

DR. MARTIN KRENGEL

Mit den
besten
Last-Minute-
Tricks



BESTNOTE

Lernerfolg verdoppeln,
Prüfungsangst halbieren

HEYNE <

Leseprobe

Dr. Martin Krengel

Bestnote

Lernerfolg verdoppeln.
Prüfungsangst halbieren -
Mit über 100 Grafiken und
den besten Last-minute-
Tricks

Bestellen Sie mit einem Klick für 16,00 €



amazon.de

bücher.de

eBook.de

genialokal.de

Thalia

Hugendubel.de
Das Lesen ist schön!

Weltbild.de

Seiten: 264

Erscheinungstermin: 10. Januar 2022

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

Inhalte

- Buch lesen
- Mehr zum Autor

Zum Buch

Die ultimative Gebrauchsanleitung für das Gehirn!

Schluss mit Prüfungsangst und Lernschwierigkeiten! Lerncoach und Motivationspsychologe Dr. Martin Krengel präsentiert ein krisensicheres 10-Schritte-Lernsystem, das zuverlässig zur perfekten Prüfung führt. Er vermittelt clevere Merktricks und wirksame Konzentrationshilfen, ergänzt um bewährte Strategien für effizientes Zeitmanagement.

Wie lernt man, die richtigen Schwerpunkte zu setzen, Inhalte schneller zu erfassen und fest zu verankern? Wie lässt sich Prüfungsangst überwinden? Und wie entdeckt man dabei sogar noch den Spaß am Lernen? Hier findet jeder seinen persönlichen Last-Minute-Trick und eine Extraportion Motivation. Ein unentbehrlicher »Arschretter« für alle Ehrgeizigen und Chaoten, für Studenten, Schüler, Eltern und alle, die sich beruflich weiterbilden.



Autor

Dr. Martin Krengel

Dr. Martin Krengel ist Lerncoach und Motivationspsychologe, studierte in fünf Ländern und schloss das Studium der Psychologie und Wirtschaft mit Auszeichnung ab. Als Autor der Bestseller »Der Studi-Survival-Guide« und »Golden Rules« entwickelte er eigene Zeitmanagementkonzepte für Schüler, Studenten und Berufseinsteiger. Der gefragte (Hochschul)-Dozent möchte durch seine Arbeit vor allem eins beweisen: Erfolg und Selbstverwirklichung gehen Hand in Hand. Gute und

Dr. Martin Krengel

BESTNOTE

**Lernerfolg verdoppeln,
Prüfungsangst halbieren**

Mit den besten Techniken für
Motivation | Konzentration | Lesen
Zeitmanagement | Verständnis | Lernen

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

