



Leseprobe

Vera Griebert-Schröder,
Franziska Muri

Die Rauh Nächte als Quelle der Ruhe und Kraft CD

Zwölf Phantasieereisen für
mehr Energie im neuen Jahr

Bestellen Sie mit einem Klick für 13,00 €



Seiten: 12

Erscheinungstermin: 20. Oktober 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de



Zeit für Sie selbst



Es gibt ein paar Tage im Jahr, an denen Sie innehalten, zur Ruhe kommen, sich besinnen und neu auftanken können. Selbst wenn Sie weiter Ihrer geregelten Arbeit nachgehen und Ihren Alltag leben – die Zeit »zwischen den Jahren« ist anders.

Wenn man in unserer globalisierten Gesellschaft überhaupt noch davon sprechen kann, dann jetzt: Alle Räder stehen still – oder drehen sich zumindest gemächlicher. Einige Betriebe halten Pause, viele Menschen sind »untergetaucht«, und das wird in einer Weise akzeptiert, wie es das sonst kaum noch gibt. Genau dieses kleine, aber wesentliche Schlupfloch für Regeneration und Durchatmen, Muße und Spiel, Innenschau und Neuorientierung lässt sich noch viel bewusster nutzen, als die meisten von uns das bisher tun. Denn wir können es so ausbauen, dass es uns neuen Schwung und kraftvolle Freude bis weit in das neue Jahr hinein gibt. Dazu haben wir die zwölf Phantasiereisen auf dieser CD entwickelt, die Sie durch die zwölf Nächte und das kommende Jahr begleiten sollen.



