



Leseprobe

Ruediger Schache

Die Antwort

Entdecken Sie die Zeichen
Ihrer höheren Führung!

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



Seiten: 208

Erscheinungstermin: 10. März 2014

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Das Buch

»Es gibt jemanden, der sehen kann, was Sie nicht sehen: Ihre Zukunft. Alles, was für Sie und Ihr Leben vorgesehen ist. Jede Begegnung, die noch kommen wird. Jedes Erlebnis, das noch auf Sie wartet. Jede Sehnsucht, die sich noch erfüllen wird.

Jemand, der Ihnen zu jeder Frage die entscheidende Antwort geben kann. Dieser Beste aller Freunde und Berater, den Sie je haben können, ist Ihre »höhere Führung«. Wenn Sie ihren Antworten folgen, wird nicht nur einfach geschehen, wonach Sie sich sehnen. Es werden Menschen, Dinge und Ereignisse in Ihr Leben kommen, die Sie bislang nicht einmal erahnen konnten ...«

Ruediger Schache

Der Autor

Ruediger Schache zählt zu den weltweit erfolgreichsten Autoren zu ganzheitlichen Themen. Als Coach, Referent und Schriftsteller vermittelt er bildhaft und praxisnah die Verbindung von Wissenschaft, praktischer Psychologie und gelebter Spiritualität. Dabei steht immer im Vordergrund: das vollständige Potenzial von Geist, Seele und Körper zu verwirklichen und das Höchste in sich selbst zu entdecken.

www.ruedigerschache.com

Hinweis des Verlages

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.



Verlagsgruppe Random House FSC®-N001967.
Das für dieses Buch verwendete FSC®-zertifizierte Papier
Profibulk von Sappi liefert IGEPA.

Taschenbucherstausgabe 04/2014

Copyright © 2012 by Ansata Verlag, München, in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Copyright © 2014 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Verlagsgruppe Random House GmbH
Printed in Germany 2014

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München, unter Verwendung von Motiven von shutterstock
Illustrationen Innenteil: Grafikdesign Storch, unter Verwendung von Motiven von Fotolia/shutterstock
Layout und Satz: Grafikdesign Storch, Ulrike Vohla
Herstellung: Helga Schörnig
Druck und Bindung: PrintConsult, München
ISBN 978-3-453-70248-6

<http://www.heyne.de>

So viele Wege für Ihre Antworten



Das Wissen ist der Schlüssel	7
Für jeden der passende Sprachkanal	15
Das Antwortecho auf Ihre Fragen	27
Die sprechenden Dinge	45
Botschaften aus dem Universum	61
Geplante Zufälle	77
Menschenboten	95
Das kreative Tor	109
Das innere Empfangsgerät	117
Das Herzbarometer	125
Innere Dialoge	143
Die Botschaften in der Wiederholungsschleife	163
Der Weg selbst enthält die Antwort	173
Tipps und Tricks	187



Folge der Lust am Neuen.



Die Stimme der eigenen inneren Führung geht auf diese verschiedenen Arten der Wahrnehmung ein. So genügt dem einen vielleicht schon eine freudige Aufgeregtheit im Herzen, um einer Idee leidenschaftlich zu folgen. Dann spricht er von der Stimme seines Herzens. Ein anderer kann mit so etwas gar nichts anfangen, weil er dieses Gefühl kaum kennt. Das bedeutet aber nicht, dass er keinen Zugang zu seiner Führung hat. Vielleicht reagiert er stattdessen auf ein äußeres Zeichen, auf einen Traum, auf ein Bauchgefühl oder auf eine deutliche Aneinanderreihung von Ereignissen, die kein Zufall mehr sein können.

Die Stimme, die Sie in Ihrem Leben und zu Ihrem Wohl führen möchte, spricht ständig zu Ihnen. Wenn Sie möchten, können Sie lernen, sie noch besser wahrzunehmen und sogar mit ihr zu kommunizieren.

Lassen Sie uns dafür zunächst zurückgehen, zu dem vielleicht vagen Ratsschlag, seinem Herzen zu folgen. Lassen Sie uns genauer ansehen, was sich dahinter verbirgt und wie Sie eine solche Verbindung für sich persönlich einrichten, ausbauen und praktisch anwenden können.

*Hat auch die letzte Zelle in deinem Inneren
schon Ja gesagt, oder zögert noch etwas?*



Folge deinem Herzen. Folge deiner höheren Führung

Wenn Sie eine Fähigkeit lernen oder verbessern und praktisch umsetzen möchten, hilft es Ihnen, wenn Sie sich als Erstes nochmals in Erinnerung rufen, worum es im Detail geht.

»Folge der Stimme deines Herzen« bedeutet genauer formuliert:

- ☺ Es gibt eine Quelle mit bedeutsamen Informationen für deinen Lebensweg.
- ☺ Diese Informationsquelle weiß über deine Zukunft und deinen Lebensweg besser Bescheid als dein Verstand.
- ☺ Diese Quelle wartet darauf, dir die für dich wichtigen Informationen zukommen zu lassen, oder sie sendet bereits und du empfängst noch nicht alles.
- ☺ Diese Quelle ist ständig mit dir verbunden. Sie weiß zu jedem Zeitpunkt, was du machst und wie es dir geht. Und was dir helfen würde.
- ☺ Der Ort, an dem die Verbindung zu dieser Quelle aufgenommen wird, ist vermutlich irgendwo in dir. Für manche fühlt es sich an, als wäre der Ort in der Region des Herzens.

*Was stört dich am alten Zustand?
Forsche tiefer.*



All dies kann man natürlich glauben oder für möglich halten. Um es in Ihrem Leben auch anzuwenden, müssen Sie es aber »sicher wissen«. Sie brauchen, persönliche Erfahrungen und eine Zuverlässigkeit in der Verbindung zu dieser Quelle, denn in den wichtigsten Lebensphasen werden Sie bedeutsame Entscheidungen fällen müssen. Was Sie dann besonders brauchen, ist das Vertrauen in die Richtigkeit Ihrer eigenen Wahrnehmung und in die richtige Deutung der Signale und Antworten, die Sie bekommen. Dieses Vertrauen wird Ihnen Kraft und Mut geben, wo Sie ansonsten vielleicht gezögert hätten.

Ein solches Vertrauen ist ein persönliches inneres Wissen und es entsteht durch Ihre persönlichen Erlebnisse und Erfahrungen.

Auf Ihrem Weg zu solchen Erlebnissen und Erfahrungen möchte dieses Buch Sie begleiten.

*Diese Frage hat einen tieferen Grund.
Welchen?*



Das kleine Buch im Buch

Wenn Sie an etwas Freude haben, sind Sie innerlich offen. Deshalb liebt Ihre höhere Führung es, wenn Sie forschen und experimentieren. Wenn Sie möchten, können Sie parallel zum Lesen dieses Buchs sofort damit anfangen. Beim Durchblättern werden Sie erkennen, dass jede Seite neben dem normalen Text auch eine Antwort enthält.

Falls Sie der Typ dafür sind (welche Typen es gibt, werden Sie gleich erfahren), könnte Ihnen das folgende Experiment Freude machen und erste Erlebnisse mit Antworten bescheren.

- ☺ Formulieren Sie innerlich eine Frage an Ihre höhere Führung. Falls Sie sich unsicher sind, wie man das am besten macht, werden Sie im Laufe des Buchs darin Übung bekommen.
- ☺ Schließen Sie dieses Buch. Schließen Sie Ihre Augen.
- ☺ Senden Sie die Frage innerlich an Ihr Herz oder klar und deutlich »nach oben«. Was sich für Sie am besten anfühlt.
- ☺ Wenn Sie das Gefühl haben, dass die Frage in Ihrem Herzen oder oben angekommen ist, schlagen Sie mit geschlossenen Augen intuitiv irgendeine Seite in diesem Buch auf.
- ☺ Am unteren Seitenende finden Sie eine Antwort. Oder den Beginn einer Antwort.

Tu selbst das als Erstes, auf das du wartest.



Die Weckermethode

Diesen einfachen ersten Weg, um Antworten zu erhalten, können Sie schon heute Abend ausprobieren. Schreiben Sie eine für Sie gerade wirklich wichtige Frage auf. Legen Sie den Zettel mit der Frage auf Ihren Nachttisch, lesen Sie die Frage von dem Einschlafen nochmals durch und bitten Sie um Antwort. Stellen Sie Ihren Wecker auf fünf Uhr morgens. Wenn Sie geweckt werden, nehmen Sie dieses Buch zur Hand und schlagen es irgendwo auf.

Beobachten Sie, ob Sie eine Antwort oder einen Impuls entdecken. Entweder auf der Doppelseite des Fließtextes oder in einer der beiden Antworten auf dem Antwortfeld. Sie können das auch mit anderen Büchern machen, die Ihr Thema behandeln.

Beispiel Prüfungsvorbereitung: Die Weckermethode hat sich schon vielfach für die Vorbereitung auf Prüfungen bewährt. Sie können nicht wissen, was Sie am Tag einer Prüfung gefragt werden. Ihre höhere Führung hingegen weiß es. Wenn Sie den Wecker stellen und Ihr Fachbuch mit dem Prüfungswissen intuitiv aufschlagen, haben Sie eine gute Chance, genau über das Thema zu lesen, was später gefragt werden wird.

*In Wahrheit geht es um die Beziehung,
nicht um die Sache.*



*Welcher »Typ« sind Sie?
Ihre höhere Führung richtet sich danach*

Jeder Mensch hat seine ganz persönliche Art, die Welt wahrzunehmen. Deshalb hat auch jeder seinen ganz eigenen Weg, Informationen von einer höheren Ebene wahrzunehmen. Ihre Führung stellt sich auf Sie ein. Sie meldet sich gern auf dem Kanal, auf dem Sie am empfänglichsten sind. Je klarer Sie innerlich mit Ihren Fragen sind, umso klarer, schneller und direkter kommen die Antworten.

Ein Teil der Klarheit, auf die Ihre Führung reagiert, liegt darin, dass Sie ungefähr wissen, welcher Typ Sie sein könnten oder welcher Typ Sie nicht sind. Damit klären Sie den Kanal »nach oben« schon einmal deutlich besser als jemand, der sich gar keine Gedanken dazu gemacht hat.

*Die Zeit stimmt gerade nicht.
Frage später noch einmal.*

Der Misstrauisch-aber-offen-Typ

Sie fragen und legen gleichzeitig fest, was Sie als Antwort überhaupt akzeptieren würden. Wie müsste eine Antwort beschaffen sein?

Der Kontrolltyp

Sie fragen und legen fest, auf welchem Kanal Sie die Antwort erwarten.

Der Forschertyp

Sie haben Fragen und wollen gleichzeitig wissen, auf welchen Wegen sich Antworten im Leben zeigen können.

Der Vertrauentyp

Sie schicken Ihre Fragen ab und überlassen den Rest dem Universum.



Vermutlich finden Sie in sich auch eine Mischung. Wenn Sie noch nicht sicher sind, sehen Sie es sich im Folgenden noch etwas näher an.

Das ist im Moment nicht das wirkliche Thema.

Typ 3: Erforschen erzeugt Vertrauen. Was möchten Sie zuerst verstehen?

Es gibt Menschen, deren höchstes Glück es ist, Dinge zu erforschen und zu verstehen. Falls Sie sich hier wiederfinden, könnte Ihr Weg zu Antworten darin liegen, möglichst viele verschiedene Zeichen und Hinweise zu einer Frage anzufordern.

Was genau müssten Sie erleben, damit Sie es als Hinweis oder Antwort akzeptieren könnten? Stellen Sie sich vor, wie es sich für Sie anfühlen würde, Antworten von Ihrer höchsten Führung zu bekommen. Was würden Sie empfinden, wenn Sie wüssten, dass Sie in jedem Moment liebevoll begleitet werden?

Vielleicht würden Sie sagen: Ganz gleich, was kommt, egal, wann und auf welchem Weg. Hauptsache ich spüre, dass es meine Führung ist. Hauptsache, ich bin sicher, dass es kein Zufall ist.

*Spürst du dafür
in diesem Moment Rückenwind?*

