



# Leseprobe

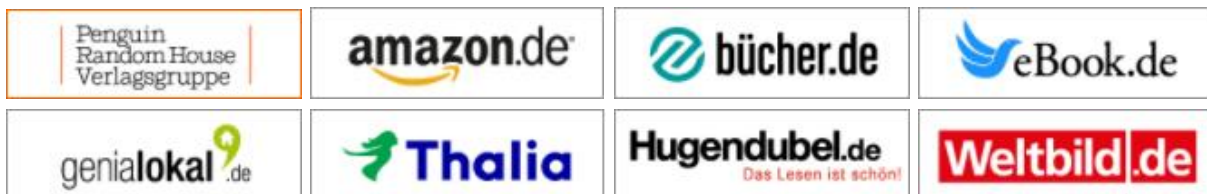
Daniela Gronau-Ratzeck, Tobias Gronau

## Das große Mix-Kochbuch für die Familie

Über 100 Rezepte für den Thermomix® - Mit Grill-Spezial - Für TM5 & TM31

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 20,00 €



---

Seiten: 192

Erscheinungstermin: 21. Mai 2018

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# Gute-Laune-Küche aus dem Thermomix®

Täglich ruft die Arbeit, der Haushalt und die eine oder andere kleine Erledigung, die Euch kaum verschlafen lässt. »Mama, was gibt's heute zum Essen?«, ist ein Ruf, der zudem oft erschallt. Doch obwohl hungrige Mäuler nach dem Kindergarten oder der Schule schnell ungeduldig und quengelig werden, sind wir mit unserem Thermomix® bestens vorbereitet. Denn kein leckeres, nahrhaftes und schnelles Mittagessen auf dem Tisch zu haben, kommt uns nicht in die Tüte – aber auch kein Essen aus der Tüte!

## Hilfe im bunten Familienalltag

Ihr, als smarte Mamis und Papis, stellt dank des Thermomix® sicher, dass auch in den turbulentesten Zeiten ein ausgewogenes Essen auf dem Tisch steht. Ihr verlasst euch auf die perfekte Funktionalität des Gerätes und auf die einfach umsetzbaren Rezepte, die, mit regionalen, saisonalen Zutaten und ohne künstliche Zusätze, das Kochen und Backen leicht von der Hand gehen lassen. Nur Ihr bestimmt, was im Familienessen drin ist und tauscht ungeliebte Zutaten einfach durch das aus, was bei Euch beliebt ist. Das Gute daran ist: Beim Kochen mit dem Thermomix® bleiben die wertvollen Inhaltsstoffe aller Zutaten erhalten. Während Ihr Euch also um Euren Haushalt oder die Kinder kümmert, zaubert der Thermomix® das Essen ganz einfach fast wie von selbst!

## Viele Argumente sprechen dafür

Unser Lieblingsküchenhelfer verbraucht wenig Platz in der Küche, sodass auch in kleinsten Küchen noch genug Platz für alle weiteren Arbeitsschritte bleibt. Bei uns darf jeder mitkochen, denn die ausgefeilten Sicherheitsfunktionen des Thermomix® gestalten es für die Kleinen sicherer denn je – wobei wir dennoch empfehlen, als Erwachsener alles gut im Blick zu behalten. Das Zerkleinern und Kochen fällt im großen Mixtopf besonders leicht. Dank des durchgehenden Rührens brennt auch nichts an, während Ihr den Kindern bei den Hausaufgaben helft oder mit ihnen spielt. Der integrierte Thermostat hält die Temperatur stabil und durch den eingebauten Zeitmesser hört der Thermomix® mit dem Kochen auf, wenn das Essen fertig ist. Und, was auch schön ist: Lasst ab jetzt den Teig einfach wie von Bäckerhand kneten – die kraftvolle Teigknetstufe, in der die Mixtopfmesser im Intervallbetrieb den Teig links- und rechtsherum kneten, zähmt auch schweren Teig.

## In bewährter Tradition

Was vor einigen Jahren mit einer losen Blattsammlung an Rezepten bzw. Einträgen im Internet begann, hat sich im Laufe der Zeit zu einer stattlichen Buchreihe entwickelt. Auf das »Mixessenz-Eisrezeptheft« mit Leckereien nicht nur zur Sommerzeit folgten »Das große Mix-Kochbuch« als Allround-Kochbuch, »Das große Mix-Backbuch« mit Backwaren aller Art und »Mix dich schlank« für Low-Carb-Befürworter. Nun freuen wir uns,



