

THICH NHAT HANH

Der Geruch von frisch geschnittenem Gras



arkana

Der Verlag behält sich die Verwertung der urheberrechtlich geschützten Inhalte dieses Werkes für Zwecke des Text- und Data-Minings nach § 44 b UrhG ausdrücklich vor.
Jegliche unbefugte Nutzung ist hiermit ausgeschlossen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC® N001967

1. Auflage

Deutsche Ausgabe Februar 2024

Copyright © 1985 der Originalausgabe: Thich Nhat Hanh

Copyright © 1989 der deutschen Erstausgabe: Zen-Verlag,

Zenklausen in der Eifel, Lautzerath

Überarbeitete Lizenzausgabe mit freundlicher Genehmigung
des Zen-Verlags.

Copyright © 2007, 2015: Theseus Verlag

in der Kamphausen Media GmbH, Bielefeld

Copyright © 2024 dieser Ausgabe: Arkana, München,

in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Originalverlag: La Boi, Paris

Titel der Originalausgabe: *A guide to walking meditation*

Projektbetreuung: Amelie Ullrich

Umschlag: Morian & Bayer-Eynck, Coesfeld

Umschlagmotiv: © Christoph von Haussen, buchcover.com

Fotos im Innenteil: © Ingo Scheffler

Layout und Satz: Grafikstudio Scheffler, Berlin

Druck und Bindung: CPI books GmbH, Leck

Printed in Germany

ISBN 978-3-442-34573-1

www.arkana-verlag.de

Thich Nhat Hanh

*Der Geruch von
frisch geschnittenem
Gras*

Anleitung zur Gehmeditation

Mit einem Vorwort von Judith Bossert
und Adelheid Meutes-Wilsing



arkana

