



Leseprobe

Iva Samina

Deepening Love

Der bewusste Weg zu mehr Intimität und einer erfüllten Partnerschaft - In Zusammenarbeit mit Tina Molin

Bestellen Sie mit einem Klick für 19,00 €



Seiten: 160

Erscheinungstermin: 23. Mai 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

»Diese wunderbare Frau leistet Friedens-, Glücks- und Sinnarbeit – mehr geht nicht.« **HAJO SCHUMACHER**

Dein Weg zu einer erfüllten Partnerschaft

Iva Samina zeigt, wie jede(r) erfüllte Sexualität erleben und sich als Paar selbstbestimmt auf Augenhöhe begegnen kann. Die Voraussetzung eines gelingenden Miteinanders liegt für sie nicht darin, sein Heil bei einer anderen Person zu suchen, sondern zuerst einmal darin, sich besser wahrzunehmen, die Beziehung zu sich selbst zu klären und einen Einklang zwischen dem Männlichen und dem Weiblichen in sich herzustellen. Dann kann man sich auf den Weg zu einer natürlichen und ehrlichen Intimität machen. Wahrheit und offene Kommunikation sind die Basis, um eine innige Beziehung zu entwickeln, sich achtsam zu begegnen und zu berühren und vertraute Nähe entstehen zu lassen.

»Wow! Dieses Buch ist eine ebenso zärtliche wie kraftvolle Befreiung von einem der tiefsten Irrtümer in unserer Kultur: dass eine glückliche Beziehung das WIR mehr brauchen würde als das ICH ... Die Zeit ist reif für Begegnungen, die sich entfalten im LIEBEN statt im BRAUCHEN. Und hier ist ihr Buch. Möge es Wellen schlagen!« -- *Ilan Stephani, Bestseller-Autorin und Körperforscherin*



Autor

Iva Samina

IVA SAMINA ist in Italien aufgewachsen. Mit 21 Jahren war sie bereits Mutter von drei Kindern. Kraftvolle Weiblichkeit ist ihr Lebensthema. Seit 2010 gibt sie mit Vorträgen, Sessions, Workshops

IVA SAMINA
DEEPENING LOVE

