, 1989 der deutschen Erstausgabe: Lüchow  
in Kamphausen Media GmbH, Bielefeld

Copyright © 2024 dieser Ausgabe: Arkana, München,  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,  
Neumarkter Str. 28, 81673 München

Originalverlag: Hay House, Inc., Santa Monica, California, USA

Titel der Originalausgabe: *Heal Your Body*

Umschlag: grafikbüro schiche, Sabine Schiche

Satz: de-te-pe, Aalen

Druck und Bindung: Beltz Grafische Betriebe, Klettstedt

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-34582-3

[www.arkana-verlag.de](http://www.arkana-verlag.de)