



Leseprobe

Allen Carr

Endlich Nichtraucher

Der einfache Weg, mit dem Rauchen Schluss zu machen

-

"Es war eine Offenbarung; augenblicklich war ich von meiner Abhängigkeit befreit." *Sir Anthony Hopkins*

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,95 €



ca.

Erscheinungstermin: 06. Februar 2007

Lieferstatus: Lieferbar

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.randomhouse.de

Inhalte

- [Buch lesen](#)
- [Mehr zum Autor](#)

Zum Buch

Die mit Abstand erfolgreichste Methode das Rauchen aufzugeben!

Mit „Endlich Nichtraucher!“ schrieb Allen Carr das weltweit erfolgreichste Buch zur Überwindung der Nikotinsucht. Der ehemalige Kettenraucher hat aufgrund eigener Erfahrungen eine Methode entwickelt, mit der es selbst langjährigen Rauchern gelingt, sich von ihrem Zwang zu lösen. Dieses Hörbuch vermittelt eine geradlinige Schritt-für-Schritt-Anleitung bis zur letzten Zigarette.

Als Hörbuch zum kleinen Preis!

Autor

Allen Carr

Der Bestsellerautor **Allen Carr** hat mit seinen Büchern weltweit Millionen Menschen von Nikotinsucht, Übergewicht und Alkoholabhängigkeit befreit, indem er ihnen zeigte, wie sie mit seiner einzigartigen Methode ganz einfach und wie von selbst ihre Probleme hinter sich lassen. Durch den großen Erfolg seiner Selbsthilfe-Methode erlangte Carr internationales Ansehen. Weltweit gibt es »Allen-Carr-Standorte« mit speziell ausgebildeten Trainern.

