



# Leseprobe

Irina Bosley

**Der große IQ-Trainer.  
Das Übungsbuch mit über  
500 Aufgaben und  
Lösungen**

Zahlenfolgen, Logikrätsel,  
Labyrinth, magische  
Quadrate u.v.m. Zur  
Vorbereitung für IQ-Tests,  
Assessment-Center,  
Prüfungen

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,95 €



---

Seiten: 288

Erscheinungstermin: 28. Juni 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

## Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

Das Training von kognitiven Fähigkeiten gehört heute in vielen Berufen zu einer grundlegenden Voraussetzung für Erfolg. Bereits bei Einstellungs- und Bewerbungsgesprächen werden oft Intelligenztests eingesetzt und ein hoher IQ spielt dabei eine entscheidende Rolle. Ob Sie für den Intelligenztest üben wollen oder die Steigerung Ihrer geistigen Leistungsfähigkeit im Fokus steht: In diesem Buch findet jede\*r die passende Herausforderung! Dank der vielen unterschiedlichen Aufgaben aus verschiedenen Intelligenzbereichen (bildhaft, räumlich, logisch etc.) und mathematischen Rätseln jeden Schwierigkeitsgrads (Magische Quadrate, Zahlenpyramiden) kommt keine Langeweile auf und das Gehirn wird ordentlich auf Trab gehalten. Beispiele, Tipps und Strategien tragen zum besseren Verständnis bei und Lösungen gibt es selbstverständlich auch. Eine Sammlung für kluge Köpfe, die garantiert Spaß macht!

### **Autor**

## **Irina Bosley**

---

Dipl. Ing. Math. Irina Bosley ist ehemalige Dozentin für Mathematik und Statistik an der Hochschule für Wirtschaft und Recht Berlin, seit fast zwei Jahrzehnten erfolgreiche Autorin von Sachbüchern zu Themen der kognitiven, emotionalen und sozialen Intelligenz und Publizistin themenspezifischer Testaufgaben.

IRINA BOSLEY

DER  
GROSSE  
IQ-TRAINER

IRINA BOSLEY

DER  
GROSSE  
**IQ**-TRAINER

DAS ÜBUNGSBUCH MIT ÜBER

**500**

AUFGABEN UND LÖSUNGEN

ANACONDA

# INHALT

EINLEITUNG	9
<b>TEIL EINS</b>	<b>11</b>
ZAHLENGEBUNDENES DENKEN	13
Zahlen- und Buchstabenfolgen	13
Einfache Zahlen- und Buchstabenfolgen	14
Nebeneinander herlaufende Zahlenfolgen	17
Numerische Aufgaben	19
Zahlenrad	20
Zahlenquadrat	23
Zahlendreieck	26
Fördermöglichkeiten	30
FIGURAL-BILDHAFTES DENKEN	31
Figurengruppen	31
Paarauswahl	43
Grafische Analogien	50
Logische Reihen	66
Matrizen	80
Fördermöglichkeiten	100

## INHALT

LOGISCHES DENKEN	101
Wortgruppen	101
Gemeinsame Oberbegriffe	106
Analogien in Wortpaaren	112
Wochentage	117
Schlussfolgerungen	129
Fördermöglichkeiten	132
RÄUMLICHES DENKEN	133
Würfelaufgaben	133
Spiegelbilder	139
Fördermöglichkeiten	147
VERARBEITUNGSKAPAZITÄT	149
Rechenaufgaben	150
Sätze vervollständigen	154
Tatsache und Meinung	158
Fördermöglichkeiten	161
TEIL ZWEI	163
MAGISCHE QUADRATE	165
Pandiagonale magische Quadrate	166
Magische Null	168
Quinty	176

ZAHLENPYRAMIDEN	185
Das magische Zahlendreieck	185
Triadd	188
ZAHLENWABE	198
CROSSPIECE	207
<b>LÖSUNGEN</b>	219
<b>TEIL EINS</b>	221
ZAHLENGEBUNDENES DENKEN	221
Zahlen- und Buchstabenfolgen	221
Numerische Aufgaben	225
FIGURAL-BILDHAFTES DENKEN	228
Figurengruppen	228
Paarauswahl	231
Grafische Analogien	232
Logische Reihen	236
Matrizen	239
LOGISCHES DENKEN	242
Wortgruppen	242
Gemeinsame Oberbegriffe	244
Analogien in Wortpaaren	245

Wochentage	246
Schlussfolgerungen	253
<b>RÄUMLICHES DENKEN</b>	254
Würfelaufgaben	254
Spiegelbilder	255
<b>VERARBEITUNGSKAPAZITÄT</b>	256
Rechenaufgaben	256
Sätze vervollständigen	257
Tatsache und Meinung	258
<b>TEIL ZWEI</b>	260
<b>MAGISCHE QUADRATE</b>	260
Magische Null	260
Quinty	266
<b>ZAHLENPYRAMIDEN</b>	271
Triadd	271
<b>ZAHLENWABE</b>	278
<b>CROSSPIECE</b>	285



## EINLEITUNG

»Wer rastet, der rostet.« Dieses alte Sprichwort ist als Aufforderung zu körperlicher Aktivität zu verstehen. Ähnlich wie der Körper können auch unsere kognitiven Fähigkeiten, die beim Lösen abstrakter Probleme notwendig sind, trainiert werden. Dieses Training soll möglichst viele Hirnareale einbeziehen, abwechslungsreich sein und verschiedene kognitive Fähigkeiten miteinander kombinieren. Bereits einige einfache, in den Alltag integrierte Übungen, steigern Ihre geistige Leistungsfähigkeit deutlich.

Es gibt viele Gründe, warum Gehirntraining so beliebt ist. Für einige steht im Mittelpunkt der Wunsch, ihre Gedächtnisleistung zu verbessern. Anderen macht Gehirntraining einfach Spaß. Denn Spaß kann Stress reduzieren und verhilft so zu einem entspannteren Leben.

Um Ihnen eine kleine Freude zu bereiten, habe ich in diesem Buch einige meiner Übungsaufgaben zusammengestellt. Wie Sie Ihr persönliches geistiges Potential ausschöpfen und ein Gespür für Ihre Bedürfnisse entwickeln können, vermitteln Ihnen insgesamt zwei Teile.

Im ersten Teil finden Sie eine Fülle von Übungsmaterial aus den Bereichen zahlengebundenes Denken, figural-bildhaftes Denken, Logik, räumliches Denken und Verarbeitungskapazität. Intelligenz in diesen Bereichen wird in vielen IQ-Tests

gemessen. Die IQ-Tests kommen in unterschiedlichen Lebens- und Entwicklungsphasen von Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen zum Einsatz, etwa bei der Einschulung, beim Schulwechsel, bei der Entscheidung über mögliche Fördermaßnahmen oder als Einstellungstests beim Berufswechsel.

Beispiele, zahlreiche Tipps und Strategien helfen, die Übungsaufgaben im ersten Teil geschickt zu meistern. Der Lösungsteil liefert nicht nur die richtigen Antworten, sondern auch Erklärungen zu den Lösungswegen. Eine Übungsaufgabe kann Ihnen deutlich kniffliger vorkommen als die andere. Lassen Sie sich jedoch nicht zu schnell zum Nachschlagen im Lösungsteil verleiten, denn ein zunächst scheinbar unlösbares Problem zu knacken, gibt Ihnen ein unglaublich gutes Gefühl.

Die Vielseitigkeit der Rechenrätsel aus dem zweiten Teil reicht von der einfachen Addition bis zum komplexen Ordnen, Gruppieren und Kombinieren von Zahlen. Auch wenn Sie mit Mathematik noch wenig vertraut sind, finden Sie hier unterhaltsamen Ansporn zum scharfsinnigen Denken. Es war mir ein Anliegen, die Vorgehensweise beim Lösen dieser Aufgaben nachvollziehbar werden zu lassen.

Dank der vielen verschiedenen Übungsaufgaben in diesem Buch kommt garantiert keine Langeweile auf und Ihr Gehirn wird ordentlich auf Trab gehalten. Ich hoffe, dass es Ihnen Spaß macht, viel Neues über sich zu erfahren und diese Erkenntnisse praktisch umzusetzen.

*Irina Bosley*

TEIL  
EINS

## ZAHLENGEBUNDENES DENKEN

*Definition:* Zahlengebundenenes Denken ist die Fähigkeit, einfache numerische Operationen unter Verwendung der Grundrechenarten im Kopf durchzuführen und logische Beziehungen zwischen Zahlen zu erkennen.

Verständnis von Zahlen ist auch Alltagsverständnis: Wir lesen die Uhr, bezahlen mit Geld, finden Hausnummern oder den richtigen Bahnsteig. Wir benutzen Handys oder Fernbedienungen, spielen Lotto, verstehen Bundesligaergebnisse – tagtäglich also hantieren wir mit Dingen, die nur durch mathematische Kenntnisse erklärbar und nutzbar sind. Die Mathematik strukturiert unsere Umwelt und dies nicht nur durch Zahlen, sondern, ganz allgemein gesprochen, durch algebraische Strukturen.

### Zahlen- und Buchstabenfolgen

#### **Zahlenfolgen**

Eine Zahlenfolge ist eine geordnete und nummerierte Liste von Zahlen, die entweder in aufzählender Schreibweise oder durch eine Berechnungsvorschrift gegeben sein kann.

### Einfache Zahlen- und Buchstabenfolgen

Im Aufgabentyp Zahlenreihen ist eine nach bestimmten Regeln aufgebaute Folge von Zahlen zu ergänzen. Ein Glied oder mehrere Glieder in der Folge ist/sind dabei zu finden. Ganz ähnlich wie Zahlenreihen sind auch Buchstabenreihen aufgebaut.

*Hinweis:* Hinter Zahlenreihen und Buchstabenreihen stehen meistens Regeln, die man herausfinden muss. Dazu sieht man sich die Zahlen oder die Buchstaben der Folge genau an, um die entsprechende Regel zu finden.

#### *Aufgabe*

Vervollständigen Sie die Reihe mit der nächsten logischen Zahl oder mit dem nächsten logischen Buchstaben.

#### *Beispiel 1*

20 18 16 14 12 ?

*Lösung:* 10. Die Zahlen werden fortlaufend um 2 gesenkt.

#### *Beispiel 2*

16 25 36 49 64 ?

*Lösung:* 100. Die Zahlen 4 bis 10 werden quadriert:  $4^2, 5^2, 6^2, 7^2, 8^2, 9^2, 10^2$ .

#### *Beispiel 3*

a c e g i ?

*Lösung:* k. Es wird stets ein Buchstabe übersprungen.

