



# Leseprobe

Johanna Paungger, Thomas Poppe

## Das Mond-Jahrbuch 2024

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 11,00 €



---

Seiten: 224

Erscheinungstermin: 31. Mai 2023

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

## *Buch*

Unseren Vorfahren noch geläufig, wird das Wissen um die Einflüsse der Mondrhythmen auf unser Leben erst seit wenigen Jahren wiederentdeckt. Mit Hilfe des praktischen Jahrbuchs lässt sich dieses Wissen für den Alltag nutzen. Die Autoren machen Tag für Tag mit den Grundregeln für Gesundheit und Garten, Haushalt und Renovieren vertraut und benennen den richtigen Zeitpunkt für zahlreiche Tätigkeiten.

## *Autoren*

Johanna Paungger wuchs in engster Vertrautheit mit den Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie teilhaben an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter. Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren mit den Einflüssen der Mondrhythmen auf den Alltag. Gemeinsam schrieben sie die Longseller *Vom richtigen Zeitpunkt, Aus eigener Kraft* und *Alles erlaubt!*, die eine Renaissance des Gesundheitsbewusstseins einläuteten und unzählige praktische Tipps für den Lebensalltag bereitstellen. Darüber hinaus haben sie ein umfangreiches Kalenderprogramm entwickelt, das Tag für Tag die Erkenntnisse des Mondwissens praktisch umsetzt. Neben ausgedehnter Vortragstätigkeit im gesamten deutschsprachigen Raum betreiben die Autoren auch einen kleinen Versand mit selbst entwickelten und zum richtigen Zeitpunkt hergestellten Produkten.

*Von Johanna Paungger und Thomas Poppe  
außerdem erschienen:*

Moon Power · Fragen an den Mond · Alles erlaubt! · Aus eigener Kraft ·  
Fit zum richtigen Zeitpunkt – Die Mondgymnastik · Der lebendige Garten ·  
Bauen mit dem Mond · Das Mondlexikon · Jahresübersichten 2024–2034 ·  
Das Tiroler Zahlenrad · Lebenschance Tiroler Zahlenrad · NEU: Meditieren  
zum richtigen Zeitpunkt

*Dazu das umfassende Kalenderprogramm für »Das Mondjahr 2024«:*

Abreißkalender · Taschenkalender · Taschenkalender, farbig · Foto-Wand-  
kalender · Wochenkalender · Familienkalender · Wand-Spiralkalender ·  
Streifenkalender · Zeit für mich · Garten-Spiralkalender · NEU: Zeit zum  
Meditieren – Affirmationen für jeden Tag

