



## Leseprobe

Dr. Joseph Murphy  
**Die Macht Ihres  
Unterbewusstseins für  
Ihren Erfolg**

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,00 €



---

Seiten: 288

Erscheinungstermin: 18. Mai 2015

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

---

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

Dr. Joseph Murphy hat über Jahrzehnte Millionen von Lesern die Kraft des positiven Denkens näher gebracht und ihnen gezeigt, wie man über sich selbst hinauswachsen kann, indem man sein verborgenes Potenzial erkennt und sich zu Nutze macht.

*Die Macht Ihres Unterbewusstseins für Ihren Erfolg* verdeutlicht, wie man durch den Glauben an die eigenen Fähigkeiten jedes gewünschte Ziel im Beruf erreichen und seine Karriere zielstrebig fördern kann. Eine großartige Quelle der Inspiration für jeden, der sich erfolgreich weiterentwickeln und die eigenen Pläne verwirklichen möchte.



### Autor

## Dr. Joseph Murphy

**Dr. Joseph Murphy**, am 20. Mai 1898 im Süden Irlands geboren, wanderte 1922 in die USA aus. Er studierte Religionswissenschaften, Philosophie und Jura und erlangte in allen Fächern den Doktorgrad. 1962 publizierte er sein Hauptwerk »Die Macht Ihres Unterbewusstseins«, das drei Jahre später bei Ariston in der deutschen Ausgabe erschien. Dr. Joseph Murphy ist Autor zahlreicher weiterer Bücher,

Dr. Joseph Murphy  
Die Macht Ihres Unterbewusstseins  
für Ihren Erfolg

Dr. Joseph  
**MURPHY**

Die  
Macht  
Ihres  
Unter-  
bewusstseins

**FÜR IHREN ERFOLG**

Zusammengestellt und herausgegeben von Dr. Arthur R. Pell

Aus dem Amerikanischen von Astrid Ogbeiwi

ARISTON 



Verlagsgruppe Random House FSC® N001967  
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier  
EOS liefert Salzer Papier, St. Pölten, Austria.

Die Originalausgabe *Putting the Power of Your Subconscious Mind to Work* erscheint bei Prentice Hall, Inc.

Bibliografische Information der Deutschen Bibliothek  
Die Deutsche Bibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen  
Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Daten sind im Internet  
unter <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

© by Jean L. Murphy Trust 2009  
© der deutschsprachigen Ausgabe 2008/2015 Ariston Verlag  
in der Verlagsgruppe Random House GmbH  
Alle Rechte vorbehalten

Umschlaggestaltung: Nele Schütz Design, München  
Satz: EDV-Fotosatz Huber/Verlagsservice G. Pfeifer, Germering  
Druck: GGP Media GmbH, Pößneck  
Printed in Germany

ISBN 978-3-424-20134-5

# Inhalt

<b>Einführung</b>	
Die Macht Ihres Unterbewusstseins .....	7
<b>Teil I</b>	
Maximieren Sie Ihre persönlichen Stärken für Ihren Erfolg im Beruf .....	19
<b>Kapitel 1</b>	
So setzen Sie sich Ziele und erreichen sie auch .....	21
<b>Kapitel 2</b>	
Entwickeln Sie Selbstvertrauen und Selbstwertgefühl ..	36
<b>Kapitel 3</b>	
Positives Denken macht das Leben leichter .....	50
<b>Kapitel 4</b>	
Sie können das Gesetz der Anziehung meistern .....	62
<b>Kapitel 5</b>	
So werden Sie enthusiastischer .....	76
<b>Kapitel 6</b>	
Lassen Sie sich nicht unterkriegen und entwickeln Sie Anpassungsfähigkeit .....	86
<b>Kapitel 7</b>	
Überwinden Sie Ihre Sorgen und den täglichen Stress .....	99
<b>Kapitel 8</b>	
Sie können Ihre Ängste besiegen .....	113
<b>Kapitel 9</b>	
So steigern Sie Ihre Kreativität .....	129

## Inhalt

<b>Kapitel 10</b>	
Schlechte Gewohnheiten kann man ablegen .....	146
<b>Teil II</b>	
Gewinnen Sie die Mitarbeit und Unterstützung anderer .....	161
<b>Kapitel 11</b>	
So werden Sie eine gute Führungskraft .....	163
<b>Kapitel 12</b>	
Schaffen Sie ein dynamisches Team .....	181
<b>Kapitel 13</b>	
Zeigen Sie aufrichtige Anerkennung .....	197
<b>Kapitel 14</b>	
Kommunikation muss effektiv sein .....	212
<b>Kapitel 15</b>	
Der Umgang mit schwierigen Menschen .....	228
<b>Kapitel 16</b>	
Haben Sie mal kurz Zeit? – Zeitmanagement im Berufs- alltag .....	243
<b>Kapitel 17</b>	
So verkaufen Sie Ihre Ideen .....	260
<b>Kapitel 18</b>	
Helfen Sie Ihrer Karriere auf die Sprünge .....	275

## Die Macht Ihres Unterbewusstseins

*Was immer Ihr Bewusstsein annimmt und für wahr hält, das akzeptiert Ihr Unterbewusstsein und führt es herbei. Glauben Sie an Glück, göttliche Führung, rechtes Handeln und an das Gute im Leben. Sie sind der Kapitän Ihrer Seele (Ihres Unterbewusstseins) und der Meister Ihres Schicksals. Denken Sie daran: Sie haben die Wahl. Wählen Sie das Leben! Wählen Sie die Liebe! Wählen Sie Gesundheit! Wählen Sie das Glück!*

Sind Sie unglücklich im Beruf? Treten Sie auf der Stelle, weil es Ihnen scheinbar an Aufstiegsmöglichkeiten fehlt? Möchten Sie Ihre Ziele endlich erreichen? Sie brauchen sich weder von einem dogmatischen Vorgesetzten oder bürokratischen Verboten aufhalten zu lassen noch allein auf Ihr Glück oder günstige Zufälle zu vertrauen. Sie besitzen die Kraft, Ihre Karriere selbst in die Hand zu nehmen.

Alles, was wir erreichen, und alles, was wir nicht erreichen können, ist die direkte Folge unseres eigenen Denkens. Unsere Stärken und Schwächen, Vorzüge und Fehler sind allein die



unseren. *Wir* können sie verändern, niemand sonst. All unser Glück und Leid entwickelt sich aus unserem Innern. *Wie wir denken, so sind wir; wie wir fortwährend denken, so bleiben wir.*

Natürlich gibt es auch ein paar Dinge, die wir nicht verändern können: den Lauf der Planeten, den Wechsel der Jahreszeiten, Ebbe und Flut und den scheinbaren Aufgang und Untergang der Sonne. *Aber wir können uns verändern.* Wir können uns verwandeln, indem wir unser Denken erneuern. Darin liegt der Schlüssel zu einem neuen Leben. Unser Denken und Empfinden ist ein riesiger Aufzeichnungsapparat, und alle Überzeugungen, Eindrücke, Meinungen und Ideen, die wir bewusst akzeptieren, prägen sich unserem tieferen Denken und Empfinden, unserem Unterbewusstsein, ein. Wenn wir lernen, unser Unterbewusstsein zu kanalisieren, dann können wir die Kontrolle über unser Leben gewinnen.

*Das große Geheimnis der erfolgreichen Männer aller Zeiten war ihre Fähigkeit, Verbindung zur Macht ihres Unterbewusstseins aufzunehmen und sie zu nutzen. Das können Sie auch.*

Ja, wir können verändern, was in unserem Unterbewusstsein ist. Es fängt damit an, dass wir klare Schritte unternehmen, um uns edle Gedankenmuster zuzulegen. Denken Sie an Schönheit, Liebe, Frieden, Weisheit und Kreativität. Ihr Unterbewusstsein wird entsprechend darauf reagieren und Ihre Mentalität, Ihren Körper und Ihre Lebensumstände verändern.

Psychologen und Psychiater weisen darauf hin, dass bei der Übermittlung von Gedanken ans Unterbewusstsein ein Eindruck in den Gehirnzellen entsteht. Sobald Ihr Unterbewusstsein eine Vorstellung akzeptiert, macht es sich sofort daran, sie umzusetzen. Es arbeitet mit der Verknüpfung von Ideen und

nutzt jedes kleinste bisschen Wissen, das Sie sich im Laufe Ihres Lebens angeeignet haben, um seine Absicht zu erreichen. Es nutzt die unendliche Kraft, Energie und Weisheit in Ihrem Innern. Es ruft sämtliche Naturgesetze auf den Plan, um seinen Willen durchzusetzen. Manchmal hat es anscheinend sofort die Lösung für Ihre Schwierigkeiten parat, ein anderes Mal braucht es dazu vielleicht Tage, Wochen oder sogar noch länger.

Ihr Unterbewusstsein ist wie ein Nährboden, der jede Idee akzeptiert, ganz gleich, ob sie gut oder schlecht ist. Ihre Gedanken sind aktiv; man könnte sie mit Samen vergleichen. Negative, destruktive Gedanken arbeiten auch im Unterbewusstsein negativ weiter und entwickeln sich zu gegebener Zeit zu entsprechenden Handlungen. Bedenken Sie, dass Ihr Unterbewusstsein nicht überprüft, ob Ihre Gedanken gut oder schlecht, richtig oder falsch sind. Es reagiert einfach entsprechend Ihrer Gedanken oder Suggestionen.

Wenn Sie zum Beispiel etwas, das womöglich falsch ist, bewusst für richtig halten, dann akzeptiert Ihr Unterbewusstsein es als richtig und sorgt unweigerlich für die entsprechenden Folgen, die eintreten würden, wenn es richtig wäre. Ihr Unterbewusstsein kann nicht widersprechen. Wenn Sie ihm also falsche Suggestionen eingeben, dann akzeptiert es sie als richtig und führt sie in Gestalt entsprechender Umstände, Erfahrungen und Ereignisse herbei. Das Unterbewusstsein wird oft auch als das subjektive Bewusstsein bezeichnet. Dieses subjektive Bewusstsein nimmt seine Umgebung unabhängig von den fünf Sinnen wahr.

Das subjektive Bewusstsein nimmt durch die Intuition wahr. Es ist der Sitz der Emotionen und der Speicher der Erinnerung. Das subjektive Bewusstsein arbeitet dann am besten, wenn die objektiven Sinne vorübergehend abgeschaltet sind. Mit anderen Worten: Es ist jene Intelligenz, die sich bemerkbar macht, wenn das objektive Bewusstsein außer Kraft gesetzt, im Schlaf

oder benommen ist. Das subjektive Bewusstsein sieht ohne Einsatz der natürlichen Sinnesorgane. Es verfügt über die Fähigkeit zum Hellsehen und Hellhören.

Wenn Ihr Bewusstsein und Ihr Unterbewusstsein harmonisch und ruhig arbeiten, dann ist das Ergebnis Harmonie, Gesundheit, Friede, Freude und Glück. Alles Böse auf der Welt, Schmerz, Leid, Elend, Krieg, Verbrechen und Krankheiten sind die Folge einer unharmonischen Beziehung zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein. Bedenken Sie, dass Ihr Unterbewusstsein unpersönlich und nicht wählerisch ist.

Ihr gewohntes bewusstes Denken prägt tiefe Rillen in Ihr Unterbewusstsein. Wenn Ihr gewohntes Denken harmonisch, friedlich und konstruktiv ist, dann ist das sehr günstig für Sie.

Wenn Sie aber in Angst, Kummer und anderes destruktives Denken verstrickt sind, dann liegt das Heilmittel darin, die Allmacht Ihres Unterbewusstseins anzuerkennen und ihm fortan Freiheit, Glück, völlige Gesundheit und Wohlstand zu verordnen. Ihr Unterbewusstsein ist kreativ und eins mit ihrer göttlichen Quelle. Deshalb wird es sich aufmachen, die Freiheit und das Glück, das Sie ihm mit Überzeugung verordnet haben, auch herbeizuführen.

Zufälle, ob nun glücklich oder nicht, sind nicht der Grund dafür, warum Ihnen etwas Bestimmtes geschieht. Ebenso wenig ist ein vorbestimmtes Schicksal der Schöpfer Ihres Glücks oder Unglücks. Ihr Unterbewusstsein schert sich nicht darum, ob das, was Sie bewusst für wahr halten, richtig oder falsch ist. Wählen Sie nur das, was wahr, liebevoll, edel und göttlich ist, und Ihr Unterbewusstsein wird entsprechend reagieren.

Zwar haben Philosophen, Theologen und Denker dies zu allen Zeiten gewusst, aber jede Generation muss wieder neu daran erinnert werden und es für die Menschen, die ihr angehören, anwendbar machen.

In seinem Bestseller *Die Macht Ihres Unterbewusstseins* und auch in seinen nachfolgenden Werken hat Dr. Joseph Murphy dieses Konzept zusammengefasst. Tausende von Menschen kamen zu seinen Predigten und Vorträgen in Dutzenden von Ländern, und Millionen hörten seine Radiosendungen.

Dr. Murphy wandelt diese Theorien um in praktische Lebensweisheiten. Er hat daraus ein seriöses Programm entwickelt, durch das Sie lernen können, sich nicht mehr selbst zu verurteilen. Sie erfahren, dass Sie werden können, was Sie schon immer sein wollten. Jetzt können Sie besitzen, was Sie schon immer besitzen wollten. Jetzt können Sie tun, was Sie schon immer tun wollten. So können Sie denken und leben. Dieses Denken sickert allmählich aus Ihrem Bewusstsein in Ihr Unterbewusstsein. Und wenn Sie es nähren und bewahren, wird es nach und nach zur festen Überzeugung. Dann werden sich Ihre Begrenzungen auflösen und Sie erheben sich wie der Phönix aus der Asche des Alten und werden ein ganz neuer Mensch.

Sie werden eine neue Sicht des Lebens, ein neues Selbstbild gewinnen, ein neues Bewusstsein. Denn was Sie beherrscht und kontrolliert, sind Ihre tief sitzenden Überzeugungen und Ihre emotionalen Einstellungen. Die dominanten Vorstellungen oder Überzeugungen in Ihrem Unterbewusstsein kontrollieren Ihre Gedanken, Ihr Handeln und Ihre Reaktionen. Wenn Sie ans Scheitern glauben, dann können Sie nicht erfolgreich sein. Sie können sich 18 Stunden am Tag enorm anstrengen und werden dennoch scheitern, denn das ist die dominante Vorstellung in Ihrem Unterbewusstsein. *Und nach Eurem Glauben soll Euch geschehen.* So lautet eine unumstößliche Regel des Geistes.

Sie werden lernen, das Beste zu erwarten, voller Vorfreude einer großartigen Zukunft entgegenzusehen, zu glauben, dass das möglich ist. Mit diesem neuen Selbstbild erleben Sie, wie

schön und aufregend es ist, wenn Ihre Träume wahr werden. Sie werden lernen, wie Sie diese Prinzipien auf Ihre berufliche Entwicklung und Ihre Karriere anwenden können.

Zwar ist der Inhalt dieses Buches in erster Linie den Werken von Dr. Joseph Murphy entnommen, aber ich habe ihn um zusätzliche Informationen und Beispiele erweitert, um zu zeigen, wie wertvoll ihr Gehalt auch für die Leserinnen und Leser des 21. Jahrhunderts ist.

Da Dr. Murphy Geistlicher war, gründen viele seiner Empfehlungen auf seinem starken Glauben an Gott. Dass und wie diese unendliche Intelligenz für Sie wirkt, können Sie erleben, ganz gleich, ob Sie religiös, Agnostiker oder Atheist sind. Sie brauchen keinen Glauben. Wenn Sie diese unendliche Intelligenz anrufen, wird SIE Ihnen antworten. SIE ist unpersönlich und behandelt alle gleich, ohne Ansehen der Person. Sie können SIE die übermenschliche Intelligenz nennen, wenn Sie mögen, oder das Subliminalbewusstsein, das subjektive Bewusstsein oder das Ich-Bin. In Indien nennt man es »OM«.

*Was immer der menschliche Geist sich vorstellen und woran immer er glauben kann, das kann er auch vollbringen!*

Napoleon Hill

Wenn Sie ein Problem haben, geistig, körperlich oder emotional, dann fragen Sie sich: Wovor drücke ich mich? Was möchte ich nicht sehen? Hege ich versteckten Groll oder Feindseligkeit gegen jemanden? Stellen Sie sich dem Problem. Lösen Sie es mithilfe Ihres tieferen Wissens und in dem Bewusstsein, dass das Lebensprinzip immer heilen, immer wiedergutmachen will. Das Lebensprinzip verdammt nie. Es bestraft nie. Es verurteilt nie. Es kann nicht. Sie verurteilen sich selbst durch Ihr eigenes Denken, durch die Schlussfolgerungen und das Urteil in Ihrem Geist. Bedenken Sie, dass das Lebensprinzip Sie nicht

bestrafen kann. Es kann Sie nicht verurteilen. Sie verurteilen sich selbst. Sie gestalten und formen Ihr eigenes Schicksal. Denn so, wie Sie in Ihrem Herzen oder Unterbewusstsein denken, so sind Sie.

Machen Sie sich deshalb klar, dass Gedanken Dinge sind. Was Sie denken, das ziehen Sie an; was Sie sich vorstellen, das werden Sie. Wenn Sie das tun, werden in Ihrem Leben Wunder geschehen, denn es gibt nur eine Macht, und diese Macht ist in Ihnen. Sie sind der Kapitän auf der Brücke. Sie erteilen die Befehle. Ihr Unterbewusstsein nimmt den Eindruck auf, den Sie ihm vermitteln, und führt ihn herbei, wie gesagt, egal, ob er richtig ist oder nicht. Akzeptieren Sie daher nur das, was wahr ist.

Unser Denken ist vollgestopft mit falschen Überzeugungen, Ideen und Meinungen und getrübt für die ewigen Wahrheiten. Beängstigende Worte haben auf einen Menschen voller Selbstvertrauen und Zuversicht absolut keine Wirkung. Ja sie verstärken den unerschütterlichen Glauben an das Prinzip des Erfolgs eher noch. Sie verstärken die Vorstellung, dass das Unendliche nicht fehlgehen kann. Gerede vom Scheitern führt bei einem solchen Menschen nur zu einem noch stärkeren Glauben an seine innere Macht.

Unzählige Experimente von Psychologen und Psychiatern an Menschen im Zustand der Hypnose haben gezeigt, dass das Unterbewusstsein nicht dazu in der Lage ist, eine Auswahl zu treffen und Vergleiche anzustellen, wie es beim Verstandesdenken notwendig ist. Sie haben wiederholt gezeigt, dass unser Unterbewusstsein alles akzeptiert, was ihm suggeriert wird, ganz gleich, wie falsch es ist. Hat es die Suggestion erst einmal akzeptiert, reagiert es auch entsprechend.

Sie müssen wissen, dass Ihr Bewusstsein Ihr Wächter am Tor ist. Seine wichtigste Aufgabe ist es, Ihr Unterbewusstsein vor falschen Eindrücken zu bewahren. Jetzt kennen Sie eines der

Grundgesetze des Geistes: Ihr Unterbewusstsein ist anfällig für Suggestionen. Wie Sie wissen, stellt Ihr Unterbewusstsein keine Vergleiche an und trifft keinerlei Unterscheidung; es überlegt nicht und durchdenkt nichts selbstständig. Diese Funktion gehört zu Ihrem Bewusstsein. Ihr Unterbewusstsein reagiert einfach nur auf die Eindrücke, die das Bewusstsein ihm vermittelt. Es zeigt keinerlei Vorliebe für das eine oder Abneigung gegen das andere Vorgehen.

Bedenken Sie, dass eine Suggestion dem Unterbewusstsein nichts vorgeben kann, was das Bewusstsein nicht will. Ihr Bewusstsein hat die Macht, alle falschen oder negativen Suggestionen abzulehnen.

Sie müssen darauf achten, Ihrem Unterbewusstsein nur Suggestionen einzugeben, die für Sie in jeder Hinsicht heilend, segensreich, erhebend und inspirierend sind. Bedenken Sie, dass Ihr Unterbewusstsein Sie beim Wort nimmt. Wenn Sie sich immer wieder sagen: »Ich kriege diese Beförderung nicht. Ich kriege es einfach nicht hin«, dann sorgt Ihr Unterbewusstsein dafür, dass es auch wirklich nicht klappt.

Außerdem wird Ihr Unterbewusstsein durch Suggestionen von anderen beeinflusst. Die Macht der Suggestion hat seit jeher im Leben und Denken der Menschen jeder Epoche und jedes Landes der Erde eine Rolle gespielt. In vielen Teilen der Welt erscheint sie als die kontrollierende Macht der Religion mit ihren ständigen Wiederholungen von Behauptungen wie »Du bist ein Sünder«, »Der Teufel wird dich holen«, »Wenn du tot bist, kommst du in die Hölle« und dergleichen. Das ängstigt die Menschen zu Tode.

Den meisten Menschen werden von Kindesbeinen an viele negative Suggestionen eingegeben. Konstruktive Suggestionen sind natürlich wunderbar und großartig. In ihren negativen Aspekten aber ist die Suggestion eines der destruktivsten Reaktionsmuster des Verstandes. Sie führt zu Krieg, Elend, Leiden,

rassistischen und religiösen Vorurteilen und Katastrophen. Die Diktatoren, Despoten und Tyrannen dieser Welt wissen um die Macht der Suggestion. Stalin nutzte sie, Hitler nutzte sie, Osama bin Laden nutzte sie. Sie appellierten an die religiösen und rassistischen Vorurteile der Menschen, bis sie emotional hoch aufgeladen waren. Dann pflanzten sie Millionen von Menschen ihre Suggestionen ein, indem sie bestimmte Dinge immer und immer wiederholten.

Negativen Suggestionen sind wir in allen Lebenslagen ausgesetzt. In Bezug auf Beruf und Karriere bekommen wir zum Beispiel oft zu hören: »Das kannst du nicht«, »Du wirst es nie zu etwas bringen«, »Das darfst du nicht«, »Das geht bei dir ja doch schief«, »Da hast du keine Chance«, »Du bist völlig im Unrecht«, »Es hat keinen Sinn«, »Es kommt nicht auf die richtigen Fähigkeiten an, sondern auf die richtigen Beziehungen«, »Was bringt das schon?«, »Das interessiert doch keinen«, »Das ist vergebliche Liebesmüh«, »Dazu bist du zu alt«, »Es wird einfach alles immer schlimmer«, »Das Leben ist eine endlose Plackerei«, »Damit kannst du keinen Blumentopf gewinnen«, »In Nullkommanichts bist du bankrott«, »Man kann keiner Menschenseele trauen«.

Das sind Kommandos an Ihr Unterbewusstsein, die Ihnen das Leben zur Hölle machen können. Sie werden frustriert, neurotisch, gehemmt. Sie rennen von einer Therapie zur nächsten, weil Sie sich diese destruktiven Suggestionen ständig selbst eingeben.

Doch all diese negativen Suggestionen können Sie von sich weisen, wenn Sie Ihr Unterbewusstsein vor dem Schlafengehen mit Gebeten oder einer inspirierenden Meditation beschäftigen. Das wirkt diesen destruktiven Vorstellungen entgegen.

Sie brauchen sich von destruktiven negativen Suggestionen nicht beeinflussen zu lassen. Wenn Sie zurückdenken, erin-



nern Sie sich bestimmt daran, wie Eltern, Freunde, Verwandte, Lehrer, Vorgesetzte und Geistliche gemeinsam eine wahre Kampagne solcher negativen Suggestionen losgetreten haben. Zum großen Teil sollten Sie dadurch kontrolliert oder verängstigt werden. Sie werden feststellen, dass viele dieser Suggestionen Sie dazu bringen sollten, so zu denken, zu empfinden und zu handeln, wie andere das gerne hätten und wie es ihnen nützt.

Sie sind aber niemandes Marionette. Sie müssen Ihren eigenen Weg finden. Den Weg, der Sie zum ganzen Menschen macht, den Weg der Freiheit. Dieser Weg liegt in Ihrem Innern. Was Sie mit Ihrem Bewusstsein für richtig erachten, das werden Sie durch Ihr Unterbewusstsein erleben. Glauben Sie daher daran, dass Gott oder die unendliche Intelligenz Sie führt. Rechtes Handeln bestimmt Ihr Leben. Recht und Ordnung Gottes leiten Sie. Göttlicher Friede erfüllt Ihre Seele. Beginnen Sie, an all das zu glauben. Sie erschaffen diese Dinge nicht, doch Sie aktivieren sie. Geben Sie ihnen in Ihrem Leben Gewicht.

Denken Sie selbstständig. Lassen Sie bei politischen Entscheidungen Ihre Gefühle nicht vom Fernsehen oder der Presse steuern. Lassen Sie sich Ihre Entscheidungen im Privaten nicht von Eltern, Schwiegereltern oder der Kirche aus der Hand nehmen. Sie haben die Macht, Ihre Gefühle selbst zu steuern! In Ihrem Beruf und in Ihrer gesamten Laufbahn müssen Sie selbst, nicht Ihr Vorgesetzter oder Ihre Kollegen, Ihr Schicksal lenken.

*Die Suggestionen und Behauptungen anderer haben nicht die Macht, Sie zu verletzen. Die einzige Macht ist die Art und Weise, wie Sie selber denken. Sie können sich dafür entscheiden, die Gedanken oder Behauptungen anderer zurückzuweisen und das Gute zu bekräftigen. Sie haben die Macht zu entscheiden, wie Sie reagieren.*

Halten Sie sich außerdem unbedingt stets vor Augen, dass Ihr Unterbewusstsein von mehreren Ideen immer die stärkste Idee annimmt. Das heißt, es akzeptiert Ihre Überzeugungen, ohne sie zu hinterfragen, ganz gleich, ob Ihre Prämisse richtig oder grundverkehrt ist. Seien Sie von Höherem beseelt. Wenn Sie diese Wahrheiten mit Ihrem Bewusstsein akzeptieren, dann wird Ihr Unterbewusstsein sie herbeiführen und Sie werden feststellen, dass Sie auf dem Weg zu Ihren Zielen nicht mehr gebremst werden und dass Sie sich im Beruf und im Privatleben ungehindert in die Richtung bewegen können, für die Sie sich entschieden haben.

Wir müssen daran glauben, dass wir im Leben vorwärtskommen können. Ein Glaube – gleich ob zutreffend, unrichtig oder schlicht unbedeutend –, der über einen gewissen Zeitraum hinweg aufrechterhalten wird, wird übernommen und unserer Persönlichkeit einverleibt. Wenn er nicht durch einen gegenteiligen Glauben aufgehoben wird, dann nimmt er früher oder später Gestalt an und zeigt sich als Tatsache, Form, Zustand, Umstand oder Ereignis in Ihrem Leben. Wir tragen die Macht in uns, negative Glaubensüberzeugungen in positive zu verwandeln und dabei unser Leben zum Besseren zu wenden.

*Dr. Arthur R. Pell*  
Herausgeber

# Teil I

## Maximieren Sie Ihre persönlichen Stärken für Ihren Erfolg im Beruf

*Einige werden hochgeboren, einige erwerben Hoheit und einigen wird sie zugeworfen.*

William Shakespeare

Manchen wird der Erfolg zwar wirklich förmlich zugeworfen, meistens aber müssen wir für unseren Erfolg erkennbare Schritte einleiten. Leider kennen allzu viele Menschen die Macht in ihrem Inneren nicht, durch die sie sich aus einer misslichen Lage befreien und die Erfolgsleiter nach oben klettern können.

In uns allen liegen Kräfte verborgen, die wir nicht nutzen, die aber nur darauf warten, dass wir sie aktivieren. Vielleicht fehlen uns Selbstvertrauen oder Selbstwertgefühl. Vielleicht leben wir in ständiger Sorge oder Angst. Vielleicht stellen sich uns im Beruf oder in anderen Lebensbereichen unerwartete und scheinbar unüberwindliche Hindernisse entgegen. Viele haben eine Stelle ohne Aufstiegschancen oder stehen jeden Morgen nur mit Widerwillen auf und begeben sich an einen

Maximieren Sie Ihre persönlichen Stärken für Ihren Erfolg im Beruf

ungeliebten, unattraktiven Arbeitsplatz. Wir würden das gerne ändern, sehen uns dazu aber außerstande.

Sie können Ihr Leben verändern. Das Werkzeug, das Sie dazu brauchen, ist in Ihrem Innern bereits vorhanden. Sie brauchen es nur zu schleifen, einzusetzen und sich vom Ergebnis überraschen zu lassen.

In den folgenden Kapiteln erkunden wir die persönlichen Stärken, die zum Erfolg führen, und entdecken, wie Sie durch den gezielten Einsatz der Macht Ihres Unterbewusstseins auf dem Weg zum beruflichen Erfolg schneller vorankommen können.

## So setzen Sie sich Ziele und erreichen sie auch

*Wer empfangen will, muss geben. Wenn Sie Ihren Zielen, Ideen und Unternehmungen gedankliche Aufmerksamkeit schenken, dann wird Ihr tieferes Bewusstsein Sie unterstützen.*

Alle erfolgreichen Menschen beginnen mit einem Ziel. Sich Ziele zu setzen und dann darauf hinzuarbeiten, ist der erste Schritt, den Sie auf dem langen Weg zum Erfolg tun müssen. Wenn Sie wissen, wohin Sie wollen und wie Sie es angehen, dorthin zu kommen, dann können Sie Zeit, Energie und Emotionen gezielt einsetzen – und sind bereits auf dem besten Weg, Ihre Ziele zu erreichen.

Ein Schiff kann auch mit gebrochenem Ruder endlos weiterfahren, mit voller Kraft voraus. Es kann ständig unterwegs sein, aber es kommt nie irgendwo an. Es wird nie einen Hafen erreichen, es sei denn durch bloßen Zufall. Und wenn es doch einmal irgendwo ankommt, dann ist seine Ladung vielleicht unge-

Maximieren Sie Ihre persönlichen Stärken für Ihren Erfolg im Beruf

eignet für die Menschen, das Klima oder die Umstände vor Ort. Das Schiff muss einen klar festgelegten Hafen ansteuern, für den seine Ladung bestimmt ist und an dem die entsprechende Nachfrage herrscht. Und es muss bei Sonne und Sturm, bei Gewitter und Nebel festen Kurs auf diesen Hafen halten.

Ein Mensch, der Erfolg haben will, darf also nicht ruderlos auf dem Meer des Lebens treiben, sondern er muss geradewegs auf einen bestimmten Hafen zusteuern. Er muss Kurs halten, nicht nur bei ruhiger See und bei günstigen Strömungsverhältnissen und Winden, sondern auch bei schwerer See und Sturm, eingehüllt von den Nebeln der Enttäuschung und dem Dunst der Widrigkeiten.

## **Alles beginnt mit einem Traum**

Haben Sie einen Traum, eine Zukunftsvision? Sind Sie in Ihrem Traum reich? Berühmt? Glücklich? Die meisten Menschen träumen von so einer Zukunft – aber in den meisten Fällen bleibt es ein Traum.

Erfolgreiche Menschen hatten auch solche Träume, aber sie verwandelten sie in Ziele und diese wiederum in Wirklichkeit. Edison träumte von einer Welt, in der elektrischer Strom die Nacht erhellte. Stephenson träumte von einer Lokomotive, die Züge ziehen und damit Mensch und Tier diese mörderische Arbeit abnähme. Beethoven träumte von einer Musik, die den Geist beflügelte. Große Schauspieler, Künstler, Musiker, Schriftsteller träumten – nicht nur vom Ruhm, sondern davon, wie sie ihre Begabungen einsetzen würden, um erfolgreich zu sein.

Alle erfolgreichen Menschen sagen, dass ihr Erfolg mit einer Hoffnung, einem Traum begonnen hat. Im Laufe der Jahre haben Hunderte von Männern und Frauen berichtet, dass ihr Er-

So setzen Sie sich Ziele und erreichen sie auch

folg immer mit einem Traum begann. Aus dem Traum wurde ein Ziel, aus dem Ziel ein Handlungsplan und daraus schließlich unweigerlich ein erreichter Erfolg.

*Träume machen uns groß. Alle großen Menschen sind Träumer. Sie sehen etwas im Dunstschleier eines Frühlingstages oder im lodernden Feuer eines langen Winterabends. Manche lassen diese großen Träume wieder absterben, andere aber nähren und schützen sie, sie bewahren sie in schlechten Zeiten, bis sie sie schließlich ans helle Sonnenlicht führen, das stets all denen scheint, die aufrichtig hoffen, dass ihre Träume wahr werden.*

Woodrow Wilson

Träume sind auch nicht allein jungen Menschen vorbehalten. Es ist nie zu spät für einen Traum, aus dem neue Ziele und daraus wiederum neue Erfolge werden. Es ist ganz erstaunlich, was Menschen erreicht haben, die erst spät im Leben ihre Träume entwickelten. Benjamin Franklin war schon über 50, als er Naturwissenschaften und Philosophie studierte. Der Dichter John Milton war bereits über 50 und erblindet, als er 1667 sein episches Gedicht *Das verlorene Paradies* vollendete. Und der schottische Schriftsteller Sir Walter Scott griff im Alter von 55 Jahren zur Feder, um Schulden in Höhe der damals astronomischen Summe von 130.000 Pfund Sterling abzulösen.

Träume sind nicht begrenzt auf die Voreingenommenheiten und Vorurteile ihrer Zeit. Jahrhundertlang wurden Frauen in ihren Möglichkeiten stark eingeschränkt. Ihre beruflichen Ziele waren auf sogenannte weibliche Tätigkeiten limitiert. Allein an andere Berufe zu denken erforderte viel Mut und Entschlossenheit. Ein Beispiel dafür ist Elaine Pagels, Professorin an der Universität Princeton und Autorin von Bestsellern über Gnostik und das frühe Christentum. Sie sagte, sie wuchs zu einer Zeit

