



Leseprobe

Marion Hellweg

Feel Good at Home

Bewusst wohnen mit allen Sinnen. - Mit Tipps für Raumplanung, Farbgestaltung, Materialwahl, Beleuchtung, Ordnung, Achtsamkeit uvm.

Bestellen Sie mit einem Klick für 26,00 €



Seiten: 224

Erscheinungstermin: 26. April 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Der praktische Wohn-Guide: So verwandele ich mein Zuhause in einen Wohlfühlort

Was braucht man, um sich zuhause rundum wohlfühlen, um Entspannung und innere Ruhe zu finden? Wir alle suchen in unseren eigenen vier Wänden einen Rückzugsort – gerade in Zeiten, die alles andere als Sicherheit versprechen. **Einrichtungs-Expertin Marion Hellweg** erklärt in ihrem neuen Buch, wie das geht: indem wir alle unsere Sinne auf die richtige Art und Weise anregen. Sehen, hören, riechen, schmecken und berühren, so nehmen wir bewusst oder unbewusst unsere Umwelt wahr, auch unseren Wohnraum. **Dieser Ratgeber liefert unzählige praktische Tipps und individuell umsetzbare Ideen**, wie man sich für optimale sinnliche Eindrücke einrichtet: durch eine **clevere Raumplanung**, die richtige **Wahl von Wohnmaterialien und -textilien**, den passenden **Einsatz von Licht und Farbe**, ein **gesundes Raumklima**, die Vermeidung von Störfaktoren und vieles mehr. **Mit inspirierenden Wohnbeispielen, spannenden Interviews mit Expert:innen sowie viel informativem Fachwissen** zur Umsetzung im eigenen Zuhause.



Autor

Marion Hellweg

Marion Hellweg verantwortet als Chefredakteurin das Wohnmagazin *Living & More* und betreibt das Redaktionsbüro „Nord Liv“ als Journalistin für Interior- und Lifestyle-Themen. Sie ist außerdem als Stylistin und Interior-Designerin tätig und hat sich als erfolgreiche Buchautorin etabliert, bei Prestel erschienen ihre Wohnbücher „Tiny Homes“, „The

Feel Good
at Home

