



Leseprobe

Kurt Fenkart

Auch du bist ein Schamane (+CD)

Vision, Seelenkraft, Heilung.
Mit Praxis-CD -

Bestellen Sie mit einem Klick für 14,99 €



Seiten: 304

Erscheinungstermin: 11. Juli 2016

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

www.penguinrandomhouse.de

KURT FENKART

AUCH DU
BIST EIN
SCHAMANE

VISION · SEELENKRAFT · HEILUNG

Mit Praxis-CD

WILHELM HEYNE VERLAG
MÜNCHEN

Das vorliegende Buch ist sorgfältig erarbeitet worden. Dennoch erfolgen alle Angaben ohne Gewähr. Weder Autor noch Verlag können für eventuelle Nachteile oder Schäden, die aus den im Buch gemachten praktischen Hinweisen resultieren, eine Haftung übernehmen.

Sollte diese Publikation Links auf Webseiten Dritter enthalten, so übernehmen wir für deren Inhalte keine Haftung, da wir uns diese nicht zu eigen machen, sondern lediglich auf deren Stand zum Zeitpunkt der Erstveröffentlichung verweisen.



Penguin Random House Verlagsgruppe FSC®-N001967

3. Auflage

Taschenbucherstausgabe 08/2016

Copyright © 2010 der deutschsprachigen Ausgabe by Ansata Verlag,
München, in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH
Copyright © 2016 dieser Ausgabe by Wilhelm Heyne Verlag, München,
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH,

Neumarkter Straße 28, 81673 München

Alle Rechte sind vorbehalten. Printed in Germany

Redaktion: Karin Weingart

Umschlaggestaltung: Guter Punkt, München

Landschaft: © rdonar / thinkstock

Adler: © gallinago_media / thinkstock

Satz: Satzwerk Huber, Germering

Druck und Bindung: GGP Media GmbH, Pößneck

ISBN 978-3-453-70281-3

www.heyne.de

Wenn der Schüler bereit ist, findet sich der Lehrer.

(Chinesisches Sprichwort)

Inhalt

Liebe Leserin, lieber Leser 11

Statt eines Vorworts. 15

Die ersten Schritte

Von mysteriösen Herzstichen, einer ungewöhnlichen Statistik und Lichtpunkten in den österreichischen Alpen 19

Die Heilung des Lichtkörpers

Unsichtbare Riesenschlangen, ein Strichmännchen und die Schwingungen der Schamanenrassel 37

Übung: Die Erschaffung des heiligen Raumes. 69

Übung: Die Reinigung des Lichtkörpers. 71

Unsere Begleiter in der geistigen Welt

Ein Adler, das Herz des Wapiti und Reisen, die alles verändern. 77

Übung: Die schamanische Reise 108

Verbündete in der Natur

<i>Tatanga Mani, Lehrer Baum und eine Medizinfrau im Urwald</i>	119
Übung: Die Kraft der Bäume	143
Übung: Die Aura sehen	145
Übung: Den Baumspirit sehen	147

Synchronizitäten und Schöpferkraft

<i>Von unmöglichen Wünschen, einer Kugelschreiberstraße und Visionen, die zum Ziel führen.</i>	149
Übung: Ritual zur Aktivierung der Schöpferkraft . .	167

Heilungsgeheimnisse entschlüsselt

<i>Dunkle Würste, ein wissender Landwirt, die Nahrung der Erde und mehr</i>	173
Übung: Die schamanische Heilbehandlung	214

Der Tod ist nicht das Ende

<i>Meine Oma, Manfred und ein altmodisches Beinkleid</i>	225
Übung: Die Reise zu Ihrem spirituellen Führer. . .	257
Übung: Verstorbene an den richtigen Platz bringen	262
Übung: Kontaktaufnahme mit den Ahnen	265

Die Weihung zum Schamanen

<i>Ein köstlicher Eintopf, Schnaps für die Spirits und Momente tiefer Rührung</i>	267
Übung: Ihre Initiation	280

Anhang

Übungen für Fortgeschrittene	285
Kraft durch aktives Träumen	285
Hellsehen – ein Experiment	289
Literaturempfehlungen	293
CD-Hinweis	297
Über den Autor / Kontakt	299

Liebe Leserin, lieber Leser,

Auch du bist ein Schamane ... Zu gern wäre ich Zeuge Ihrer ersten Reaktion auf den Titel dieses Buches gewesen. Dachten Sie zunächst vielleicht *Das stimmt doch gar nicht, ich bin kein Schamane, ich bin doch Programmiererin*. Oder Bankangestellter. Forstwirt. Bäckereifachverkäuferin ...

Oder war Ihr erster Gedanke eher *Schön wär's ja, aber ich doch nicht ... Dazu fehlt mir jegliche Begabung*.

Möglicherweise, und das wäre natürlich schön, hat der Titel auch gewisse Assoziationen bei Ihnen geweckt, ungestillte Sehnsüchte, vage Erinnerungen an das Kind, das Sie einmal waren, oder an Träume, die Sie einmal hatten. Dann könnte Ihnen eventuell auch bekannt sein, dass das Wort »Schamane«, das aus einer sibirischen Sprache stammt, dem Tungusischen, nichts anderes bedeutet als »Wissender« – »Mensch, der weiß ...«

... um die Wunder der Natur, die schillernde Vielschichtigkeit des Seins, um die Kraft der geistigen Welt und die Mysterien der Heilung ...

Es könnte allerdings auch sein, dass Sie sich gegenwärtig in einer Lebenskrise irgendeiner Art befinden, die Sie zu jedem Strohalm greifen lässt.

Dann sind Sie vermutlich schon auf dem Weg. Denn jede Krise macht uns durchlässiger, öffnet uns für das Unver-

hoffte, das zuvor Undenkbare, für neue Perspektiven und Antworten.

Glauben Sie mir, ich weiß, wovon ich spreche. Auch mein Weg war eine Springprozeession von Versuch und Irrtum. Von Krisen und Bewältigung. Aber auch von glücklichen Momenten und ergreifenden spirituellen Erfahrungen.

An all dem möchte ich Sie gern teilhaben lassen, wenn es Ihnen recht ist. Denn wer sich auf einen Weg begibt, kann sich an den Erfahrungen derer orientieren, die schon länger dabei sind. Oder sich einen Reiseleiter engagieren, der die Strecke gut kennt, ihre Risiken, aber auch ihre geheimen Schönheiten.

Ich selbst habe von den Schamanen gelernt, denen ich begegnen durfte. Und nun lade ich Sie gern ein, von all dem zu profitieren, was mir aufgrund vieler schicksalshafter Verstrickungen zuteilwurde.

Vertrauen Sie sich. Vertrauen Sie Ihrem Herzen und Ihrer Seele. Dann werden Sie bald spüren: *Auch Sie sind ein Schamane.*

In diesem Sinne,
herzlich Ihr
Kurt Fenkart

P.S. Ganz streng genommen müsste der Titel dieses Buches lauten: *Auch Sie sind ein Schamane oder eine Schamanin.* Denn da wir uns noch nie in die Augen geschaut haben,

betrachte ich es als ein Gebot der Höflichkeit, Sie nicht ungefragt zu duzen.

Und eigentlich hätte ich meinen Formulierungen auch gern immer die grammatikalisch weibliche Form hinzugefügt. Nur des besseren Leseflusses wegen verzichte ich darauf und beschränke mich auf das generische Maskulinum. Ich bitte um Verständnis.

Statt eines Vorworts

Mein Herz schlägt wild. Der Puls rast. Mir ist hundeelend vor lauter Panik.

Das Schrecklichste, was ich mir vorstellen kann, ist geschehen: Meine Aktien sind ins Bodenlose gefallen.

Das geht doch aber gar nicht, denke ich mir, die Papiere können doch nicht fallen. Ich hab's doch sogar schriftlich ...

Ich schrecke hoch, öffne die Augen, um mich herum ist alles dunkel. Gott sei Dank – nur ein Traum. Ein Albtraum!

Ich lege mich auf die Seite und versuche, wieder einzuschlafen. Doch der Traum lässt mich lange nicht los.

Ich hatte mein ganzes Geld an der Börse investiert. Mein Arbeitgeber, ein Bankinstitut, hatte mir eine hohe Summe geliehen und die Wertpapiere zu neunzig Prozent belehnt.

Meine Aktien konnten nur steigen. Und zwar, weil mein Arbeitgeber dafür sorgte. Ich hatte es schriftlich. Wie ich so dalag und der Angstschweiß langsam trocknete, sah ich die Empfehlung der Wertpapierabteilung vor mir, als hätte ich das Schreiben in der Hand. Natürlich würden sich die Aktien des eigenen Hauses gut entwickeln. Natürlich würde der Wertanstieg höher ausfallen als die Kreditzinsen, die ich zu zahlen hatte. Natürlich würde ich am Ende einen schö-

nen Gewinn einstreichen können. Ich konnte von diesem Deal nur profitieren.

Und tatsächlich, die Papiere entwickelten sich erfreulich. Ein leichter Anstieg war bereits zu verzeichnen. Es *konnte* nur aufwärtsgehen.

Und der Traum – reiner Blödsinn.

Drei Monate später. August 1990.

Ich sitze an meinem Schreibtisch. In den Nachrichten habe ich gerade gehört, dass Saddam Hussein in Kuwait einmarschiert ist. Die Börse reagiert sofort. Frankfurt, Wall Street, Wien. Überall dasselbe. Die Kurse fallen.

Und fallen und fallen.

Meine Papiere sind bereits dabei, die Gewinnzone zu verlassen.

Panik erfasst mich. Ich denke an unsere Kunden. Und an mein eigenes Depot. Meine Schulden. Ich schaue mich um. Auch meinen beiden Kollegen, mit denen ich mir das Büro teile, ist die Angst anzusehen. Sie sind in derselben Situation wie ich. Haben ebenfalls viel investiert.

Telefonisch versuchen wir, die Zentrale zu erreichen. Die Wertpapierabteilung. Aber wir kommen nicht durch. Einer nach dem anderen drücken wir die Wahlwiederholung.

Einer hat irgendwann Glück.

»Was sollen wir tun?«, fragt der Kollege.

»Halten!, halten!, halten!«, brüllt der Händler am anderen Ende der Leitung in den Hörer. Und legt hektisch auf.

Ich will es genauer wissen. Wieder drücke ich die Wahlwiederholung. Und habe nach einigen entnervenden Runden in der Warteschleife den Chefhändler am Apparat.

»Sind Sie ganz sicher?«, frage ich ihn. »Sollten wir die Papiere nicht doch besser gleich abstoßen? Bevor sie noch weiter fallen.«

»Nein. Das werden sie nicht. Halten!, halten!, halten!« Und auch er legt auf.

Jetzt bin ich doch einigermaßen beruhigt – schließlich habe ich nicht mit irgendjemandem gesprochen, sondern mit dem Chefhändler persönlich – und übergebe der toten Leitung nach Wien noch ein Dankeschön, bevor ich meinen Kollegen die gute Nachricht überbringe.

In der Hoffnung, dass sich über Nacht die Verhältnisse normalisieren, verzichten wir darauf, unsere Aktien zu verkaufen.

Doch die Verhältnisse denken gar nicht daran, sich über Nacht zu verbessern. Im Gegenteil. Und nicht nur in der ersten Nacht ...

Zwei ganze Wochen lang lassen wir uns hinhalten, meine Kollegen und ich. Wachen morgens mit Panik auf und fallen abends mit wirren Hoffnungen auf ein Wunder ins Bett.

Die Aktien erleben ein gewisses Auf und Ab, aber die Tendenz ist eindeutig. Sie führt immer tiefer in die Verlustzone hinein.

Aber was so tief sinkt, dass es tiefer kaum geht, muss doch auch wieder steigen. Oder etwa nicht?

Nun, diese Weisheit gilt vielleicht fürs Leben im Allgemeinen, in dem sich stets ein neues Türchen öffnet, wenn eines zugefallen ist – aber nicht unbedingt an der Börse.

Entgegen allen Erwartungen stabilisierte sich die Lage am Golf keineswegs. Und innerhalb von circa vierzehn Tagen erlebte ich am eigenen Leib, was gemeint ist, wenn man sagt: Etwas fällt ins Bodenlose. Der Kurs meiner Aktien machte es mir vor.

Nicht nur, dass mein Eigenkapital futsch war – ich saß jetzt auf einem Schuldenberg, der einem Bankrott gleichkam.

Ich war völlig verzweifelt.

Und in diesem Moment fiel mir der Traum wieder ein, den ich drei Monate zuvor hatte. Der Albtraum war Wirklichkeit geworden.

Nicht, dass sich dadurch an meiner miesen finanziellen Lage irgendetwas geändert hätte. Aber meine Aufmerksamkeit verlagerte sich. Ich wollte wissen, was es mit diesem Traum auf sich hatte. Und was dahintersteckte. Wie es kommen konnte, dass mir dieses Nachtgespinnst die Zukunft zeigte. Und ob ich den Ruin hätte abwenden können, wenn ich dem Fingerzeig gefolgt wäre.

Viele Fragen, auf die weder ich eine Antwort wusste noch die Menschen, denen ich sie stellte.

Meine Suche begann.

Ein langer Weg lag vor mir.

Die ersten Schritte

Von mysteriösen Herzstichen, einer ungewöhnlichen Statistik und Lichtpunkten in den österreichischen Alpen

Auf der Suche nach Antworten und Erklärungen habe ich mich zunächst intensiv mit positivem Denken, der Kraft der Gedanken, befasst und meditieren gelernt.

Mein Interesse an Techniken, den Geist zur Ruhe zu bringen, ging sogar so weit, dass ich selbst eine Gruppe von Gleichgesinnten gründete, in der wir experimentell versuchten, die Grenzen der Alltagswirklichkeit auszuloten.

Als ich im Oktober 1993 gerade ein Selbsterfahrungswochenende vorbereitete, das wir auf einer Almhütte abhalten wollten, wurde ich mitten in der Nacht von schmerzhaften Stichen in der Brust geweckt.

Herzinfarkt war mein erster Gedanke.

Aber das Stechen ließ bald nach und ich konnte wieder einschlafen.

So ging das einige Nächte lang. Ich schreckte aus dem Schlaf mit diesen schrecklichen Stichen in der Herzgegend, die ich mir nicht erklären konnte und die sich besserten, sobald ich ein paar Minuten wach war.

Meine Tochter Gloria war zu dieser Zeit noch kein Vierteljahr alt. Eines Abends brachte ich sie zu Bett und blieb selbst noch einige Stunden auf.

Als dann auch für mich Schlafenszeit war, legte ich mich auf die linke Seite, dem Kinderbett zugewandt.

Nicht lange, und ich wachte wieder auf. Diesmal waren die Beschwerden viel schlimmer als sonst. Ich wusste mir kaum mehr zu helfen. *Jetzt bloß die Nerven nicht verlieren*, versuchte ich mich zur Ruhe zu zwingen. *Das ist nur eine kleine Muskelverspannung*.

Ich machte Atemübungen und massierte mir die Muskulatur des Brustkorbes. Dann versuchte ich wieder einzuschlafen. Diesmal legte ich mich nicht auf die linke Seite, sondern drehte mich um und stellte bald fest, dass es mir gleich viel besser ging, wenn ich auf der rechten Seite lag.

Dann kam das Wochenende auf der Almhütte, an dem unser Selbsterfahrungsseminar stattfand.

Den ganzen Nachmittag und Abend meditierten wir unter meiner Leitung auf die Stille und das Licht und luden unsere Aura auf.

Danach gingen wir zu Bett. Ich hatte das Glück, ein Einzelzimmer beziehen zu können.

Auch in dieser Nacht wachte ich wieder auf, weil ich es vor Schmerzen kaum aushielt. Aber komisch – irgendwie wusste ich mit rätselhafter Gewissheit, dass mit meinem Herzen alles in Ordnung war und dass diese Beschwerden von irgendetwas Fremdem, außerhalb meiner Person Liegendem verursacht wurden.

Was, wenn ich Ziel eines schwarzmagischen Angriffs war?

Fieberhaft ging ich alle Menschen durch, die es in meinem Leben gab, Freunde, Kollegen, Bekannte, ehemalige Kunden, sogar entfernte Familienangehörige. Aber von denen konnte doch keiner ... Oder etwa doch?

Irgendwann legten sich die Schmerzen und mein Herz beruhigte sich. Vor dem Wiedereinschlafen lud ich mich noch einmal mit Licht auf, um meine Aura so gut wie möglich zu schützen.

Aber wenn ich nun doch Ziel einer schwarzmagischen Attacke war?

Ich hatte öfter gehört, dass man in einem solchen Fall die schädliche Energie einfach an den Absender zurückschicken sollte.

Aber irgendetwas hielt mich davon ab.

Stattdessen sandte ich dem Betreffenden, von dem ich mir immer noch nicht vorstellen konnte, wer es sein mochte, gute, lichte, liebevolle Energie.

Mit diesem Gedanken schlief ich wieder ein.

Es wurde dann noch ein sehr schönes, erfahrungsreiches Wochenende und ich kehrte am Sonntagnachmittag mit guten Gefühlen nach Hause zurück.

Während ich am Montag wie gewohnt bei der Arbeit war, suchte Glorias Mutter mit ihr die Säuglingsberatung auf.

Dann überschlugen sich die Ereignisse.

Bei der Routineuntersuchung stellte die Krankenschwester nämlich fest, dass Glorias Herz viel zu schnell und heftig schlug. Sie musste sofort ins Krankenhaus.

Dort empfahl uns der zuständige Arzt, schleunigst die circa 150 Kilometer entfernte Universitätsklinik in Innsbruck aufzusuchen, da er nichts für sie tun könne.

Auch im Universitätskrankenhaus konnte zunächst nur festgestellt werden, dass Glorias Zustand kritisch war. Ihr Herzschlag war der eines Erwachsenen, viel zu schnell. Mehr fanden die Männer und Frauen in Weiß nicht heraus.

Um die Kleine zu stabilisieren, wurde sie an Geräte angeschlossen und medikamentös versorgt. Und dann erst rückte der diensthabende Arzt mit der ganzen Wahrheit heraus: Wenn die Krankenschwester in der Säuglingsberatung nicht so genau hingeguckt hätte und das Baby unbehandelt geblieben wäre, hätte sein Herz jeden Moment aufhören können zu schlagen.

Glück im Unglück: Nach einem dreimonatigen Krankenhausaufenthalt konnte Gloria als gesund entlassen werden. Für mich ist das auch heute noch ein Wunder.

Allerdings hatten wir auch damals schon eine berühmte Heilerin hinzugezogen, die auf geistigem Wege zur Gesundung des Mädchens beitrug.

So ist also alles noch einmal gut ausgegangen.

Sehen, wahrnehmen, übertragen

Im Nachhinein war es mir klar: Da bestand ein Zusammenhang. Meine nächtlichen Stiche in der Brust hatten etwas mit der Herzkrankheit meiner kleinen Tochter zu tun.

Gloria hatte keine Schmerzen, weinte daher auch nicht mehr als sonst. Anderenfalls wären ihre Mutter oder ich doch bestimmt viel aufmerksamer gewesen und hätten ihren Zustand vielleicht auch selbst bemerkt.

Aber welche Möglichkeiten der Kommunikation blieben meiner kleinen Tochter, dem Baby, das des Sprechens noch

nicht mächtig war? Ich kann es mir nur so erklären: Sie hat sich mir unbewusst mitgeteilt, mir auf der Seelenebene einen Hinweis auf ihre Erkrankung zukommen lassen. Eine Warnung.

Heute, mit dem Wissen und der Erfahrung vieler Jahre, gehe ich sogar noch einen Schritt weiter und vermute, dass sich auch ihr Leiden – zumindest teilweise – auf mich übertragen hatte. Und vielleicht stellte das, was sich da in diesen Nächten unbewusst zwischen uns abgespielt hatte, nicht nur eine Warnung dar, sondern war auch Teil des Heilprozesses.

Für die Schamanen vieler sogenannter Naturvölker wäre diese Erklärung die naheliegendste. Denn sie kennen Methoden, die Krankheiten anderer Menschen rituell auf sich zu nehmen, um Beschwerden zu lindern und Heilkräfte anzuregen.

Und auch dies wissen sie: dass es mehr gibt »zwischen Himmel und Erde«, wie Shakespeare so schön schrieb, und dass die Seele über Möglichkeiten verfügt, die dem rationalen Verstand nicht zu Gebote stehen. Denn wie sonst hätte es zu meinem prophetischen Wahrtraum vom Börsencrash kommen können – oder eben auch zur Spiegelung der Herzerkrankung meiner Tochter in den Brustschmerzen, die ich nächtelang empfand?

Hellsehen kann jeder

Den Vorgang, Dinge zu erkennen, die man »eigentlich« gar nicht wissen kann, nennt man gemeinhin Hellsehen, Hellfühlen oder Hellhören (je nach der Sinnesmodalität der

Wahrnehmung). Mit diesem Phänomen habe ich mich – aus gegebenem Anlass – viele Jahre lang forschend und auch parapsychologisch-experimentell beschäftigt.

Den folgenden Versuch habe ich im Rahmen eines Mentaltrainings 1994 kennengelernt.

Dabei wurden Dreiergruppen gebildet, die aus einem »Leiter«, einem »Medium« und einem »Schreiber« bestanden. (Die Rollen wechselten im späteren Verlauf.) Jeder der drei Teilnehmer schrieb Name, Alter und Adresse von drei (nur) ihm bekannten Personen auf einen Zettel, und zwar so, dass die anderen beiden nicht sehen konnten, was er notierte.

Zunächst las der Leiter Name, Alter und Adresse der ersten Person vom Zettel des Schreibers laut vor. Die Aufgabe des Mediums – in der ersten Runde war das meine Rolle – bestand darin, die betreffende Person allein aufgrund dieser Angaben möglichst detailgetreu zu beschreiben. Dafür versetzte ich mich zunächst in eine leichte Trance.

Bald entstand vor meinem geistigen Auge ein genaues Bild: Aussehen, Haare, Kleidung. Der Schreiber schrieb alles mit. Auf Bitte des Leiters hin beschrieb ich – rein intuitiv – dann auch die persönlichen und Charaktereigenschaften des infrage stehenden Menschen, von dem ich nichts wusste außer seinen Namen, sein Alter und seine Adresse.

So geschah es auch mit den beiden anderen Personen vom Zettel des Schreibers, die der Leiter vorlas. Dann wechselten wir die Rollen.

An das Ergebnis, das meine zwei Kollegen in der anschließenden Auswertung erzielten, erinnere ich mich nicht mehr genau, wohl aber an mein eigenes: Bei der ersten von mir zu beschreibenden Person bestand eine Übereinstimmung von

fünfzig Prozent, wie der Schreiber bestätigte, der diese ja als Einziger von uns drei Beteiligten kannte. Bei der zweiten hatte ich bereits eine intuitive »Trefferquote« von siebenzig Prozent – und bei der dritten war sogar alles richtig, was ich gesehen hatte, ohne es wissen zu können. Hundertprozentig!

Ich war verblüfft. Fast alle Aussagen, die ich über die drei mir vollkommen unbekannt Menschen getroffen hatte, entsprachen der Wirklichkeit.

Dann haben Sie eben gut geraten, möchten Sie vielleicht einwenden.

Aber nein.

Durch reines Raten lassen sich fünf Prozent der Angaben richtig wiedergeben, wie ich von einem Statistiker und Mathematiker erfuhr, maximal fünfzehn. Alles, was darüber hinausgehe, versicherte er mir, sei bereits eine signifikante Abweichung vom Durchschnitt. Und fünfzig, siebenzig, hundert Prozent ...

Da musste also ein sechster (oder auch siebter, wie immer man das nennen mag) Sinn im Spiel sein. Mit anderen Worten: Das Experiment hatte erwiesen, dass ich über hell-sichtige Fähigkeiten verfüge.

Das wäre nun noch nicht weiter bemerkenswert, hätte ich den Versuch nicht in den Ausbildungsgruppen, die ich seit vielen Jahren anbiete, immer und immer wiederholt. Mit insgesamt inzwischen bestimmt über dreihundert Personen. Und Ergebnissen, die dem meinen in nichts nachstehen, nämlich einer durchschnittlichen Erfolgsrate von sechzig bis achtzig Prozent. (Manchen der Teilnehmer gelang es, die zu erfassende Person sogar mit hundertprozentiger Treffsicherheit zu beschreiben, obwohl sie sich nicht

auf fünf oder zehn Angaben beschränkten, sondern zwanzig, ja, bis zu dreißig über sie trafen. Und mit jeder einzelnen lagen sie richtig!)

Für mich ist das ein Beweis dafür, dass es so etwas wie außersinnliche Wahrnehmungen tatsächlich gibt und dass viele – wenn nicht gar alle – Menschen hellichtig sind.

Allerdings nur unter bestimmten Voraussetzungen, will heißen: Es müssen die Bedingungen dafür gegeben sein, dass sich Hirn, Geist, vielleicht auch Seele darauf einstimmen können, Dinge wahrzunehmen, die sich uns im normalen Wachbewusstsein des Alltags nicht erschließen.

In der Beschreibung der Versuchsanordnung vorhin verwendete ich dafür den Begriff »Trance«. Genauso gut hätte ich sagen können: »Alphazustand« (in der Sprache der Hirnforschung) oder auch »schamanischer Bewusstseinszustand«. Gemeint ist damit immer dasselbe, ein Zustand der Entspannung, der es ermöglicht, Zugang zu Bewusstseinssebenen zu finden, die uns unter normalen Umständen verschlossen sind, und Dinge zu sehen, zu fühlen oder zu erfassen, die außerhalb des Repertoires unserer fünf physischen Sinne liegen.

Diese Wahrnehmungen sind es im Übrigen auch, mit denen der Schamane arbeitet.

Das aber war mir noch nicht bewusst, als ich den Selbstversuch in Sachen Trance unternahm, von dem ich jetzt berichten möchte.

