



Leseprobe

Norbert Elgert

Gib alles – nur nie auf!
Die Erfolgsstrategien vom
Trainer der Weltstars

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,00 €



Seiten: 288

Erscheinungstermin: 15. April 2019

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

»Ein brutaler Motivator. Ein einfühlsamer Psychologe. Ein erstklassiger Taktik-Fuchs. Ein überragender Mensch.« Ralf Fährmann, Schalke 04

Der gesellschaftliche Druck in der heutigen Hochgeschwindigkeitszeit erreicht uns immer früher. Im Leistungssport und im Berufsleben zählen nur noch Bestleistungen. Du musst dann gut sein, wenn es darauf ankommt. Norbert Elgert weiß genau, wie wichtig mentale Stärke, Belastbarkeit und Durchhaltevermögen für den Erfolg sind. Seit 1996 ist er Ausbilder beim FC Schalke 04; er zählt zu den besten seines Fachs. Zu den Spielern, die aus seiner Schule hervorgegangen sind, gehören u.a. Julian Draxler, Manuel Neuer, Mesut Özil, Leroy Sané und Benedikt Höwedes. Sie sind Meister, Pokalsieger, Stars in den besten Ligen der Welt, Champions-League-Sieger und auch Weltmeister geworden. Was macht Elgert so erfolgreich? Was sind seine Strategien? Wie geht er mit Menschen um? Authentisch, sympathisch und extrem ehrlich erzählt der Coach anhand seiner eigenen Lebensgeschichte und seiner Arbeit mit den Nachwuchsfußballern, was es braucht, um Erfolg zu haben und seinen Weg zu gehen. Er erklärt, wie man mit permanentem Druck, Stress und Angst umgeht und das Beste aus sich und anderen herausholt.

»Ich habe bisher nur wenige Menschen im Haifischbecken Fußball kennengelernt, die so ehrlich und fair mit sich selbst und anderen umgehen wie Norbert Elgert.« Julian Draxler, Paris Saint-Germain

Mit Gastbeiträgen von:

Julian Draxler - Manuel Neuer - Sead Kolašinac - Mesut Özil - Thilo Kehrer
- Leroy Sané - Benedikt Höwedes - Ralf Fährmann - Christian Melchner -
Jenny Kunter-Elgert - Alfred Draxler - Clemens Tönnies - Philipp Max -
Oliver Ruhnert - Andreas Müller - Joel Matip - Charles Takyi

NORBERT ELGERT
GIB ALLES – NUR NIE AUF!

NORBERT ELGERT

GIB ALLES NUR NIE AUF!

Die Erfolgsstrategien
vom Trainer der Weltstars

*Aufgeschrieben
von Kai Psotta*

ARISTON 

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.

Wir haben uns bemüht, alle Rechteinhaber ausfindig zu machen, verlagsüblich zu nennen und zu honorieren. Sollte uns dies im Einzelfall aufgrund der Quellenlage bedauerlicherweise einmal nicht möglich gewesen sein, werden wir begründete Ansprüche selbstverständlich erfüllen.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek

Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation
in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten
sind im Internet unter www.dnb.de abrufbar.

Bildnachweis

Alfons Kampert/Privatarchiv Norbert Elgert: S. 1 –
FMS München: S. 5 unten – Gelsenkirchen und Buer Sport: S. 4 unten –
Privatarchiv Norbert Elgert: S. 2, S. 3, S. 6, S. 7, S. 8 unten –
Team 2/Imago: S. 8 oben – Werner Otto/Imago: S. 5 oben



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

6. Auflage

© 2019 Ariston Verlag in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,
Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte vorbehalten

Redaktion: Dr. Ulrike Strerath-Bolz

Umschlaggestaltung: Hauptmann & Kompanie Werbeagentur, Zürich
unter Verwendung eines Fotos von Kay Blaschke

Bildredaktion: Bele Engels

Satz: Buch-Werkstatt GmbH, Bad Aibling

Druck und Bindung: Litotipografia ALCIONE S. r. l., Lavis

Printed in Italy

ISBN: 978-3-424-20206-9

Inhalt

Prolog: Programmstörungen	7
Clemens Tönnies: Mein Spaziergang mit der unbiegsamen Glucke	15
Kapitel 1: K. o. in Schallgeschwindigkeit	18
Sead Kolašinac: Wie mich Norbert Elgert in Asterix, den Gallier, verwandelte	67
Mesut Özil: Mein letztes Hemd für Norbert Elgert	73
Kapitel 2: Die richtige Auswahl vom Buffet	78
Thilo Kehrer: Der Dateien-Beschaffer	87
Christian Melchner: »Ich habe einen anderen Weg gefunden, glücklich zu werden«	93
Kapitel 3: Ein Brief mit Folgen	99
Jenny Kunter-Elgert: Mein Showdown mit dem Motivations-Papa	113
Leroy Sané: Tritte fürs Leben	119
Kapitel 4: Auf dem Holzweg	123
Benedikt Höwedes: Vorturner, Vordenker und Vorbild in einer Person	151
Ralf Fährmann: Wie mich Norbert Elgert auf die Verlockungen der Glamourwelt vorbereitete	157
Kapitel 5: »Wenn ihr nicht reden wollt, geht zu den Fischen ins Aquarium«	161
Alfred Draxler: Elgert, der elektrische Hase	181
Julian Draxler: Die Sache mit den zwei jämmerlichen Klimmzügen	185

Kapitel 6: Co-Trainer? Bin ich nicht!	189
Philipp Max: Vom durchschnittlich trainierten Schachspieler zum Deutschen Meister	213
Oliver Ruhnert: »Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit«	221
Kapitel 7: Comeback	226
Andreas Müller: Ohne Conny wäre er nur zu 50 Prozent leistungsfähig	249
Joel Matip: Norbert Elgert und der Selbstvertrauens-Turbo-Booster	253
Kapitel 8: Lasst Fummelköpfe zu!	257
Charles Takyi: Du willst wirklich Profi werden?	267
Manuel Neuer: Als Hase Hans in der Kabine bleiben musste	271
Epilog: Das Buffet ist eröffnet	276
Danksagung	285
Quellennachweis	287

Prolog: Programmstörungen

Elegant und seelenruhig treiben Koi-Karpfen durch den schmucken, ganz gewiss von einem teuren Gartenarchitekten angelegten Teich. Immer wieder steigen sie zur Wasseroberfläche auf, um mit ihren Mäulern nach etwas Fressbarem zu schnappen.

Alle Farbnuancen sind im Teich versammelt. Der Karashi, zu Deutsch Senfkarpfen, gibt dem Gewässer einen gelben Anstrich. Der Taisho besticht mit roten und schwarzen Flecken.

Diese außergewöhnlichen Zuchtfische, die einst im Kaiserhaus in Tokio in den Teichen schwammen, gelten als Symbol des Edlen und des Stolzes. Mal werden sie als Könige der Gartenteiche und mal als »Porsche im Karpfenteich« bezeichnet. Inzwischen auf der ganzen Welt.

Angeblich sollen sie sehr zutraulich sein, sich streicheln lassen und sogar ihre Halter erkennen. Gerade dadurch entstehe eine besondere emotionale Bindung, sagt man.

Der Wert der Fische, die hier vor mir schwimmen, liegt, so meine ich zumindest am Rande aufgeschnappt zu haben, bei Zehntausenden von Euros. Und ich halte einfach so meine käseweißen, mit Brandblasen übersäten Füße in diese Kostbarkeit hinein.

Zum Glück scheint es den Tieren nichts auszumachen, dass einige Seminarteilnehmer und ich ihr Gewässer zur Abkühlung nutzen. Und auch ihr Besitzer versteht es zu meiner

Verwunderung nicht als größeren Affront und hat uns auch nicht sofort seines Grundstücks verwiesen, nachdem wir wortlos an ihm vorbeigesprintet sind und unsere Füße ohne Nachfragen einfach so ins Wasser tauchten.

Stattdessen erzählt uns Nikolaus Enkelmann, der Teichbesitzer und unser Freund, während er neben mir steht und die skurrile Szene beobachtet, vom knallharten Ausleseverfahren, nach dem Koi-Karpfen in einigen japanischen Züchtungen ausgewählt werden. Von 300 000 Fischen würden vier Wochen nach der Geburt bis zu 97 Prozent aussortiert, je nach Muster, Größe und Form der Schuppen. Nach zwei weiteren Runden bliebe am Ende nur ein halbes Prozent übrig, sagt er. 298 500 Fische werden nach dieser Rechnung also für zu schlecht erachtet. Oder für zu hässlich. Jedenfalls entsprechen sie offenkundig nicht den Ansprüchen der Koi-Züchter.

»Die Quote ist ja noch schlimmer als die Durchkomm-Quote im Jugendfußball«, murmele ich in Gedanken vor mich hin.

Trainer bin ich eigentlich schon seit 1973. Damals trainierte ich bereits im Alter von 16, 17 Jahren die E- und D-Jugend von meinem Heimatverein Westfalia-Westerkappeln. Seit 1996 bin ich als Coach auf Schalke. Einer der Männer, der den Jungs auf dem Weg zum Profi helfen soll. »Bin ich etwa«, grüble ich, »wie einer dieser Koi-Züchter?«

Steve Coppell, der frühere Profi von Manchester United, der nach seiner aktiven Fußballkarriere als Trainer bei Crystal Palace begann, sagte einmal über die Talentsuche im Nachwuchsbereich: »Es ist wie mit den Schildkröten in der Südsee. Tausende schlüpfen am Strand, aber nur wenige erreichen wirklich das Meer.«

Sehr plakativ. Aber dadurch nicht richtiger. Denn nach einigem Nachdenken komme ich zu der Erkenntnis, dass meine Arbeit nicht auch nur ansatzweise mit dem Schildkröten-Bild vergleichbar ist. Und ich bin auch nicht im Geringsten wie ein Koi-Züchter.

Denn bei mir können die Jungs durch Talent, Arbeit, Fleiß, Einstellung und Willen weiterkommen. Niemand wird nur wegen seines Aussehens aussortiert. Oder weil die Natur es so will und die Fressfeinde gnadenlos zugeschnappt haben. Ich gebe, oder versuche es zumindest, meinen Jungs auf ihrem Weg immer etwas mit. Ganz abgesehen davon, dass bei mir natürlich alle am Leben bleiben ...

Ich sehe mich eher wie ein Gärtner. Einer, der es mit jungen Pflänzchen zu tun hat, die gegossen, getrimmt, geschnitten, gepflegt, mal umgetopft, mal veredelt oder auch mal wieder aufgepäppelt werden müssen. Das alles mit dem Ziel, den Pflänzchen zum Idealwuchs zu verhelfen und dafür zu sorgen, dass sie eine tiefe, feste Wurzel bekommen.

Oder, wenn man es noch anders verbildlichen will: Ich bin wie ein Diamantenschleifer, der mit seiner Handwerkskunst dafür zu sorgen hat, dass ein Rohdiamant nach aufwendiger Verarbeitung sein unnachahmliches Funkeln entfaltet.

Um das zu gewährleisten, um als Diamantenschleifer und Gärtner erfolgreich zu sein, muss ich viel mehr sein als nur ein Trainer. Dafür reicht es nicht aus, sich immer neue Trainingsformen zu überlegen. Mal Rondo spielen zu lassen, mal das Gegenpressing oder den Abschluss zu verbessern.

In der Öffentlichkeit mag der Irrglaube vorherrschen, der Lebensrhythmus junger Fußballer gleiche einem magischen Kreisverkehr. Man stehe auf, trainiere, esse, trainiere wieder, lasse sich behandeln, schlafe, absolviere Spiele und mache das so lange, bis man bereit sei, die Ausfahrt zur Profikarriere zu nehmen. Dass es bis dahin viele weitere Abzweigungen gibt, Bodenschwellen, Absperrungen oder Umleitungen, wollen viele nicht wahrhaben.

Damit die »Diamanten« zum Funkeln kommen, muss ein guter Coach unter anderem auch ein guter Zuhörer sein, ein detaillierter Beobachter und auch ein begeisternder Motivator. Wir müssen nicht nur den Fußballer weiterbringen, sondern auch den Menschen dahinter. Denn wir Ausbilder – und das sollten

sich alle immer wieder klarmachen – bilden nicht nur künftige Profis für den Fußball aus. Sondern auch Profis fürs Leben. Unser Anspruch ist es, den Kopf der Jungs mindestens genauso intensiv zu trainieren wie ihre Füße. Denn jeder weiß – der Kopf gewinnt.

Trainer müssen ihre Rolle sehr genau einschätzen können und sich ihrer Wirkung auf die Spieler bewusst sein. John Wooden, eine der faszinierendsten Trainerpersönlichkeiten überhaupt, hat einmal in einem seiner Vorträge einen Vers zitiert, der da lautete: »Kein geschriebenes Wort, kein mündlicher Appell kann unsere Jugend lehren, was sie sein soll. Auch nicht all die Bücher in all den Regalen. Vorbild sind nur die Lehrer selbst.«¹

Jede Führungskraft, jeder Lehrer und jeder Trainer sollte auch ein Vorbild sein. Mein Mentor Nikolaus Enkelmann sagte dazu: »Vorbilder weisen uns den Weg und zeigen uns, wie es sein wird, wenn wir am Ziel sind. Vorbilder haben die Reise schon hinter sich.« Führen durch das Beispiel ist enorm wichtig. Wasser predigen und Schnaps trinken funktioniert nicht.

Anschließend erzählte Wooden, der erfolgreiche Basketball-College-Trainer, der mit der University of California, Los Angeles zehn Meistertitel gewann (davon sieben in Serie), von einer Lehrerin, die vor ein paar Jahrzehnten auf die Frage, warum sie diesen Beruf ausübe, antwortete: »Wo sonst wäre ich in so großartiger Gesellschaft? Dort sitzt ein Staatsmann, stark, unbefangene, weise. (...) Ein Arzt sitzt neben ihm, dessen geschickte, ruhige Hände einen Knochen reparieren. Oder der das Lebensblut am Ausströmen hindern wird. Und da ein Baumeister, stark empor baut er die Bögen einer Kirche (...) Und überall sind Lehrer, Bauern, Kaufleute und Arbeiter versammelt. All jene, die arbeiten und wählen und bauen und planen und beten für bessere Tage.«² Wooden ergänzte die Antwort der Lehrerin mit seinem persönlichen Empfinden, dass es einen Lehrer glücklich mache, zu sehen, wie all diese jungen Menschen ihren Weg gegangen sind.

Tatsächlich ist es die größte Freude, wenn man als Trainer dazu

beigetragen hat, dass Spieler einen erfolgreichen Weg gehen. Dass sie es schaffen, in großen Mannschaften anzukommen und ein gefestigtes Element darin zu sein. Auch ich darf täglich, seit mehreren Jahrzehnten inzwischen, in großartiger Gesellschaft arbeiten. Mit zukünftigen Fußballprofis, Lehrern, Ärzten und erfolgreichen Handwerkern. Wenn einer unserer Jungs in einer anderen Branche erfolgreich wird, macht mich das genauso stolz wie eine Profikarriere bei Schalke, Real Madrid, Bayern München, Arsenal London oder Juventus Turin. Wenn sie Erfolge im Trikot der deutschen Nationalmannschaft erzielen oder Meisterschaften in welcher Liga auch immer gewinnen.

Um meinem Anspruch gerecht zu werden, Lehrer und Trainer in einem zu sein, ein Mensch mit Werten, die weit über den Rasenplatz hinausreichen, bin ich immer auf der Suche nach neuen Denkanstößen und Inspirationen. Bilde mich weiter. Lese bis zu 50 Bücher pro Jahr und arbeite sie mit dem Textmarker durch. Und verbrenne mir, wenn es sein muss, eben auch mal die Füße.

Ich wollte mich daran versuchen, wie es ist, über glühende Kohlen zu laufen. Mich der Angst vor der Glut stellen und die positive Erfahrung erleben, sie bewältigt zu haben.

Der Feuerlauf-Coach forderte uns Teilnehmer auf, an eine kühle, feuchte Wiese zu denken, durch die wir barfuß schritten. Eine Wiese, die nach einem kräftigen Gewitterschauer richtig wassergetränkt und pitschepatschenass war. Bei jedem Schritt sollte uns in der Vorstellung der Matsch zwischen den Zehen emporsteigen. »Spürt das Wasser«, sagte er. »Spürt die Frische an eurer Fußsohle. Diese herrlichen Wassertropfen, wie sie eure Füße beleben und an euren Hacken herablaufen.«

Ich hörte die Worte. Aber ich spürte nichts davon. Es gelang mir einfach nicht, mir diese Wiese mit ihrem Matsch und den feuchten Grashalmen vorzustellen. Statt das Bild in meinem Kopfkino anzuknipsen, hatte ich Programmstörungen. Sosehr ich mich auch bemühte, es wollten einfach keine Bilder vor meinem geistigen Auge entstehen.

Einer nach dem anderen lief nun über die Kohlen, genau der Instruktion des Seminarleiters folgend. Ich sah, wie sie Schritt für Schritt über die Kohlen gingen. Ich sah, wie sie sich freuten, nachdem sie das Ende erreicht hatten. Ich sah strahlende Kohlen-Bezwinger. Ich sah meine Umwelt um mich herum ganz klar. Nur das, was ich sehen sollte, sah ich eben nicht.

»Du wirst dir doch«, schimpfte ich gedanklich mit mir, »eine simple nasse Wiese vorstellen können. Los, Norbert! Nasse Wiese! Nasse Wiese! NASSE WIESE!«

Nur noch zwei Teilnehmer waren vor mir an der Reihe. Nur noch einer. Dann stand ich vor den glühenden Kohlen. Und schaffte es noch immer nicht, meine Fußsohlen gedanklich durch eine feuchte Wiese abkühlen zu lassen.

Trotzdem machte ich einen ersten Schritt auf die Kohlen. Es konnte doch nicht sein, dass es hier fast jedem gelang, dieses Experiment zu machen, und dass nur ich kneifen würde, weil mir partout diese Vorstellung nicht gelingen wollte.

Kaum stand ich auf den Kohlen, spürte ich die Hitze. Intuitiv ging ich auf die Zehen, wodurch sich die Wärme zusätzlich noch auf eine kleinere Fläche reduzierte. Dann begann ich zu rennen. *Heiß! Heiß! Heiß!* Ich machte alles falsch, was man beim Kohlelaufen falsch machen kann.

Als Erstes überwindet man seine eigene Angst vor der Glut, die streng genommen übertrieben ist. Kohle ist nämlich, im Gegensatz zum Beispiel zu Metall, gar kein guter Wärmeleiter. Die Chance, sich an einem Metalllöffel zu verbrennen, der in einer heißen Suppe steckte, ist höher. Kohle braucht eine Weile, ehe sie Gegenstände, mit denen sie in Kontakt kommt, erhitzt. Gleiches gilt für Wasser, aus dem unser Körper zu großen Teilen ja besteht.

Eigentlich kann man also, wenn man seine eigene Angst vor der vermeintlichen Hitze überwindet, im Schritttempo und auf der ganzen Fußfläche relativ risikofrei über Kohlen gehen. Eigentlich. Ich (und einige weitere Seminarteilnehmer) konnte es nicht. Sodass ich am Ende dieses Tages zumindest um die Lek-

tion reicher war, dass ich Schwierigkeiten mit dem Visualisieren habe – wie viele andere Menschen auch.

Heutzutage hat man – nicht nur als Fußballer oder Profisportler – unglaublich viele Möglichkeiten, sich mental zu verbessern und zu optimieren. Dem einen hilft Kino im Kopf, dem anderen Autosuggestion oder zum Beispiel auch autogenes Training. Da ist und reagiert jeder anders.

Wir bieten den Fußballern, die zu uns in die Knappenschmiede kommen, immer zahlreiche Hilfestellungen für den Kopf an. Wir sagen ihnen aber auch immer unmissverständlich: »Ihr könntet euch nicht nur an einem Buffet den Magen verderben. Ihr könnt euch auch durch zu viel Input den Kopf verderben. Wenn ihr nämlich versucht, alles auf einmal auszuprobieren, statt gezielt das auszuwählen, was eurem Kopf bekömmlich ist. Also schlingt nicht alles gleichzeitig herunter. Sucht gezielt nach dem, was zu euch passt und euch hilft.«

Seit weit über 20 Jahren coache ich jetzt junge Menschen. Einer von ihnen war Mesut Özil. Ein paar Dinge müssen dabei richtig gewesen sein, immerhin schrieb der Weltmeister von 2014 in seiner Autobiografie *Die Magie des Spiels* über mich: »Elgert war der absolute Schlüsseltrainer in meiner Karriere. Er hat in mir gesehen, was zuvor viele Trainer noch nicht gesehen hatten. Er wollte immer mein Bestes und war immer für mich da. Von ihm lernte ich, was Taktik ist. Oft bin ich wie ein kopfloses Huhn über den Platz gelaufen. Er war – auch wenn über diesen Vergleich wohl viele mit dem Kopf schütteln werden und ihn nicht verstehen wollen – José Mourinho sehr ähnlich. Norbert Elgert hat immer seine Meinung gesagt. Er war nie zufrieden! Er hat mir die wichtigsten Lehren erteilt und mich auf die Profikarriere vorbereitet.«

Ich kann Ihnen, liebe Leserin und lieber Leser, keine Gebrauchsanweisung schreiben, nach der man gesichert Fußballprofi oder im Leben erfolgreich wird. Was ich aber kann: Ihnen meine Erfahrungen schildern und Ihnen sagen, worauf es mei-

ner Meinung nach ankommt. Was man mitbringen muss, um eine Chance zu haben, ganz nach oben zu kommen. Mit welchen Rückschlägen junge Menschen umgehen können müssen. Und wie man es schafft, die richtigen Lehren aus Fehlern zu ziehen. Und ich kann, so glaube ich, ganz gut einschätzen, wie schwer es ist, eine Mannschaft als Trainer erfolgreich zu führen. Was es eigentlich überhaupt heißt, zu führen.

Führen ist immer situativ. Mal demokratisch. Mal laissez-faire. Durchaus auch mal autoritär. Gleichbehandlung heißt zum Beispiel für mich nicht, alle über einen Kamm zu scheren, sondern jedem das zu geben, was er braucht! Denn jeder Mensch ist einzigartig. Es gibt nachgewiesenermaßen keine zwei Menschen auf unserem Planeten mit dem gleichen genetischen Code. Den haben nicht einmal eineiige Zwillinge. Jeder von uns ist also ein Unikat. Ist das nicht großartig?

Wie auch immer: Ich habe weit über 20 Jahre gebraucht, im Coachen und Führen einigermaßen gut zu werden. Nun stelle ich Ihnen mein Know-how zur Verfügung. Vielleicht kann es auch Ihnen helfen, und das weit über den Fußball hinaus.

CLEMENSTÖNNIES

Mein Spaziergang mit der unbiegsamen Glucke

Norbert Elgert ist kein einfacher Mensch. Kein Fähnchen im Wind, das sich brav in die bequemste Richtung lenken lässt. Er hat seine eigene Meinung, und die vertritt er mit voller Überzeugung. Selbst wenn es dadurch unbequem wird. Er ist unbiegsam. Dadurch ist der Umgang mit ihm nicht immer einfach. Aber gleichzeitig macht ihn das so extrem wertvoll.

Norbert Elgert ist für seine Spieler ein wenig wie eine Glucke. Keine übervorsichtige Helikopter-Mama, aber er kann seine »Küken« vehement verteidigen, wenn er der Meinung ist, dass jemand sie zu früh aus dem Nest holen will. Wie oft haben wir mit ihm gestritten, weil wir mit einem seiner Talente eine Lücke bei den Profis schließen wollten, er aber noch nicht bereit war, sie uns zu überlassen. Weil er sich sorgte, dass dem Spieler die nötige Reife noch fehlen würde und es für seine Entwicklung kontraproduktiv wäre. Er hat keinen Einzigen seiner Spieler, die durch seine Schule gegangen sind, als »Produkt« gesehen. Er widmet der Persönlichkeit jedes Spielers unheimlich viel Aufmerksamkeit.

Norbert Elgert ist der Parade-Schalker. Sensibel, feinfühlig, empfindlich, klar, geradeaus. Ein korrekter Mensch, der auf sein Gegenüber eingehen kann. Der zuhören kann. Und der in der Lage ist, Dinge sehr klar zu analysieren. Zweimal haben wir darüber nachgedacht, Norbert Elgert zum Cheftrainer auf Schalke zu machen. Nach dem Aus von Mirko Slomka und nach der Trennung von Roberto Di Matteo. Beide Male gab es nicht die geringste Chance, ihn von dieser Idee zu überzeugen. Er hatte sich viel zu sehr seiner Nachwuchs-Mission verschrieben.

Dabei bin ich überzeugt, dass er ein großartiger Cheftrainer gewesen wäre. Ungeachtet dessen, dass er 2003 als Co-Trainer von Frank Neubarth eine weniger erfolgreiche Saison bei den Profis hatte. Damals war es einfach der falsche Zeitpunkt. Die damalige Mannschaft konnte man nicht zum Erfolg führen. Das waren unschöne Zeiten. Umgekehrt: So ist Norbert uns im Nachwuchs erhalten geblieben und hat einen großen Anteil daran, dass viele weitere Talente den Sprung zu den Profis geschafft haben: mit Manuel Neuer, Mesut Özil, Benedikt Höwedes und Julian Draxler allein vier spätere Weltmeister, dazu Joel Matip, Ralf Fährmann, Leroy Sané, Thilo Kehrer, Sead Kolašinac, Weston McKennie, aber auch Sebastian Boenisch oder Tim Hoogland. Was wäre das für eine Mannschaft ...

Als Norbert Elgert Anfang 2016 kurzzeitig mit dem Gedanken spielte, unseren Verein zu verlassen, habe ich ihn sofort angerufen: »Spinnst du?«, fragte ich ihn am Telefon. »Was hast du da im Kopf? Wir haben doch gesagt: Wir beide machen Schalke. Jeder auf seiner Position. Ich verlasse mich doch auf dich!«

Ich habe mich in meinem Leben nie so hitzig gestritten, selbst mit Uli Hoeneß nicht, als es um Manuel Neuer ging. Wäre es aber in Sachen Elgert ernst geworden, hätte Bayern wirklich mit Vollgas um ihn gebuhlt, dann hätte meine Freundschaft zu Uli Hoeneß zumindest kurzzeitig mal ruhen müssen.

Aber zum Glück konnte ich Norbert ja bei mir in Rheda-Wiedenbrück schnell überzeugen, doch bei uns zu bleiben. Wir spazierten einmal um einen See, der sich ganz in der Nähe meines Hauses befindet, sprachen Klartext und waren uns zum Glück wieder einig. »Die Sklaverei, Norbert, ist abgeschafft. Jeder ist in seiner Entscheidung frei, zu bestimmen, wo er arbeitet«, sagte ich. Dann erinnerte ich ihn an seine Verantwortung gegenüber Schalke und an unsere Freundschaft.

Ich muss zugeben, dass ich auch persönlich einiges von ihm gelernt habe. Einmal habe ich mitbekommen, wie er mithilfe von einem Dutzend Holzstäben seiner Mannschaft erklärt hat, wie wichtig Teamwork und Zusammenhalt ist. Zunächst holte er einen einzigen Stab raus und bat einen Spieler, diesen zu brechen. Was natürlich gelang.

»Allein ist jeder eine arme Sau«, kommentierte er. »Einer allein wird nie bestehen können.« Dann holte er zwei, drei, vier raus und wiederholte das Szenario mit dem gleichen Ausgang. Als er einen zusammengeklebten Block aus elf Stäben rausholte, gelang es seinen Spielern nicht mehr, diesen zu brechen. »Ihr zusammen seid nicht kaputt zu kriegen«, stellte Elgert fest. Man muss die Gruppe zusammenhalten. Das ist nur eine von ganz vielen Botschaften, die ich als Unternehmer mit 15 000 Angestellten mitnehmen kann.

Wie man ohnehin viele seiner Lektionen aufs normale Leben übertragen kann. Norbert Elgert ist, und das ist das Schönste, mein Freund. Ein Vorbild. Ein verlässlicher Kerl. Wir können dankbar sein, dass er uns auf Schalke mit seinem Wissen und seiner Leidenschaft bereichert.

Kapitel 1: K. o. in Schallgeschwindigkeit

Mit einem Mal hörte mir Benedikt Höwedes nicht mehr zu. Innerhalb von ein paar Millisekunden hatte ich seine Aufmerksamkeit verloren. Gerade noch waren wir nebeneinanderher gelaufen, hatten miteinander gesprochen. Doch binnen zwei Schritten war es plötzlich, als wäre ich nicht mehr existent. Dabei hatte er seinen Kopf sogar noch in meine Richtung gedreht. Aber trotzdem schien er irgendwie durch mich hindurchzusehen, als wäre ich unsichtbar.

Höwedes, dieses unglaubliche Fußballtalent, ging links neben mir. Irgendetwas zu meiner Rechten musste ihn wahnsinnig faszinieren.

Seit 2004 kenne ich Benni, seit ich ihn erstmals im Alter von 16 Jahren gegen die SG Wattenscheid 09 im Lohrheidestadion in Espeloh eingewechselt habe. 45 Minuten durfte er damals in meiner U19 ran. Er war mit Abstand der Jüngste in unserer Truppe, zu der damals auch Manuel Neuer gehörte. Zunächst war es ein einmaliges Aushelfen. Bis zu seinem zweiten Einsatz unter mir als Trainer sollte mehr als ein Jahr vergehen. Ab August 2005 gehörte er dann fest zur U19.

Wir sprachen gerade über ein bevorstehendes Spiel, während wir so nebeneinander in Richtung der Geschäftsstelle von Schalke 04 schlenderten. Wir waren mitten in der Bundesliga-

saison. Benni, inzwischen 18 Jahre alt, stand kurz davor, seinen ersten Profivertrag zu unterschreiben.

Eigentlich war er immer ein sehr aufmerksamer Zuhörer, der es liebte, auch weit nach dem Training noch über Fußball zu sprechen. Aber jetzt gerade hatte er etwas entdeckt, das ihn aus unserem Thema riss.

Seine Augen, mehr grün als braun, strahlten richtig. Sie waren so klar, so frisch, so lebendig! Ich hoffe, dass ich meiner Frau Conny irgendwann auch einmal so einen Blick zugeworfen habe, wie ihn jetzt gerade Benni aufsetzte, so voller Bewunderung und bestimmt auch ein bisschen Sehnsucht. Vielleicht ja bei unserer ersten Begegnung in einer Kneipe an einem Rosenmontag.

Er konnte eigentlich nur, so vermutete ich zumindest, eine Frau im Blick haben. Aber weit gefehlt. Als ich seinen Blick verfolgte, um endlich darüber Klarheit zu bekommen, wer oder was ihn gerade so faszinierte, entdeckte ich den Fuhrpark unserer Profis. Dicke Autos. Schöne Autos. Vor allem sehr teure Autos.

Darunter ein Ferrari F430, der erst seit wenigen Monaten gefertigt wurde. So ein röhrendes Monster, das – zumindest dieses hier auf unserem Parkplatz – aus einem mir nicht begreiflichen Grund weiß und nicht klassisch rot war. Ein Auto, so habe ich es mir selber mal in meiner Fantasie vorgestellt, bei dem einen das Gebrüll der acht Zylinder dazu anfeuert, das rechte Bein noch mehr ins Gaspedal zu pressen. Der Motor muss, davon bin ich überzeugt, enttäuscht davon sein, dass es auf Deutschlands Autobahnen mittlerweile so viele Tempolimits gibt.

Stauend stand Benedikt da, ließ seinen Blick von einem Auto zum anderen wandern. Als er beim Spoiler eines Hummers landete, erschrak er regelrecht, so bedrohlich kam die Vorderfront des Geländewagens daher.

Jetzt war ich gefragt. Solche kleinen Momente können richtungsweisend sein. Dass ich den Jungen in so einem Moment nicht mit seinen Gedanken und Tagträumen alleine lassen darf. Wir Ausbilder sind nicht nur für die fußballerische Weiter-

bildung unserer Spieler zuständig. Wir Trainer sind auch Wertevermittler. Und noch vieles, vieles mehr.

Was allerdings nicht heißt, dass ich etwas gegen schöne und teure Autos habe. Dass ich Benni davon überzeugen muss, dass er niemals so ein Auto fahren sollte, steht mir gar nicht zu.

Ich bin auch grundsätzlich gar nicht gegen Geld oder einen gewissen Luxus, wenn man über einen langen Zeitraum hart dafür gearbeitet hat. Solange man die Einstellung hat, Geld nicht zu mögen, wird man auch nie welches haben. Das ist das Gesetz der Anziehungskraft. Alles, was man mag, zieht man an. Und alles, was man nicht mag, stößt man eher ab. Geld ist flüssige Energie und gibt einem eine gewisse Sicherheit. Meine Familie und ich haben selbst die Erfahrung gemacht, wie es ist, alles zu verlieren, wenn man mit Geld nicht richtig umgehen kann. Wenn man mehr ausgibt, als man einnimmt.

Zu einem erfolgreichen Leben gehören für mich fünf Eckpfeiler:

1. Gesundheit
2. Familie
3. Beruf
4. Glaube/Spiritualität
5. Finanzen

Und zu einem erfolgreichen Leben gehört auch, so glaube ich, dass man genug Geld verdient. Geld sollte aber nie an erster Stelle stehen. Es ist meine feste Überzeugung, dass Geld und Status einen nie über andere erheben.

Bestimmt hatte ich darüber auch schon vorher mal mit Benni gesprochen. Im Sommer-Trainingslager 2005. Wir fuhren mit der gesamten Mannschaft nach Billerbeck, etwa 70 Kilometer von Gelsenkirchen entfernt.

Wir hatten uns entschieden, die Mannschaft in einem richtig guten Hotel mit allerbesten Bedingungen einzuquartieren. Ein

wunderschönes Hotel, idyllisch inmitten eines Parks gelegen, oben auf einem Hügel, sodass man einen herrlichen Blick in die Ferne hatte. Die Entscheidung für dieses Hotel war ganz bewusst gefallen. Weil wir den Jungs damit etwas vermitteln wollten. So sagte ich zu ihnen, und damit auch zu Benedikt, in der ersten Ansprache der Saisonvorbereitung: »Eigentlich würde für eine U19 auch eine Jugendherberge als Trainingslager reichen. Eigentlich haben wir hier überhaupt nichts verloren. Es ist wichtig, dass ihr das richtig einordnen könnt. Wir haben hier Bedingungen wie eine Profimannschaft. Dafür, dass man im normalen Leben hier mal ein paar Tage verbringen darf, muss man ganz schön hart schuften. Also bitte, schätzt das Ganze richtig ein und haltet es nicht für selbstverständlich. Seid freundlich zu den Angestellten. Ich möchte von keinem der Angestellten hören, dass ihr hochnäsiger aufgetreten seid oder unfreundlich gewesen seid. Dass ihr Reinigungspersonal nicht begrüßt habt. Seid demütig. Demut ist einer meiner persönlichen Kernwerte. Demut heißt für mich nicht fehlender Mut, sondern nur das vollständige Fehlen von Arroganz. Selbstbewusst ja, unbedingt, aber nie arrogant. Das Talent und die Leistung eines Fußballspielers ist doch nicht höher einzuschätzen als die eines Arztes, eines Journalisten oder eines Handwerkers, nur weil er unglaublich viel Geld verdient, Schauspielerstatus hat und in den schönsten und größten Stadien der Welt spielen darf. Zeigt Respekt und seid dankbar, dass ihr hier sein dürft.«

Unter den Spielern, denen ich diese Predigt hielt, war auch der bereits erwähnte Mesut Özil. Er war gerade erst von Rot-Weiss Essen zu uns gewechselt. Weil ich mich über Monate um ihn bemüht und immer wieder auch seinen Vater Mustafa zu Gesprächen getroffen hatte, wusste ich um seinen familiären und finanziellen Hintergrund.

Für die Özils gab es keine Sommerurlaube in schicken Ferienanlagen. Wenn Mesut mal aus Gelsenkirchen rauskam, dann, um seine Großeltern in Mülheim an der Ruhr zu besuchen.

29 Kilometer musste er dafür zurücklegen. Er hatte mir auch in einem unserer Vorgespräche davon berichtet, dass er nach den Sommerferien immer ein wenig peinlich berührt in die Schule zurückgekehrt sei. Weil es ihm nämlich unangenehm war, wenn es in den ersten Schulstunden darum ging, den Klassenkameraden vom Urlaub zu berichten. Wenn sie dann im Halbkreis saßen und einer nach dem anderen von seinen Erlebnissen berichtete, fühlte er sich schlecht, weil er als einer der wenigen nicht von Reisen nach Spanien, Griechenland oder Frankreich berichten konnte.

Für ihn, so verriet mir Özil später, sei dieser Hotelaufenthalt eine wahnsinnig wichtige Motivationspritze gewesen.

Paul McGuinness, der langjährige Akademiechef von Manchester United, hat sich bei seinen Spielern am Anfang häufig erkundigt: »Welche Opfer wärt ihr bereit zu bringen, wenn euch jemand garantieren würde, dass ihr nach den nächsten zehn bis 15 Jahren, in denen ihr voll reingehauen habt, für immer ausgesorgt hättet? Was wärt ihr bereit, dafür zu tun? Und worauf würdet ihr verzichten?« Stellen Sie sich einmal selbst diese Frage und lassen Sie sie wirken.

Wir als Verantwortliche für die jungen Menschen müssen sie eben auch – und dafür sind die unterschiedlichsten Methoden zulässig – auf ein Leben mit unglaublichen finanziellen Möglichkeiten vorbereiten. Wir müssen sie in kleineren und größeren Momenten darauf vorbereiten, die Jungs zum Nachdenken anregen und immer aufmerksam sein, so wie eben bei Benedikt auf dem Parkplatz.

»Tolle Autos, oder?«, sagte ich ihm nur lapidar, um sein Starren auf die Luxuskarossen zu unterbrechen.

»Ja. Und wie«, bestätigte er mit glänzenden Augen.

»Ich mag auch solche schönen Autos. Mir gefällt der Porsche Carrera. Aber weißt du was: Solche Autos sind schön, aber nicht wichtig. Wenn du irgendwann so ein Auto fährst, weil du es dir

