



Leseprobe

Professor Hademar Bankhofer

Gesund durchs Jahr mit Hademar

Fit und gesund im Wechsel der Jahreszeiten -

Bestellen Sie mit einem Klick für 6,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 13. November 2007

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Jeder, der sich für Gesundheit interessiert, kennt Professor Hademar Bankhofer. Ohne Fachchinesisch und auf heitere Art setzt er sich mit medizinischen Themen auseinander. Seine Gesundheitstipps beruhen auf der Heilkraft der Natur und helfen, sich zu jeder Jahreszeit wohlfühlen: Wenn einen der Schnupfen überrascht, bei zuviel oder zuwenig Sonnenlicht, gegen Gereiztheit oder Schlafprobleme.



© Random House /
Christian M. Weiss

Autor

Professor Hademar Bankhofer

Prof. Hademar Bankhofer, international anerkannter Medizinjournalist auf dem Sektor Naturheilwesen, ist durch seine zahlreichen TV-Auftritte, Kolumnen und seine Bücher einem großen Publikum bekannt. Er versteht es, schwierige medizinische Probleme verständlich zu erklären. Aufgrund seiner engen Zusammenarbeit mit medizinischen Koryphäen ist er stets auf dem aktuellen Stand der Wissenschaft und genießt Anerkennung nicht nur bei einem breiten Publikum, sondern auch in medizinischen Fachkreisen.

