

Einkaufsunterlage
Ludwig
Ariston
Südwest
Irisiana
Integral
Lotos
Ansata
Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 14. April 2022



LUDWIG

Bücher mit Haltung

Herbst 2022



Referenztitel



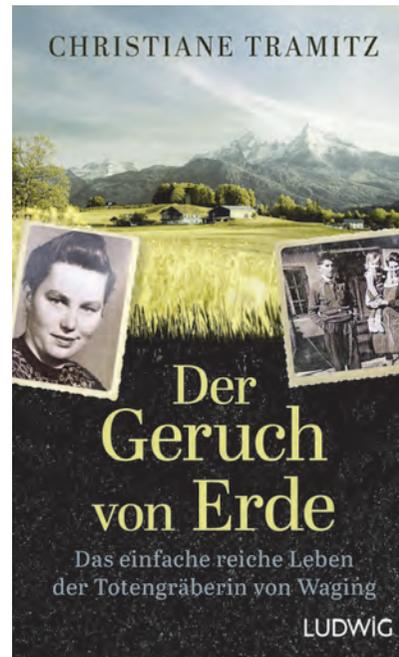
Christiane Tramitz
Das Dorf und der Tod
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.09.21



Julia Seidl; Stefan Rosenboom
Anni und Alois - Arm sind wir nicht
Hardcover 18,99 € [D]
ET: 29.10.12



September 2022



70 Jahre als Totengräberin im bayerischen Rupertiwinkel – die außergewöhnliche Lebensgeschichte einer bemerkenswerten Frau

- Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin über ein ursprüngliches und unverfälschtes Leben
- Für die Leser*innen von »Herbstmilch«, »Ein Tagwerk Leben« und »Die Sennerin vom Geigelstein«



UNSER MARKETING

Print-Anzeigen
in bewusster leben, MUH

Online-Kampagne
auf bewusster-leben.de, visionen.com

Landingpage mit Hintergrundinformationen (Vorstellung der Protagonisten, Zitate u. ä.)

Bewerbung über die Penguin-Random-House-Newsletter

Platzierung des Titels im Penguin-Random-House-Testleser-Portal 

Google-Ads-Kampagne 

Social Advertising über Facebook  und Instagram 

Als ihr Ehemann Anderl, der schwer unter Kriegsfolgen leidet, 1953 zum Totengräber von Waging berufen wird, übernimmt die 25-jährige Rosa diese Aufgabe für ihn. Ein Handkarren und später ein schwarzer VW-Käfer mit Anhänger dienen als Leichenwagen. Mit der Zeit übernimmt Rosa die Bestattungsaufgaben sämtlicher umliegender Gemeinden und sorgt als Hauptverdienerin für das Überleben der Familie. Fast 70 Jahre lang ist sie im bayerischen Rupertiwinkel die Erste, die gerufen wird, wenn jemand gestorben ist. In ihrer Heimat gilt sie als Legende. Die Bestsellerautorin Christiane Tramitz erzählt die außergewöhnliche Lebensgeschichte dieser starken Frau.

Urheberin

Christiane Tramitz wuchs in Oberbayern in einem kleinen Dorf auf. Zudem sammelte sie während ihrer Berliner Zeit ausreichend Großstadterfahrung. Ihre Leidenschaft gilt dem Reisen, den Menschen und, seit über 30 Jahren, dem Schreiben.

Der Geruch von Erde
von Christiane Tramitz

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90
ca. 304 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU, mit Bildteil
WG: 1116 Belletristik/Romanhafte Biografien

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-28152-3



Innenabbildungen



SPITZENTITEL-MARKETING



Print-Anzeigen
 in GEO, Wohllebens Welt, natur, Ein Herz für Tiere, natur gucker, rtv Land & Leute, TERRA MATER, Servus (A)



Dekoplatat
 DIN A2,
 WM-Nr. 597/89198



Online-Kampagne
 auf geo.de, wissenschaft.de, natur.de

Highlight auf der Landingpage
 »Faszination Natur«

Bewerbung über die Penguin-
 Random-House-Newsletter

Platzierung des Titels im Penguin-
 Random-House-Testleser-Portal



Social Advertising über Facebook
 und Instagram



Referenztitel



Elli H. Radinger
Die Weisheit der Wölfe
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 30.10.17



9 783453 280939



Elli H. Radinger
Die Weisheit der Wölfe
Taschenbuch 10,99 € [D]
ET: 08.04.19



9 783453 605121



Elli H. Radinger
Die Weisheit alter Hunde
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 01.10.18



9 783453 281080



Elli H. Radinger
Die Weisheit alter Hunde
Taschenbuch 12,99 € [D]
ET: 09.06.20



9 783453 605404

Urheber

Dag Frommhold, Jahrgang 1975, war schon als Kind von Füchsen begeistert, hat sie viele Stunden lang beobachtet, ihr Verhalten studiert und alles über sie gelesen, was ihm in die Hände kam. Als Autor, Mitgründer von Wildtierschutz-Initiativen sowie als Ansprechpartner diverser Tier- und Naturschutzvereine setzt er sich seit vielen Jahren für Meister Reineke ein. Dag ist Diplom-Psychologe, hat aber schon während seines Studiums eine erfolgreiche Karriere als Entwickler, Berater, Unternehmer und Manager im IT-Sektor begonnen. Er lebt mit seiner Frau und seiner Tochter an den Weinbergen einer schwäbischen Mittelstadt.

Daniel Peller, Jahrgang 1984, war als Entwicklungsingenieur und Berater im Bereich Medizintechnik tätig. Als er seinen Beruf aufgrund schwerer Krankheit aufgeben musste, widmete er sich voll und ganz den Füchsen, die ihn schon seit der Schulzeit faszinierten. So wurde er in mehr als 20 Jahren durch eigene Beobachtungen, Fachliteratur, den internationalen Austausch mit Fuchsexperten sowie durch die enge Zusammenarbeit mit Wildauffangstationen zum Fuchskenner. Als Gründer der »Fuchs-Hilfe« verwaltet er seit 2017 ein bundesweites »Fuchshilfnetz«, berät bei Fragen zu Füchsen, vermittelt Hilfe in Notfällen und engagiert sich im Wildtierschutz.



September 2022

- **Verblüffend und inspirierend: Das geheime Leben der Füchse**
- **Von Füchsen lernen: Dieses Buch zeigt erstmals, wie faszinierend menschlich Füchse sind und wie hilfreich ihre Fähigkeiten in unserem Alltag sein können**
- **Opulent ausgestattet mit zahlreichen Fotos**

SPITZENTITEL

Rotes Fell, bernsteinfarbene Augen, buschiger Schwanz – Füchse sind nicht nur als besonders schöne Tiere, sondern auch als schlau, gewitzt und verspielt bekannt. Doch Füchse sind nicht nur klug, sondern auch außerordentlich empathisch und kommunikativ. Sie zeigen Selbstlosigkeit und Opferbereitschaft, pflegen enge emotionale Bindungen, sind zärtliche Partner und liebevolle Eltern. Füchse zeigen uns, wie man mit einer guten Streitkultur mehr erreicht als mit Aggression, wie man mit Köpfchen und Flexibilität zum Ziel kommt und warum selbstloses Verhalten letztlich allen nützt. Die beiden Fuchskenner Dag Frommhold und Daniel Peller erzählen verblüffende und warmherzige Geschichten, die zeigen, was für faszinierende und erstaunliche Wesen Füchse sind – und dass sie uns nicht nur ähnlicher sind als wir denken, sondern dass wir auch eine Menge von diesen verkannten Helden lernen können.

Die Weisheit der Füchse
von Dag Frommhold; Daniel Peller

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 288 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU, Fotos im Text plus Bildteil
WG: 1985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur, Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-28134-9



9 783453 281349

Referenztitel



Elizabeth Foley; Beth Coates
Was würde Frida tun?
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 09.09.19

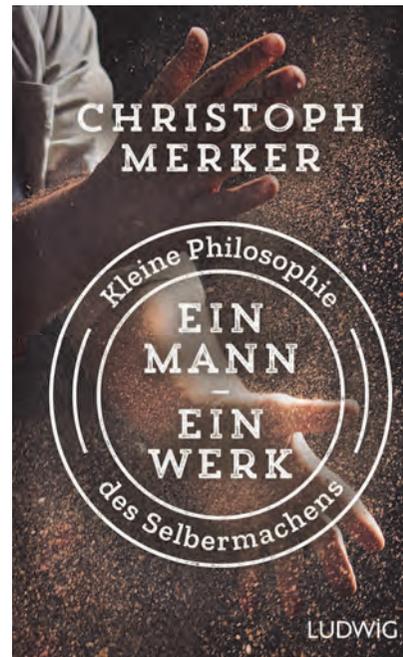


Franz Josef Keilhofer
Mit Holz, Herz und Hand
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 14.11.16



Urheber

Christoph Merker, geboren 1969 in Niederbayern, besuchte die Berufsfachschule für Holzbildhauerei und Schreinerei in Berchtesgaden. Der Liebe sowie der Landschaft wegen blieb er dort und studierte in Salzburg Philosophie und Kunstgeschichte. Heute lebt er als Autor und Künstler in der Schönau am Königssee.



November 2022

- **Trendthema – Selbermachen ist so beliebt wie nie zuvor**
- **Der Autor ist Allrounder in Sachen Selbermachen: Schreiner, Bäcker, Schneider ... und Philosoph**
- **Liebevoll und sehr wertig ausgestattet – das perfekte Geschenk für alle Selbermacher**

GESCHENKBUCH

Der Duft von selbstgebackenem, frischem Brot – ganz nah am Paradies.
Mit den eigenen Händen etwas gestalten – ganz bei sich.
Voller Geduld und Sorgfalt ein Holzstück bearbeiten – ganz Mensch.
Christoph Merker, Schnitzer, Holzbildhauer und Multitalent, erzählt wundervoll und inspirierend vom Glück des Selbermachens: über den Umgang mit Werkzeugen, das Wunderwerk Hand, die Werkstatt als Refugium, den Umgang mit Scheitern und Gelingen, das Maß der Zeit und die Kunst von Genauigkeit und Geduld. Reich illustriert, mit Anleitungen, Anregungen, praktischen Tricks und Tipps zu den unterschiedlichsten handwerklichen Möglichkeiten – von einfach bis kunstvoll, von Brotbacken bis Schreinern und Vergolden...
Ein liebevoll ausgestattetes, hochwertiges Buch für alle, die gerne etwas selber machen (wollen). Sehr trendig, sehr geschenkig, sehr motivierend!

Ein Mann, ein Werk
von Christoph Merker

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90
ca. 192 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Pappband, mit s/w-Illustrationen im Text
WG: 1191 Belletristik/Geschenkbücher

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-28157-8



Referenztitel



Der Jugendrat der Generationen Stiftung
Ihr habt keinen Plan, darum machen wir einen!
Quality Paperback 12,00 € [D]
ET: 18.11.19



Dirk Steffens
Projekt Zukunft
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 21.03.22



UNSER MARKETING

Printanzeigen
in Das Magazin der Grünen, Forum Nachhaltig Wirtschaften, Südwind magazin (A)

Online-Kampagne
auf utopia.de, jungle.world, enorm-magazin.de,
forum-csr.net, natur.de, suedwind-magazin.at

Landingpage mit Zitaten und Trailer

Google-(Search-)Ads-Kampagne

»Es kann nicht alles einfach so weitergehen wie bisher!«

Ernst Ulrich von Weizsäcker

»Die Lösungen sind längst bekannt, wir setzen sie nur zu langsam um. Der letzte Bericht des Weltklimarats sagt: Die Klimakrise ist kein Schicksal, aber uns läuft die Zeit davon.«

Franz Alt



Oktober 2022

- **»Wir müssen Druck ausüben, wenn mit der Klimapolitik Ernst gemacht werden soll!« – Thilo Bode**
- **Schluss mit Zögern und Zaudern – Ein drängender Appell der wichtigsten Pionier*innen der Umweltpolitik**
- **Leidenschaftliche, kämpferische und sehr persönliche Beiträge: Eine Abrechnung mit den Versäumnissen der letzten Jahre und Jahrzehnte – konkrete Lösungsansätze für unsere Gegenwart**

Zum ersten Mal erheben einige der wichtigsten Vordenker*innen für Klima, Umwelt und Natur gemeinsam ihre Stimme. Zeit ihres Lebens haben sie sich mit Fragen nach dem ökologischen Zustand der Welt, nach den Folgen unserer Lebens- und Wirtschaftsweise beschäftigt, um unseren Planeten zu bewahren und der Menschheit eine Zukunft zu geben – doch passiert ist wenig, zu wenig. Ihr Appell: Es muss dringend etwas geschehen, und zwar JETZT. Gemeinsam zeigen sie auf, welche Maßnahmen nötig sind, um zu verhindern, dass unsere Erde über den Kipp-Punkt treibt, hinter dem das Ökosystem rettungslos aus dem Gleichgewicht gerät.

Was jetzt zu tun ist, um die Welt zu retten. Ein Appell

Mit Beiträgen von:

Franz Alt, Thilo Bode, Bärbel Höhn, Hannes Jaenicke, Franz Josef Radermacher, Dirk Roßmann, Christine von Weizsäcker, Ernst Ulrich von Weizsäcker u.a.

In tiefer Sorge

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 240 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1972 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Politik

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 19.10.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-28155-4



SPITZENTITEL-MARKETING



Print-Anzeigen

in HÖRZU Gesundheit, natürlich gesund und munter, Brigitte Woman, Professor Dietrich Grönemeyer – Medizin mit Herz & Seele



Streifenplakat
29,7 x 63 cm,
WM-Nr. 597/89187



Online-Kampagne

auf netdoktor.de, naturheilkunde.de, vital.de, fuersie.de, Newsletter von gesundheit.de

Social Advertising über Facebook und Instagram



Große Google-Ads-Kampagne (Search & Display)



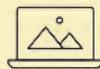
YouTube-Ads



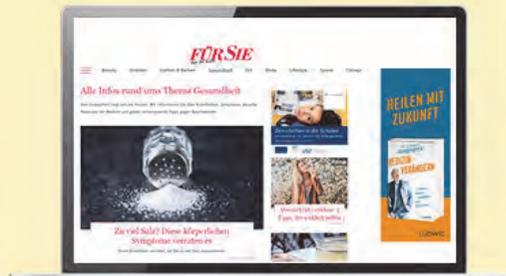
Native Ads (via Outbrain, Plista o.a.)

Bewerbung über die Penguin-Random-House-Portale & -Newsletter

Website zum Buch mit multimedialen und weiterführenden Inhalten (z.B. Videointerviews, Medizinirrtümer u.v.m.)



DIGITALES
WERBEPAKET



Referenztitel



Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
Das Grönemeyer Rückentraining
Taschenbuch 12,99 € [D]
ET: 19.03.12



9 783442 170425



Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer
Mein Rückenbuch
Taschenbuch 8,95 € [D]
ET: 13.10.08



9 783442 170388



Dr. med. Petra Bracht; Roland
Liebscher-Bracht
Deutschland hat Rücken
Paperback 13,99 € [D]
ET: 08.10.18



9 783442 393442

Urheber



© Laura Möllemann

Prof. Dr. med. Dietrich Grönemeyer (geboren 1952) ist einer der renommiertesten Ärzte in Deutschland und emeritierter Professor und Lehrstuhlinhaber für Radiologie und Mikrotherapie an der Universität Witten/Herdecke. Der Visionär und Wissenschaftler setzt sich seit Jahrzehnten engagiert für die Prävention sowie die Integration von Natur- und Schulmedizin und der psychosozialen Medizin ein. Dabei steht er für Teamwork und die ganzheitliche Behandlung von Körper, Geist und Seele. 1997 gründete der »Vater der Mikrotherapie« das Grönemeyer Institut für Mikrotherapie in Bochum, später in Berlin, Hamburg, Stuttgart, Köln und München. Prof. Dietrich Grönemeyer ist Autor zahlreicher Bestseller wie »Der kleine Medicus«, »Mensch bleiben«, »Mein großes Rückenbuch« und »Weltmedizin«.



Oktober 2022

- **Dietrich Grönemeyer zeigt, was Ärztinnen, Patienten und Pfleger jetzt brauchen**
- **Radikal menschlich – Professor Grönemeyer verrät, was wirklich heilt**
- **Der Arzt, Wissenschaftler, Ethiker und Visionär macht sich für eine Medizin stark, die auf Wertschätzung und Aufklärung gründet**

SPITZENTITEL

Werden wir gut behandelt? Werden wir beim Arztbesuch wahrhaft gesehen und gehört? Werden wir kompetent und umfassend beraten und können uns – voller Vertrauen – auf empfohlene Maßnahmen einlassen, die auf unsere medizinische Situation individuell abgestimmt sind? Können wir davon ausgehen, dass das ganze Spektrum der therapeutischen Möglichkeiten eingesetzt wird, um uns verbindlich zu besserem Wohlbefinden und Gesundheit zu verhelfen? Oder werden wir mit unseren Beschwerden, Ängsten und Sorgen einfach nur abgefertigt und letztendlich allein gelassen?

In seinem bislang persönlichsten Buch beschreibt Dietrich Grönemeyer anhand bewegender Erlebnisse und Erfahrungen, was sein Verständnis als Arzt geprägt hat – und was wir tun müssen, um als Gesellschaft zu guter Gesundheit zu finden: Wir brauchen eine Medizin, in der individuell und ganzheitlich auf die Patienten eingegangen wird, in der Prävention, Aufklärung und Eigenverantwortung eine entscheidende Rolle spielen.

Medizin verändern

von Prof. Dr. Dietrich Grönemeyer

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1696 Medizin/Ganzheitsmedizin

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.10.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-28156-1



9 783453 281561

Unsere Top Titel von Peter Wohlleben

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28094-6

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,90*



9 783453 280946

SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-60432-2

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,90*



9 783453 604322

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28067-0

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783453 280670

BILDBAND ZUM BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28088-5

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A]

CHF 43,90*



9 783453 280885

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28095-3

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,90*



9 783453 280953

SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-60561-9

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,90*



9 783453 605619

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28096-0

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783453 280960

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28082-3

€ 19,99 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783453 280823

SPIEGEL-BESTSELLER



Taschenbuch

978-3-453-60539-8

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A]

CHF 17,90*



9 783453 605398

BILDBAND ZUM BESTSELLER



Hardcover

978-3-453-28110-3

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A]

CHF 43,90*



9 783453 281103

Unsere Top Ten bei Ludwig

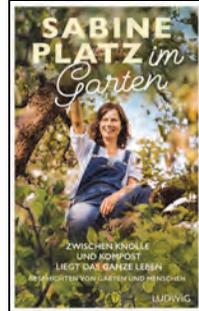
AUSLIEFERUNG 13.06.2022



Quality Paperback
978-3-453-28153-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



PLATZ 2 GARTENBUCHPREIS



Hardcover
978-3-453-28144-8
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



NEU



Hardcover
978-3-453-28104-2
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



GESCHENKTIPP



Hardcover
978-3-453-28146-2
 € 32,00 [D] | € 32,90 [A]
 CHF 43,90*



Hardcover
978-3-453-28137-0
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



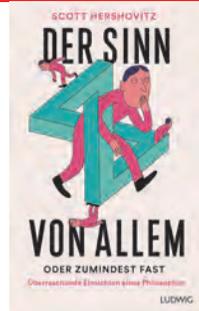
AUSLIEFERUNG 07.06.2022



Quality Paperback
978-3-453-28147-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



AUSLIEFERUNG 07.06.2022



Hardcover
978-3-453-28140-0
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



SPiegel-BESTSELLER



Hardcover
978-3-453-28141-7
 € 24,00 [D] | € 24,70 [A]
 CHF 33,90*



NEU



Hardcover
978-3-453-28143-1
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



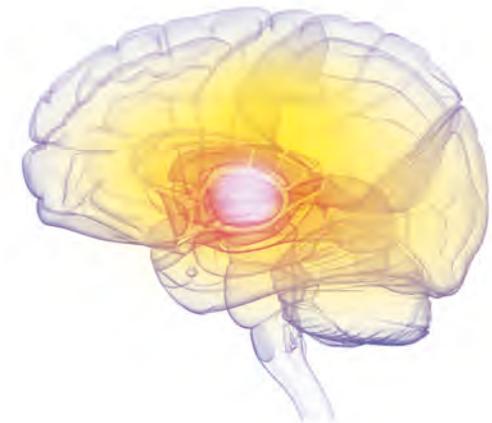
Hardcover
978-3-453-28148-6
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,90*



ARISTON 

Herbst 2022

NEUERSCHEINUNGEN



Referenztitel



Christian Bischoff
Selbstvertrauen
 Hardcover 19,99 € [D]
 ET: 21.04.14



Stefanie Stahl
So stärken Sie Ihr Selbstwertgefühl
 Quality Paperback 15,00 € [D]
 ET: 25.05.20



GROSSE MARKETINGKAMPAGNE

Wir werben in:

PSYCHOLOGIE HEUTE
 PSYCHOLOGIE
Leben!
 bewusst.leben
 Auszeit

Google-Ads-Kampagne

Platzierung des Titels im Penguin-Random-House-Testleser-Portal

Große Social-Media-Kampagne

Buchtipp auf »Moments of Happiness«

Online-Werbekampagne auf:
 psychologie-heute.de
 brigitte.de
 bewusst.leben.de



Paperback

September 2022

- Die Kunst gelassen mit großen Lebensereignissen umzugehen – persönliches Wachstum ist immer möglich
- Erstaunliche Erkenntnisse der renommierten Professorin für Persönlichkeitspsychologie, anschaulich und humorvoll präsentiert
- Für Leser*innen von Stefanie Stahl und Friedemann Schulz von Thun

SCHWERPUNKTTITEL

Erfreulicherweise wird unsere Persönlichkeit nicht nur durch unsere Gene, sondern auch durch die Umwelt, in der wir leben geprägt. Persönliches Wachstum ist daher in jedem Lebensabschnitt und bis ins hohe Alter möglich. Doch was genau treibt diese Entwicklung an? Wie wirken sich wichtige Lebensereignisse in Ausbildung und Beruf, Partnerschaft und Familie, Krankheit und Gesundheit auf einzelne Facetten unserer Persönlichkeit aus? Und ist es möglich und ratsam, die Persönlichkeit gezielt zu verändern? Die Persönlichkeitspsychologin Prof. Dr. Eva Asselmann stellt anschaulich und humorvoll die neuesten Studien auf diesem Gebiet vor und liefert überraschenden Erkenntnisse.

Urheberin

Prof. Dr. rer. nat. habil. Eva Asselmann, Jahrgang 1989, ist Professorin für Differentielle und Persönlichkeitspsychologie an der HMU Health and Medical University in Potsdam. Sie forscht zu den Themen Persönlichkeitsentwicklung, Gesundheitsförderung und Prävention.

Woran wir wachsen

von Eva Asselmann; Martina Pahr

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

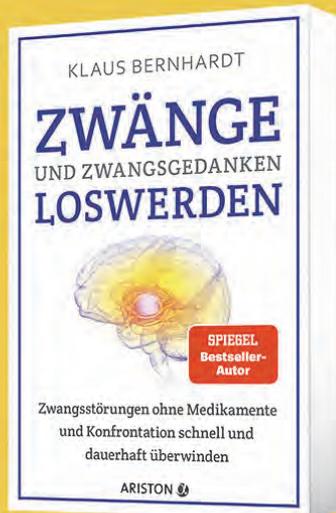
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-424-20270-0



SPITZENTITEL-MARKETING



Wir werben in:

PSYCHOLOGIE
HEUTE

PSYCHOLOGIE
HEUTE
MISCHMANNUNG
GESUND
LEBEN

natürlich
gesund und munter

Brigitte
woman
woman



Online-Werbekampagne auf:

psychologie-heute.de

brigitte.de

vital.de

fuersie.de



Große Google-Ads-Kampagne

Prominente Bewerbung
in den Penguin-Random-House-
Newslettern

Platzierung des Titels im
Penguin-Random-House-
Testleser-Portal

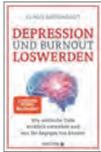
Gesprächspartner für den
Podcast »Fangen wir an ...«

Werbung über die Kanäle
des Autors

Große Social-Media-Kampagne



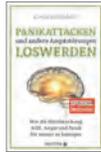
Referenztitel



Klaus Bernhardt
Depression und Burnout loswerden
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 20.05.19



9 783424 202052



Klaus Bernhardt
Panikattacken und andere Angststörungen loswerden
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.09.17



9 783424 201772

Urheber



© Katja Kuhl

Klaus Bernhardt arbeitete viele Jahre als Wissenschafts- und Medizinjournalist, bevor er selbst therapeutisch tätig wurde. Heute leitet er in Berlin das Institut für moderne Psychotherapie und bildet jährlich Hunderte von Ärzten und Therapeuten weiter. Er ist Mitglied der Akademie für neurowissenschaftliches Bildungsmanagement (AFNB) und Autor der beiden Spiegel-Bestseller »Panikattacken und andere Angststörungen loswerden« sowie »Depression und Burnout loswerden«.



Paperback

September 2022

- **Über 12 Millionen Betroffene — Zwänge endlich verstehen und auflösen**
- **Seit Beginn der Pandemie hat sich die Zahl der Zwangsstörungen verfünffacht.**
- **Das neue Buch des Spiegel-Bestseller-Autors: neueste Erkenntnisse aus der Hirnforschung, in der Praxis geprüft und mit praktischen Übungen leicht umsetzbar**

SPITZENTITEL

Millionen Menschen leiden allein in Deutschland an einer Zwangsstörung, und täglich werden es mehr. Doch wo beginnt eine Zwangserkrankung? Wann sind Wasch-, Kontroll-, Ordnungs- oder Wiederholungszwänge mehr als nur ein harmloser Tick? Und ab wann sind Gedanken, die sich wieder und wieder aufdrängen, behandlungsbedürftig? Klaus Bernhardt erklärt, was hinter Zwängen steckt, wie sie entstehen und wann Betroffene sich Hilfe holen sollten.

Auf Basis neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse und anhand konkreter Beispiele gibt er Betroffenen alltagstaugliche Werkzeuge zur Selbsthilfe an die Hand. Zudem beschreibt er viele hilfreiche Therapieansätze, die leider noch viel zu selten zum Einsatz kommen. Mit ihnen ist es möglich, Zwangsstörungen deutlich schneller in den Griff zu bekommen und häufig sogar dauerhaft zu überwinden.

Zwänge und Zwangsgedanken loswerden

von Klaus Bernhardt

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

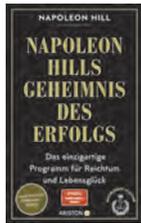
ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-424-20232-8



9 783424 202328

Referenztitel



Napoleon Hill
Napoleon Hills Geheimnis des Erfolgs
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 28.02.22



Napoleon Hill
Denke nach und werde reich
 Quality Paperback 14,00 € [D]
 ET: 19.07.21



UNSER MARKETING



Online-Werbekampagne auf:
wiwo.de
business-punk.com
managementbuch.de

 LinkedIn-Buchtipp



Streifenplakat für den PoS
 VVA. Nr. 452/89059
 GTIN 4250938589900

Paperback

August 2022



- **Drei Lektionen für ein erfolgreiches, erfülltes und glückliches Leben: Warum Ehrgeiz, Engagement und Empathie so wichtig sind**
- **Erstmals offengelegt: Die Grundlagen des Weltbestsellers „Denke nach und werde reich“ – Über 30 Mio. verkaufte Exemplare**
- **Basierend auf Hills Gesprächen mit Andrew Carnegie – die Erfolgsprinzipien eines der reichsten Männer seiner Zeit**

Wir schreiben das Jahr 1908. Napoleon Hill trifft als junger Zeitungsreporter den Stahlmagnaten Andrew Carnegie, um ein kurzes Interview mit ihm zu führen. Noch ist ihm nicht klar, dass das sein Leben verändern wird. Carnegie beauftragt Hill das Erfolgsrezept der reichsten Menschen Amerikas aufzuspüren. Auf diesen Recherchen aufbauend, veröffentlicht Napoleon Hill 1937 sein Buch »Denke nach und werde reich«, das zum Weltbestseller wird. In »Das Fundament« stellt Hill nun Carnegies Erfolgsgeheimnis vor, in das dieser ihn bei besagtem Gespräch 1908 einweiht. Im Zentrum stehen dabei die drei Hauptprinzipien Carnegies: Selbstdisziplin, Lernen aus Niederlagen und das Anwenden der goldenen Regel.

Urheber

Napoleon Hill, 1883 in Virginia geboren. Sein späterer Mentor Andrew Carnegie beauftragt ihn, anhand der Erfolgsgeschichten der reichsten Amerikaner das Geheimnis des Erfolgs zu erkunden und für den Einzelnen anwendbar zu machen.

Denke nach und werde reich – Das Fundament

von Napoleon Hill
 Übersetzer: Mareike Weber

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 10.08.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 352 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbrochure

WG: 1977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Geld, Bank, Börse

ISBN/GTIN: 978-3-424-20262-5



Referenztitel



Martin Wehrle
Den Netten beißen die Hunde
Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.09.21



Urheberinnen

Dorothea Assig und Dorothee Echter führen herausragende Persönlichkeiten aus Wirtschaft, Politik und Wissenschaft zu großen Karrieren und nachhaltiger Reputation. Sie beraten Organisationen dabei, wie sie ihre Mitarbeiter zu Höchstleistungen beflügeln und Erfolge leichter erzielen können. Assig und Echter leiten Seminare, halten Vorträge und publizieren ihre Erkenntnisse in Fachzeitschriften, auf ihrem LinkedIn-Blog und in ihrem Newsletter. Die Beraterinnen sind Konferenzrednerinnen und Autorinnen mehrerer Managementbücher.

Im Februar 2021 veröffentlichten sie einen Gastbeitrag auf *Spiegel.de*, in dem sie die bremsende Kraft von Karrieremythen erstmals klar benannten. Der Artikel wurde sagenhafte 170.000mal gelesen und die Kommentarspalte lief über.

UNSER MARKETING

Wir werben in:
**emotion
brand eins
Business
Punk**

Online-Werbekampagne auf:
emotion.de
businessladys.de
editionf.com
business-punk.com

Platzierung des Titels im
Penguin-Random-House-
Testleser-Portal

Große Social-Media-Kampagne



Paperback

Oktober 2022

- **Das Geheimnis erfolgreicher Karrieren: gelüftet von den Topmanagement-Coaches auf *Spiegel.de***
- **Das Beste aus jahrzehntelanger Coaching-Erfahrung: So finden Sie Ihren ganz eigenen Weg, ohne sich zu verbiegen**
- **Für Leser*innen von Martin Wehrle, Nicole Staudinger und Peter Modler**

Wieder nicht befördert worden? Sie können noch so gut sein, wenn Sie das Falsche – oder nichts! – tun, werden Sie nie entdeckt. Ergebnisse allein führen nicht zum Erfolg. Das wissen die Topmanagement-Beraterinnen und Spiegel.de-Autorinnen Dorothea Assig und Dorothee Echter aus langer Erfahrung. Sie haben unzählige Menschen dabei unterstützt, die Ursachen für ihren Karrierestillstand zu finden. Meistens haben sich kleine Rückschläge zu handfesten Karrieremythen verhärtet: Der Chef ist ein mieser Typ, das Unternehmen rücksichtslos, und für eine Beförderung braucht man das »richtige« Vitamin B.

Auf überraschende Art und Weise holen Assig und Echter ihre Leser*innen aus der Mehr-und-härter-arbeiten-Sackgasse und zeigen, wie aus Karrieremythen Karrierestrategien werden. So kommen Sie wirklich voran!

„Eines Tages werden sie sehen, wie gut ich bin!“
von Dorothea Assig; Dorothee Echter

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
WG: 1534 Psychologie/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.10.2022

ISBN/GTIN: 978-3-424-20269-4



Referenztitel



Thorsten Hofmann
Das FBI-Prinzip
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 12.02.18



Paperback

Oktober 2022

- **Das exklusive Know-how von FBI, Interpol und Co.: von einem der Top-Verhandlungsexperten im deutschsprachigen Raum**
- **Die perfekte Strategie für schwierige Gespräche: Mit Videos und 10-wöchigem Wahrnehmungstraining einfach umsetzbar**
- **Unverzichtbare Lektüre für Leser*innen von Joe Navarro**

UNSER MARKETING

Online-Werbekampagne auf:
manager-magazin.de
capital.de
psychologie-heute.de

LinkedIn-Ads
XING-Ads
Google-Ads-Kampagne

Platzierung des Titels
im Penguin-Random-House-
Testleser-Portal

Große Social-Media-Kampagne

Das Wissen der gewieftesten Verhandler der Welt!

Sie verhandeln im Rahmen eines großen Projekts. Es geht um viel. Alle Augen sind auf Sie gerichtet... Doch wohin blicken Sie? Der ehemalige BKA-Ermittler Thorsten Hofmann weih Sie ein in die Techniken der weltbesten Verhandler von FBI und Interpol. Sie lernen das Verhalten Ihrer Verhandlungspartner zu analysieren und zu interpretieren. Wer lügt? Wer blufft? Wer will Sie hinters Licht führen? Erfahren Sie, wie Sie den kulturübergreifenden nonverbalen Code von mehr als 15 PINs (Points of Interests in Negotiations) erkennen und welches die jeweiligen Trigger dafür sind. *Der Verhandlungskompas* zeigt Ihnen einfach und praxistauglich, wie man diese in den verschiedensten Verhandlungen zielführend einsetzt.

Urheber

Thorsten Hofmann studierte Psychologie, Behaviour and Credibility Analysis, Kriminologie und Wirtschaftswissenschaften und wurde in verschiedenen Verhandlungssystemen ausgebildet. Er arbeitete viele Jahre als operativer Ermittler des Bundeskriminalamts (BKA).

Der Verhandlungskompas
von Thorsten Hofmann

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 13.10.2022

ISBN/GTIN: 978-3-424-20266-3



Referenztitel



Bodo Janssen
Stille
 Hardcover 12,00 € [D]
 ET: 01.11.21



Bodo Janssen
In der Mitte der Mensch
 Taschenbuch 11,00 € [D]
 ET: 10.08.22





Online-Werbekampagne auf:
 bewusster-leben.de
 joysie.de



UNSER MARKETING

Wir werben in:
 bewussterleben
 moment by sofology
 Das Magazin für Achtsamkeit
 der pilger
 Joysie



Landingpage zu allen Titeln des Autors

Facebook-/Instagram Ads

Platzierung des Titels im Penguin-Random-House-Testleser-Portal

Große Social-Media-Kampagne

Buchtipps auf »Moments of Happiness«

November 2022



- Der ersehnte Nachfolger zum Manager-Magazin-Bestseller »Stille«
- Zum großen Trend »persönliches Wachstum« ein Geschenkbuch in aufwändiger Ausstattung mit 91 illustrierten Aphorismen und Lesebändchen
- Für Leser von Wilhelm Schmid (»Gelassenheit«) und Ryan Holiday (»Der tägliche Stoiker«)

Wir leben im 21. Jahrhundert, beklagen uns über Funklöcher und bewegen uns fort mit elektrischen Fahrzeugen. Wozu brauchen wir ein Buch? - Zu erstaunlich vielem, denn wir nutzen das wichtigste Werkzeug für ein gelingendes Leben leider viel zu selten: unseren Geist.

Bodo Janssen gibt mit diesem Buch unserem Denken eine Richtung. 91 illustrierte Aphorismen mit je einem Textimpuls laden ein zur persönlichen Reflexion über die kleinen und großen Fragen des Lebens. Die Datumsangaben auf jeder Seite leiten die Leser*innen durch das Buch und somit durch ein ganzes Jahr, denn jeder Schlüsselsatz wird vier Mal durchdacht.

Urheber

Bodo Janssen, studierte BWL und Sinologie und stieg im Anschluss ins elterliche Hotelunternehmen ein. Als sein Vater bei einem Flugzeugabsturz ums Leben kam, übernahm er die Führung der Hotelkette. Nachdem er bei einer Mitarbeiterbefragung vernichtende Ergebnisse erhalten hatte, beschloss er, für eineinhalb Jahre ins Kloster zu gehen. Nach dieser Zeit der inneren Einkehr leitete Bodo Janssen in seinem Unternehmen einen Paradigmenwechsel ein.

91 Schlüsselsätze für ein gelingendes Leben

von Bodo Janssen

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 20,50

ca. 192 Seiten, Format 10,0 x 15,5 cm

Hardcover, Pappband, Illus. in 2c

WG: 1193 Belletristik/Geschenkbücher/Immerwährende Kalender

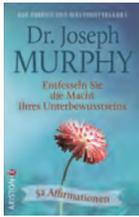
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ISBN/GTIN: 978-3-424-20275-5



Referenztitel



Joseph Murphy
Entfesseln Sie die Macht Ihres Unterbewusstseins
 Hardcover 10,00 € [D]
 ET: 04.03.19



Joseph Murphy
Die Macht Ihres Unterbewusstseins
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 20.06.16



August 2022



- »Es gibt kaum ein Buch, das Leser*innen ein besseres Verständnis für das Verhältnis von Bewusstsein und Unterbewusstsein vermittelt. Ich empfehle es sehr!« *Jack Canfield*
- Joseph Murphys Klassiker ergänzt um praktische Tools und neu interpretiert für unsere heutige Zeit
- Gesamtauflage von Joseph Murphy bei Ariston: Über 3 Mio. Exemplare

Ändern Sie Ihre Gedanken und Sie verändern Ihr Schicksal! Der Speaker und Coach C. James Jensen übersetzt den Klassiker der Neugeist-Literatur in unsere Zeit. Dieses außergewöhnliche Werk enthält neben der vollständigen Übersetzung von »Erweitern Sie die Macht Ihres Unterbewusstseins« die spannenden Erläuterungen von C. James Jensen, ergänzt durch aktuelle Erkenntnisse aus Psychologie und Neurologie. Jensen betrachtet das Verhältnis von Bewusstsein und Unterbewusstsein. Sein zentrales Augenmerk liegt dabei auf der Frage, wie wir unserem Unterbewusstsein eine Stimme in unserem Leben geben können. Denn gerade in einer immer chaotischeren Welt, ist es essenziell, die eigene innere Stärke zu finden.

Urheber

Dr. Joseph Murphy, am 20. Mai 1898 im Süden Irlands geboren, wanderte 1922 in die USA aus. Er studierte Religionswissenschaften, Philosophie und Jura und erlangte in allen Fächern den Doktorgrad. 1962 publizierte er sein Hauptwerk »Die Macht Ihres Unterbewusstseins«.

Entdecken Sie die Macht Ihres Unterbewusstseins neu

von Joseph Murphy
 Übersetzer: Isabel Lamberty-Klaas

Originalverlag: Simon & Schuster

Erscheinungstermin: 10.08.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 432 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU

WG: 1931 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität, Anthroposophie/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-424-20267-0



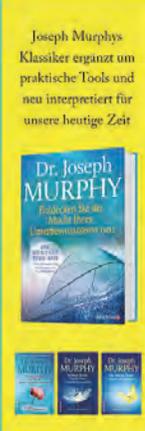
UNSER MARKETING



Online-Werbekampagne auf:
 bewusster-leben.de
 psychologie-heute.de
 evidero.de


 Facebook-/Instagram
 Carousel Ads

 LinkedIn-Buchtipp



Streifenplakat für den PoS

VVA-Nr. 452/89058
 GTIN 4250938589894

Unsere Top Ten bei Ariston

AUSLIEFERUNG 02.02.2022



Quality Paperback
978-3-424-20265-6
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-424-20246-5
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]
 CHF 22,90*



Hardcover
978-3-424-20250-2
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A]
 CHF 17,90*



Quality Paperback
978-3-424-20248-9
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



Hardcover
978-3-424-20263-2
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



AUSLIEFERUNG 16.05.2022



Hardcover
978-3-424-20261-8
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



Hardcover
978-3-424-20258-8
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,90*



Hardcover
978-3-424-20214-4
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A]
 CHF 22,90*



Hardcover
978-3-424-20166-6
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-424-20224-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,90*



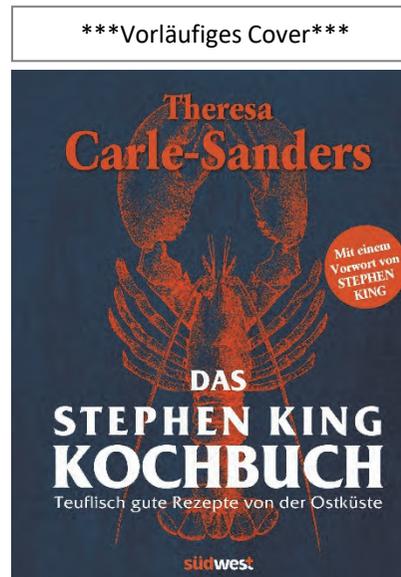
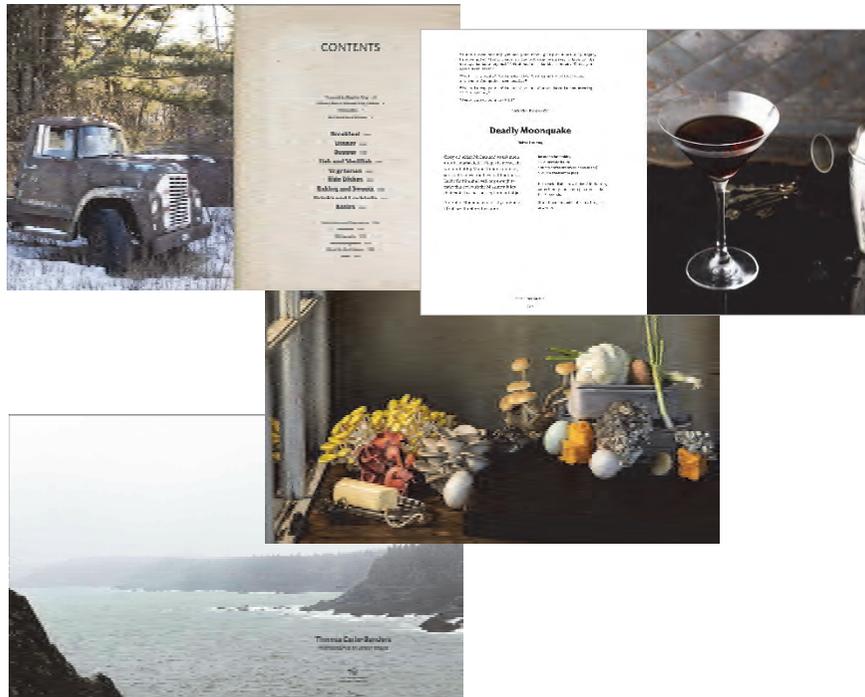
Herbst 2022

südwest





Innenabbildungen



September 2022

- Traditionelle und moderne Küche von der Ostküste der USA, inspiriert von den Figuren und Geschichten aus den Werken von Horror-Altmeister Stephen King
- Enthält über 80 stimmungsvoll fotografierte Rezepte aus der traditionellen Küche Maines, die die Autorin in Absprache mit Stephen King zusammengetragen hat
- Mit einem Vorwort von Stephen King, erscheint zu dessen 75. Geburtstag

Das Stephen King Kochbuch ist ein kulinarisches Erlebnis von köstlich bis makaber, mit wunderschönen, stimmungsvollen Fotos und einem Vorwort von Stephen King, das Fans seiner Bücher und Freunde bodenständiger, amerikanischer Küche gleichermaßen an die Küchentische, Diners und Picknickdecken von Maine entführt. Dog Days French Toast (Cujo), Crab Canapés (Friedhof der Kuscheltiere) und Blueberry Cheesecake Pie (Die Leiche) sind nur einige der 80 Rezepte, die Autorin Theresa Carle-Sanders für dieses Kochbuch aus den Werken Kings zusammengetragen hat, und die vom Frühstück bis zum Abendessen und von süß bis deftig reichen. Alle haben ihre Wurzeln in der traditionellen Küche von Maine und verwenden regionale Zutaten wie frische Meeresfrüchte, Kartoffeln, wilde Blaubeeren und Ahornsirup.

Urheber

Theresa Carle-Sanders ist Kochbuchautorin und stammt aus Maine, an der Ostküste der USA. Das Stephen King Kochbuch, eine Sammlung verschiedenster Rezepte aus der Welt des Horror-Autors, erscheint im September 2022 zu Stephen Kings 75. Geburtstag im Südwest-Verlag und im Oktober unter dem Titel Castle Rock Kitchen in den USA.

Das Stephen King Kochbuch
von Theresa Carle-Sanders

€ (D) 38,00 / € (A) 39,10 / CHF 49,90

256 Seiten, Format 20,8 x 26

Hardcover, Pappband,

ca. 80 farbige Fotos

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

Originalverlag: Ten Speed Press

Erscheinungstermin: 28.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10188-0



9 783517 101880

Referenztitel



Tim Mälzer
Neue Heimat
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 08.10.18



Unser Marketing

PRINTWERBUNG IN
 LIVING AT HOME *Spezial*
BEEF!
 SPECIAL ISSUE

SOCIAL ADS
 SOCIAL MEDIA KAMPAGNE

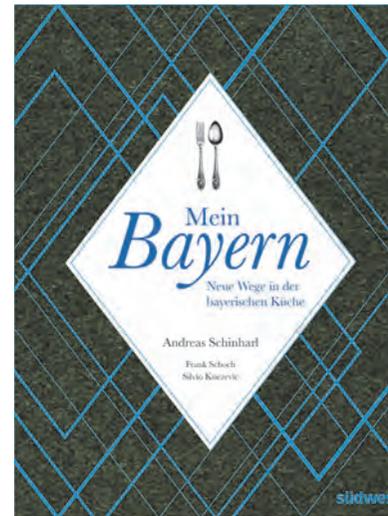
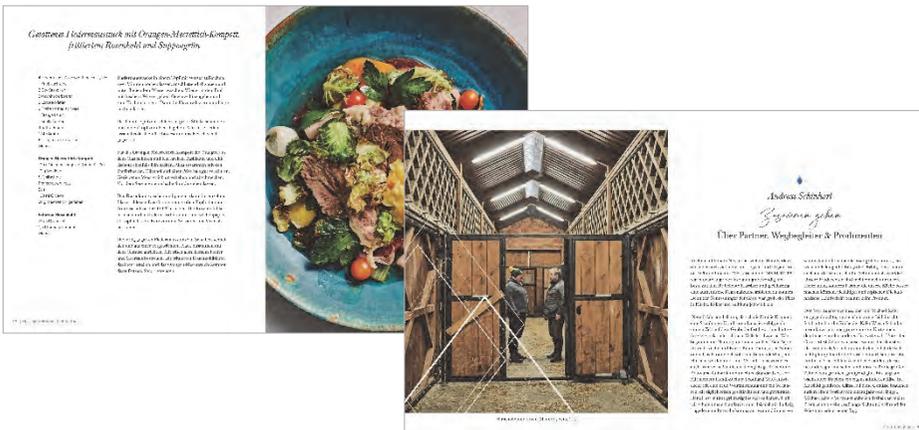
ONLINEWERBUNG BEI
essen & trinken

DIGITALES WERBEPAKET
 DIGITALES WERBEPAKET
 Werbemittel-Nr.: 579/89630

PRESSESCHWERPUNKT
 AUTOR STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG

AUTOREN-FLYER

Innenabbildungen



September 2022

- **Hochwertig ausgestattetes Kochbuch mit Bildern von Silvio Knezevic, dem Fotograf der Kolumne »Wochenmarkt« des Zeit-Magazins**
- **80 Bayerische Klassiker neu interpretiert, mit zahlreichen Hintergrundreportagen zu regionalen Produkten und ihren Produzenten**
- **Vom renommierten Chef der Käfer Wiesn-Schänke des Münchner Feinkosthändlers**

PRESSESCHWERPUNKT

In seinem Buch erzählt Andreas Schinharl von den kulinarischen Streifzügen, auf denen er sich um die Zutaten für seine jährlich größte Herausforderung kümmert. Als Chef der Käfer Wiesn-Schänke ist es sein Anspruch, den Gästen der Münchner Feinschmecker-Institution jedes Jahr neue kulinarische Highlights aus Bayern zu servieren, die er ausschließlich mit regionalen Produkten zubereitet. Seine Philosophie, spannende Fakten und Hintergründe sowie die Einzigartigkeit der Lebensmittel und ihrer Geschichte vermittelt der Autor in sehr persönlicher Weise. Schlichte, traditionelle Speisen spielen in den über 80 Rezepten eine ebenso große Rolle, wie individuell komponierte Gerichte. Ein Rezeptbuch, Reise- und Kultursachbuch sowie dekoratives Coffetable-Book in einem!

Urheber

Andreas Schinharl, gelernter Koch und Metzger, wurde 1971 in Straubing geboren, wo er auch seine Karriere begann. Unter anderem kochte er im 3-Sterne-Restaurant Bareiss in Baiersbronn-Mitteltal und bei Mathis Food Affairs in St. Moritz. Seit 2006 ist er Küchendirektor der Käfer Wiesn-Schänke, seit 2007 ist er zudem Küchendirektor des Käfer-Party-Service.

Mein Bayern

von Andreas Schinharl; Frank Schoch

€ (D) 42,00 / € (A) 43,20 / CHF 55,50

304 Seiten, Format 21,5 x 28,0 cm

Hardcover, Edelpappband, ca. 200 Farbfotos

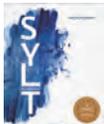
WG: 1454 Ratgeber/Essen, Trinken/Länderküchen

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-09921-7



Referenztitel



Jan-Philipp Berner
Sylt
Hardcover 49,00 € [D]
ET: 15.11.21



9 783517 099156



Johannes King
King kocht
Hardcover 36,00 € [D]
ET: 11.04.22



9 783517 101026

Urheber



Anton Schmaus stammt aus dem Bayerischen Wald und lernte das Küchenhandwerk im Hotel seiner Eltern in Viechtach kennen. Nach einer Kochausbildung arbeitete er in zahlreichen Sternerestaurants weltweit und wurde 2014 mit einem Michelin-Stern für sein Regensburger Lokal Storstadt ausgezeichnet. Neben seiner gastronomischen Tätigkeit ist er heute vor allem auch als Koch und Ernährungsberater der Deutschen Fußball-Nationalmannschaft bekannt.

© David Loftus



September 2022

- **Das erste Kochbuch von Anton Schmaus, dem Sternekoch und Koch der deutschen Nationalmannschaft**
- **Der gastronomische Weltenbummler präsentiert seine besten Rezepte**
- **Außergewöhnliche Fotografie von David Loftus, dem Fotografen von Jamie Oliver**

Anton Schmaus ist der Koch der deutschen Fußballnationalmannschaft und Sternekoch in der mittelalterlichen bayerischen Stadt Regensburg. In seinem ersten Kochbuch lädt Anton Schmaus die Leserinnen und Leser ein auf eine kulinarischen Reise an die Orte seines bisherigen Schaffens und stellt seine Lieblingsrezepte vor. Die einzelnen gastronomischen Lebens-Stationen bilden dabei die Grundlage der jeweiligen Rezepte. Jedes Rezeptkapitel beginnt mit einem persönlichen Intro, in dem er von dieser Reise und seinen daraus entstandenen Gerichten erzählt. Er startet im Hotel Schmaus in Viechtach im Bayerischen Wald, wo er mit traditioneller Küche aufwächst und besucht seine ehemaligen Wirkungsstätten in der Sternegastronomie in Lugano, St. Moritz, Stockholm oder New York. Anton Schmaus geht es darum, dass seine Gerichte von jedem nachkochbar sind. Der heimatverbundene Oberpfälzer bietet neben seinem Sternelokal Storstadt im selben Gebäude in Regensburg auch trendige Fusion-Küche im Sticky Fingers an, die sich ebenfalls in dem Buch findet. Und natürlich gibt es hier auch Gerichte, die den deutschen Fußballnationalspielern besonders gut schmecken!

Anton Schmaus kocht!
von Anton Schmaus

€ (D) 30,00 / € (A) 30,90 / CHF 41,50

224 Seiten, Format 21,0 x 26,0 cm
Hardcover, Edelpappband,
circa 130 farbige Abbildungen
WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

Erscheinungstermin: 28.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10130-9



9 783517 101309

Unser Marketing



PRINTWERBUNG IN
SCHÖNER WOHNEN Jolie
SPEZIAL

FLYERBEILAGE
in den Online-Paketen
von SPICEWORLD und
Trettl Cosmetics



DEKOPLAKAT
FÜR DEN POS

Werbemittel-Nr.:
579/89632



SOCIAL ADS
SOCIAL MEDIA KAMPAGNE



DIGITALES WERBEPAKET



DIGITALES
WERBEPAKET

Werbemittel-Nr.: 579/89628

PRESSESCHWERPUNKT

Referenztitel



Roland Trettl; Daniela Trettl
Kochen zu zweit. Band 1
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 08.02.21



Urheber*in



© Helge Kirchberger Photography

Küchenchef, Optimierer, Fernsehdarsteller, Autor und noch viel mehr Bezeichnungen gibt sich Roland Trettl. Er begann seine Karriere unter Jahrhundertkoch Eckart Witzigmann, arbeitete als seine rechte Hand und schließlich als Executive Chef für mehr als zehn Jahre im Restaurant Ikarus im Hangar 7 in Salzburg. Dort verdiente er sich auch seinen ersten Michelin-Stern. Seither ist er auf der Suche nach neuen Wegen, um kreativer zu leben. Zu sehen war Trettl bereits in verschiedenen Fernsehsendungen wie Grill den Profi oder The Taste. Seit 2018 moderiert er erfolgreich die TV-Serie "First Dates – ein Tisch für Zwei" (VOX). Daniela Trettl ist medizinische Kosmetikerin und Yogalehrerin und in der Küche gleichberechtigte Partnerin und Impulsgeberin ihres Mannes.



Oktober 2022

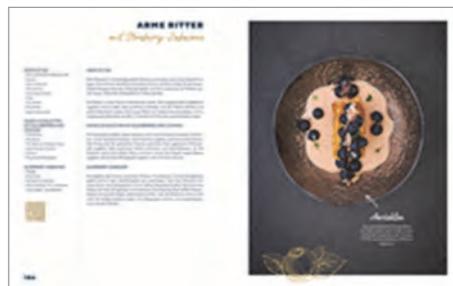
- Das zweite Buch vom Starkoch und TV-Moderator nach dem Spiegel-Bestseller "Kochen zu zweit"!
- Das Beste aus der alpenländischen und mediterranen Küche: die neuen Lieblingsrezepte von Dani und Roland Trettl - immer überraschend und einfach zuzubereiten
- Mit reichweitenstarken Social-Media-Aktivitäten von #teamtrettlkocht. Plus: alle Rezepte im Buch mit QR-Codes zu den Kochvideos

SPITZENTITEL

Daniella und Roland Trettl haben es wieder getan! Sie präsentieren ihre neuen Lieblingsrezepte aus der alpenländischen und mediterranen Küche. Die gemeinsamen Kochaktion des Ehepaars Trettl auf Instagram und Facebook sind Kult und vielfach kommentiert. Dani und Roland wissen daher, welche Rezepte besonders gut ankommen und welche Extratipps sich die Zuschauer*innen wünschen. Zu jedem der persönlichen Trettl-Lieblingsrezepte gibt es eine exakte Zutatenliste und leicht verständliche Steps zur Zubereitung.



Innenabbildungen



Kochen zu zweit. Band 2
von Daniela Trettl; Roland Trettl

Erscheinungstermin: 26.10.2022

€ (D) 25,00 / € (A) 25,70 / CHF 35,90

208 Seiten, Format 21,0 x 26,0 cm
Hardcover, Halbleinen,
ca. 130 farbige Abbildungen
WG: 1455 Ratgeber/Essen,
Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10186-6





Innenabbildungen



Paperback

Juli 2022

- **Selbstgemachte Lebensmittel sind vollwertiger, umweltfreundlicher und natürlicher im Geschmack**
- **Von der Bestsellerautorin und anerkannten Ernährungsexpertin Sarah Schocke**
- **Mit wichtigen Informationen über Nähr- und Zusatzstoffe, sowie Tipps zur Haltbarkeit**

Viele Produkte, die wir ohne nachzudenken im Supermarkt kaufen, enthalten kaum noch Vitamine und Mikronährstoffe, sind dafür aber mit Unmengen an Zucker und Zusatzstoffen versetzt und obendrein in Schichten aus Plastik verpackt – alles weder natürlich, noch nachhaltig. In ihrem neuen Buch erklärt Autorin und Ernährungsexpertin Sarah Schocke, was wirklich in Fruchtejoghurt und Ketchup, Puddingpulver und Vanillezucker, Dosenravioli und Tiefkühlpizza steckt und zeigt gleichzeitig, wie man diese und viele weitere Fertigprodukte einfach zuhause selber herstellen kann. Damit tut man nicht nur sich selbst, sondern auch der Umwelt etwas Gutes.

Urheberin

Sarah Schocke studierte Ökotrophologie. Als Redakteurin bei einem renommierten deutschen Ratgeberverlag betreute sie mehrere Jahre Bücher zum Thema gesunde Ernährung, bevor sie sich als Fachjournalistin und Buchautorin mit dem Schwerpunkt Ernährung und Genussküche selbstständig machte.

Selbstgemacht schmeckt besser
von Sarah Schocke

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

ca. 176 Seiten, Format 19,5 x 24,0 cm

Quality Paperback, Klappenbroschur,

ca. 80 Farbfotos

WG: 1456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche,
Schlanke Küche

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 25.07.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-09931-6



9 783517 099316

Referenztitel



Tim Anderson
JAPAN EASY VEGAN
 Hardcover 32,00 € [D]
 ET: 15.03.21



Tim Anderson
TOKYO
 Hardcover 35,00 € [D]
 ET: 09.03.20



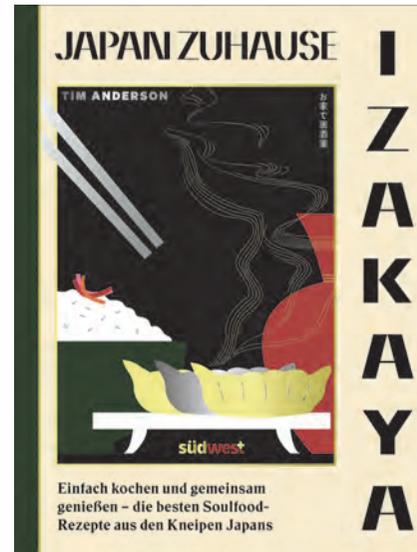
Urheber



© Nassima Rothacker

Tim Anderson ist Koch, Autor und MasterChef-Champion. Er ist in Wisconsin geboren und aufgewachsen, studierte japanische Esskultur und lebte zwei Jahre in Japan. Nach seinem Umzug nach London gewann er 2011 MasterChef, was ihn zu einer der bekanntesten Stimmen Großbritanniens für japanisches Essen machte. 2013 eröffnete er das japanische Pop-up-Restaurant Nanban und Ende 2015 das gleichnamige Restaurant im Herzen von Brixton, das laut Michelin eine gelungene Mischung aus Ramen-Bar und Izakaya darstellt.

Innenabbildungen



August 2022

- **100 authentische Gerichte aus den legendären japanischen Kneipen**
- **Außergewöhnliche Fotografie und Gestaltung in hochwertiger Ausstattung**
- **Das neue Kochbuch des renommierten Japan-Insiders Tim Anderson**

Tim Anderson entführt uns in seinem neuen Buch in die »Izakayas«, das sind, salopp übersetzt, die typisch japanischen Kneipen. Ursprünglich waren es einfache Sake-Läden, in denen man nicht nur trinken, sondern auch rasch etwas essen konnte – man könnte sie auch mit den spanischen Tapas-Bars vergleichen. Serviert werden authentische Gerichte mit unglaublich viel Geschmack, die in geselliger Runde genossen werden. Das Buch enthält über 100 Rezepte, alle in typischer Tim Anderson-Manier unwiderstehlich japanisch-europäisch interpretiert. Von Radieschen-Brunnenkresse-Salat über würzigen Sesam-Ramen-Salat bis hin zu Udon-Carbonara mit Speck-Tempura sind die Rezepte nicht nur echte Hingucker, sondern auch super einfach zuzubereiten. Man braucht dafür weder spezielles Kochgerät noch komplizierte Zutaten. Phantasievolle Desserts und Cocktails dürfen natürlich nicht fehlen – der japanischen Home-Party steht nichts mehr im Weg! Das perfekte Buch für alle, die mit minimalem Aufwand und maximalem Spaß für sich, Familie und Freunde japanisch kochen wollen.

IZAKAYA
 von Tim Anderson

€ (D) 32,00 / € (A) 32,90 / CHF 43,90

240 Seiten, Format 19 x 24,8
 Hardcover, Edelpappband,
 ca. 150 farbige Fotos
 WG: 1454 Ratgeber/Essen, Trinken/Länderküchen

Originalverlag: Hardie Grant

Erscheinungstermin: 24.08.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10143-9



ONLINESCHWERPUNKT

Unser Marketing

SOCIAL ADS

SOCIAL MEDIA KAMPAGNE



TIKTOK-KOOPERATION
MIT

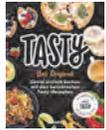


CHEFKOCH

PRESSEAKTIVITÄTEN

HIGHLIGHT IM
BLOGGERPORTAL

Referenztitel



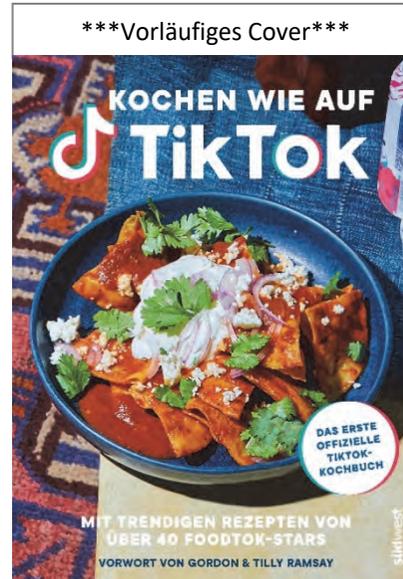
Tasty
Tasty
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 30.07.18



Tasty
Ultimativ Tasty
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 01.04.19



Innenabbildungen



Paperback

- Das erste offizielle Kochbuch von TikTok, der führenden Social-Media-Plattform mit 14,8 Mio. Nutzer*innen in Deutschland und 15 Mrd. Food-Posts weltweit
- Mehr als 60 trendige Koch- und Backkreationen von über 40 international bekannten Creators
- Tipps und Tricks sowie QR-Codes zu den TikTok-Kochvideos – ideal für alle #foodtok-Fans und die, die selbst zum Creator werden wollen

August 2022

TikTok-Fans aufgepasst: Das erste offizielle Kochbuch des weltweiten Social-Media-Phänomens ist da! 45 internationale foodtok-Stars teilen ihre heißesten und trendigsten Rezepte mit euch: Berry-Cheesecake Baked Oats, Salt & Vinegar Pasta-Chips, extra cheesy Grilled-Cheese-Sandwich, Dalgona-Matcha-Latte und mehr – perfekt für alle, die Bock auf die bekanntesten sowie neusten und aufregendsten Foodtrends haben. Vom schnell zubereiteten Snack bis zum High-Key-Dinner plus Dessert ist für jeden Geschmack und Anlass was dabei. Euch erwarten die leckersten Rezeptideen zum sofort Nachkochen – mit QR-Codes, die direkt zum entsprechenden TikTok-Video führen, ist das Ganze auch noch super einfach! Findet clevere Food-Hacks, jede Menge spannenden Küchencontent und werdet mit den Profi-Tipps selbst zum Creator und Teil der #foodtok-Community!

Kochen wie auf TikTok -
Das erste offizielle TikTok-Kochbuch
von TikTok

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

192 Seiten, Format 18,67 x 24 cm,
Quality Paperback, Flexobroschur,
70 farbige Fotos

Originalverlag: Clarkson Potter

Erscheinungstermin: 31.08.2022

WG: 1455 Ratgeber/Essen, Trinken/Themenkochbücher

ISBN/GTIN: 978-3-517-10187-3



Backlist Kochbücher

südwest



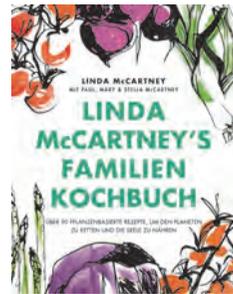
Hardcover

978-3-517-09991-0

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099910



Hardcover

978-3-517-10112-5

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783517 101125



Hardcover

978-3-517-09992-7

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 099927



Quality Paperback

978-3-517-10031-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 100319



Quality Paperback

978-3-517-09796-1

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



9 783517 097961



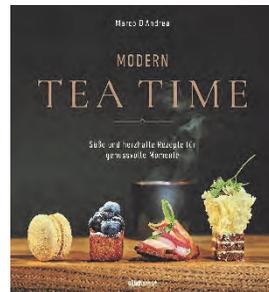
Hardcover

978-3-517-10032-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 100326



Hardcover

978-3-517-09918-7

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783517 099187



Hardcover

978-3-517-10108-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 101088



Hardcover

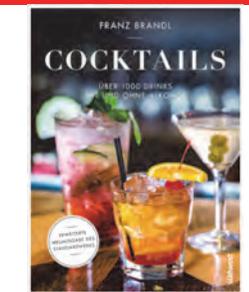
978-3-517-10090-6

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783517 100906

STANDARDWERK-LONGSELLER



Hardcover

978-3-517-09686-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 096865



Backlist Kochbücher

südwest

DEUTSCHER KOCHBUCHPREIS



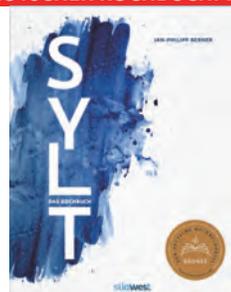
Hardcover

978-3-517-10102-6

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783517 101026



Hardcover

978-3-517-09915-6

€ 49,00 [D] | € 50,40 [A] CHF 66,00*



9 783517 099156



Hardcover

978-3-517-10107-1

€ 29,00 [D] | € 29,90 [A] CHF 40,90*



9 783517 101071



Hardcover

978-3-517-10138-5

€ 30,00 [D] | € 30,90 [A] CHF 41,50*



9 783517 101385



Hardcover

978-3-517-09917-0

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783517 099170



Hardcover

978-3-517-09970-5

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 36,50*



9 783517 099705



Hardcover

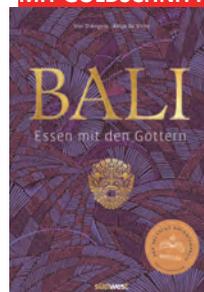
978-3-517-10073-9

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 100739

MIT GOLDSCHNITT



Hardcover

978-3-517-09923-1

€ 36,00 [D] | € 37,10 [A] CHF 47,90*



9 783517 099231

MIT FARBIGEM SCHNITT



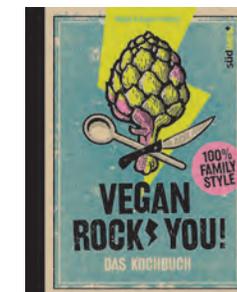
Hardcover

978-3-517-09971-2

€ 32,00 [D] | € 32,90 [A] CHF 43,90*



9 783517 099712



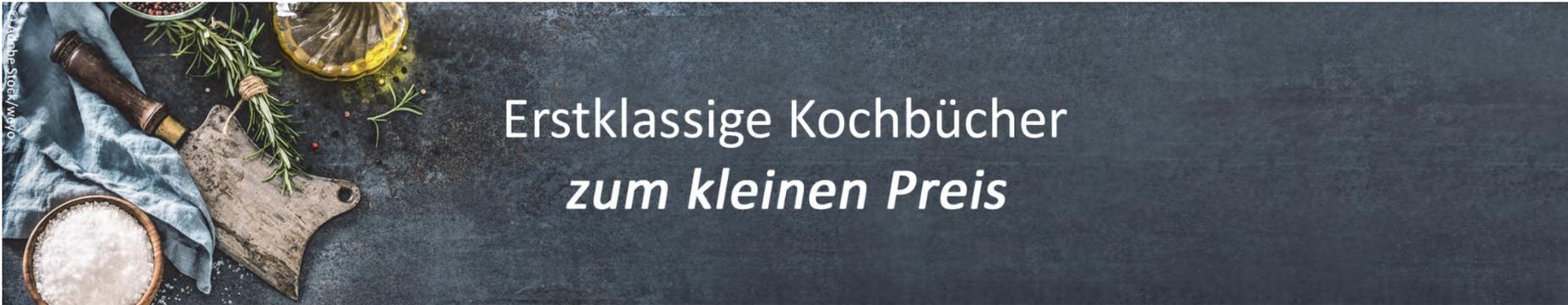
Hardcover

978-3-517-10103-3

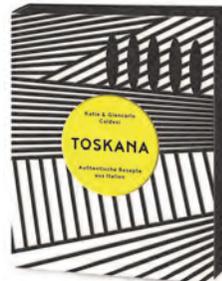
€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 36,50*



9 783517 101033



BISHER 25,- €
NEU 12,99 € (D/A)



Hardcover
978-3-517-09723-7



BISHER 26,- €
NEU 12,99 € (D/A)



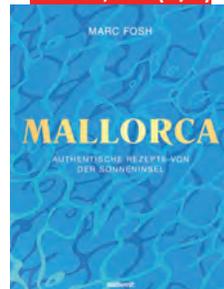
Hardcover
978-3-517-09867-8



Lieferung solange Bestand vorhanden

->Auslieferung
am **1.8.2022**

BISHER 30,- €
NEU 14,99 € (D/A)



Hardcover
978-3-517-09926-2



BISHER 36,- €
NEU 14,99 € (D/A)



Hardcover
978-3-517-09850-0



Urheber*innen



© Christian M. Weiss

Stefanie Nüßlein ist Psychologin (M. Sc.), zertifizierte Trainerin und Coach. Seit über 15 Jahren begleitet sie Menschen bei ihrer individuellen Weiterentwicklung. Im Dezember 2020 infizierte sie sich mit Covid-19. Trotz eines milden Verlaufs leidet sie noch heute unter den Langzeitfolgen der Infektion. Als Betroffene kämpfte sie nicht nur gegen die schweren Symptome von Long Covid, sondern auch gegen falsche Diagnosen und das Problem, nicht ernstgenommen zu werden. Das von ihr entwickelte Selbstcoaching-Programm half nicht nur ihr zurück ins Leben sondern soll auch andere darin unterstützen, die eigene Genesung zu fördern.

Dr. med. Cornelia Ott ist Fachärztin für Innere Medizin und Ernährungs-Medizinerin. Unter anderem berät sie Organisationen bei der Förderung von Gesundheit am Arbeitsplatz. Für die Ärztin sind eine antientzündliche Ernährungsweise, die die Selbstheilungskräfte unseres Körpers unterstützt, verbunden mit dem gezielten Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln sowie die Förderung der Darmgesundheit die wichtigsten Ansatzpunkte bei der Bekämpfung von Long Covid.

Optimaler Begleiter mit

- **Gesundheitstagebuch**, um den Genesungsprozess im Blick zu behalten
- **Crash-Ursachen-Checkliste**, um mögliche Auslöser für eine Symptomverschlechterung zu identifizieren
- **Wochenplaner** für ein optimiertes Zeitmanagement
- **Checkliste für den Arztbesuch** mit Empfehlungen für Labordiagnostik
- **Checkliste Schlaf** mit konkreten Empfehlungen
- **Betroffenenberichten und Experteninterview**



Paperback

Juni 2022

- **Selbsthilfe bei Long Covid von einer Psychologin und Betroffenen und ihrer Ärztin**
- **Mit Selbstcoaching-Programm, um die verschiedenen Phasen von Long Covid zu meistern, Tipps für die körperliche Rehabilitation, Gesundheitstagebuch und Checkliste für den Arztbesuch**
- **Long Covid wird auch nach der Pandemie ein beherrschendes Thema in unserer Gesellschaft bleiben**

Schätzungen der Charité zufolge, litten im Dezember 2021 in Deutschland 500.000 Menschen an den Langzeitfolgen von Long Covid. Angesichts immer neuer Infektionswellen ist die Tendenz leider steigend. Obwohl an dieser Krankheit noch mit Hochdruck geforscht wird, lassen sich bereits einige Ansatzpunkte ausmachen, die die Genesung fördern. Stefanie Nüßlein, Psychologin und selbst Betroffene, und ihre behandelnde Ärztin, Bekannte und Mitautorin Dr. med. Caroline Ott haben sich intensiv mit Long Covid auseinandergesetzt. Sie geben hier nicht nur einen fundierten und persönlichen Einblick in dieses diffuse Krankheitsbild, sondern auch eine umfangreiche Anleitung zur mentalen und körperlichen Selbsthilfe. Das Selbstcoaching-Programm in diesem Buch richtet sich an alle Betroffenen, die zurück ins Leben wollen – ohne sich dabei zu überfordern.

Mit Long Covid zurück ins Leben
von Stefanie Nüßlein; Cornelia Ott

Erscheinungstermin: 14.06.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

176 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
mit 35 Illustrationen
WG: 1465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-517-10185-9



9 783517 101859

ONLINESCHWERPUNKT

Unser Marketing

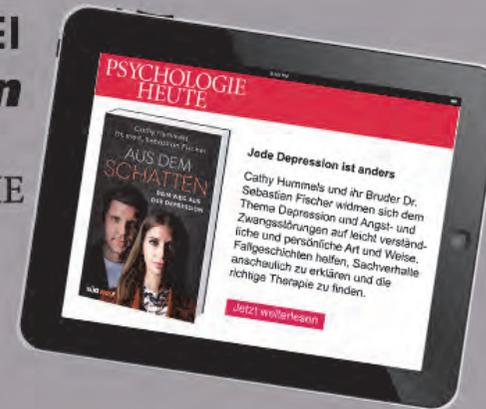
NEWSLETTERBELEGUNG BEI

SPIEGEL

COACHING



PSYCHOLOGIE
HEUTE



SOCIAL ADS SOCIAL MEDIA KAMPAGNE



GOOGLE SEARCH ADS



ONLINEWERBUNG BEI

emotion



DIGITALES WERBEPAKET



DIGITALES
WERBEPAKET

Werbemittel-Nr.: 579-89634

PRESSESCHWERPUNKT

AUTOREN STEHEN
FÜR VERANSTALTUNGEN
ZUR VERFÜGUNG

Referenztitel



Cathy Hummels
Stark mit Yoga
Quality Paperback 20,00 € [D]
ET: 29.05.18



Klaus Bernhardt
Depression und Burnout loswerden
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.05.19



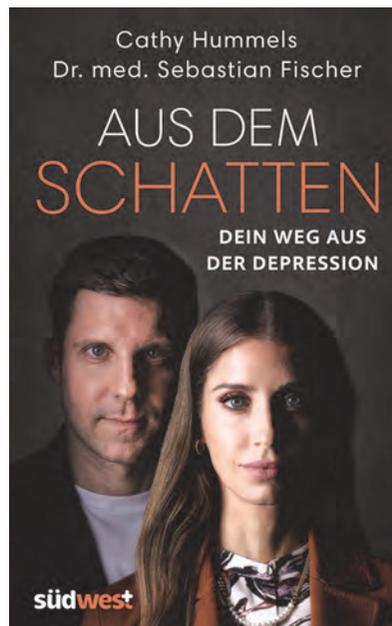
Urheber*in



© Volker Debus

Cathy Hummels ist Moderatorin, Unternehmerin, SPIEGEL-Bestsellerautorin und Influencerin. Bei Instagram folgen ihr mehr als 650.000 User*innen. Sie ist regelmäßig im Fernsehen zu sehen und verfügt über eine enorme Reichweite sowohl in den klassischen als auch in den sozialen Medien. Für die Aufklärung über die Krankheit Depression, unter der sie selbst jahrelang litt, engagiert sie sich mit viel Einsatz.

Dr. Sebastian Fischer ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie. Er hat an der Ludwig-Maximilians-Universität in München, am Kilimanjaro Christian Medical Centre in Tanzania und an der Georgetown University Clinic in Washington DC Humanmedizin studiert. Am Bernhard-Nocht-Institut in Hamburg erwarb er das Diplom für Tropenmedizin. Sein besonderes Interesse gilt der Therapie von Depressionen, Angst- und Zwangsstörungen sowie der Begutachtung geisteskranker Rechtsbrecher. Heute arbeitet er als leitender Oberarzt und stellvertretender Chefarzt an einer großen psychiatrischen Klinik in der Nähe von Coburg.



Paperback

Oktober 2022

- **Emotional, offen, persönlich: Der Ratgeber über Depressionen von Cathy Hummels und ihrem Bruder Dr. Sebastian Fischer**
- **Der Ratgeber zum wichtigen Thema Depression: Mehr als 5,3 Millionen Menschen erkranken jährlich in Deutschland**
- **Große Reichweite der Autoren in klassischen und sozialen Medien (ca. 1 Million Follower)**

SPITZENTITEL

Die Konzepte psychischer Störungen sind sehr komplex. Man kann nicht mit dem Finger auf das Problem deuten wie z. B. bei Bauchschmerzen, sondern muss die Störung beschreiben. So ist z.B. Depression etwas anderes als Traurigkeit; Müdigkeit ist nicht gleichzusetzen mit Antriebslosigkeit; Wahn und Fanatismus sind nicht dasselbe. Wichtig ist aber für Betroffene und deren Angehörige, die Krankheit zu verstehen.

Das gemeinsame Buch von Cathy Hummels und ihrem Bruder Dr. Sebastian Fischer widmet sich dem Thema Depressionen und Angst- und Zwangsstörungen auf leicht verständliche und persönliche Art und Weise und dient somit als Ratgeber sowohl für Betroffene wie auch für die Depressionsprävention. Fallgeschichten und Betroffenenchicksale helfen, Sachverhalte anschaulich zu erklären und dadurch die richtige Therapie bzw. den richtigen Therapeuten zu finden. Neben klassischen schulmedizinischen Therapien werden auch naturheilkundliche und ernährungswissenschaftliche Ansätze vorgestellt und mit klassischen Therapien verknüpft.

Aus dem Schatten

von Catherine Hummels; Sebastian Fischer

Erscheinungstermin: 13.10.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

224 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10174-3



Referenztitel



Michaela Axt-Gademmann
Gesund mit Darm
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 14.12.20

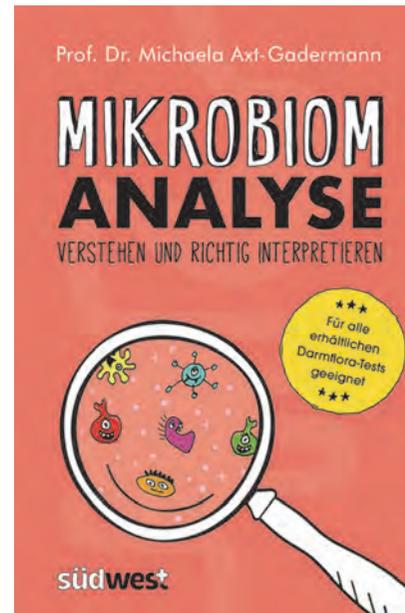


9 783517 1099323

Bestseller-Titel zum Thema Darm von Prof. Dr. Michaela Axt-Gademmann



Juli 2022



- Die Ergebnisse der Mikrobiomanalyse erstmals von Deutschlands Darmspezialistin allgemeinverständlich erklärt
- Alles über Mikrobiomdiagnostik, mikrobiombedingte Beschwerden sowie Darmbakterien und ihrer Bedeutung für die Gesundheit
- Mikrobiomtests erleben zur Zeit einen Boom
- Für alle erhältlichen Darmflora-Tests geeignet

Es ist mittlerweile Fakt, dass die Darmflora sowohl unsere physische als auch unsere psychische Gesundheit enorm beeinflusst – Darm gut, alles gut, kann man also sagen. Darüber ob im Darm tatsächlich alles gut läuft, kann eine Mikrobiomanalyse Auskunft geben. Immer mehr Menschen lassen deshalb ihre Darmflora prüfen. Das geht mittlerweile ganz einfach per Post. Das Ergebnis dieser Analyse ist jedoch oft nicht für jedermann verständlich. Dieses Nachschlagewerk erklärt umfassend und allgemeinverständlich alle Befunde und Begriffe aus der Mikrobiomanalyse und ihre Bedeutung für die Gesundheit. Daneben gibt es Tipps für eine dauerhaft gesunde Darmflora.

Urheberin

Prof. Dr. Michaela Axt-Gademmann ist Deutschlands Darm-Profi Nummer 1. Ihre "Schlank mit Darm"-Reihe hat Tausenden dabei geholfen, die herausragende Bedeutung einer gesunden Darmflora zu verstehen und für ein ausbalanciertes Mikrobiom zu sorgen. Axt-Gademmann ist Medizinerin und Professorin für Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg, wo sie die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit erforscht.

Mikrobiomanalyse verstehen und richtig interpretieren
 von Michaela Axt-Gademmann

€ (D) 14,00 / € (A) 14,40 / CHF 20,50
 192 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Paperback, Klappenbroschur
 WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

Erscheinungstermin: 25.07.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10137-8



9 783517 101378

Referenztitel



Michaela Axt-Gadermann
Power für die Schilddrüse
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 29.10.18



9 783517 097244

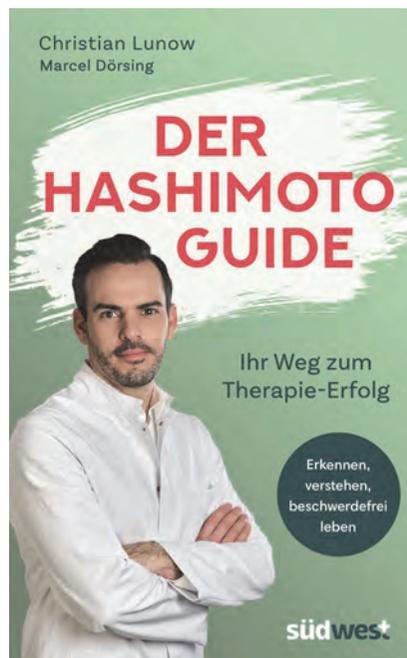
Urheber



© privat

Dr. Christian Lunow ist Facharzt für Innere Medizin und Allgemeinmedizin. Er leitet seit 2016 die Praxisklinik Lunow für Diagnostik in Bornheim, welche mit 49.000 Gesundheitscheck-Untersuchungen zu den erfolgreichsten Check-up-Zentren Deutschlands gehört und von der Zeitschrift Focus mit dem Siegel "empfohlener Arzt" ausgezeichnet wurde. Außerdem leitet er das Zentrum für Schilddrüsenerkrankungen an den Standorten Bornheim, Swisttal und Bonn, welches seit über 25 Jahren auf die Behandlung von Hashimoto-Thyreoiditis spezialisiert ist und mit über 6.000 Schilddrüsenpatienten pro Jahr deutschlandweit zu den größten Zentren dieser Art gehört.

Marcel Dörsing arbeitete nach seinem Studium der Geschichte und Philosophie als Journalist und Redakteur und ist heute freier Journalist und Autor in Bonn.



Paperback

August 2022

- **Der umfassende Leitfaden zum Therapieerfolg für alle (Langzeit-) Patienten**
- **Alles, was man über die neue Volkskrankheit wissen muss: Krankheitsbild, Diagnostik, Behandlung, Integration in den Alltag, Sonderfälle**
- **Vom Hashimoto-Spezialisten und Leiter des führenden Schilddrüsen-Zentrums Deutschlands**

Die Zahlen sind alarmierend: Mittlerweile leidet fast jede/r zehnte Deutsche an der heimtückischen Autoimmunkrankheit Hashimoto Thyreoiditis, bei der sich die Schilddrüse schleichend selbst zerstört - Tendenz steigend. Dabei wissen viele sogar nichts davon. Zeit, das zu ändern! Dr. med. Christian Lunow, der auf Schilddrüsenerkrankungen spezialisiert ist und bereits Tausende von Hashimoto-Patienten erfolgreich behandelt hat, gibt hier den ultimativen Überblick, um Ihre Gesundheit endlich in die eigene Hand zu nehmen. Wie erkennt man Hashimoto? Ab wann ist es behandlungsbedürftig? Welche Methoden führen aus der "Hashimoto-Sackgasse" hin zum Therapieerfolg? Wie kann ich mit Hashimoto weiter Sport treiben und Gewicht verlieren? Was gilt es bei Schwangerschaft/Kinderwunsch zu beachten? Bin ich bei einer Corona-Infektion besonders gefährdet? Diese und viel mehr Fragen werden hier kompetent und allgemeinverständlich beantwortet. Fragen werden hier kompetent und allgemeinverständlich beantwortet.

Der Hashimoto-Guide - Ihr Weg zum Therapie-Erfolg
von Christian Lunow; Marcel Dörsing

Erscheinungstermin: 10.08.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
mit farbigen Illustrationen

WG: 1465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-517-10099-9



9 783517 100999

Urheber



© SRF/Oscar Alessio



© medJUNGE

Dr. Thomas Häusler arbeitet als Wissenschaftsjournalist beim Schweizer Radio und Fernsehen SRF. Dort leitet er die Fachredaktion Wissenschaft. Als promovierter Biochemiker beschäftigt er sich schon lange mit dem Thema Bakteriophagen und hat auch bereits ein Sachbuch über die Geschichte der Bakteriophagen geschrieben.

Prof. Dr. med. Christian Kühn ist Herzchirurg und leitender Oberarzt an der Medizinischen Hochschule Hannover. Er setzt Bakteriophagen bei der Therapie von Herzpatienten ein.



Paperback

September 2022

- Das einzige Buch zum Thema auf dem deutschsprachigen Markt
- Bakteriophagen können ein drängendes Gesundheitsproblem unserer Zeit lösen, weil sie multiresistente Keime bekämpfen
- Autoren sind Bakteriophagen-Experten, Prof. Kühn setzt die Phagen-Therapie bereits erfolgreich ein

Multiresistente Keime sind zu einem großen Problem im Gesundheitsbereich geworden, weil Antibiotika gegen diese Erreger nicht mehr wirken. Jetzt entdeckt die Medizin ein altes Heilmittel wieder, das im Kampf gegen solche Keime helfen kann: Bakteriophagen. Das sind Viren, die für den Menschen ungefährlich sind, aber Bakterien effektiv bekämpfen können. Die Behandlung ist bei uns noch nicht zugelassen, aber es gibt trotzdem schon Möglichkeiten, sich damit behandeln zu lassen. Dieser Ratgeber bietet auf dem neuesten Forschungsstand ausführliche Informationen für alle Menschen, die von der Gefahr durch resistente Erreger betroffen sind, wie Diabetes- und Herzpatienten, Menschen mit Mukoviszidose und Frauen mit wiederkehrenden Blaseninfektionen. Ein wertvoller Leitfaden für Betroffene und ein spannendes Buch für alle medizinisch Interessierten.

Bakteriophagen

von Dr. Thomas Häusler;
Prof. Dr. med. Christian Kühn

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

160 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
10 farbige Fotos und Grafiken
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-517-10043-2



9 783517 100432

Urheberinnen



© Jule Kantim

Dr. Antonie Post, geboren 1982, ist Dipl. Ernährungswissenschaftlerin, zertifizierte Beraterin für intuitive Ernährung und besitzt Qualifikationen zur Diät- und Ernährungsberatung des Berufsverbands Ökotrophologie (VDOE) sowie des Verbands für Ernährung und Diätetik (VFED). Kürzlich gründete sie ihre eigene Praxis für gewichtsneutrale Ernährungsberatung und -therapie, in der sie nach den Prinzipien von Health at Every Size® arbeitet. Infolge ihrer eigenen 25-jährigen negativen Diäterfahrung unterstützt sie nun Menschen dabei, Diäten hinter sich zu lassen und Frieden mit dem Essen und dem eigenen Körper zu schließen und klärt über die Folgen von Gewichtsstigmatisierung auf. Seit 2020 betreibt sie ihren Anti-Diät-Podcast »Iss doch, was du willst!« mit fast 25.000 Hörer*innen.

Petra Schleifer, geboren 1969 in Ostfriesland, orientierte sich nach einem Studium der Ernährungswissenschaft und mehreren Jahren in der Lebensmittelindustrie neu und wurde Heilpraktikerin. In ihrer eigenen Praxis arbeitet sie mit diversen Therapiemethoden, darunter klassische Homöopathie, Traumatherapie und systemischer Familientherapie, um mit ihren Klient*innen individuelle Lösungswege für mehr physische und mentale Gesundheit zu entwickeln. Aus eigener Erfahrung weiß sie, wie schwer es sein kann, dem Kreislauf aus Selbstablehnung und Gewichts-Cycling zu entkommen. Dieses Wissen vermittelt sie in ihrem Online-Coaching-Programm »Belly & Mind«, das einen Schwerpunkt auf intuitive Ernährung nach den Prinzipien von Health At Every Size® setzt.



Paperback

September 2022

- Diäten machen krank, statt schlank! Die revolutionäre Alternative zum Diätenwahnsinn
- Selbsthilfeprogramm zu Körperakzeptanz, intuitiver Ernährung und Freude an Bewegung
- Mit zahlreichen Übungen, Selbstreflexionen und Meditationen

Diäten scheitern mit einer Wahrscheinlichkeit von 95–98 %. Zwei Drittel wiegen nach einer Diät mehr als vorher. Höchste Zeit für einen Paradigmenwechsel! Die zertifizierte Ernährungsexpertin Dr. Antonie Post und die Heilpraktikerin und Traumatherapeutin Petra Schleifer haben nach jahrelangem Kampf mit dem eigenen Körpergewicht erkannt: Gesundheit kennt kein Gewicht! Diesen gewichtsneutralen Ansatz, der den Prinzipien von Health at Every Size® folgt, vermitteln sie in ihrem Ratgeber mit Anleitung zum Selbstcoaching. Ihre Erfolgsformel für körperliche und mentale Gesundheit: Körperakzeptanz + intuitive Ernährung + Spaß an Bewegung. Mit wissenschaftlichen Fakten, konkreten Impulsen zur Selbstreflexion, Übungen und Meditationen lassen wir Diäten hinter uns und tun wirklich etwas für Gesundheit & Wohlbefinden.

**Gesundheit kennt kein Gewicht.
Das Anti-Diät-Buch**
von Petra Schleifer; Antonie Post

Erscheinungstermin: 28.09.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90
224 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
35 farbige Illustrationen und Grafiken
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10101-9



9 783517 101019



Backlist Gesundheit

südwest



Quality Paperback
978-3-517-10104-0

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-517-09855-5

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-517-10106-4

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



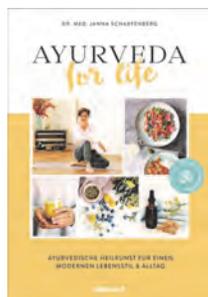
Quality Paperback
978-3-517-10087-6

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



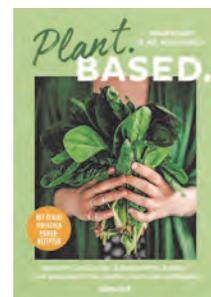
Hardcover
978-3-517-10042-5

€ 35,00 [D] | € 36,00 [A] CHF 47,90*



Hardcover
978-3-517-09789-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Hardcover
978-3-517-10081-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-517-10082-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Quality Paperback
978-3-517-09983-5

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-517-09987-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*





Backlist Gesundheit

südwest



Quality Paperback
978-3-517-09959-0

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099590



Quality Paperback
978-3-517-10074-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 100746



Hardcover
978-3-517-09976-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099767



Hardcover
978-3-517-09972-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099729



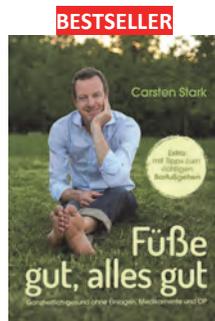
BESTSELLER

Quality Paperback
978-3-517-09526-4

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



9 783517 095264



BESTSELLER

Hardcover
978-3-517-08986-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 089867



Quality Paperback
978-3-517-09932-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099323



Quality Paperback
978-3-517-09924-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099248



Quality Paperback
978-3-517-09843-2

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



9 783517 098432



Quality Paperback
978-3-517-09909-5

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



9 783517 099095

Referenztitel



Joanna Sayago Golub
Das Runner's World Kochbuch für Läufer
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.08.17



9 783517 096247

Urheber



© privat

Max Zühlke ist 1990 in Schneverdingen, Niedersachsen, geboren. Nach seinem Abitur studierte er Oecotrophologie und arbeitet als freiberuflicher Redakteur und Übersetzer mit den Schwerpunkt Gesundheit, Ernährung und Sport, unter anderem auch für die bekannte Sportzeitschrift MEN'S HEALTH. Zusätzlich entwickelt, lektoriert und übersetzt er Rezepte für eine internationale meal kit company. In seiner Freizeit ist der bekennende Vegetarier leidenschaftlicher Sportler. Er wohnt und arbeitet in British Columbia, Kanada.



Dezember 2022

- **Leistung satt: genussvolle vegane Rezepte für Sportler**
- **Detaillierte Ernährungspläne für Ausdauer- und Kraftsportler**
- **Mit der Kompetenz und der Unterstützung von Men's Health**

Immer mehr Menschen entdecken die Vorteile veganer Ernährung – gut für die Tiere, gut für die Umwelt und für die Gesundheit. Wer in den Supermarkt geht, stellt fest: Vegane Ernährung ist heute so breit gefächert wie noch nie zuvor. Trotzdem steckt in manchen Köpfen noch immer das Vorurteil, sie sei mit Einschränkungen verbunden und passt nicht wirklich zu Kraft und Leistung. Hartnäckig halten sich die Gerüchte, eine rein pflanzenbasierte Ernährung bietet nicht genug Protein. Dabei kann man seinen Eiweißbedarf problemlos über vegane Lebensmittel decken, ebenso wie den Bedarf an Mineralstoffen und Spurenelementen. Voraussetzung dafür ist lediglich, dass man sich möglichst abwechslungsreich ernährt. Die wichtigsten Bestandteile einer ausgewogenen, veganen Sporternährung sind Hülsenfrüchte, Vollkorngetreide, Obst und Gemüse, Nüsse und Samen, gesunde Öle und ausreichend Flüssigkeit. Zudem sollte Vitamin B12 supplementiert werden. Wie man eine solche Ernährung am besten umsetzt, zeigt Oliver Bertram, Redakteur des größten Männer-Lifestyle-Magazins der Welt, in diesem Buch. Neben zahlreichen veganen Rezepten finden sich hier ausgewogene Ernährungspläne und -empfehlungen für unterschiedliche Sportarten, damit man als Veganer sowohl im Kraftsport wie auch im Ausdauersport jederzeit Bestleistungen bringen kann.

Fitness-Food Vegan (Men's Health)
von Max Zühlke

Erscheinungstermin: 14.12.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
ca. 80 farbige Abbildungen
WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10176-7



9 783517 101767

Referenztitel



Michaela Axt-Gademmann
Gesund mit Darm
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 14.12.20



Michaela Axt-Gademmann
Schlank mit Darm Kochbuch
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 05.03.18



Unser Marketing

- PRINTWERBUNG IN Welt der Frau natürlich Lea (gesund und munter)
- AUTORINNEN-FLYER
- NEWSLETTERBELEGUNG BEI Brigitte FOOD FORUM
- DIGITALES WERBEPAKET (DIGITALE WERBEMARKT www.abnehm.de, E-MAIL)
- PRESSESCHWERPUNKT
- AUTORIN STEHT FÜR VERANSTALTUNGEN ZUR VERFÜGUNG
- SOCIAL MEDIA KAMPAGNE (Instagram, Facebook, Pinterest)

Urheberin

Prof. Dr. Michaela Axt-Gademmann ist Medizinerin und Professorin für Gesundheitsförderung an der Hochschule Coburg. Dort erforscht sie unter anderem die vielfältigen Zusammenhänge zwischen Darmbakterien und Gesundheit. 2018 hat sie das lizenzierte Online-Ernährungscoaching „Gesund mit Darm“ entwickelt, das von den gesetzlichen Krankenkassen bezuschusst wird. Weitere Themen, über die die Medizinerin regelmäßig schreibt, sind Ernährung, Hauterkrankungen und Better Aging. Michaela Axt-Gademmann lebt mit Mann und Kindern in der Nähe von Fulda.

Mehr Informationen zum Thema „Darm“ finden Sie auch auf der Internetseite www.gesund-mit-darm.de.

Dezember 2022



- **Individuelle Abnehmhürden überwinden und dauerhaft Gewicht reduzieren**
- **Mit Tests, Checklisten, Empfehlungen für Laboruntersuchungen, Ernährung, Nahrungsergänzungsmitteln und Lebensstil**
- **Von der bekannten Darm-Spezialistin mit 250.000 verkauften Büchern**

Abnehmen ist eine Wissenschaft für sich und nur die wenigsten von uns sind Experten darin. Schnell verirrt man sich hoffnungslos im Diät-Dschungel. Doch für jeden gibt es einen individuellen Pfad zum Wohlfühlgewicht. Deshalb kann nur ein Ernährungsprogramm, das die unterschiedlichen individuellen Aspekte berücksichtigt, langfristig erfolgreich sein. Keine Diät tut jedem gut. Bisher hat diese Erkenntnis aber noch keinen Eingang in Diäten gefunden. Der Abnehmkompass ist Ihr persönlicher Guide raus aus dem Diätchaos. Mit seiner Hilfe können Sie Ihr ganz eigenes Gewichtsprofil bestimmen und herausfinden, was Sie am Abnehmen hindert. Tests, Checklisten, und Empfehlungen für Laboruntersuchungen sowie individuelle Empfehlungen für Ernährung, Nahrungsergänzungsmittel und Lebensstil unterstützen Sie bei der Suche nach Ihren ganz persönlichen Diätbremsen und zeigen den Weg zu einem für Sie gesunden Gewicht.

Der Abnehmkompass - Diäthürden überwinden und dauerhaft abnehmen
von Michaela Axt-Gademmann

Erscheinungstermin: 14.12.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

304 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
ca. 60 farbige Abbildungen
WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-517-10096-8



Referenztitel

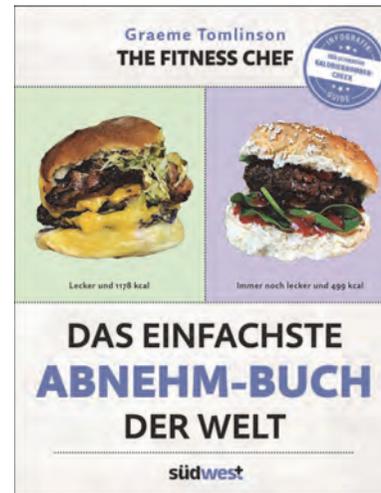
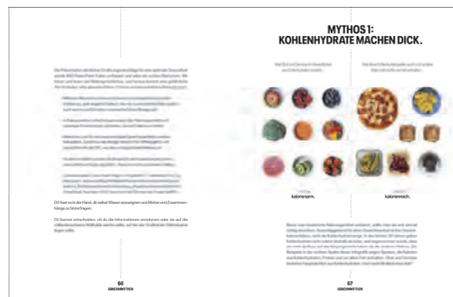


Suzy Wengel
Schlank mit dem Handvoll-Prinzip
 Quality Paperback 20,00 € [D]
 ET: 19.02.18



9 783517 096353

Innenabbildungen



Dezember 2022

- **Die einfachste Diät der Welt: mit diesem Infografik-Guide purzeln die Kilos garantiert**
- **70 Rezepte mit kalorienreduzierten Versionen unserer absoluten Lieblingsgerichte**
- **Endlich Klartext: Aufklärung über die häufigsten Ernährungsmythen und Diättrends unserer Zeit**

Wer abnehmen und langfristig schlank bleiben will, der muss weniger Kalorien zu sich nehmen. Es braucht keine neue Trendformel, keine Lebensmittelverbote und kein hartes Fitness-Workout. Stattdessen darf alles gegessen werden, nur dann schafft man es, eine Diät durchzuhalten. Graeme Tomlinson ist in Großbritannien bekannt als "The Fitness Chef" und begeistert seine Instagram-Fans mit einfachen Infografiken, die seine Botschaft immer wieder prägnant auf den Punkt bringen. Auch dieses Buch sorgt mit Fotos und Grafiken immer wieder für einen Aha-Effekt. Man muss nicht viel lesen, um Graemes Ideen in die Praxis umsetzen zu können. Die 70 Rezepte sind kalorienreduzierte Versionen beliebter Gerichte, die genauso gut schmecken wie das Original. So einfach wie die Darstellung im Buch ist auch die Idee dahinter. Kleine Änderungen - große Wirkung.

Urheber

Graeme Tomlinson ist Ernährungscoach und Personaltrainer. Seine Fans lieben die einfachen Infografiken zu den Themen Gesundheit und Abnehmen, die er regelmäßig auf Instagram postet. Als "The Fitness Chef" hat er weltweit mehr als 1 Million Follower (@thefitnesschef_). Er bietet eine Orientierung im Dschungel der Diäten und räumt mit vielen Vorurteilen auf, indem er seinen Fans auf einfache, visuelle Weise die wissenschaftlichen Fakten erklärt.

Das einfachste Abnehm-Buch der Welt

von Graeme Tomlinson
 Übersetzer: Lisa Heilig

Originalverlag:
Penguin Random House UK

Erscheinungstermin: 14.12.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

192 Seiten, Format 17,0 x 21,8 cm
 Quality Paperback, Klappenbroschur,
 600 farbige Fotos und Grafiken
 WG: 1461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10144-6



9 783517 101446

Referenztitel



Herbert Steffny
Optimales Lauftraining
Quality Paperback 17,00 € [D]
ET: 16.04.18



9 783517 097213



Herbert Steffny
Das große Laufbuch
Quality Paperback 26,00 € [D]
ET: 08.07.19



9 783517 097770

Urheber*in

Sonja von Opel ist Marathon-Bestzeitläuferin, Laufcoach, Autorin und Kolumnistin. Nach ihrem Diplom als Tourismus-Kauffrau und der Arbeit als Lehrerin für Fitness, Gesundheit und Sportrehabilitation arbeitete sie als Expertin für Ausdauersport mit Schwerpunkt Laufen als freie Journalistin für *Runner's World*, *DSV* aktiv und dem *Manager Magazin*, war als Leiterin des *Runner's World Camps* tätig und verfasste zahlreiche Fachbücher rund ums Thema Laufsport und Marathon.

Martin Grüning gehört zu den besten Marathonläufern der 1980er und 1990er Jahre. Der Laufexperte ist seit 1993 Chefredakteur der deutschen »*Runner's World*«, hat bereits mehrere Fachbücher zum Thema verfasst und gibt sein Wissen regelmäßig in Vorträgen und Seminaren weiter.



© Norbert Wilhelm



Dezember 2022

- **Das ideale Einsteigerbuch für den Ausdauerlauf**
- **Anschaulich erklärtes Expertenwissen über Trainings- und Ernährungspläne, Krafttraining, Work-Life-Balance, sowie die Geschichte des Marathons**
- **Von Marathon-Bestzeitläuferin und anerkanntem Laufcoach Sonja von Opel und Martin Grüning, Marathon-Bestzeitläufer und Chefredakteur der deutschen Ausgabe von *Runner's World***

Ausdauerlauf ist der gesündeste Sport der Welt. Er fördert die Herz-Kreislauf-Tätigkeit, steigert die allgemeine Leistungsfähigkeit und Stoffwechselaktivität und beeinflusst den Hormonhaushalt. Der Mensch ist zum Laufen gemacht, aber er tut es kaum mehr noch. Das wollen Martin Grüning und Sonja von Opel verändern. In diesem Buch geben sie einen Überblick über die Geschichte des Laufens und des Marathons, erklären die wichtigsten Trainingsprinzipien und -effekte und begleiten den ambitionierten Läufer mit Ernährungstipps, Trainingsplänen, Krafttraining und mehr auf dem Weg zum ersten Marathon. Dabei erfährt der Leser viel über die positiven Auswirkungen des Laufsports auf den Körper, lernt sich selbst und seine Bedürfnisse besser kennen und stärkt seine mentale Einstellung - auch über den Sport hinaus.

Runner's World: Mein Marathon
von Martin Grüning; Sonja von Opel

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90
224 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
WG: 1449 Ratgeber/Sport/Sonstige Sportarten

Erscheinungstermin: 14.12.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10135-4



9 783517 101354



Quality Paperback
978-3-517-10034-0

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Quality Paperback
978-3-517-10088-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



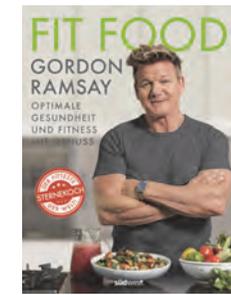
Quality Paperback
978-3-517-10091-3

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



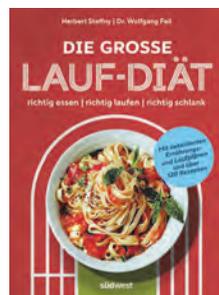
Hardcover
978-3-517-10080-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Hardcover
978-3-517-09774-9

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



Hardcover
978-3-517-09982-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Quality Paperback
978-3-517-09777-0

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 36,50*



Hardcover
978-3-517-09366-6

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-517-09457-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Hardcover
978-3-517-08788-7

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Backlist Spezielle Ernährungspläne



südwest



Hardcover

978-3-517-10094-4

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 100944



Quality Paperback

978-3-517-09734-3

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



9 783517 097343



Quality Paperback

978-3-517-09984-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099842



Quality Paperback

978-3-517-09845-6

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 098456



Quality Paperback

978-3-517-10033-3

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 100333



Quality Paperback

978-3-517-09980-4

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,90*



9 783517 099804



Quality Paperback

978-3-517-09910-1

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099101



Quality Paperback

978-3-517-09979-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099798



Quality Paperback

978-3-517-09870-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 098708



Quality Paperback

978-3-517-09969-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099699

Referenztitel



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 13.09.21



9 783517 099637



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken für Klein und Groß
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 25.07.22



9 783517 101729

Innenabbildungen



September 2022



- **Bestseller-Thema nordisch Stricken: Islandpullover mit der typischen Rundpasse inspiriert von der skandinavischen Natur**
- **18 trendige Designs für Pullover und Strickjacken, toll fotografiert in der Natur Lapplands**
- **Einfache Anleitungen mit anschaulichen Tabellen für farbenfrohe Strickmuster**

Skandi-Pullover und ihre farbenfrohen Strickmuster sind so beliebt wie eh und je! Hergestellt aus robusten Garnen isländischer, norwegischer oder finnischer Schafswolle sind sie warm und angenehm zu tragen. Die Variationsmöglichkeiten bei Farben und Motiven sind endlos. Dieses kreative Strickbuch versammelt die Ideen acht finnischer Strickmusterdesigner, die hier ihre ganz eigenen Interpretationen des Lopapeysa, dem traditionellen isländischen Pullover, teilen. In den insgesamt 18 Designs wird der Islandpullover, inspiriert von Natur, Füchsen und Wikingerschiffen, mal ganz traditionell und mal kreativ umgesetzt. Die einfachen Anleitungen der Pullover und Strickjacken für Erwachsene und Kinder sind durch anschauliche Strickmustertabellen leicht umzusetzen. Fotografiert wurden die wunderschönen Pullover in der großartigen Natur Lapplands.

Urheberinnen

sind 8 finnische Strickmuster-Designerinnen, die zusammen schon zu 35 Strickbüchern beigetragen haben. Ob Handschuhe, Socken oder Pullover, ihre Strickprojekte sind stets geprägt von ihrer Liebe zur Kreativität, zur nordischen Wolle und zur Natur. Erde, Schnee und Himmel sowie Pflanzen und Blumen der Natur Skandinaviens sind auch für ihre Islandpullover die Inspirationsquelle.

Isländisch stricken

von Pirjo Iivonen; Tiina Kaarela; Annika Konttaniemi; Niina Laitinen; Merja Ojanperä; Soile Pyhänniska; Anna-Karoliina Tetri; Minttu Wikberg
Originalverlag: Moreeni Publishing an imprint of Otava Publishing Company Ltd. Erscheinungstermin: 14.09.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

160 Seiten, Format 21,0 x 25,5 cm
 Quality Paperback, Broschur,
 92 farbige Fotos und Illustrationen
 WG: 1412 Ratgeber/Hobby, Haus/Handarbeit, Textiles

ISBN/GTIN: 978-3-517-10178-1



9 783517 101781

Referenztitel



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken für Klein und Groß
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 25.07.22



Linka Neumann
Einfach nordisch stricken
 Quality Paperback 18,00 € [D]
 ET: 13.09.21



Innenabbildungen



Paperback

Oktober 2022

- Die beliebten Wildnismuster für Haus und Hütte von der Spiegel-Bestsellerautorin
- Außergewöhnliche Skandi-Motive für Kissen, Decken, Topflappen und Wandteppiche
- Mit atemberaubenden Fotografien aus der rauen Natur Norwegens

Strick-Fans rund um die Welt sind von den einzigartigen farnefrohen Pullovern und Strickjacken begeistert, die Linka Neumann in ihren ersten zwei Büchern veröffentlichte. Nun gibt es die Wildnis auch fürs Zuhause! Tolle neue Muster, inspiriert von der wilden Natur Norwegens, werden diesmal in ausgefallene Kissenhüllen, kuschelige Decken und imposante Wandteppichen verwandelt. Topflappen mit charmanten Designs sehen nicht nur toll aus, sondern sind auch praktisch, wenn das duftende Essen aus dem Ofen geholt werden will. Die rustikalen Strickprojekte machen Haus und Hütte gemütlich und setzen besondere Akzente. Wie immer ist das Buch vollgepackt mit wunderschönen Fotos, die die Werke gekonnt in Szene setzen und einem den hyggeligen Skandi-Stil direkt nach Hause bringen. So bekommt man direkt Lust, drauflos zu stricken.

Urheberin

Die Bloggerin und Designerin Linka Neumann lebt in Norwegen. Sie hat ein Faible für Abenteuer in der freien Natur, liebt Hunde und ist beliebt für ihre ungewöhnlichen Strickmuster. In ihren Büchern vereint sie diese Leidenschaften und veröffentlicht ihre schönsten Anleitungen für Outdoor-Pullover. Auf ihrem Instagram-Account @linka.neumann teilt sie ihre Strick-Inspirationen und hat weltweit mehr als 100.000 Fans.

Einfach nordisch stricken – Decken, Kissen & Co.
 von Linka Neumann

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

176 Seiten, Format 20,4 x 26,0 cm
 Quality Paperback, Klappenbroschur,
 165 farbige Fotos und Illustrationen
 WG: 1412 Ratgeber/Hobby, Haus/Handarbeit, Textiles

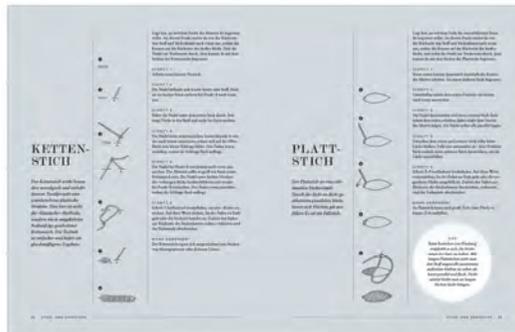
Originalverlag: Aschehoug

Erscheinungstermin: 26.10.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10173-6



Innenabbildungen



September 2022

- **Upcyclen, verschönern, individualisieren - 30 stylische Projekte mit illustrierten Stichtechniken und Anleitungen**
- **Moderne Inspiration und Motive für Shirts, Kleider, Blusen, Kissen, Körbe und mehr**
- **Große Community: die Autorin begeistert 111.000 Fans auf Instagram**

Jennifer C. Riggs haucht dem Sticken mit ihren trendigen Designs neues Leben ein. In »Moderne Stickprojekte« liefert sie jede Menge Inspiration, allerlei Dinge mit trendigen Motiven zu verschönern, aufzuwerten und zu individualisieren. Von Mode, über Accessoires, bis hin zu Deko – die stylischen Stickvorlagen mit Sternkonstellationen, Blumen und anderen Motiven im Boho-Stil geben all dem einen einzigartigen Look. Mit neun illustrierten Stichtechniken, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Motivvorlagen sind die 30 Stickprojekte einfach umzusetzen und begeistern moderne DIY-Fans mit und ohne Erfahrung.

Urheberin

Jennifer Cardenas Riggs lebt in den USA und ist Grafikerin und Textilkünstlerin. Als solche lässt sie ihren Sinn für visuelle Gestaltung und moderne, künstlerische Ästhetik in ihre stylischen Stickereien einfließen. Mit ihren zeitgemäßen Stickvorlagen hat sie das Sticken revolutioniert und teilt das seit 2014 auf ihrem Instagramkanal @Threadhoney mit über 100 000 Fans. Ihre jungen Trendmotive werten sowohl Mode als auch Deko und Accessoires auf, und geben ihnen einen besonderen, einzigartigen Look.

Moderne Stickprojekte
von Jennifer Cardenas Riggs

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

160 Seiten, Format 20,1 x 25,3 cm
Quality Paperback, Broschur,
100 farbige Fotos und Illustrationen
WG: 1412 Ratgeber/Hobby, Haus/Handarbeit, Textiles

Originalverlag: Hardie Grant Books UK

Erscheinungstermin: 28.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10140-8



Referenztitel



Charlotte Schüler
Do it yourself!
#Einfach plastikfrei leben
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 16.03.20



Charlotte Schüler
#Einfach plastikfrei leben
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 08.04.19



Urheberin

Die Bloggerin und Mediengestalterin **Charlotte Schüler** hat sich beim Einzug in die erste eigene Wohnung für ein plastikfreies Leben entschieden. Inspiriert wurde sie von ihrer Mutter, die in ihrem Laden in München unverpackte Lebensmittel und nützliche plastikfreie Produkte verkauft. Auf dem Blog "Plastikfrei leben" und ihren Social-Media-Kanälen sowie in Vorträgen und Workshops erklärt sie anschaulich, wie man nachhaltig lebt und Plastik im Alltag vermeidet.

Juli 2022



- **Fair Fashion statt Fast Fashion! Ein nachhaltiges Leben für deine Kleidung**
- **Einfache und praktische Tipps, Checklisten und DIYs rund um Upcycling, Second Hand Mode und Fair Fashion**
- **Das neue Buch der bekannten Erfolgsautorin und populären Influencerin**

In ihrem dritten Buch führt die auf Social Media beliebte und bekannte Autorin Charlotte Schüler dich Schritt für Schritt zu einer umweltfreundlichen Gestaltung deines Kleiderschranks. Dabei wirst du rundum mit wichtigen Infos, Tipps und Inspiration versorgt, die den gesamten Lebenszyklus deiner Kleidung abdecken. Vom Kauf fairer Mode und Second Hand Kleidung, über die plastikfreie Pflege, Reparatur und Aufwertung deiner Klamotten, bis hin zur richtigen Entsorgung, gibt sie dir interessante Fakten, einfach umzusetzende Ratschläge, Tipps und praktische Anleitungen. Mit Must-have-Checklisten für Sommer- und Wintergarderobe und vielen Hacks zum Ausmisten und Ordnen, wird dein Kleiderschrank übersichtlicher und vor allem nachhaltiger – hier findest du Alles, was du brauchst für faire Fashion!

Dein nachhaltiger Kleiderschrank
von Charlotte Schüler

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

160 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
50 farbige Fotos und Illustrationen
WG: 1485 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Praktische
Anleitungen

Erscheinungstermin: 25.07.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10109-5



Backlist Bewusster leben und Kreativität

südwest



Quality Paperback
978-3-517-10083-8

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 100838

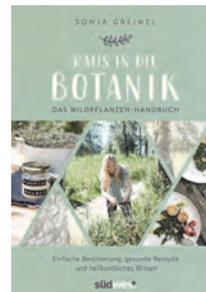


Hardcover
978-3-517-10100-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 101002



Quality Paperback
978-3-517-09974-3

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783517 099743



Hardcover
978-3-517-09930-9

€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,90*



9 783517 099309



Quality Paperback
978-3-517-09776-3

€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,90*



9 783517 097763



Hardcover
978-3-517-09968-2

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783517 099682



Quality Paperback
978-3-517-10172-9

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 101729



Quality Paperback
978-3-517-09963-7

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783517 099637



Quality Paperback
978-3-517-10136-1

€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



9 783517 101361



Paperback
978-3-517-09677-3

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



9 783517 096773

PRESEAKTIVITÄTEN

GEPLANTE MAßNAHMEN

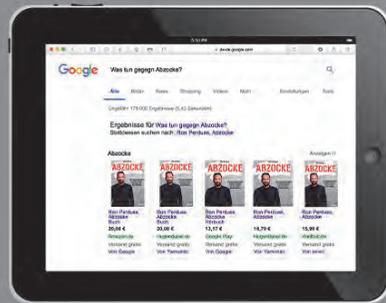
- TV-Auftritte bei RTL »Guten Morgen Deutschland« und »Punkt 12«
- Interviews, Buchtipps und Besprechungen in Frauen-, TV- und Fachzeitschriften, und der Tagespresse DACH

PODCAST AUF AUDIO NOW

»machen oder lassen – der Podcast mit Verbraucherexperte Ron Perduss«



GOOGLE SEARCH ADS



SOCIAL ADS SOCIAL MEDIA KAMPAGNE



Paperback

Januar 2023

- Wie werden Verbraucher*innen mit Rabatten, Treuepunkten und Vertragsfallen ausgetrickst und wie können sie in Zeiten ständiger Preissteigerungen dennoch Geld sparen
- ET zum Jahresstart: ideal für alle, die dann ihre laufenden Versicherungen und Ausgaben aussortieren und bereinigen möchten
- Der Verbraucherschutzexperte Ron Perduss ist bekannt aus TV und Rundfunk

Ob im Supermarkt, im Online-Shop oder an der Zapfsäule: jeden Tag und überall werden Verbraucher*innen unbemerkt abgezockt, ausgenommen und über den Tisch gezogen. Das ist ein Fakt – leider. Doch wie können sie sich dagegen wehren? Worauf sollten Konsument*innen in Zeiten von ständigen Preissteigerungen achten? Und welche Fallen und Fallstricke werden in den unüberschaubaren Mengen an Produkten und Dienstleistungen täglich durch geschickte Marketing- und Verkaufsstrategien an Ihnen vorbei gemogelt? Ron Perduss, Deutschlands Verbraucherexperte, beleuchtet was sich wirklich hinter Rabatten, Treuepunkten und Bonuskarten verbirgt, wo dabei Vorsicht geboten ist und wo man unbedingt aktiv werden sollte.

Urheber

Der gelernte Bankkaufmann und ausgebildete Journalist **Ron Perduss** ist seit mehr als zwanzig Jahren als Rechts- und Verbraucherexperte für TV, Radio und Print tätig. Gegenwärtig moderiert er in den bekanntesten Sendungen "Guten Morgen Deutschland" und "Punkt 12" auf den Kanälen der RTL Mediengruppe mit über 300.000 Zuschauern.

Abzocke
von Ron Perduss

Erscheinungstermin: 25.01.2023

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

ca. 192 Seiten, Format 16,2 x 21,5
Quality Paperback, Klappenbroschur
WG: 1977 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Geld, Bank, Börse

ISBN/GTIN: 978-3-517-10183-5



9 783517 101835



Unser
Zeitschriften-
angebot
südwest



€ 7,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70003

Unser Service für Sie:

- einfaches Handling
- Bestellung zu Reise-Konditionen
- körperlose Remission



€ 9,50 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70010



€ 9,90 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70001

Flow Nummer 65 (3/2022)
ET 04/2022



9 783517 101613

Flow Nummer 66 (4/2022)
ET 06/2022



9 783517 101620

Flow Nummer 67 (5/2022)
ET 07/2022



9 783517 101637

Flow Nummer 68 (6/2022)
ET 09/2022



9 783517 101644

Flow Nummer 69 (7/2022)
ET 10/2022



9 783517 101651

Flow Nummer 70 (8/2022)
ET 11/2022



9 783517 101668

Flow Edition 3 (1/22)
ET 04/2022



9 783517 101576

Flow Edition 4 (2/22)
ET 10/2022



9 783517 101583

Living at Home Spezial Nr. 33 (1/2022)
ET 04/2022



9 783517 101545

Living at Home Spezial Nr. 34 (2/2022)
ET 06/2022



9 783517 101552

Living at Home Spezial Nr. 35 (3/2022)
ET 10/2022



9 783517 101569



Unser
Zeitschriften-
angebot
südwest



€ 9,90 [D]

Fortsetz. Nr. 579/70004

Schöner Wohnen Spezial Nr. 2/2022
ET 05/2022



9 783517 101682

Schöner Wohnen Spezial Nr. 3/2022
ET 07/2022



9 783517 101699

Schöner Wohnen Spezial Nr. 4/2022
ET 09/2022



9 783517 101705

Schöner Wohnen Spezial Nr. 5/2022
ET 11/2022



9 783517 101712



€ 12,00 [D] | CHF 20,00*

Fortsetz. Nr. 579/70002

BEEF! Nr. 68 (2/2022)
ET 04/2022



9 783517 101460

BEEF! Nr. 69 (3/2022)
ET 06/2022



9 783517 101477

BEEF! Nr. 70(4/2022)
ET 08/2022



9 783517 101484

BEEF! Nr. 71(5/2022)
ET 10/2022



9 783517 101491

BEEF! Nr. 72(6/2022)
ET 12/2022



9 783517 101507



€ 16,00 [D] | CHF 25,60*

Fortsetz. Nr. 579/70006

BEEF! Special Issue 2/2022
ET 07/2022



9 783517 101521

BEEF! Special Issue 3/2022
ET 11/2022



9 783517 101538



IRISIANA

Wo die Seele zu Hause ist

HERBST 2022

Referenztitel



Dr. med. P. Poeckh; Volker Mehl
Gelenke gut, alles gut
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 23.08.21



Inga Heckmann
Das kleine Buch vom guten Morgen
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 26.02.18



Unser Marketing

Printanzeigen in
natürlich
gesund und munter
yoga
bewusster
LIFESTYLE

Online Werbung
Social Ads
Social Media Kampagne

Instagram Facebook Pinterest

Online-Kampagne bei
YOGAWORLD
Home of Yoga Journal

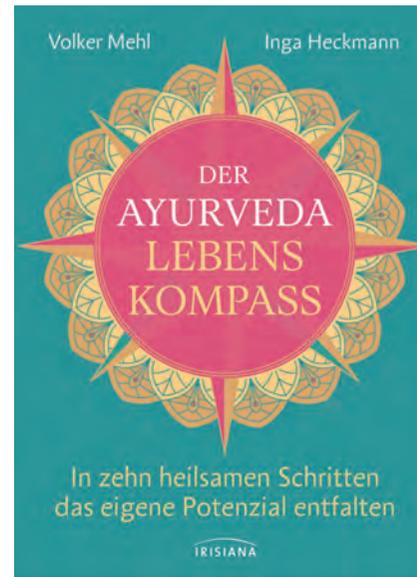
Presseaktivitäten

Autoren stehen für
Veranstaltungen zur Verfügung

Urheber*innen

Volker Mehl ist als Ernährungsberater in seinem Ayurveda-Gesundheitszentrum tätig und betreibt eine Ayurveda-Kochschule. Der zweifache Gewinner des Gourmand World Cookbook Award gilt als Deutschlands angesagtester Ayurveda-Koch. Er hat inzwischen zwölf Bücher über Ayurveda und vielfältige damit verknüpfte Themen veröffentlicht.

Inga Heckmann ist Yogalehrerin, Autorin, Musikerin und Redakteurin. Seit frühester Jugend befasst sie sich mit Spiritualität, Yoga, Ayurveda und Meditation. Sie unterrichtet seit über 25 Jahren Gesang und Yoga in Einzelstunden, Workshops und in Retreats. Inga Heckmann lebt und arbeitet in München.



Paperback

Oktober 2022

- **Die zehn zentralen Aspekte der altindischen Heilkunst für den modernen Menschen**
- **Mit zahlreichen praktischen Ernährungstipps, Yogaübungen, Meditationen und Mantras**
- **Fundierte Wissen von Ayurveda-Koch Volker Mehl und Yogalehrerin Inga Heckmann**

SCHWERPUNKTTITEL

Dieses Handbuch fängt auf kompakte und greifbare Weise die Essenz des Ayurveda ein. Es vermittelt einen zeitgemäßen und gesunden Lebensstil auf Basis der altindischen Heilmethode. Von Ernährung, Bewegung und Entspannung bis hin zu erfüllten Beziehungen werden die zehn ayurvedischen Kernaspekte für ein gelungenes Leben destilliert. Volker Mehl und Inga Heckmann bieten eine Werkzeugkiste voll praktischer Anwendungen für ein Leben im Gleichgewicht auf körperlicher, geistiger und seelischer Ebene an.

Der Ayurveda-Lebenskompass
von Volker Mehl; Inga Heckmann

Erscheinungstermin: 19.10.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

192 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
20 s/w Illustrationen

WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-424-15439-9



»...Dieses Buch ist meine persönliche Schatzkarte, die von mir in den letzten Jahren eigenhändig und in hunderten von Stunden gemalt wurde. Und sie hat mich zu etwas geführt, wohin ich dich mitnehmen möchte...«

Sandra von Zabiensky

Spizentitel-Marketing Printanzeigen in **#belove**
flow JOURNAL **yoga** **Happy**

Online Werbung:
Social Ads
Große Social Media Kampagne

Online-Kampagnen bei
 **YOGAWORLD**
Home of Yoga Journal

Digitales Werbepaket


**DIGITALES
WERBEPAKET**
Werbemittel-Nr.: 454/89064

Presseaktivitäten

Autorin steht für Veranstaltungen zur Verfügung



Referenztitel



Bahar Yilmaz
**Du wurdest in den Sternen
geschrieben**
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 23.09.19



9 783778 792964

Urheberin



© Grit Siwonja

Sandra von Zabiensky (geb. 1976) ist Yogalehrerin, seit Jahren unter anderem für das bekannteste Yoga-Online-Magazin FuckLuckyGoHappy, die Zeitschrift Yoga Aktuell oder das Hamburger Abendblatt journalistisch tätig und geschäftsführende Gesellschafterin einer erfolgreichen PR-Agentur. Außerdem leitet sie das Team des größten deutschen Online-Yogastudios YogaEasy und betreibt den beliebten Podcast „House of Grace“. Sandra von Zabiensky studiert intensiv die tantrische Philosophie und vermittelt in zahlreichen Workshops, Klassen und Retreats online sowie offline deren Grundlagen.

Vorläufiges Cover



Paperback

September 2022

- **Autorin ist erfolgreiche Influencerin, Speakerin und Podcasterin**
- **Zum ersten Mal auf dem deutschsprachigen Buchmarkt: traditionelles Tantra modern und feminin aufbereitet**
- **Eine spirituell-sinnliche Schatzkiste voll inspirierender Übungen, Rituale und Meditationen**

SPITZENTITEL

Tantra ist nicht das, was wir in reißerischen Schmuddel-Reportagen zu sehen bekommen, sondern eine sehr alte philosophische Tradition aus Indien. Laut Tantra ist alles Energie und dem Menschen wohnt nicht nur ein göttlicher Funke inne, sondern der gesamte Körper ist Ausdruck des Göttlichen. Sandra von Zabiensky möchte mit diesem Buch alte tantrische Techniken in die Moderne übersetzen und damit helfen, mehr Freude in jedem Bereich des Lebens zu finden. In den einzelnen Kapiteln stellt die Autorin zum einen ihre eigenen Erfahrungen mit Tantra, Hintergründe, wie etwa tantrische Göttinnen, Sutren genannte Aphorismen, aber auch moderne Ansätze aus der Wissenschaft vor, und gibt zum anderen mit selbsterprobten, praktischen Übungen Impulse, die helfen ein erfülltes und sinnliches Leben zu führen.

Tantra - Der Weg des mutigen Herzens
von Sandra von Zabiensky

Erscheinungstermin: 21.09.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

192 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
20 farbige Fotos

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15437-5



9 783424 154375

Innenabbildungen



Urheberin



© Anja Hauer

Anja Hauer absolvierte eine Ausbildung in Grafikdesign und ein Studium im Bereich internationales Marketing. Nach persönlichen Krisen begann sie, sich dem Thema Persönlichkeitsentwicklung und Heilarbeit zu widmen. Sie absolvierte unter anderem Ausbildungen zum Life Coach, zum systemischen Bewusstseinscoach, zur Meditationslehrerin und zum Coach für holistisches Human Design. In ihrer Gesundheitspraxis für mentale Arbeit und Human Design im Thüringer Wald hilft sie den Menschen, ihr Leben selbst aktiv zu gestalten.



Paperback

Juli 2022

- Die komplexen Zusammenhänge des Human Design erstmals verständlich und praktisch erklärt
- Die neue Astrologie ist der Trend im Bereich Persönlichkeitsentwicklung und Coaching
- Die perfekte Methode, um das persönliche Potenzial zu entfalten, erfüllte Beziehungen zu führen und die Lebensziele erfolgreich zu verfolgen

Human Design ist das vielleicht verlässlichste und aussagekräftigste Tool zur Selbsterkenntnis, mit dem jeder Mensch zu einem glücklichen und erfolgreichen Leben gelangen kann. Coaches, Trainer, Psychologen und Unternehmen nutzen es zunehmend als ganzheitliche Persönlichkeitsanalyse. Anja Hauer legt mit diesem Ratgeber ein einzigartiges Grundlagenwerk in verständlicher Sprache und mit Praxisbezug vor und macht damit das komplexe Human Design System undogmatisch zugänglich für alle. Das Human Design verbindet Elemente der Astrologie, Kabbala, des I-Ging sowie der Chakrenlehre und liefert einen individuellen „Bauplan des Lebens“ in einem lesbaren Körpergraphen. Alle unsere Fähigkeiten, Talente und Besonderheiten können wir aus diesem höchst individuellen Körpergraphen herauslesen und mit dessen Hilfe das Leben endlich zu unserem ureigenen, erfüllten Leben machen.

Mehr Lebenskraft, Leichtigkeit und Erfolg durch Human Design
von Anja Hauer

Erscheinungstermin: 25.07.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

288 Seiten, Format 16,2 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur,
20 farbige Illustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15436-8



9 783424 154368

Referenztitel

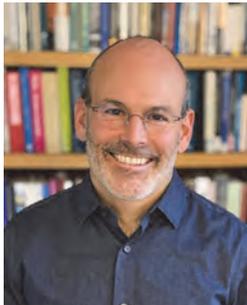


Klaus Bernhardt
**Panikattacken und andere
Angststörungen loswerden**
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 11.09.17



9 783424 201772

Urheber



© Dr Mahri Leonard-Fleckman

Der Psychologe und Neurowissenschaftler **Judson Brewer** ist Forschungsdirektor am Center for Mindfulness, Associate Professor für Medizin und Psychiatrie an der University of Massachusetts Medical School, außerordentliches Fakultätsmitglied der Yale University und Research Affiliate am MIT. Seit mehr als zwanzig Jahren erforscht er, wie Abhängigkeitsverhalten entsteht und wie man sich davon befreit.



Oktober 2022

- **In drei Schritten Ängste und Sorgen verstehen und umprogrammieren**
- **Mit achtsamen Übungen gesunde Denk- und Lebensgewohnheiten etablieren, um Grübelattacken vorzubeugen**
- **Der New-York-Times-Bestseller des renommierten Neurowissenschaftlers entlarvt Ängste und Sorgen als eine Gewohnheit unseres überforderten Gehirns**

Angstgefühle sind im weitesten Sinne eine Gewohnheit des Gehirns – sagt der New York Times Bestsellerautor und Psychiater Judson Brewer. Um dieser fatalen Gewohnheit zu entkommen, die sich oft mit Alltagsüchten wie ständigem Naschen oder Handychecken tarnt, hat der Neurowissenschaftler ein Schritt-für-Schritt-Programm entwickelt, mit dessen Hilfe Betroffene aus der Angstspirale aussteigen und ihr Gehirn neu programmieren können. Der Schlüssel zur Veränderung ist schlichte Neugier auf die eigenen Prozesse - so wird das Programm nicht zur lästigen Pflicht, sondern zu einer spannenden Reise nach innen. Der Autor weiß genau, wovon er schreibt: Die Grundsätze seines Programms entdeckte er nicht zuletzt, weil er seine eigenen Panikattacken in den Griff bekommen wollte - und bekam.

Raus aus der Angstspirale

von Judson Brewer
Übersetzer: Claudia Callies

Originalverlag: Vermillion

Erscheinungstermin: 13.10.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

368 Seiten, Format 15,0 x 22,7 cm
Hardcover, Pappband,
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

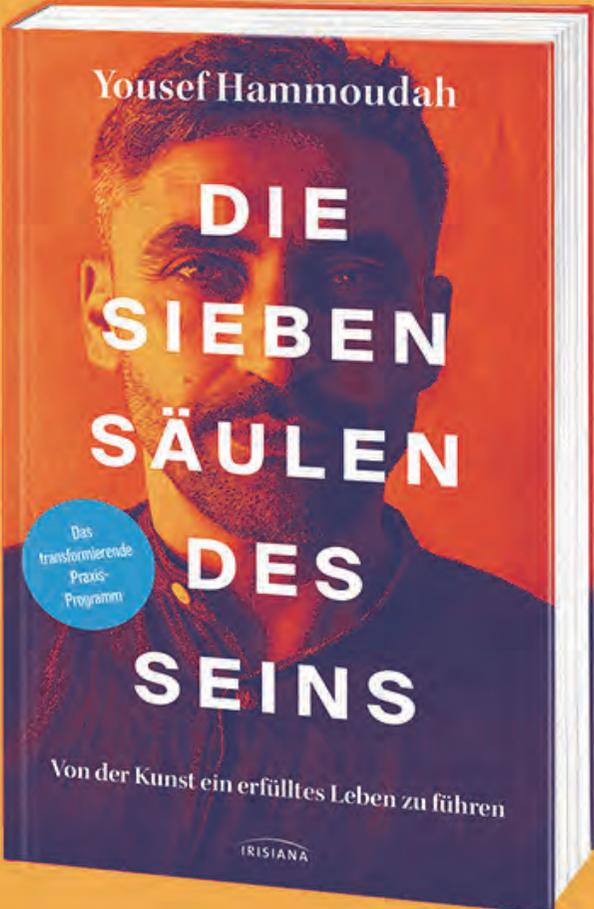
ISBN/GTIN: 978-3-424-15442-9



9 783424 154429

»...Begleiten Sie mich bei einer für Sie kostenfreien Meditation unter www.irisiana.de/hammoudah...«

Unser Marketing



Yousef Hammoudah

DIE SIEBEN SÄULEN DES SEINS

Das transformierende Praxis-Programm

Von der Kunst ein erfülltes Leben zu führen

IRISIANA

Printanzeigen in

flow **yoga**
JOURNAL

moment
by moment

Online Werbung:
Social Media Kampagne



Online-Kampagnen bei



YOGAWORLD
Home of Yoga Journal

SPIRIT ONLINE
Im Spiegel der Spiritualität

Digitales Werbepaket



DIGITALES WERBEPAKET

Werbemittel-Nr.: 454/89065

Presseaktivitäten

Referenztitel



Peter Beer
Meditation
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 19.04.21



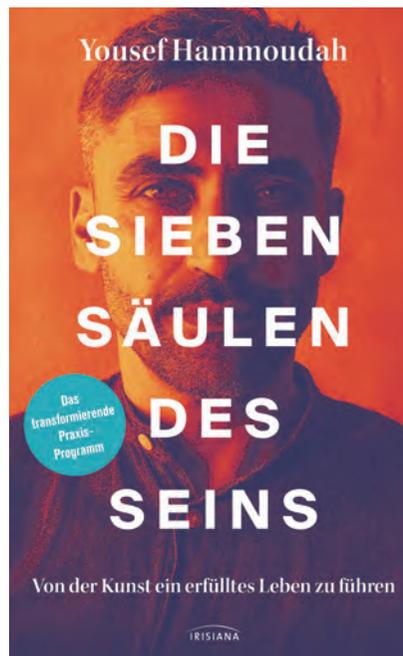
9 783442 342778

Urheber



© Maxine van Endert

Yousef Hammoudah, 1976 in Dschidda in Saudi-Arabien als Sohn palästinensischer Eltern geboren, ist ein renommierter, zweifach mit dem Online-Grimme Preis ausgezeichnete Brand-, Marketing- und Strategie-Experte, der unter anderem bei adidas als Global Director Culture & Community tätig war. Darüber hinaus ist er ausgebildeter Achtsamkeitscoach: Yousef Hammoudahs Meditationen und Achtsamkeitskurse auf Insight Timer gehören zu den meistgehörten und bestbewerteten Werken auf der Plattform im deutschsprachigen Bereich.



Paperback

Oktober 2022

- Yousef Hammoudah ist einer der beliebtesten Experten bei der weltweit erfolgreichsten Meditations-App Insight Timer
- Mit dem modularen System der sieben Säulen alle wichtigen Lebensbereiche fördern: von Beziehungen und Besitz bis zur Lebensmission und Spiritualität
- Die alltagstauglichen Übungen basieren auf Erkenntnissen der Neurowissenschaft und der Verhaltenspsychologie sowie spirituellen Traditionen

SPITZENTITEL

Die Sieben Säulen des Seins sind ein modulares, flexibles System, um den eigenen, inneren Kern der Kraft zu entdecken und das Leben entsprechend neu auszurichten. Über die tägliche Arbeit mit den Übungen manifestieren wir die Stabilität, Ausgeglichenheit und Freude in unserem Leben, die wir so lange und vergeblich im Außen gesucht haben. Die Sieben Säulen sind eine praktische und spielerische Einführung in die Achtsamkeitslehre, ein Burnout-Präventionsprogramm und der ultimative Guide zur perfekten Alltagsroutine. Erkenntnisse der Hirnforschung, Achtsamkeits- und Glücksforschung kombiniert der Autor mit säkularer Spiritualität, Humanismus und eigenen Therapieerfahrungen zu einem neuartigen Gesamtkonzept, dass sich ohne Hilfsmittel oder Vorwissen leicht erlernen lässt.

Die Sieben Säulen des Seins
von Yousef Hammoudah

Erscheinungstermin: 13.10.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbroschur
20 s/w Illustrationen
WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15438-2



9 783424 154382

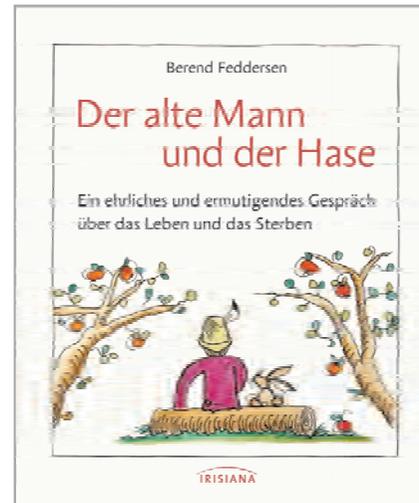
Referenztitel



Berend Feddersen; Dorothea Seitz; Barbara Stäcker
Der Reisebegleiter für den letzten Weg
 Hardcover 18,00 € [D]
 ET: 27.04.15



Innenabbildungen



- Dieses einzigartige Buch nähert sich erzählerisch und illustrativ dem Thema Sterben
- Die liebevollen Zeichnungen des Autors unterstreichen den emotionalen und empathischen Zugang zu schwierigen Fragen am Ende des Lebens
- Der renommierte Palliativmediziner Prof. Dr. Dr. Feddersen versteht es, sensible Themen humorvoll und klar zu vermitteln

EMPFEHLUNGSTITEL

November 2022

Prof. Dr. Dr. Berend Feddersen ist nicht nur ein renommierter und engagierter Experte auf dem Gebiet der Palliativmedizin, sondern auch ein begabter Zeichner. Ganz im Stil des Weltbestsellers »Der Junge, der Maulwurf, der Fuchs und das Pferd« unterhalten sich in diesem liebevoll illustrierten Buch ein Hase und ein alter Mann über die letzten Momente des Lebens. Schwierige Fragen wie »Wer entscheidet, wenn ich nicht mehr entscheiden kann?« werden auf spielerische und dennoch konkrete Weise beantwortet.

Urheber

Professor Dr. Dr. Berend Feddersen ist Oberarzt und Leiter des Ambulanten Palliative-Care-Teams der Universität München am Klinikum Großhadern. Feddersen ist aktives Mitglied bei der Deutschen Gesellschaft für Neurologie, der Deutschen Gesellschaft für Klinische Neurophysiologie, der Deutschen Gesellschaft für Palliativmedizin und der European Association of Palliative Care.

Der alte Mann und der Hase
 von Berend Feddersen

Erscheinungstermin: 16.11.2022

€ (D) 16,00 / € (A) 16,50 / CHF 22,90

128 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm
 Hardcover, Pappband,
 75 farbige Illustrationen
 WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-424-15433-7



Referenztitel



Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 04.11.21



9 783424 154245



Evelin Bürger; Johannes Fiebig
Tarot für Einsteiger
 Sonderausgabe 12,99 € [D]
 ET: 02.04.07



9 783453 700758

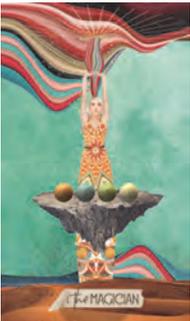


Onlineschwerpunkt

Online Werbung:
 Social Ads
 Große Social Media
 Kampagne

Highlight im Bloggerportal

Innenabbildungen



August 2022



- Das neue Kartendeck der beliebten Künstlerin zum großen Tarot-Trend
- Female Empowerment und pure Inspiration in magischen Bildern
- Hochwertige Ausstattung: 78 wunderschön collageartig gestaltete Karten mit einem ausführlichen Begleitbuch in einer hochwertigen Box

Mit ihren neuen Tarotkarten überrascht die international beliebte Künstlerin Chris-Anne aufs Neue: Außergewöhnliche Bilder von starker Suggestionskraft, eingebettet in lebendige und sinnliche Farben. Sie sind das perfekte Tool, um die innere Muse zu wecken und so die Kreativität und Intuition zu fördern. Dieses Tarotdeck vermittelt eine starke feminine Botschaft und inspiriert dazu, den Horizont in eine magische Welt hinein auszuweiten. Das Begleitbuch liefert erklärende Texte zur Deutung jeder der 78 Karten.

Urheberin

Chris-Anne ist eine international beliebte kanadische Künstlerin sowie Autorin und Illustratorin von vier Kartendecks. Sie ist die Gründerin der Grafikdesign-Agentur Pixelbrand und gibt Kurse für Designer und Kunstschaffende.

Das Musen-Tarot

von Chris-Anne
 Übersetzer: Hanna R. Müller

Originalverlag: Hay House

Erscheinungstermin: 31.08.2022

€ (D) 25,00 / € (A) 25,00 / CHF 37,90

Begleitbuch mit 176 Seiten, Format 6,9 x 12,0 cm
 Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
 78 Karten mit farbigen Fotos und Illustrationen
 WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900056



4 250939 900056

Referenztitel



Kyle Gray
Das Schutzengel-Orakel. Buch mit 44 Karten
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 26.04.21



9 783424 154108

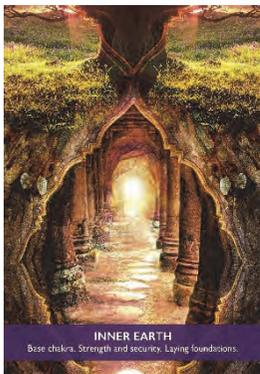
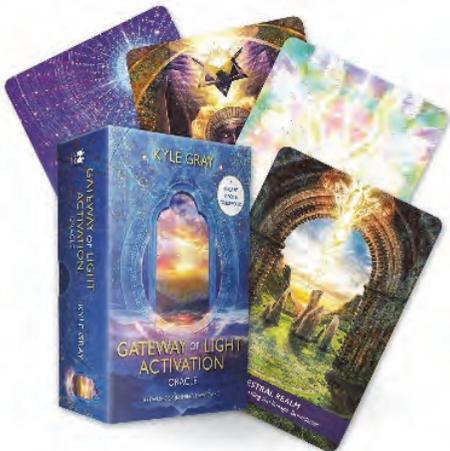


Kyle Gray
Engel-Zahlen
 Hardcover 16,00 € [D]
 ET: 27.04.20

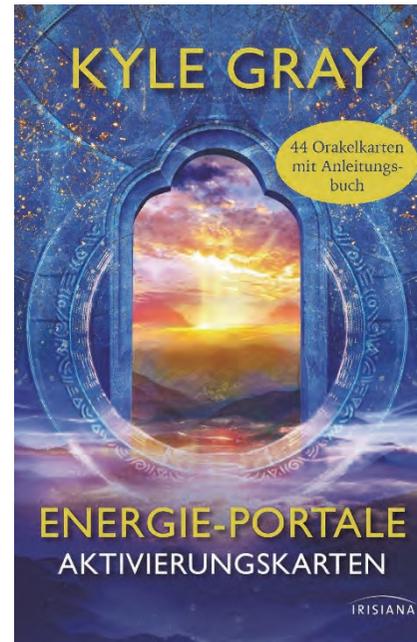


9 783424 153910

Innenabbildungen



August 2022



- Das einzigartige Orakel-Set verbindet universelle Kraftorte mit den Chakras und himmlischen Wesen
- Die außergewöhnlich gestalteten Karten entführen an magische Orte, wie Atlantis oder Shambhala, und helfen, den Energiekörper zu aktivieren
- Kyle Gray ist einer der weltweit angesagtesten spirituellen Lehrer mit einer treuen Fanbase auch im deutschsprachigen Raum

Der international gefragte spirituelle Lehrer Kyle Gray hat mit der visionären Künstlerin Jennifer Hawkyard dieses einzigartige Orakeldeck geschaffen, dessen Bilder vor universeller Energie geradezu pulsieren. Jede der 44 Karten zeigt ein Portal zu einem ganz besonderen Kraftort, von Shambhala bis zu den Tempeln von Atlantis. Sie bieten Ihnen die Möglichkeit sich mit Ihren Chakras zu verbinden, spirituelle Ebenen aufzusuchen und mit universellen Lichtwesen in Kontakt zu treten. Die im Begleitbuch beschriebenen Aktivierungen der Energie-Portale helfen Ihnen dabei Ihre innere Mitte zu finden, sich mit Ihrem Energiekörper zu verbinden und sich Ihrer Lebensaufgabe bewusst zu werden.

Urheber

Kyle Gray ist einer der international gefragtesten Engelexperten. Er ist mit einer starken Verbindung zu himmlischen Wesen gesegnet, die ihm halfen seine intuitiven Fähigkeiten zu entwickeln. Nun unterstützt Kyle mithilfe seiner Workshops, Vorträge und seinem Online Angel Tribe andere Menschen dabei, ihre eigene spirituelle Gabe zu entdecken.

Energie-Portale Aktivierungskarten

von Kyle Gray
 Übersetzer: Angelika Hansen

Originalverlag: Hay House

Erscheinungstermin: 31.08.2022

€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 34,90

Begleitbuch mit 176 Seiten, Format 8,9 x 12,8 cm
 Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
 44 Karten mit farbigen Illustrationen

WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900049



4 250939 900049

Referenztitel



Chris-Anne
Licht und Schatten Tarot
 Hardcover 22,00 € [D]
 ET: 04.11.21



9 783424 154245

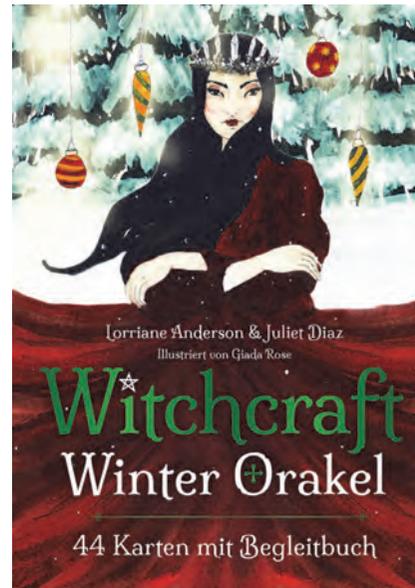
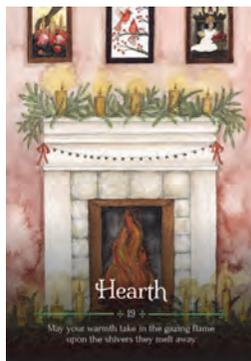


Vera Griebert-Schröder;
 Franziska Muri
Die Rauhächte-Orakelkarten
 Hardcover 20,00 € [D]
 ET: 16.09.19



9 783424 153682

Innenabbildungen



November 2022

- Die perfekte Verbindung der beiden großen Trends Witchcraft und Orakelkarten
- Liebevoll auf die Zielgruppe abgestimmte Gestaltung mit heilsamen Botschaften für die dunklen Tage
- Hochwertige Ausstattung: 44 spektakuläre Karten mit grün-metallic Farbschnitt und farbig bebildertem Begleitbuch in einer hochwertigen Box

Der Winter ist für uns Menschen seit jeher die Jahreszeit um zu entschleunigen, die Kräfte wieder zu sammeln und voll Vorfreude auf das neue Jahr zu blicken. Dieses Orakelset bietet 44 heilsame Botschaften rund um die dunkle und festliche Jul- oder Weihnachtszeit. Jede der liebevoll bebilderten Karten enthält Verse, die für Rituale, Meditationen oder Zauberformeln verwendet werden können. Sie laden dazu ein, die heilende, ermutigende und schützende Magie des Winters das ganze Jahr zu nutzen.

Urheberin

Lorriane Anderson führt die spirituelle Wellness-Boutique Spirit Element und schreibt in ihrem Blog The Spirit Guides über moderne Mystik. Sie hat über zehn Jahre Erfahrung in den Bereichen Aromatherapie, Kräuterheilkunde, Heilsteintherapie und praktizierter Magie.

Witchcraft Winter Orakel

von Lorriane Anderson; Juliet Diaz
 Übersetzer: Angelika Hansen

Originalverlag: Rockpool

Erscheinungstermin: 23.11.2022

€ (D) 25,00 / € (A) 25,00 / CHF 37,90

Begleitbuch mit 144 Seiten, Format 8,9 x 12,8 cm
 Non-Book, Stülpedeckelschachtel,
 44 Karten mit Farbbildern
 WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900070



4 250939 900070

Backlist Rauhnächte



Kartenset
978-3-424-15368-2
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Hardcover
978-3-424-15263-0
€ 7,00 [D] | € 7,20 [A] CHF 10,50*



CD
978-3-424-15264-7
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Hardcover
978-3-424-15418-4
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



JEDERZEIT EINSTEIGEN IN DEN JAHRESZYKLUS



Quality Paperback
978-3-424-15333-0
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Quality Paperback
978-3-424-15350-7
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



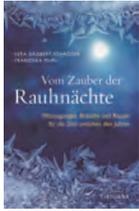
Taschenbuch
978-3-453-70400-8
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Quality Paperback
978-3-424-15385-9
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Referenztitel



Vera Griebert-Schröder;
Franziska Muri
Vom Zauber der Rauhächte
Hardcover 10,00 € [D]



9 783424 151732



Vera Griebert-Schröder;
Franziska Muri
**Die Rauhächte als Quelle
der Ruhe und Kraft**
Hardcover 7,00 € [D]



9 783424 152630

Unser Marketing



Printanzeigen in
VISIONEN 
ELEXER

Online Werbung:
Social Ads
  

Landingpage »Rauhächte«
Newsletterbelegung bei
VISIONEN

Highlight im Bloggerportal

Werbemittel



Dekoplatk Rauhächte
Bestellnummer 608/89321

September 2022



- **Zum zehnjährigen Jubiläum: die aktualisierte und erweiterte Neuausgabe des Klassikers mit 75.000 verkauften Exemplaren**
- **Mit zahlreichen Übungen, Orakeln und Ritualen die Kräfte der Rauhächte für die persönliche Entwicklung nutzen**
- **Liebevolle Ausstattung mit Lesebändchen und zauberhaften Illustrationen**

NEUAUSGABE

Es ist eine geheimnisvolle Zeit, die zwölf Tage zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag, auch "Rauhächte" genannt. Viele Bräuche und Erzählungen ranken sich um sie. Diese aktualisierte und erweiterte Neuausgabe des Rauhächte-Klassikers bietet neben vielem traditionellem Wissen und spannenden Geschichten vor allem praktische Anleitungen zur Deutung und persönlichen Anwendung der Bräuche. Aber auch Orakel, allerlei kreative Rituale und Wunderbares für Kinder befinden sich in diesem Buch.

Urheberinnen

Vera Griebert-Schröder arbeitet seit über 30 Jahren als Heilpraktikerin, Therapeutin, Beraterin und Autorin. **Franziska Muri** ist Kultur- und Geisteswissenschaftlerin und seit vielen Jahren als Lektorin in der Buchbranche tätig.

Vom Zauber der Rauhächte
von Vera Griebert-Schröder; Franziska Muri

Erscheinungstermin: 14.09.2022

€ (D) 12,00 / € (A) 12,40 / CHF 17,90

144 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

mit 19 s/w Illustrationen

WG: 1474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-424-15441-2



9 783424 154412

Unsere Top Ten Irisiana

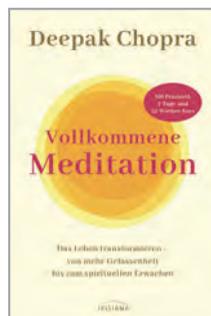
ÜBER 50.000 VERKAUFTE EX.



Hardcover
978-3-424-15417-7
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



Quality Paperback
978-3-424-15311-8
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*



Hardcover
978-3-424-15412-2
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A]
 CHF 30,90*



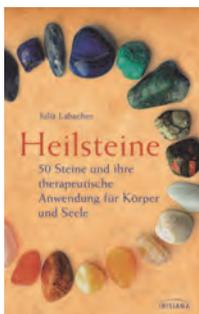
Hardcover
978-3-424-15381-1
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,90*



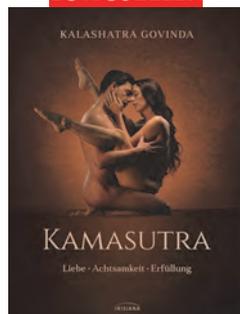
Quality Paperback
978-3-424-15409-2
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A]
 CHF 21,90*



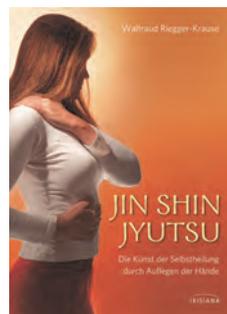
LONGSELLER



Hardcover
978-3-424-15221-0
 € 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF
 11,90*



Hardcover
978-3-424-15267-8
 € 25,00 [D] | € 25,70 [A]
 CHF 35,90*



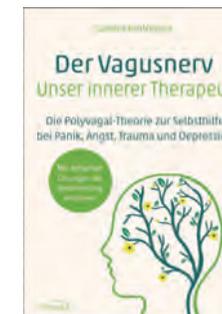
Hardcover
978-3-424-15171-8
 € 17,00 [D] | € 17,50 [A]
 CHF 24,50*



ÜBER 35.000 VERKAUFTE EX.

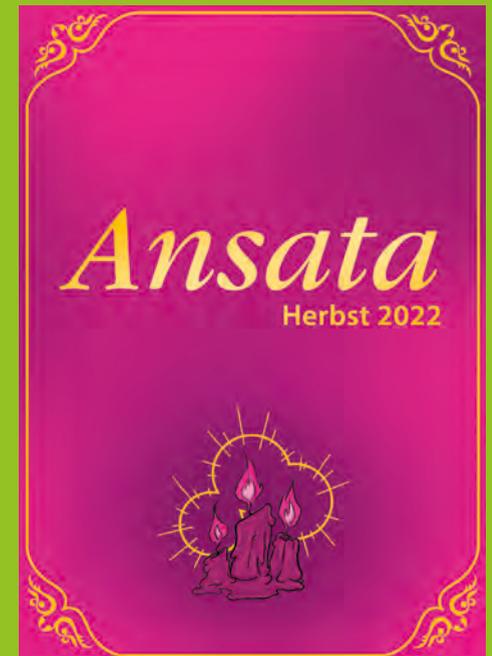


Hardcover
978-3-424-15268-5
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A]
 CHF 28,90*



Quality Paperback
978-3-424-15416-0
 € 18,00 [D] | € 18,50 [A]
 CHF 25,90*





»Wir werden tief tauchen, um hoch fliegen zu können
und das Mysterium, das du bist, enthüllen ...« Bahar Yilmaz



Publikumsanzeigen in:

#belove

happinez

flow

Psi-Info
Das Magazin der Bücher für Frauen

moment
by moment

Große
Social-Media-Kampagne

 facebook  Instagram



Streifenplakat für den PoS
WM-Nr. 299/89088

Referenztitel



Bahar Yilmaz
Du wurdest in den Sternen geschrieben
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 23.09.19



9 783778 792964



Jeffrey Kastenmüller
Ich bin ein Fehler, und ich liebe es
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 18.10.21



9 783778 793114

Urheberin



© Anna Heupel

Bahar Yilmaz ist eine der bekanntesten spirituellen Coaches im deutschsprachigen Raum. Mit ihrer erfrischenden und humorvollen Art erreicht sie Menschen jeden Alters. Im Zentrum ihrer Arbeit stehen Persönlichkeitsentwicklung, ganzheitliche Heilung, Transformation und die Erforschung von Energie, Bewusstsein und Spirit. Gemeinsam mit ihrem Partner Jeffrey Kastenmüller entwickelte sie »Empower Yourself« – ein verblüffend effektives Konzept für ein glückliches, erfülltes Leben. Mit zahlreichen Veranstaltungen, Seminaren, online-Kursen sowie ihrem »New Spirit Podcast« haben Bahar und Jeffrey bereits Tausende Menschen erreicht. Als Autorin veröffentlichte Bahar Yilmaz bisher sechs erfolgreiche Bücher, darunter 2019 den SPIEGEL-Bestseller *Du wurdest in den Sternen geschrieben*.

September 2022



- **Das neue Buch der SPIEGEL-Bestsellerautorin**
- **Ehrlich, mutig und authentisch den eigenen Herzensweg gehen – für alle, die ihr Leben zu einem wundervollen Abenteuer machen wollen**
- **Wie wir endlich echte Veränderung in unserem Leben bewirken und unser ureigenes Wesen zum Ausdruck bringen**

SPITZENTITEL

Wir wünschen uns wohl alle, dem Ruf unseres Herzens zu folgen, selbstbewusst unsere Wahrheit zu leben und unser inneres Licht zum Strahlen zu bringen – doch dieser Weg birgt viele Risiken. Und so sabotieren wir uns selbst, passen uns lieber an, um von anderen gemocht zu werden, und entschuldigen uns für so vieles, was wir in unserem Innersten sind. Machen wir endlich Schluss damit! Bahar Yilmaz führt uns heraus aus alten Mustern, Selbstlügen und Abhängigkeiten, hin zu unserem geheimnisvollen innersten Kern. Anhand ihrer eigenen Lebenserfahrungen, kleiner Übungen und Selbstreflexionen zeigt die Bestseller-Autorin, wie wir uns endlich von dem lösen, was uns an unserer Selbstentfaltung hindert – um alle Aspekte unseres ureigenen Wesens zum Erlblühen und in die Welt zu bringen. Ehrlich, aufrüttelnd und berührend.

Das Risiko, du selbst zu sein
von Bahar Yilmaz

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband

WG: 1939 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
Anthroposophie/Sonstiges

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 28.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9317-6



9 783778 793176

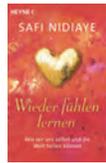
Referenztitel



Safi Nidiaye
Gefühle sind zum Fühlen da
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 04.09.17



9 783778 792780



Safi Nidiaye
Wieder fühlen lernen
Taschenbuch 8,99 € [D]
ET: 14.04.14



9 783453 702530

Publikumsanzeigen in:

bewusstesleben frankfurter ring

KGS

Social-Media-Kampagne

facebook Instagram MOMENTS of Happiness

Urheberin



© Verlagsgruppe Random House GmbH

Safi Nidiaye, geb. 1951, ist eine der meistgelesenen deutschen Autorinnen im Bereich psycho-spiritueller Lebenshilfe. Aus der Praxis der Meditation heraus entwickelte sie zu Beginn der 1990er-Jahre die »Körperzentrierte Herzensarbeit«, eine in Laien- und Therapeutenkreisen populäre Methode der Selbstwahrnehmung, mit deren Hilfe die Lösung von Lebensproblemen, die Befreiung von körperlichen Symptomen und das Erwachen aus falschen Identifikationen möglich werden. Safi Nidiaye lebt mit ihrem Mann, dem Maler Francis Gabriel, in Südfrankreich.

November 2022



- **Mit der Weisheit der eigenen Gefühle immer wiederkehrende blockierende Denk- und Verhaltensmuster auflösen**
- **Rat und Hilfe bei Ängsten, Selbstverurteilung, Beziehungsproblemen u.v.m. – mit zahlreichen praktischen Tools, Übungen und erhellenden Fallbeispielen**
- **Von einer der erfolgreichsten Autorinnen der spirituell-psychologischen Lebenshilfe: über 500.000 verkaufte Bücher**

Warum werden wir in unserem Leben immer wieder mit denselben Problemen konfrontiert? Schwierigkeiten in Partnerschaft oder Beruf, Ängste und Selbstzweifel oder mangelnde Resilienz. Die Ursache sind bestimmte Denk- und Verhaltensmuster, die sich im Lauf der Jahre tief in uns verankert haben und von dort ihre negative Wirkung entfalten. Wie wir uns davon befreien können, zeigt Safi Nidiaye: Mithilfe ihrer populären Methode der »Körperzentrierten Herzensarbeit« sowie weiterer einfacher Techniken wird es möglich, durch bewusstes Fühlen die verborgenen Ursachen von problematischen Lebensthemen aufzuspüren, sie in ihre emotionalen und gedanklichen Bestandteile zu zerlegen – und aufzulösen!

Das praktische Handbuch, um endlich loszulassen, was uns belastet.

Probleme sind zum Lösen da
von Safi Nidiaye

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband, 30 s/w Abb.

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.11.2022

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9314-5



9 783778 793145

Referenztitel



Bahar Yilmaz
Du wurdest in den Sternen geschrieben
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 23.09.19



Brené Brown
Verletzlichkeit macht stark
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 20.03.17



Urheberin



© Ally Pintucci

Sheleana Aiyana ist die Begründerin von »Rising Woman«, einer weltweiten, stetig wachsenden Community mit über 3 Mio. Followerinnen. Ihr ganzheitlicher Ansatz basiert auf Elementen der systemischen Paarberatung, Familien- und Beziehungsarbeit, dem Lösen ererbter Familientraumata, Somatic Healing und der Pflanzenheilkunde. Die Beziehung zu sich selbst und zu anderen Menschen betrachtet die bekannte Lebenslehrerin in erster Linie als spirituellen Weg. Zehntausende Frauen in 146 Ländern haben ihr Selbstermächtigungs-Programm »Becoming the One« bereits absolviert. Sheleana Aiyana lebt mit ihrem Ehemann Ben auf Salt Spring Island, BC, Kanada.



Paperback

August 2022

- **Werde die Liebe deines Lebens! Das neue Glücksrezept für inneres Wachstum**
- **Alte Verletzungen loslassen, das innere Kind heilen und Urvertrauen in die eigene Kraft finden**
- **Die Autorin ist Begründerin des Rising-Woman-Netzwerks mit fast 3 Mio. Followern auf Instagram und weltweiten Kursen**

Eigentlich wissen wir es ja: eine liebevolle Beziehung zu uns selbst, gesunde Grenzen setzen und die Heilung des inneren Kindes sind grundlegend für ein glückliches, erfülltes Leben. Warum tappen wir trotzdem immer wieder in dieselben Fallen? Warum scheitern wir so oft gerade an dem, was wir uns doch so sehr wünschen: glücklich mit uns selbst und unseren Beziehungen zu sein?

Sheleana Aiyana, die Begründerin des weltweiten Netzwerks »Rising Woman«, lädt dazu ein, mit alten Verletzungen endlich Frieden zu schließen und dabei ganz wir selbst zu werden. Mit ihrem »Becoming the One-Programm«, das bereits Zehntausenden geholfen hat, leitet sie ihre Leserinnen durch einen heilsamen Prozess.

Becoming the One – Der wichtigste Mensch in deinem Leben bist du

von Sheleana Aiyana
Übersetzer: Sabine Zürn

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 31.08.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm

Paperback, Klappenbroschur,

3 s/w Abb.

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9318-3



9 783778 793183



Publikumsanzeigen in:



Buchjournal

Social-Media-Kampagne



Dekoplatat für den PoS

WM-Nr. 299/89090

Öffnungszeiten

MO.-FR.

bin immer für dich da

SA.

bin auch für dich da

SO.

werde für dich da sein



© Sonja Heiplich

Referenztitel



Rainer M. Schießler
Himmel - Herrgott - Sakrament
Hardcover 19,99 € [D]
ET: 14.03.16



Rainer M. Schießler
Jessas, Maria und Josef
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 01.10.18



Rainer M. Schießler
Die Schießler-Bibel
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.03.21



Urheber



© Sonja Herpich

Bruder Otto Stahl lebt als Eremit in einer Klause oberhalb von Wolfach im Schwarzwald und kümmert sich dort um den Wallfahrtsort der Jakobuskapelle. Der gelernte Buchdrucker und Schriftsetzer gehörte in den 70er-/80er-Jahren Jahren der Punk-Szene in Freiburg an, lebte für knapp drei Jahre als Zen-Mönch in einem japanischen Kloster, bevor er seinen Weg über den Franziskaner-Orden zur Kongregation der Eremiten in Frauenbründl fand. Mittlerweile ist er stellvertretender Vorsitzender des Konvents. Als Altenpfleger verdient er seinen Unterhalt und bietet ehrenamtlich Sterbebegleitung und Suchtberatung an. Seine Offenheit und Lebensfreude zieht zahlreiche Ratsuchende an, die mit ihren Sorgen und Nöten zu Bruder Otto kommen – seine Tür steht immer offen.



Eine Klause mitten im Schwarzwald, fernab vom Trubel und der Hektik unserer Zeit: Bruder Otto ist ein moderner Eremit, der sich ganz bewusst für die Stille und Abgeschiedenheit entschieden hat. Hier erzählt er sein bewegtes Leben als früherer Punk, Zen-Mönch in einem japanischen Kloster und wie er schließlich als Einsiedler findet, wonach er immer gesucht hat: Ruhe, Frieden und innere Einkehr. Dabei ist Bruder Otto alles andere als weltabgewandt: Als Mönch und überzeugter Menschenfreund steht seine Tür für alle offen. Immer wieder klopfen Pilger und Ratsuchende bei ihm an. Bruder Otto hört zu, hat für alle Lebenssituationen eine überraschende Anekdote parat, zaubert jedem ein Lächeln auf die Lippen – egal, wie schwierig die Lage auch zu sein scheint. Ein inspirierender Wegbegleiter, der Rat und Orientierung gibt und Vertrauen ins Leben schenkt.

Fern der Welt und doch mittendrin – Mein Leben als Eremit
von Bruder Otto Stahl; Daniel Oliver Bachmann

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 26.10.2022

- **Vom Punk zum Eremiten – die tief bewegende Geschichte eines Suchenden**
- **Spiritueller Rat und Orientierung: Bruder Otto hat für jeden Menschen ein offenes Ohr und schenkt Vertrauen ins Leben**
- **Einfache Übungen, Meditationen und inspirierende Weisheiten helfen, seine Erkenntnisse umzusetzen – konfessionsübergreifend und lebensnah**

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
8-seitiger Bildteil

WG: 1931 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
Anthroposophie/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-7787-9313-8



SPITZENTITEL

Oktober 2022

Referenztitel



Doris Iding
Das Leben, mein Meister
Hardcover 16,00 € [D]
ET: 23.08.21



Doris Iding
Achtsam in drei Atemzügen
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 10.06.19



Doris Iding; Anna Iding
Sei gut zu Dir 2023
Kalender 15,00 € [D]
ET: 30.05.22



Urheberin



© Anna Iding

Doris Iding ist eine renommierte und gefragte Expertin für Achtsamkeitstraining und Meditation. Sie leitet weltweit Seminare und Retreats, in denen sie auf leichte und spielerische Weise vermittelt, wie wir gelassen und achtsam leben können. Sie ist Autorin zahlreicher Bücher, von denen achtzehn in mehrere Sprachen übersetzt wurden. Darüber hinaus schreibt Doris Iding regelmäßig für die *Abendzeitung* und *Yoga Aktuell*.

Oktober 2022



- **Ganz entspannt in allen Lebenslagen: Wie wir Gelassenheit finden und gut für uns sorgen**
- **Mit vielen praktischen Übungen, Meditationen und inspirierenden Impulsen**
- **Von einer der bekanntesten Achtsamkeitsexpertinnen – zahlreiche Seminare im deutschsprachigen Raum**

Meditation, Achtsamkeit und Yoga sind längst in unseren Wohnzimmern angekommen. Weisheitslehrer*innen strahlen aus, wonach wir uns sehnen. Doch wer von uns ist schon so entspannt, allzeit gut gelaunt und immer in Balance wie diese Vorbilder? Ihnen zu folgen, ist in unserem herausfordernden Leben oft schwieriger als gedacht.

Mit dem Mantra »Alles, was ist, darf sein« zeigt die Achtsamkeitsexpertin Doris Iding, wie wir auch im hektischsten Alltag zu einer gelingenden spirituellen Praxis finden. Ohne Erwartungsdruck. Ohne Leistungsnachweis. Ohne Erfolgszwang. Mit einfachen Tipps und Übungen halten wir das ewige Gedankenkarussell an, finden in die Ruhe – und vernehmen endlich unsere innere Stimme. Ihrer Weisheit können wir folgen und lernen, gut für uns zu sorgen und dem Leben mit all seinen Überraschungen gelassen zu begegnen.

Alles, was ist, darf sein

von Doris Iding

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 05.10.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90

ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
10 s/w Abb.

WG: 1939 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
Anthroposophie/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8311-5



Referenztitel



Aljoscha Long; Ronald Schwappe
Die 7 Geheimnisse der Schildkröte
 Taschenbuch 9,99 € [D]
 ET: 06.04.10



Aljoscha Long; Ronald Schwappe
Bao, der weise Panda, und das Geheimnis der Gelassenheit
 Hardcover 16,99 € [D]
 ET: 28.09.15



Publikumsanzeigen in:

BUDDHISMUS
aktuell

KGS

MOKA
zur Enttarnung von Wahrheiten

SPIRIT live
& Schirner Magazin

yoga
aktuell

Welt der
Spiritualität

Social-Media-Kampagne

facebook Instagram

Streifenplakat für den PoS
 WM-Nr. 299/89089

Urheber

Aljoscha Long und Ronald Schwappe sind international bekannte Bestsellerautoren, die ganzheitliche Lebenskunst auf leicht verständliche Art und Weise kompetent zu vermitteln verstehen. Moderne Psychologie, zeitgemäße Philosophie und östliche Spiritualität fließen in ihren Werken harmonisch zusammen. Aljoscha Long ist Psychologe, Therapeut und Kampfkunstlehrer, Ronald Schwappe ist Orchestermusiker und Meditationslehrer. Das Autorenteam ist durch zahlreiche Veröffentlichungen und als Experten in Funk und Fernsehen bekannt.



Die kleine Katze Maya hat es gut bei der reichen Witwe Alma – wenn da nicht dieses ständig nagende Gefühl von Unzufriedenheit und innerer Leere wäre. So verlässt Maya ihr vertrautes Samtkissen und begibt sich auf die Suche nach Sinn und Erfüllung. Doch weder bei den strengen „Heiligen Katzen“, noch bei den wilden Straßencatzen und deren Vorlieben für allerlei Sinnesfreuden wird sie fündig. Erst als sie am Ende ihrer Kräfte von dem alten Maler Eugen aufgenommen wird, wendet sich das Blatt: In der Meditation entdeckt Maya die Kraft der Stille. Als Buddha-Katze macht sie sich auf, die Geheimnisse innerer Freiheit und tiefer Zufriedenheit in die Welt zu tragen. Ein außergewöhnliches Leseerlebnis, unterhaltsam und inspirierend. Mayas Geschichte vermittelt die Weisheit des Buddhismus für unser eigenes Leben – mit kleinen Übungen und geführten Meditationen.

Das Geheimnis der Buddha-Katze
 von Aljoscha Long; Ronald Schwappe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 31.08.2022

€ (D) 18,00 / € (A) 18,50 / CHF 25,90
 ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
 Hardcover, Pappband,
 15 s/w Abb., Zierillustrationen
 WG: 1937 Sachbücher/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-7787-8310-8



August 2022

SPITZENTITEL

- Eine Katze auf Erleuchtungssuche – Erkenntnisse voller Witz und Weisheit
- Vermittelt charmant und alltagsnah buddhistische Lebensweisheiten – mit praktischen Übungen und Meditationen
- Ein inspirierendes Leseerlebnis für Jung und Alt, alle Katzenfreunde und an Buddhismus Interessierten

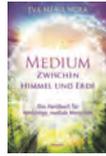
Referenztitel



Pascal Voggenhuber
Die Geistige Welt hilft uns
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 11.02.19



9 783453 703377



Eva-Maria Mora
Medium zwischen Himmel und Erde
Quality Paperback 17,99 € [D]
ET: 24.05.16



9 783778 775165

Publikumsanzeigen in:

Lichtfokus **raum&zeit**
DAS MAGAZIN FÜR SPIRITUELLES BEWUSSTSEIN

Welt der **Spiritualität**

Social-Media-Ads auf
facebook Instagram
Google-Search-Ads

Urheberin



© www.inherimagephoto.com

Helané Wahbeh stammt aus einer Familie, in der das Channeln – die mediale Übermittlung von Botschaften aus geistigen Welten – zum täglichen Leben gehörte und von allen Familienmitgliedern praktiziert wurde. Heute ist sie Ärztin für Naturheilkunde, arbeitet an der *Oregon Health & Science University* in der Abteilung für Neurologie und ist Direktorin des *Institute of Noetic Sciences*, das sich mit der wissenschaftlichen Erforschung paranormaler Phänomene und übersinnlicher Wahrnehmung beschäftigt. Helané Wahbeh lebt mit ihrem Mann und ihren beiden Kindern auf einer Farm in Portland, Oregon.

August 2022



- **Ärztin und Medium zugleich: Die Autorin erforscht aus einer einzigartigen Perspektive das Phänomen Channeling**
- **Das fundierte Grundlagenwerk, um die eigenen medialen Kräfte zu wecken und zu nutzen**
- **»Eine unverzichtbare Einführung, wie unser Bewusstsein Zeit und Raum transzendieren kann.«
Deepak Chopra**

»Channeln« bezeichnet die Fähigkeit, auf medialem Weg Botschaften von Wesenheiten aus der Geistigen Welt zu empfangen. Was steckt wirklich hinter diesem geheimnisvollen Phänomen? Sind gechannelte Botschaften tatsächlich real? Und wie können wir diese Gabe in uns entdecken und ausbilden?

Helané Wahbeh ist Wissenschaftlerin und renommiertes Channel-Medium. In einer brillanten Verbindung von moderner Forschung und spiritueller Erfahrung führt sie ihre Leser*innen durch die Welt der übersinnlichen Wahrnehmung. Mit klarer Anleitung und praktischen Übungen motiviert sie dazu, die Kraft des Channels zu entdecken, gezielt zu schulen und dadurch dem eigenen Leben ungeahnten Reichtum und Tiefe zu verleihen. Für alle, die sich mit der Energie der Geistigen Welt verbinden wollen.

Das große Buch vom Channeln
von Helané Wahbeh
Übersetzer: Juliane Molitor

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 31.08.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90

ca. 288 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1938 Sachbücher/Parapsychologie,
Grenzwissenschaften

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7582-0

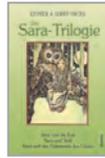


9 783778 775820

Referenztitel



Esther Hicks
Sara und die Eule
 Hardcover 12,95 € [D]
 ET: 24.03.04



Esther & Jerry Hicks
Die Sara-Trilogie. 3 Bücher in 1 Band
 Sonderausgabe 19,99 € [D]
 ET: 25.07.16



Publikumsanzeigen in:

Onlinewerbung auf:
 mystica.tv, engelmagazin.de

Urheberin



© Rafael Blanc

Christiane Hansmann wurde 1972 in Heidelberg geboren. Mit Anfang 20 begann durch ein einschneidendes Erlebnis ihre eigene Bewusstseinsreise. Die Begegnung mit Menschen bestimmte lange ihr berufliches Wirken als Physiotherapeutin, Heilpraktikerin und Reinkarnationstherapeutin. Der Erfolg ihres ersten Buchs „Ohne Worte. Auf dem Weg in deine eigene Authentizität“, das 2019 erschien, veränderte ihr gesamtes Leben. Heute arbeitet Christiane Hansmann als Autorin, Medium und Soulcoach. Das gesammelte Wissen und ihre Erkenntnisse stellt sie in Workshops, Vorträgen, Interviews und Büchern zur Verfügung.

September 2022



- **Berührende Unterhaltung, die verborgene innere Potenziale weckt: Dieser spirituelle Roman lässt den Sinn des Lebens neu erkennen**
- **Mit kostenlosem Download: Selbsterfahrungs-Kurs mit zahlreichen Meditationen und Videos**
- **Autorin mit großer Fanbase, bekannt u.a. aus Laura Malina Seilers Podcast *Happy, Holy, Confident* und *Welt-im-Wandel.tv***

SPITZENTITEL

Eine bewegende Bewusstseinsreise in das Höhere Selbst: Dieser spirituelle Roman hat die Kraft, das eigene Leben und die Sicht auf die Welt grundlegend zu verändern! Auf einmal war da diese kleine Elfe namens Mosaphir. Was sie dem Kinderarzt Vincent über den Sinn des Lebens, die wahre Natur des menschlichen Geistes und eine verborgene Realität hinter der alltäglichen erzählt, stellt alles auf den Kopf, was er bisher zu wissen glaubte. Nach und nach erwacht Vincent aus seinem unbewussten Leben und erkennt: Es bleibt nur noch wenig Zeit, um die Herzen der Menschen und das Schicksal unserer Welt zu retten.

Mit geführten Meditationen und inspirierenden Impulsen zum kostenlosen Download begleiten die Leser*innen Mosaphir und Vincent bei ihren Abenteuern.

Mosaphir - Die Reise zu deinem inneren Licht
 von Christiane Hansmann

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90

ca. 304 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
 Hardcover, Geb. mit SU,
 durchgehend 2c, mit Zierillustrationen
 WG: 1930 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
 Anthroposophie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 28.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7583-7



9 783778 775837

Referenztitel



Esther Hicks; Jerry Hicks
Ein neuer Anfang
Taschenbuch 10,99 € [D]
ET: 09.11.11



Gabrielle Orr
Akasha-Chronik. One True Love
Hardcover 12,99 € [D]
ET: 18.05.15



Publikumsanzeigen in:

Lichtfokus SPIRIT live & Schirner Magazin

Psi-Info VISIONEN

Social Media Ads auf

facebook Instagram

Urheberin



© Michael Liebert

Birgit Fischer ist Medium, Spiritual Teacher und Prophetin. Schon seit ihrer Kindheit spürt und sieht sie Energien, spricht mit Engeln, hört ihre Geistführer und verfügt über eine ausgeprägte Hellsichtigkeit. Im Laufe ihres Lebens ging sie durch einen tiefen Transformationsprozess, der sie diese übersinnlichen Gaben als großes Geschenk erkennen ließ und für ihr berufliches Wirken zu nutzen lehrte. Die Österreicherin ist bekannt durch ihre zahlreichen YouTube-Videos über die aktuellen Zeitqualitäten und kollektiven Chancen. Sie ist gefragte Referentin auf großen Channeling-Kongressen und bietet mediale Einzeltrainings, Ausbildungen und Workshops an.



September 2022

- **Mächtige Energien aus fernen Galaxien: Starseeds – das neue Trendthema in der Esoterik**
- **Prophezeiungen und gechannelte Botschaften: Autorin ist ein sehr gefragtes Medium – fast 50.000 YouTube-Abonnenten, rege Präsenz auf großen Channeling-Kongressen**
- **Extra: Audio-Channelings zum Gratis-Download sowie farbiger Bildteil mit Abbildungen der Starseed-Energien**

»Starseeds« sind geistige Energien aus den Weiten des Weltalls, die von den entlegensten Planeten aus das Geschick der Menschheit mitgestalten. Birgit Fischer erforscht mithilfe ihrer ausgeprägten medialen Fähigkeiten diese galaktischen Intelligenzen. Die Botschaften der Starseeds, die von der Autorin gechannelt werden, schenken bereits Tausenden Menschen spirituelle Orientierung, innere Heilung und ein Gefühl des Verbundenseins mit dem ganzen Universum.

Klar und anschaulich führt Birgit Fischer vor Augen, welche verschiedenen Starseeds es gibt, welche Bedeutung sie für uns haben, wie sie mit uns kommunizieren und wie wir ihre Energien nutzen können: um tiefe innere Heilungsprozesse anzustoßen, Rat und Hilfe für unser Leben zu erhalten und unser seelisches Wachstum zu fördern.

Starseeds
von Birgit Fischer

€ (D) 22,00 / € (A) 22,70 / CHF 30,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,

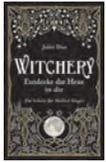
Originalausgabe
Erscheinungstermin: 28.09.2022

10 farb. Abb., 8-seitiger Bildteil
WG: 1939 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
Anthroposophie/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7580-6



Referenztitel



Juliet Diaz
Witchery – Entdecke die Hexe in dir
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 23.03.20



Kelly-Ann Maddox
Rebel Witch – Befreie die Hexe in dir
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 28.03.22



Publikumsanzeigen in:

#belove Joysie

KGS

Social-Media-Kampagne auf

TikTok Instagram

facebook

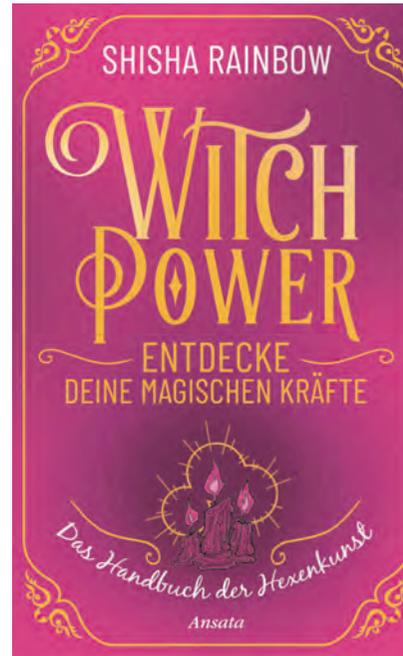
Urheberin



© Thomas Bernecker

Shisha Rainbow ist eine der bekanntesten Hexen im deutschsprachigen Raum. Mit ihrer ansteckenden Energie und frischen Herangehensweise spricht sie vor allem die neue Generation von modernen Hexen an. 2020 gründete sie *(T)Witch Talk* – das erste deutsche Streaming-Format zu den Themen Witchcraft, Heidentum und Spiritualität. In ihren erfolgreichen Kursen vermittelt Shisha Rainbow den Zauber der Hexenkunst und steht allen magisch Interessierten mit Rat und Tat zur Seite.

November 2022



- **Jung & selbstbewusst, bunt & bezaubernd: Shisha Rainbow ist eine der bekanntesten Hexen Deutschlands**
- **Magisches Wissen von A bis Z: Zauberhaft gestaltet und mit zahlreichen Rezepten, Ritualen und Anleitungen**
- **Autorin mit starker Medienpräsenz und rasant wachsender Community: über 3,5 Mio. Likes auf TikTok**

PRESESSCHWERPUNKT

Das Grundlagenwerk der modernen Hexenkunst – von der bekanntesten jungen Hexe im deutschsprachigen Raum: Auf unvergleichlich frische und bezaubernde Weise führt Shisha Rainbow durch die geheimnisvolle Welt der Magie und erschließt das alte Wissen der Hexen und Magier für unser heutiges Leben. Ob wir uns vor negativen Energien schützen, mehr Erfolg im Job haben oder endlich die große Liebe finden wollen – Shisha verrät ihre besten Tipps und Tricks, mit denen wir unsere magischen Kräfte entdecken und im Alltag anwenden können. Mit zahlreichen Rezepten, Ritualen und Anleitungen für die Arbeit mit Kräutern, Kerzen, Kristallen u.v.m., um das Leben zu verzaubern und Wünsche wahr werden zu lassen.

WitchPower – Entdecke deine magischen Kräfte
von Shisha Rainbow

€ (D) 20,00 / € (A) 20,60 / CHF 28,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Pappband, 15 s/w Abb.
WG: 1472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 02.11.2022

ISBN/GTIN: 978-3-7787-7584-4



Magisches Hexenwissen



Taschenbuch
978-3-453-70161-8
 € 9,00 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Hardcover
978-3-7787-7561-5
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Taschenbuch
978-3-453-70171-7
 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Taschenbuch
978-3-453-70386-5
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-453-70250-9
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-453-70278-3
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-453-70362-9
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-453-70331-5
 € 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Magisches Hexenwissen



Taschenbuch
978-3-453-70401-5
 € 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783453 704015



Hardcover
978-3-7787-7488-5
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



9 783778 774885



Hardcover
978-3-7787-7555-4
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783778 775554



Hardcover
978-3-7787-7575-2
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783778 775752



Quality Paperback
978-3-424-15367-5
 € 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783424 153675



Quality Paperback
978-3-453-70268-4
 € 8,99 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



9 783453 702684



Hardcover
978-3-7787-7578-3
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783778 775783



Taschenbuch
978-3-453-70428-2
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783453 704282

Referenztitel



Diana Cooper
**Das Engel-Tier-Orakel –
Botschaften des Himmels**
Non-Book 20,00 € [D]
ET: 13.04.20



4 250939 400051

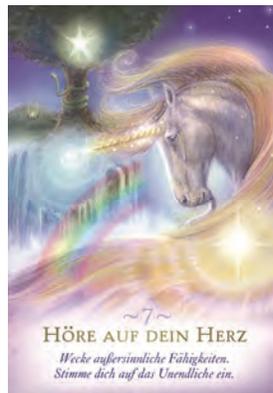
Publikumsanzeigen in:

SPIRIT live & Schirner Magazin VISIONEN SPIRIT & SOUL

Pulsar KGS Psi-Info

Social-Media-Ads auf
facebook Instagram

Innenabbildungen



November 2022

- Über 500.000 verkaufte Kartensets von Diana Cooper im deutschsprachigen Raum
- 44 bezaubernd gestaltete Karten eröffnen einen spielerischen Zugang zur machtvollen Lichtenergie der Einhörner
- Regelmäßige Vorträge und Workshops der Autorin zum Thema

Im Zeitalter der großen Transformation kehren sie auf die Erde zurück, um uns Menschen zur Seite zu stehen – die Einhörner sind neben den Engeln die wichtigsten Boten der Geistigen Welt. Dieses einzigartige Orakelset macht es möglich, sich mit den mächtigen Energien dieser sphärischen Wesen zu verbinden, um mehr Liebe, Licht und Heilung ins Leben zu holen. 44 zauberhaft gestaltete Karten und das detaillierte Deutungsbuch geben Antworten auf die kleinen und großen Fragen des Lebens.

Urheberin

Die Heilerin und mediale Schriftstellerin Diana Cooper machte während einer Lebenskrise eine transformierende Erfahrung mit einem engelhaften Wesen, das sie auf eine innere Reise ins Universum mitnahm. Dieses Erlebnis bewog sie, ihr Leben der Heilung und dem Dienst an der Menschheit zu widmen und sich dabei von den Wesenheiten der geistigen Welt unterstützen zu lassen.

Die Magie der Einhörner - Das Orakel

von Diana Cooper
Übersetzer: Juliane Molitor

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 23.11.2022

€ (D) 23,00 / € (A) 23,00 / CHF 34,90 44

Format 8,9 x 12,7 cm

Non-Book, Stülppdeckelschachtel,
44 farbige Karten mit Begleituch (176 S.)
WG: 9472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 4250939400105



4 250939 400105

IRISIANA
 INTEGRAL *Lotos* Ansata
 Unsere Kartensets

15.000 VERK. EXEMPLARE



Bernstein, G.
978-3-424-15392-7
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Bernstein, G.
978-3-424-15351-4
 € 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



Bernstein, G.
4250939900025
 € 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



15.000 VERK. EXEMPLARE



Boland, Y.
4250939600031
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Boland, Y.
4250939600055
 € 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



65.000 VERK. EXEMPLARE



Brower, E.
978-3-424-15372-9
 € 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



Bürger, E.
978-3-453-70075-8
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



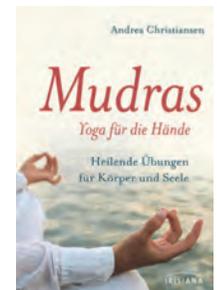
Chopra, D.
978-3-424-15425-2
 € 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



12.000 VERK. EXEMPLARE



Chris-Ann
978-3-424-15424-5
 € 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



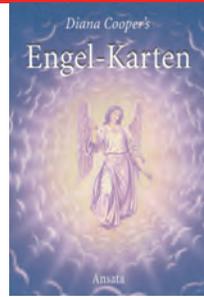
Christiansen, A.
978-3-424-15240-1
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*





Cooper, D.
978-3-7787-7308-6
 € 19,95 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*

370.000 VERK. EXEMPLARE



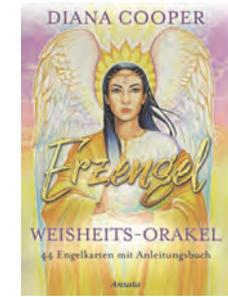
Cooper, D.
978-3-7787-7185-3
 € 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Cooper, D.
4250939400051
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



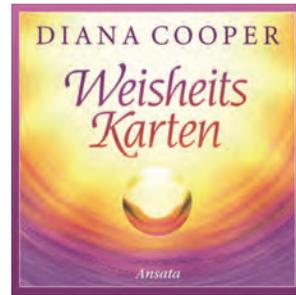
Cooper, D.
4250939400020
 € 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



Cooper, D.
4250939400075
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Cooper, D.
4250939400013
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*

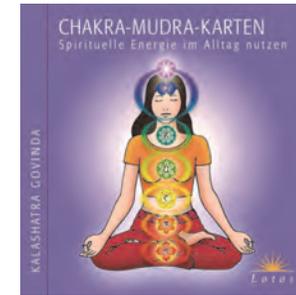


Cooper, D.
978-3-7787-7344-4
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90

ET MAI 2022



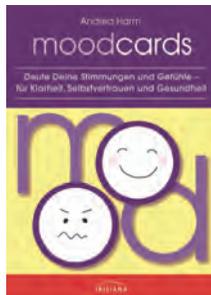
Currott, P.
4250939400099
 € 32,00 [D] | € 32,00 [A] CHF 46,90*



Govinda, K.
978-3-7787-8198-2
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Gray, K.
978-3-424-15410-8
 € 23,00 [D] | € 23,00 [A] CHF 34,90*



Harrns, A.
978-3-424-15331-6
 € 14,99 [D] | € 14,99 [A] CHF 22,90*

15.000 VERK. EXEMPLARE



Hay, L.
4250939600017
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 28,5



Hay, L.
4250939600024
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50



Klindert, V.
978-3-517-30316-1
 € 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 36,50*



Long, A. / Schweppe, R.
4250939500003
 € 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*

12.000 VERK. EXEMPLARE



Orr, G.
4250939400068
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



Riegger-Krause, W.
978-3-424-15185-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Saponjic, D.
4250939600000
€ 16,99 [D] | € 16,99 [A] CHF 24,50*



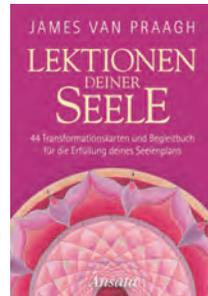
Scheffer, M.
978-3-7205-2668-5
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Schwandt, D.
4250939600048
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



Van Praagh, James
4250939400044
€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 29,50*



Van Praagh, James
4250939400006
€ 18,00 [D] | € 18,00 [A] CHF 27,50*



80.000 VERK. EXEMPLARE



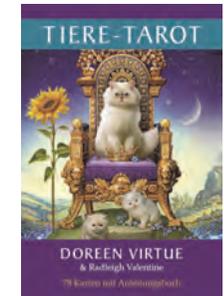
Villoldo, A.
4250939400037
€ 30,00 [D] | € 30,00 [A] CHF 43,90*



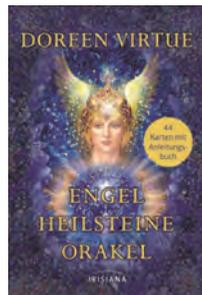
10.000 VERK. EXEMPLARE



Villoldo, A.
4250939400082
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*



Virtue, D.
978-3-424-15340-8
€ 25,00 [D] | € 25,00 [A] CHF 37,90*

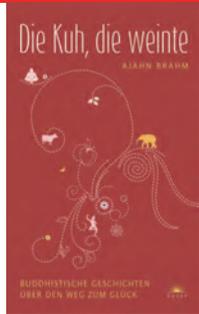


Hardcover
978-3-424-15341-5
€ 24,00 [D] | € 24,00 [A] CHF 36,50**



Unsere Top Ten Integral / Lotos / Ansata

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-7787-8183-8

€ 15,99 [D] | € 16,50 [A]

CHF 22,90*



9 783778 781838

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-7787-8251-4

€ 16,99 [D] | € 17,50 [A]

CHF 23,90*



9 783778 782514

SPIEGEL-BESTSELLER



Hardcover

978-3-7787-9311-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]

CHF 25,90*



9 783778 793114



Quality Paperback

978-3-7787-9308-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]

CHF 25,90*



9 783778 793084



Quality Paperback

978-3-7787-8303-0

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A]

CHF 25,90*



9 783778 783030



Hardcover

978-3-7787-9309-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783778 793091



Hardcover

978-3-7787-7569-1

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783778 775691



Hardcover

978-3-7787-7576-9

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783778 775769



Hardcover

978-3-7787-7546-2

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A]

CHF 28,90*



9 783778 775462



Hardcover

978-3-7787-7560-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A]

CHF 30,90*



9 783778 775608

Zeit für mehr Umsatz

Entdecken Sie unsere Themenaktionen Ratgeber im Herbst/Winter 2022/23
im beigelegten Folder.

Wir bringen *Zeit für mehr...*

...Genuss | ...Happiness | ...Bewegung und Gesundheit

in Ihre Buchhandlung.

Fragen Sie Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst nach unseren
attraktiven Sonderkonditionen und sichern Sie sich rechtzeitig hochwertige
POS-Dekomaterialien und besondere Give-Aways für Ihre Kunden.

Die neuesten Trends, Bestseller und Empfehlungen für Ihre Thementische und
Schaufenster finden Sie jederzeit auf: penguinrandomhouse.de/handel-ratgeber





978-3-517-10128-6

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101286



978-3-517-10132-3

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101323



978-3-517-10119-4

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101194



978-3-517-10129-3

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101293



978-3-517-10117-0

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101170



978-3-517-10115-6

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101156



978-3-517-10120-0

€ 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 21,50*
ab 7 Jahren



9 783517 101200



978-3-517-10113-2

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783517 101132



978-3-517-10116-3

€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101163



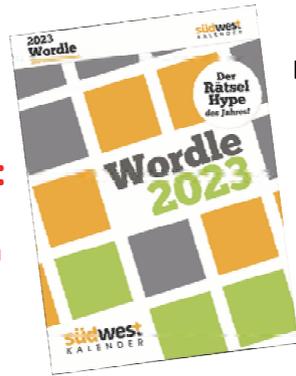
978-3-517-10125-5

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783517 101255

**NEU –
NOCH NICHT
ANGEBOTEN:
Das Wörterraten-
Spiel in Papierform**



Der Internet-Hype - jetzt als Kalender
365 Tage Wordle-Spaß
**Jeden Tag ein Rätsel mit Lösung auf
der Rückseite**
Macht sofort süchtig!



€ (D) 14,- / € (A) 14,- / CHF 21,50
736 Seiten, Format 11,0 x 15,0 cm
Tagesabreißkalender
AT: 10.10.2022
WG: 7416 Ratgeber/Hobby,
Haus/Spielen, Raten
ISBN/GTIN: 978-3-517-10191-0



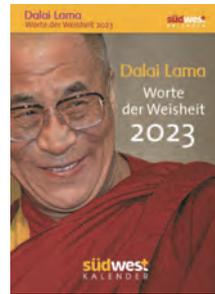
9 783517 101910



978-3-517-10110-1
€ 12,99 [D] | € 12,99 [A] CHF 19,90*



9 783517 101101



978-3-517-10111-8
€ 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 21,50*



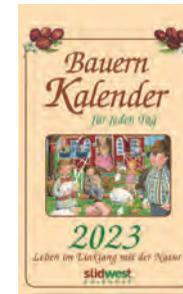
9 783517 101118



978-3-517-10114-9
€ 14,00 [D] | € 14,00 [A] CHF 21,50*



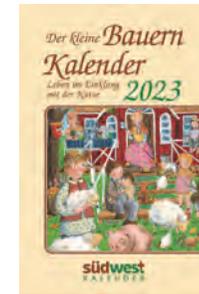
9 783517 101149



978-3-517-10126-2
€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



9 783517 101262



978-3-517-10127-9
€ 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



9 783517 101279



978-3-517-10118-7
€ 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



9 783517 101187



978-3-517-10121-7
€ 6,00 [D] | € 6,00 [A] CHF 9,50*



9 783517 101217



978-3-517-10122-4
€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,90*



9 783517 101224



978-3-517-10124-8
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783517 101248



978-3-517-10123-1
€ 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



9 783517 101231



**HEYNE
LUDWIG**



978-3-453-23904-3

€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



9 783453 239043



978-3-453-21834-5

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783453 218345



978-3-453-23916-6

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783453 239166



978-3-453-23917-3

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783453 239173



978-3-453-23900-5

€ 22,00 [D] | € 22,00 [A] CHF 33,50*



9 783453 239005



978-3-453-23919-7

€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,90*



9 783453 239197

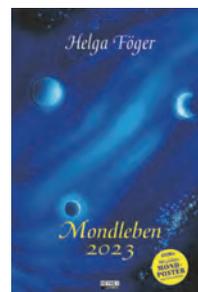


978-3-453-23918-0

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783453 239180



978-3-453-23912-8

€ 16,00 [D] | € 16,00 [A] CHF 24,50*



9 783453 239128



978-3-453-23907-4

€ 7,99 [D] | € 7,99 [A] CHF 12,50*



9 783453 239074

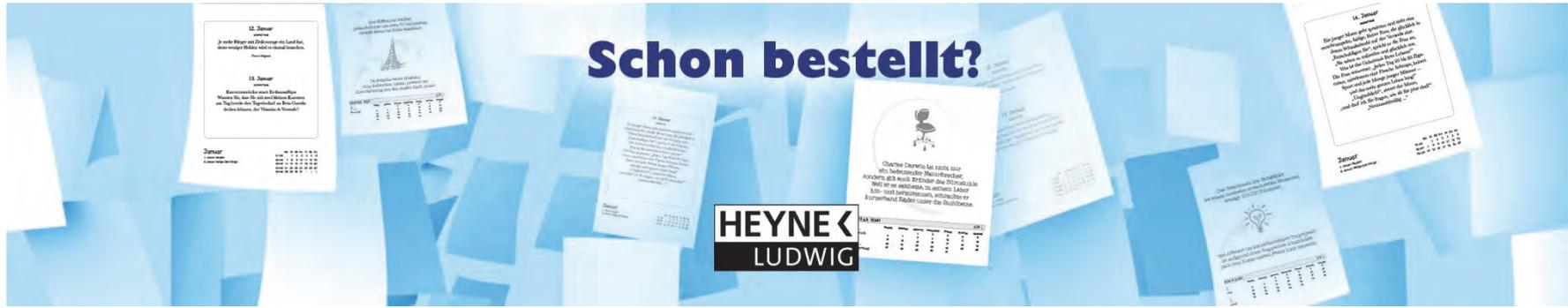


978-3-453-23909-8

€ 5,00 [D] | € 5,00 [A] CHF 7,90*



9 783453 239098



HEYNE
LUDWIG



978-3-453-23910-4

€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



9 783453 239104



978-3-453-23906-7

€ 20,00 [D] | € 20,00 [A] CHF 30,50*



9 783453 239067



978-3-453-23908-1

€ 15,00 [D] | € 15,00 [A] CHF 22,90*



9 783453 239081



978-3-453-23911-1

€ 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



9 783453 239111



978-3-453-23914-2

€ 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



9 783453 239142



978-3-453-23915-9

€ 10,00 [D] | € 10,00 [A] CHF 15,50*



9 783453 239159



978-3-453-23913-5

€ 8,00 [D] | € 8,00 [A] CHF 12,50*



9 783453 239135



978-3-453-60628-9

€ 9,00 [D] | € 9,00 [A] CHF 13,90*



9 783453 606289

AUGEN AUF!

Bald ist schon wieder Weihnachten!

Freuen Sie sich auch in diesem Jahr auf unsere **Weihnachtsaktion** und den **Weihnachts-Eil-Sonderservice***. Ihre Ansprechpartner*innen im Außen- und Innendienst geben Ihnen gerne Auskunft zu den Konditionen.

*Angebot gültig nur für Deutschland



DANTAVIS

Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN
Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration
Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de



WeihnachtsEilSonderservice**

Schnell und günstig



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



News letter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

** Angebot nur gültig
für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,
per Mail an: kundenservice@penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.penguinrandomhouse.de/handel

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung

Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung

Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A, C

Tel. (0 52 41) 80-7 55 32
Margret Goldkuhle

Orte B

Tel. (0 52 41) 80-7 52 82
Birgit Gebhardt

Orte D, F, H-L, O-Q

Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte E, G, M, N, R-Z

Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH

Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0

Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG

Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26

Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2022 Penguin Random House Verlagsgruppe