



Leseprobe

Dr. Wladimir Klitschko, Tatjana Kiel

F.A.C.E. the Challenge
Das Arbeitsbuch

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



Seiten: 112

Erscheinungstermin: 05. Oktober 2020

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

YOU ARE THE DRIVING FORCE - Trainiere deine Willenskraft

Wir lieben es, große Pläne zu schmieden und gute Vorsätze zu fassen – diese verändern leider nicht viel an unserem Leben, weil wir sie nie wirklich umsetzen. Weil wir nur am Anfang motiviert sind. Wir brauchen aber keine Motivation – die kommt und geht –, wir brauchen Willenskraft! Diese macht den Unterschied zwischen Sieg und Niederlage, Träumen und Wirklichkeit aus. Das Arbeitsbuch zu Dr. Wladimir Klitschkos Erfolgsmethode F.A.C.E. the Challenge gibt uns eine konkrete Anleitung, wie wir unsere Willenskraft entwickeln – mit praktischen mentalen und körperlichen Übungen, Tipps und audio-visuellen Erklärungen zum Download. Das Arbeitsbuch ist die perfekte Ergänzung zum Methodenbuch „F.A.C.E. the Challenge – Entdecke die Willenkraft in dir!“



Autor

Dr. Wladimir Klitschko, Tatjana Kiel

Tatjana Kiel verantwortet als CEO von Klitschko Ventures den Aufbau der zweiten Karriere von Dr. Wladimir Klitschko, den sie zusammen mit seinem Bruder Vitali seit 2006 im Veranstaltungsmanagement und im Marketing betreute. Zu ihren wesentlichen Aufgaben gehört die Entwicklung und Skalierung der Methode F.A.C.E. the Challenge. Zudem entwickelt sie gemeinsam mit Partnern neue Unternehmungen und Produkte auf Basis dieser Methode.

Wladimir Klitschko, Tatjana Kiel
F.A.C.E. the Challenge

