



# Leseprobe

Danièle Festy

## 6 Ätherische Öle für Einsteiger. Über 300 Anwendungsmöglichkeiten mit den sechs wichtigsten Ölen

Für Gesundheit, Schönheit, Haushalt u.v.m. Von Aromatherapie bis Zahnpflege

---

Bestellen Sie mit einem Klick für 9,99 €



---

Seiten: 128

Erscheinungstermin: 22. November 2021

Mehr Informationen zum Buch gibt es auf

[www.penguinrandomhouse.de](http://www.penguinrandomhouse.de)

# INHALT

Einleitung 6

## **SECHS UNENTBEHRLICHE ÄTHERISCHE ÖLE 11**

**Teebaum** Das universelle Hausmittel 12

**Zitrone** Die kraftvolle Reinigerin 14

**Lavendel** Das edelste ätherische Öl 16

**Pfefferminze** Das Schmerzmittel 18

**Rosmarin-Cineol** Der HNO-Experte 20

**Damaszener Rose** Die Kostbare 22

## **ANWENDUNGEN MIT ÄTHERISCHEN ÖLEN 25**

**Schönheitspflege** 26

**Mittel für Körper und Geist** 75

**Ein frisch duftendes Zuhause** 99

## **ZEHN WEITERE ÄTHERISCHE ÖLE 124**

Register 126

Über die Autorin 128

Bildnachweis 128

