

ALEXANDER GRIMME



ESSEN OHNE KOHLENHYDRATE

55 KÖSTLICHE LOW-CARB-REZEPTE



• AUCH VEGAN UND VEGETARISCH •

GOLDMANN

Leseprobe

Alexander Grimme

Essen ohne Kohlenhydrate

55 köstliche Low-Carb-Rezepte - Schnell und einfach - Auch vegan und vegetarisch

»Grimme zeigt, wie man mit kohlenhydratarmer Ernährung kreative und einfache Gerichte für jeden Tag zaubern kann und sich dabei auch noch rundum wohlfühlt.« *neues leben*

Bestellen Sie mit einem Klick für 12,99 €



Seiten: 128

Erscheinungstermin: 18. Juli 2016

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de



Alexander Grimme

ESSEN **ohne** KOHLENHYDRATE

55 köstliche Low-Carb-Rezepte

GOLDMANN

