



# Leseprobe

Dalai Lama, Desmond Tutu  
**Das kleine Buch der Freude**

Bestärkendes Bilderbuch ab 4 Jahren, basierend auf dem internationalen Bestseller

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 15,00 €



---

Seiten: 40

Erscheinungstermin: 16. August 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

## Zum Buch

---

### **Anleitung zum Glücklichsein**

Freude gibt es überall. Selbst wenn sie sich manchmal versteckt, ist sie immer in deiner Nähe. Du musst dich nur umsehen und die Augen offenhalten, dann wirst du sie entdecken: Freude ist das kribbelnde Gefühl, wenn die Sonne dich morgens an den Füßen kitzelt. Es ist dieses trudelnde, taumelige Gefühl, wenn du mit jemandem herumalberst. Und Freude ist das überschäumende, federleichte Gefühl, einen guten Freund oder eine gute Freundin zu finden. Freude hat eine Superkraft, denn wenn du sie mit anderen teilst, wird sie immer größer. Dann reist sie hoch am Himmel quer über den Ozean und erfüllt die ganze Welt mit diesem wohlig-warmen Glücksgefühl.

**Seine Heiligkeit der Dalai Lama und Erzbischof Desmond Tutu haben ein bezauberndes Buch über die Freude geschrieben, die jedes Kind in sich trägt. Die beiden Freunde zeigen in diesem bestärkenden Bilderbuch anhand ihrer eigenen Kindheit auf, wie wir Freude finden, bewahren und vergrößern können, indem wir sie mit Menschen auf der ganzen Welt teilen.**

### **Autor**

## **Dalai Lama, Desmond Tutu**

---

Desmond Tutu, emeritierter Erzbischof des südlichen Afrikas, war eine führende Persönlichkeit im Kampf für Gerechtigkeit und Versöhnung in Südafrika. Er wurde 1984 mit dem Friedensnobelpreis und 2009 mit der »Presidential Medal of Freedom« ausgezeichnet. Erzbischof Tutu galt als eine

