

Einkaufsunterlage

Heyne Ludwig
Südwest
Bassermann
Anaconda

Kalender 2023

Für Beratung und weitere Informationen fragen
Sie Ihren Vertreter oder Kundenbetreuer.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 8. November 2021

HEYNE ◀
LUDWIG

südwest

Bassermann

ANA
CONDA

HEYNE <
LUDWIG

Referenztitel



Wer weiß denn sowas?
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 08.10.18



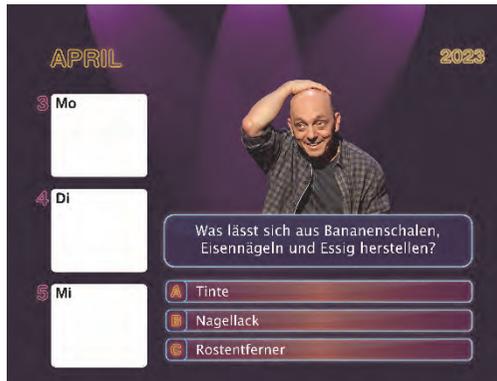
Wer weiß denn sowas?
TB10,00 € [D]
ET: 11.10.21



Mai 2022 **NEU**

- Ein neues Format für das Megaseller-Thema: »Wer weiß denn sowas?« als attraktiver Aufstellkalender – zusätzlich mit Aufhängemöglichkeit
- Der Eyecatcher für jeden Raum: farbig gestaltete Vorder- und Rückseiten, 106 Seiten, 16 x 21 cm groß
- Wissenswert: Hoher Spaßfaktor, hoher Nutzwert – über 100 geniale Tricks, überraschende Lösungen und praktische Tipps aus dem ARD-Wissensquiz

Innenabbildungen



Verblüffende Fragen, überraschende Lösungen und faszinierend nützliche Tipps: Das Neueste aus *Wer weiß denn sowas?*, der beliebten Wissensshow im Ersten, präsentiert von Kai Pflaume, Bernd Hoëcker und Elton. Dieser erste Wissenstest für den Alltag bietet nicht nur jede Menge Stoff zum Staunen und Weitererzählen, sondern praktische Tricks zu allen Fragen rund um Haushalt, Küche, Garten, Schönheit und Gesundheit. Ein hochattraktiver Blickfang für jeden Raum, durchgehend vierfarbig gestaltet – idealer Begleiter durch das Jahr und perfektes Geschenk für alle Ratefüchse, Wissensdurstigen und Quizbegeisterten!



Wer weiß denn sowas?
Heyne Verlag (Hrsg.)

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 24,50

106 Seiten

Kalender, Aufstellkalender,

Format 21,0 x 16,0 cm

Warengruppe: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-453-23904-3



Referenztitel



Robert Betz
Willst du normal sein oder glücklich?
 Taschenbuch 8,99 € [D]
 ET: 08.04.11



9 783453 701694

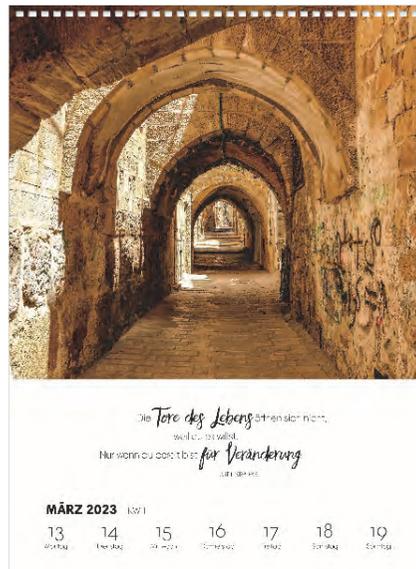
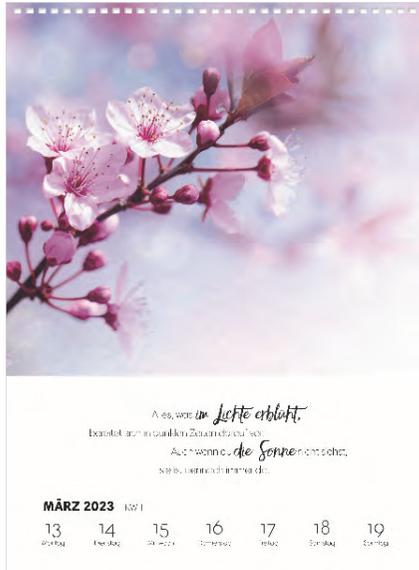


Robert Betz
Raus aus den alten Schuhen!
 Taschenbuch 9,99 € [D]
 ET: 09.05.16



9 783453 703049

Innenabbildungen



Mai 2022 **NEU**

- Der erste Bild-Kalender von Bestsellerautor Robert Betz
- Wie wir uns ein glückliches, erfülltes Leben erschaffen, ist das zentrale Thema des erfolgreichen Lebenshilfe-Autors und Psychologen – seine Bücher haben eine Gesamtauflage von weit über 1 Million Exemplare [Stand: Oktober 2021]
- Hochwertiger Wochenkalender mit inspirierenden Gedanken und Anregungen für ein Leben voller Freude, Frieden und Fülle; illustriert mit berührend schönen Fotos, die vom Autor selbst ausgewählt wurden

Für alle Menschen, denen ihr Lebensglück am Herzen liegt! Der hochwertige Wochenkalender von Robert Betz, Psychologe und Bestsellerautor, bietet 53 wertvolle Hinweise, Anregungen und Inspirationen: für persönliche Erfüllung, für Sinn und Erfolg in der Arbeit, für freudvolle Beziehungen mit Partner*in, Familie und Freunden, für ein Leben im Einklang mit dem Herzen, für Bewusstheit, Achtsamkeit und Liebe. Mit bestechend schönen, vom Autor selbst ausgewählten Fotos.

Urheber*in

Robert Betz, geboren 1953 im Rheinland, ist Diplom-Psychologe und einer der erfolgreichsten Vortragsreferenten und Persönlichkeits-Coaches im deutschsprachigen Raum. Seine lebensnahen und humorvollen Vorträge, zu denen bereits Hunderttausende Besucher kamen, begeistern Menschen quer durch alle Bevölkerungs- und Altersgruppen. Seine Bücher, darunter Top-Bestseller wie »Willst du normal sein oder glücklich?«, »Wahre Liebe lässt frei!« oder »Raus aus den alten Schuhen!« standen bisher insgesamt über 400 Wochen auf der SPIEGEL-Bestseller-Liste.

Der große Lebensglück-Kalender
 von Robert Betz

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

ca. 53 Seiten

Kalender, Spiralbindung,

Format 22,0 x 29,5 cm

Warengruppe: 7481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-21834-5



9 783453 218345

Referenztitel



Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2022
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Ulrich Strunz
Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2021
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Maï 2022



- **Der ultimative Gesundheitskalender des meistgelesenen Arztes Deutschlands**
- **Neue Wege zur Gesundheit: Erkenntnisse und Erfahrungen aus der Praxis für die Praxis**
- **Mit Tipps, Rezepten, Übungen und Anleitungen für gesunde Ernährung sowie körperliche und mentale Fitness**

Die besten Tipps für körperliche und mentale Gesundheit passend zur Jahreszeit: Ernährung, Fitness, Meditation. Mit Pollenflug- und Saisonkalender für regionales Obst und Gemüse.

Urheber*in

Dr. med. Ulrich Strunz ist praktizierender Internist, Molekularmediziner und Gastroenterologe. Schwerpunkt seiner ärztlichen und publizistischen Tätigkeit ist die präventive Medizin. In Vorträgen, Seminaren und TV-Auftritten begeisterte er viele Jahre lang Zehntausende – und führte sie in ein neues, gesundes Leben.

Tag für Tag gesund – Der Strunz-Kalender 2023
 von Ulrich Strunz

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

192 Seiten
 Kalender, Flexobroschur,
 Format 10,0 x 15,5 cm
 Warengruppe: 7460 Ratgeber/Gesundheit

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-23916-6



Referenztitel

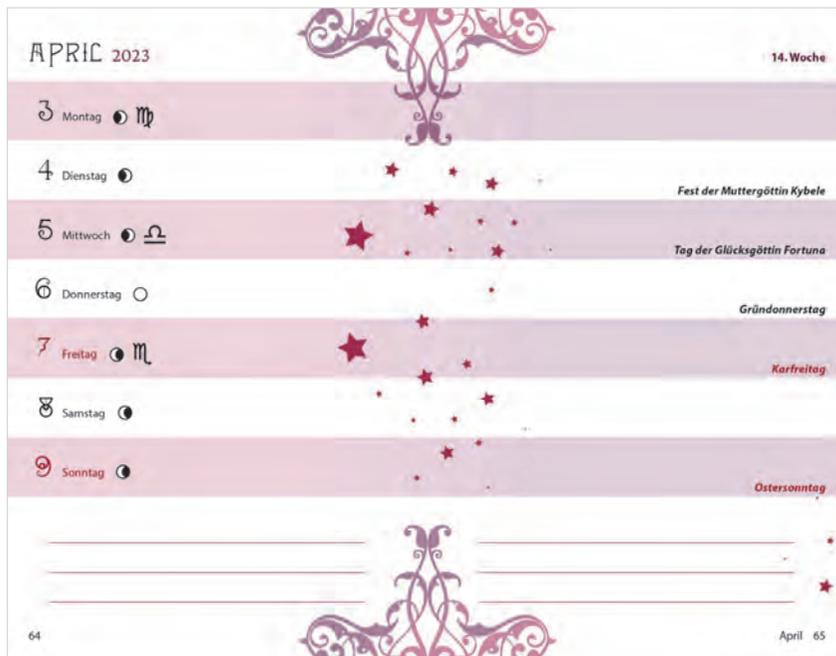


Claire
Dein magisches Jahr 2022
Kalender 9,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783453 239012

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Den Zauber und die Kraft magischer Momente erleben – Tag für Tag**
- **Magie und Hexenfeste im Wandel des Jahres**
- **Die besten Rituale und magische Bräuche für alle Gelegenheiten**



Wir alle brauchen manchmal Hilfe »von oben« und das sprichwörtliche Quäntchen Glück. Der magische Kalender bietet einen Einstieg in die wunderbare Welt der Magie – mit Hintergrundwissen um den rechten Zeitpunkt, mit praktischen Tipps und bewährten Empfehlungen für zauberhafte Rituale zu vielen Anlässen. Dazu gibt es reichlich Platz, um persönliche Termine zu notieren und den Alltag zu organisieren.

Urheber*in

Aufgewachsen inmitten einer reichen Fülle von alten, geheimnisvollen Bräuchen, interessierte sich Claire schon früh für die spirituelle Kraft der weißen Magie. Heute ist die Lebensberaterin und praktizierende Hexe eine der erfolgreichsten Autorinnen zum Thema Magie.

Dein magisches Jahr 2023
von Claire

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

176 Seiten
Kalender, Flexobroschur,
Format 10,0 x 15,5 cm
Warengruppe: 7470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-453-23917-3



9 783453 239173

Referenztitel



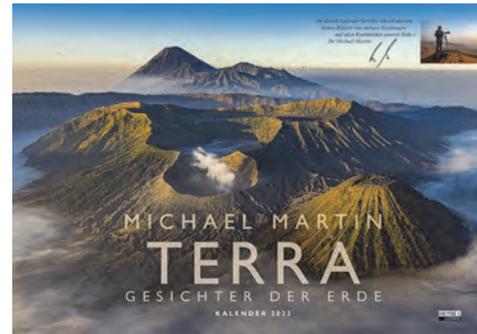
Michael Martin
WüstenWelten
Kalender 22,00 € [D]
ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Michael Martin hat im Jahr 2022 neben zwei Livestreams am 06.01.2022 und 27.02.2022 über 100 Tour-Termine im gesamten Bundesgebiet mit seinen Vorträgen »Planet Wüste«, »Die Welt im Sucher«, »Abenteuer Motorrad« und »Terra«!



Mai 2022

- Die Vielfalt der Landschaften und Lebensformen unserer Erde in faszinierenden Bildern entdecken
- Der attraktive Wandkalender des vielfach ausgezeichneten Fotografen, Geowissenschaftlers und Abenteurers Michael Martin
- Vom arktischen Ozean über Himalaya und Amazonas-Regenwald bis nach Patagonien – eindrucksvolle Bilder und informative Texte zeigen, wie schön, aber auch wie verletzlich unser Planet ist

Der Münchner Fotograf und Geograf Michael Martin unternahm seit dem Jahre 2017 zahlreiche Reisen und Expeditionen mit dem Ziel, die Vielfalt der Landschaften und Lebensformen auf der Erde zu erkunden. Nicht nur Wüsten und Eisregionen standen diesmal auf dem Reiseplan, es ging auch in Regenwälder, auf Vulkane, durch Steppen und Savannen sowie in den Südpazifik und das Nordpolarmeer. In Bild und Text zeigt er, was für ein einzigartiger Ort die Erde im Universum ist und dass sie in der Blüte ihrer schon 4,5 Milliarden Jahre andauernden Geschichte steht.

Urheber*in

Michael Martin ist Fotograf, Vortragsreferent, Abenteurer und Diplom-Geograf. Seit über 35 Jahren berichtet er über seine Reisen in die Wüsten der Erde und wurde zum weltweit renommiertesten Wüstenfotografen. Er veröffentlichte 30 Bildbände und Bücher, die in 7 Sprachen übersetzt wurden, hielt über 2000 Vorträge und produzierte mehrere Fernsehfilme.

Terra – Gesichter der Erde
von Michael Martin

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 22,00 / € (A) 22,00 / CHF 33,50

26 Seiten

Kalender, Wire-O-Bindung,

Format 48,5 x 33,0 cm

Warengruppe: 7350 Reisen/Bildbände

ISBN/GTIN: 978-3-453-23900-5



Referenztitel



Doris Iding; Anna Iding
Sei gut zu Dir 2022
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783453 238985

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Der Welt und den Menschen mit mehr Achtsamkeit begegnen ist Balsam für Körper und Seele**
- **Die besten Tipps und Anleitungen für Meditationen, kleine Alltagsrituale und Entspannungsübungen**
- **Mehr Freude am Leben finden**

Dieser Kalender ist für alle, die ihren Alltag mit einem Moment der Ruhe und Besinnung bereichern wollen. Die bekannte Achtsamkeitslehrerin Doris Iding weiß aus Erfahrung, dass Meditationen sowie Übungen für mehr Gelassenheit und Körperbewusstsein Leib und Seele gut tun. Ihre reichen Erfahrungen und ihre besten Tipps gibt sie in einem attraktiven Aufstellkalender weiter.

Urheber*in

Doris Iding beschäftigt sich seit über 30 Jahren mit bewusstseinsverändernden Techniken und spirituellen Praktiken. Sie studierte Ethnologie, Religionswissenschaften, Psychologie und Japanologie. Ihr besonderes Interesse liegt bei der Integration bewusstseinsverändernder asiatischer Meditationstechniken und Heilmethoden für Menschen im Westen. 17 ihrer Bücher wurden in andere Sprachen übersetzt. Seit vielen Jahren ist Doris Iding weltweit auch als Retreat- und Seminarleiterin tätig.

Sei gut zu Dir 2023

von Doris Iding; Anna Iding
Aufstellkalender

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,90

108 Seiten

Kalender, Spiralbindung,

Format 21,0 x 16,0 cm

Warengruppe: 7462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung,
Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-453-23919-7



9 783453 239197

Referenztitel



**Achilles-Running
Laufkalender 2022**
Kalender 9,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783453 238961

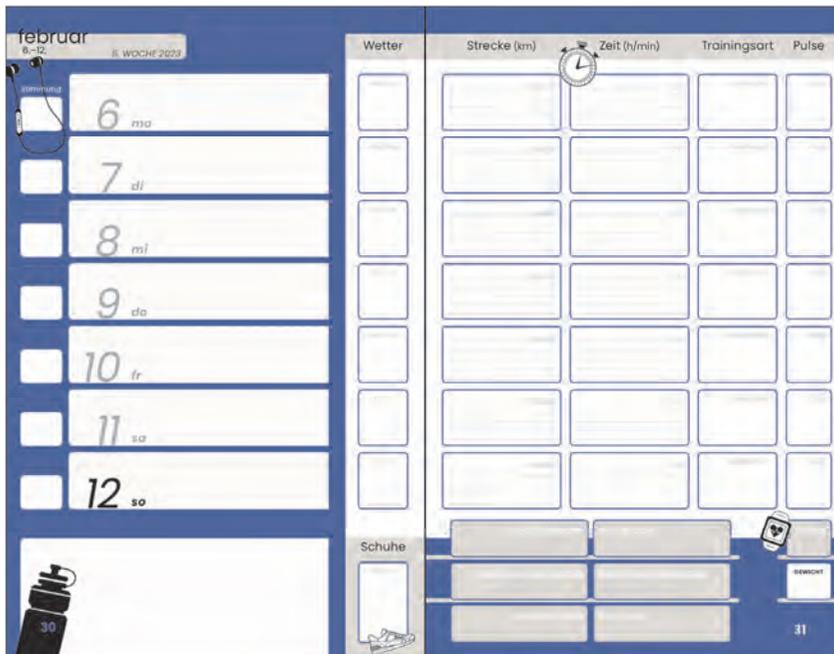


**Achilles-Running
Laufkalender 2021**
Kalender 9,99 € [D]
ET: 01.06.20



9 783453 238817

Innenabbildungen



Mai 2022

- Die besten Tipps, Tricks und viel Spaß für alle, die gerne laufen
- Der Kultkalender von Achilles Running – bekannt aus der ultimativen Laufkolumne bei SPIEGEL ONLINE

Achilles Running Kalender ist ein bewährter und motivierender Begleiter durch das ganze Läuferjahr mit all seinen Höhen und Tiefen. Mit diesem bekannten und langfristig bewährten Kultkalender kann man bestens Kilometer sammeln, Motivation tanken und Tricks probieren.

Achilles Running - für alle Freunde des Laufsports.

Achilles-Running-Laufkalender 2023
Achilles Running (Hrsg.)

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

160 Seiten

Kalender, Flexobroschur,

Format 10,0 x 15,5 cm

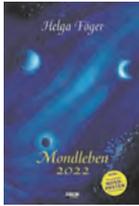
Warengruppe: 7446 Ratgeber/Sport/Leichtathletik, Turnen

ISBN/GTIN: 978-3-453-23918-0



9 783453 239180

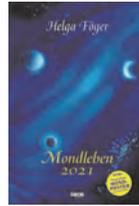
Referenztitel



Helga Föger
Mondleben 2022
Kalender 15,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783453 238916



Helga Föger
Mondleben 2021
Kalender 15,99 € [D]
ET: 01.06.20



9 783453 238749

Innenabbildung



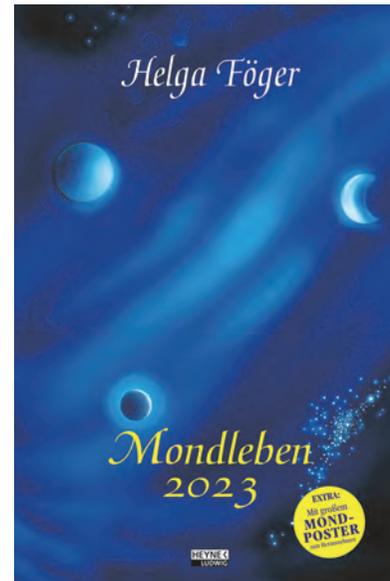
Urheber*in



© Privat

Helga Föger lebt und arbeitet im Einklang mit den natürlichen Rhythmen auf ihrem eigenen Hof in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sich die »Mondfrau« intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten. Ihre Erkenntnisse setzt sie auch praktisch um und gibt sie – um eigene Erfahrungen bereichert – an ihre Leserinnen und Leser weiter.

Mai 2022



- **Attraktiv und informativ – der große Wandkalender der »Mondfrau« Helga Föger**
- **30.000 verkaufte Exemplare jährlich**
- **Ästhetisch sehr ansprechender Wandkalender mit farbigem Mond-Jahresplaner als Poster – 66 x 48,5 cm – zum Herausnehmen**

Ein attraktiver, großformatiger Wandkalender, der Mondinformationen und -tips für die Bereiche Gesundheit, Ernährung, Garten und Landwirtschaft sowie Beruf und Karriere, Familie und Partnerschaft vermittelt. Das besondere Extra ist ein großer Mond-Jahresplaner als Poster zum Herausnehmen.

Urheber*in

Helga Föger lebt und arbeitet im Einklang mit den natürlichen Rhythmen auf ihrem eigenen Hof in der ländlichen Idylle des an bäuerlichen Traditionen reichen österreichischen Waldviertels. Seit Jahrzehnten beschäftigt sich die »Mondfrau« intensiv mit Mystik, Astrologie und alten, oft in Vergessenheit geratenen Volksweisheiten. Ihre Erkenntnisse setzt sie auch praktisch um und gibt sie – um eigene Erfahrungen bereichert – an ihre Leserinnen und Leser weiter.

Mondleben 2023

von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 24,50

14 Seiten

Kalender, Wire-O-Bindung,

Format 33,0 x 48,5 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23912-8



9 783453 239128

Referenztitel



Helga Föger
Mit dem Mond leben 2022
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783453 238862



Helga Föger
Mit dem Mond leben 2021
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783453 238701

Innenabbildungen

68		April 2023		14. Woche		99	
3	08:00 24:00						
Montag		Stoffwechsel, Verdauung	Sufz.				
4	08:00 24:00	08:52 24:00					
Dienstag		Stoffwechsel, Verdauung	Sufz.				
5	08:00 24:00						
Mittwoch		Hilfe, Nerven, Blase	Fest				
6	08:00 24:00						
Donnerstag		Gründonnerstag	Zoll				
7	08:00 08:30	08:30 24:00					
Freitag Karfreitag		Sexualorgane, Harnleiter	Kohlenhydrate				
8	08:00 24:00						
Samstag		Sexualorgane, Harnleiter	Kohlenhydrate				
9	08:00 14:30	14:30 24:00					
Sonntag Ostersonntag		Sexualorgane, Harnleiter	Kohlenhydrate				

Werbemittel



Föger, Mit dem Mond leben 2023 TAK
 22 Exemplare im Display. WM-Nr. 146/97352



Mai 2022

- Strapazierfähige Flexobroschur mit praktischem Lesebändchen
- Mehr als 130.000 verkaufte Exemplare jährlich
- Verlässliche Mondinfos und -tips für alle Lebenslagen

Der Föger-Bestseller:

Seit fünfzehn Jahren ist »Mit dem Mond leben« der meistverkaufte Mondkalender im deutschen Sprachraum. Dieser **Taschenkalender in Flexobroschur** bietet Ihnen verlässliche Mondinfos und -tips für alle Lebenslagen.

Mit dem Mond leben 2023
 von Helga Föger

€ (D) 7,99 / € (A) 7,99 / CHF 12,50

160 Seiten

Kalender, Flexobroschur,

Format 10,0 x 15,5 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-23907-4



9 783453 239074

Referenztitel



Helga Föger
Auf einen Blick 2022
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



Helga Föger
Auf einen Blick 2021
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis!

Der Wandkalender bietet Ihnen die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus, Garten und Balkon. Günstige und ungünstige Mond-Termine auf einen Blick.

Auf einen Blick 2023

von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

14 Seiten

Kalender, Wandkalender,

Format 29,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,

Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23909-8



Mai 2022



- Der kompakte Föger-Mondplaner zum unschlagbaren Preis
- Wandkalender mit Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Haus und Garten
- Günstige und ungünstige Mondtermine auf einen Blick

Referenztitel



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2022
 Kalender 10,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783453 238893



Helga Föger
Mond-Familienplaner 2021
 Kalender 10,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783453 238725

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Mutter, Vater, Kinder & Mond: der große Terminplaner für die ganze Familie**
- **Alle Familientermine auf einen Blick – dazu ausgewählte Mondtipps für Haushalt, Beruf und Freizeit**
- **Mit zwölf exklusiven farbigen Mondfotos durch das Jahr**

Der große Terminplaner für die ganze Familie!

Nie wieder etwas vergessen – mit diesem vielseitigen Wandkalender für die ganze Familie alle Familientermine stets im Blick. Mit den wichtigsten Mondinformationen und -tipps für jeden Tag.

Mond-Familienplaner 2023
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

14 Seiten

Kalender, Wire-O-Bindung,

Format 22,4 x 48,5 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23910-4



9 783453 239104

Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender 2022
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783453 238930



Helga Föger
Mondkalender 2021
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783453 238763

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Schlank und elegant: der exquisite Mond-Wandkalender**
- **Hochwertig und attraktiv: mit farbigen Symbolen und Illustrationen ein Schmuck für jede Wand**
- **Alle Mondphasen und Transite minutengenau berechnet**

Superschlank & exquisit: der Mond-Streifenkalender.

Zwölf Monatsstreifen mit Mondinfos und -tips für jeden Tag. Mit farbigen Illustrationen und Symbolen ist dieser Kalender ein Schmuck für jede Wand.

Mondkalender 2023

von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

14 Seiten

Kalender, Wire-O-Bindung,

Format 11,0 x 70,0 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,

Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23914-2



9 783453 239142

Referenztitel



Helga Föger
Der große Mondkalender 2022
 Kalender 19,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Helga Föger
Der große Mondkalender 2021
 Kalender 19,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- Monatsübersichten und ganzseitige Informationen für jeden Tag
- Mondinformationen und -tips für alle Lebensbereiche – exakt bis ins kleinste Detail
- Mit farbigem Jahres-Mondkalender und individuellem Montagebuch zum Herausnehmen

Das ausführliche Föger-Kalenderbuch:

Auf 416 Seiten alles, was man über den Mond, seine Kräfte und seine Wirkung wissen muss. Ganzseitige Tagesinformationen und umfangreiche Monatsübersichten für alle Lebensbereiche. Mit Montagebuch und großem Mondplaner zum Herausnehmen!

Der große Mondkalender 2023
 von Helga Föger

Originalausgabe
 Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 20,00 / € (A) 20,00 / CHF 30,50

ca. 448 Seiten
 Kalender, Pappband,
 Format 17,0 x 24,0 cm
 Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23906-7



Referenztitel



Helga Föger
**Mondkalender für jeden Tag
 2022**
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783453 238879



Helga Föger
**Mondkalender für jeden Tag
 2021**
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783453 238718

Innenabbildung



Mai 2022

- **Als Wand- und Aufstellkalender vielseitig nutzbar**
- **Tag für Tag: die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Partnerschaft, Haus und Garten auf einen Blick**
- **Mit täglichen Wetterinfos nach dem 100-jährigen Kalender**

Für jeden Tag ein Blatt – der ultimative Mond-Abreißkalender!

Ob als Wand- oder Aufstellkalender – dieser Mondplaner von Helga Föger ist vielseitig nutzbar. Jeden Tag erhalten Sie auf einen Blick die besten Mondtipps für Gesundheit, Schönheit, Partnerschaft, Haus und Garten.

Mondkalender für jeden Tag 2023

von Helga Föger

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,90

396 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 13,5 x 21,5 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,

Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-23908-1



9 783453 239081

Referenztitel



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2022
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Helga Föger
Mondkalender für jeden Tag 2021
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen

12. Woche
 Beginn des Sommerzeit
Sonntag, 26. März

00.00–01.43 Uhr **Mond im Stier**
 ➤ Stier, Krebs, Jungfrau, Steinbock, Fische
 ➤ Löwe, Skorpion, Wassermann

01.43–24.00 Uhr **Mond in den Zwillingen**
 ➤ Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Wassermann
 ➤ Jungfrau, Schütze, Fische

Der gute Rat für diesen Tag:
 Wenn Sie gerade frustriert sind, sollten Sie eine gewisse sentimentale Neigung schnell wieder in den Griff bekommen. Sonst würde Sie das nicht gerade befähigen, das Nötige zu unternehmen.

Falls Sie sich am Abend ziemlich erschlagen fühlen, aber noch etwas vorhaben, können Sie sich z. B. durch eine Fußreflexzonenmassage regenerieren.
 Seien Sie fair zum Partner und sagen Sie ihm von vornherein, wie Sie sich fühlen. Dann kann er sich darauf einstellen, und es gibt keinen Konflikt.
 Mondphase und -stand begünstigen momentan die Aftsaat von Artischocken. Allerdings sollte das noch unbedingt im Warmen geschehen.
 Der Mond verweilt in einem Luftzeichen: Füllen Sie also alle Räume in Wohnung bzw. Haus sowie die Kleider- und Vorratschränke gut durch.
 Überlegen Sie, wie Sie bei Verhandlungen in der nächsten Woche Kompromisse eingehen können, ohne zu weit von Ihren Vorstellungen abzurücken.
 Vielleicht sieht Ihnen heute ja der Sinn nach einem Kino- oder Theaterbesuch. Die jetzige Mondkonstellation bringt Sie jedenfalls in Konstante.

Allgemeine Tendenz: Selbstkultiviert

Du kannst tun, was du willst, du musst einfach die Konsequenzen tragen.
 Tiphareth

13. Woche
Montag, 27. März

00.00–24.00 Uhr **Mond in den Zwillingen**
 ➤ Widder, Zwillinge, Löwe, Waage, Wassermann
 ➤ Jungfrau, Schütze, Fische

Die besten Stunden heute:
 09.40–11.40 Uhr **Mond Sextil Merkur**
Schachzug: Sie wissen, dass in der Art und Weise, wie Sie die anderen behandeln, auch diese auf Sie reagieren werden. Das beherzigen Sie und erfahren dadurch sehr viel Entgegenkommen.

Muss Ihnen ein Zahn gezogen werden? Bei zunehmendem Mond an Lufttagen ist das nicht zu empfinden! Wählen Sie besser einen anderen Termin.
 Egal, ob im Umgang mit guten Bekannten oder bei flüchtigen Kontakten – Sie wenden sich am besten durch Ihre besondere Präsenz einprägend!
 Jetzt können kälteempfindliche Sommerblumen, wie Goldmohn, Strohblume, Bechermöhre oder Sonnenblume, schon im Freien angesät werden.
 Sorgen Sie in Ihren vier Wänden wieder mal für frisches Blumenschmück, der, falls erst an diesem Blühtag geschliffen, recht lange halten wird.
 Infolge des heutigen Mondstands gelang es Ihnen, bei einem zufällig entstehenden Geschäftskontakt einen sehr starken Eindruck zu hinterlassen.
 Wenn sich abends die Gelegenheit ergibt, einen alten Freund zu treffen, der Sie wirklich nicht jeden Tag sehen, sollten Sie sie wahrnehmen.

Allgemeine Tendenz: Impulsiv

Das ganze Leben ist ein ewiges Wiederanfangen.
 Ulys von Hofmannsthal

Werbemittel



Föger, Mondkalender für jeden Tag 2023 TAK
 11 Exemplare im Display. WM-Nr. 146/97354

Mai 2022



- **Umfassend:** mit besonders ausführlichen Mondinformationen und -tips für jeden Tag des Jahres
- **Klein und kompakt – der Mond-Taschenkalender** mit dem gewissen Etwas
- **Exklusiv:** mit zusätzlichen Hinweisen und Ratschlägen zu den wichtigsten astrologischen Ereignissen des Tages

Klein und kompakt – der Mond-Taschenkalender mit dem gewissen Etwas!

Der Mond-Taschenkalender bietet besonders ausführliche Mondinformationen und -tips für jeden Tag des Jahres und alle Lebenslagen. Darüber hinaus gibt es zusätzliche Hinweise und Ratschläge zu den wichtigsten astrologischen Ereignissen des Tages.

Mondkalender für jeden Tag 2023
 von Helga Föger

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50

400 Seiten

Kalender, Broschur,

Format 10,5 x 14,0 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-23911-1



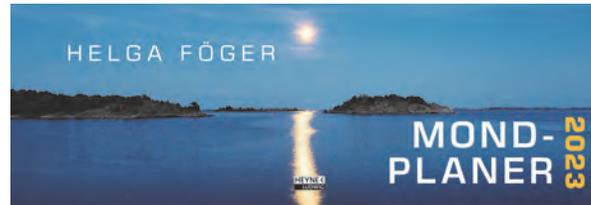
Referenztitel



Helga Föger
Mondplaner 2022
 Kalender 8,99 € [D]
 ET: 01.06.21

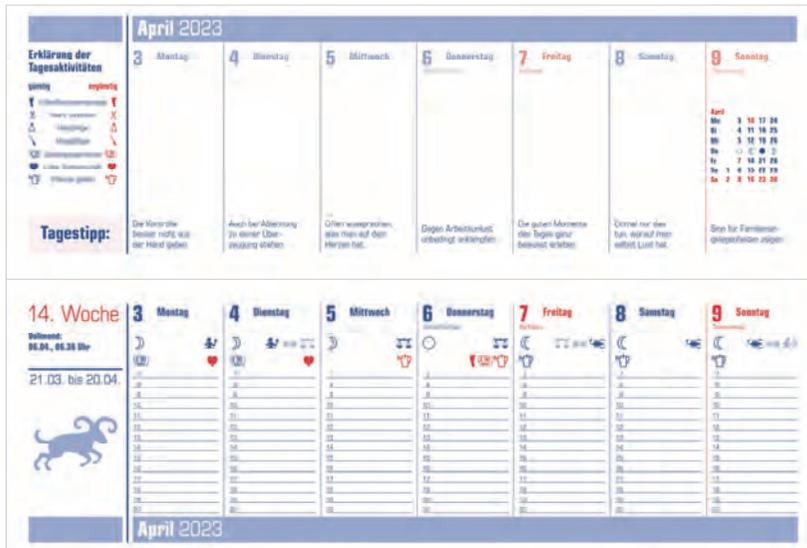


Helga Föger
Mondplaner 2021
 Kalender 8,99 € [D]
 ET: 01.06.20



- **Der Wochenplaner im Schreibtischformat – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und jeder Menge Mondtipps für die tägliche Praxis**
- **Auch als Aufstellkalender verwendbar**
- **Attraktiver Tischkalender mit Wochen- und Monatsüberblick und viel Platz für persönliche Notizen**

Innenabbildung



Der Wochenplaner im Businessformat – mit Mondphasen, Tierkreiszeichen und jeder Menge Mondtipps für die tägliche Praxis
 Besonders praktisch sind die Wochen- und Monatsübersichten.
 Mit viel Platz für individuelle Termine und persönliche Notizen.
 Sie können den Mondplaner auch als Aufstellkalender nutzen.

Mondplaner 2023
 von Helga Föger

Originalausgabe
 Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 10,00 / € (A) 10,00 / CHF 15,50
 112 Seiten
 Kalender, Wire-O-Bindung,
 Format 32,0 x 10,7 cm
 Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23915-9



Referenztitel



Helga Föger
Mondplaner 2022
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Helga Föger
Mondplaner 2021
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildung



Werbemittel



Föger, Mondplaner 2023 TAK
 11 Exemplare im Display. WM-Nr. 146/97353



Mai 2022

- **Informativ, handlich und sehr stabil – der praktische Mondkalender für unterwegs**
- **Mit viel Platz für Terminplanung und Notizen**
- **Tag für Tag mit praktischen Mondtipps für Beruf, Haushalt und Freizeit**

Der »Spiralo« – Taschenkalender und Mond-Wochenplaner zugleich!

Der praktische Mondplaner für zu Hause und unterwegs. Informativ, handlich und dank Spiralbindung sehr stabil. Der »Spiralo« – viel Mondkalender zum kleinen Preis.

Mondplaner 2023
 von Helga Föger

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

128 Seiten

Kalender, Wire-O-Bindung,

Format 10,5 x 14,8 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-453-23913-5



Referenztitel



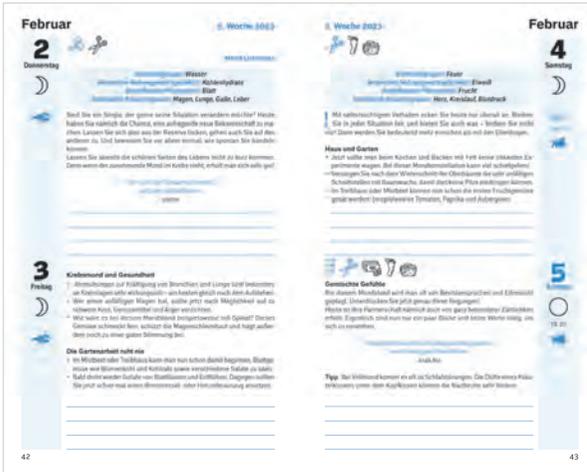
Helga Föger
**Der Mond 2022 –
 Das Jahrbuch**
 Kalender 8,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Helga Föger
**Der Mond 2021 –
 Das Jahrbuch**
 Kalender 8,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- **Jetzt noch schöner, klarer und informativer**
- **Wertvoll: Täglich die besten Tipps für die Wahl des richtigen Zeitpunkts**
- **Einzigartig: Mit individuellem Mondhoroskop**

Wertvolle Tipps für den richtigen Zeitpunkt – so nutzen Sie die Kraft des Mondes!

Für jeden Tag des Jahres – alles über den Einfluss der Mondphasen auf unser Leben:

- für Gesundheit und Körperpflege
- für Beruf und Finanzen
- für Haushalt und Garten
- für Freundschaft, Liebe und Familie

Der Mond 2023 – Das Jahrbuch
 von Helga Föger

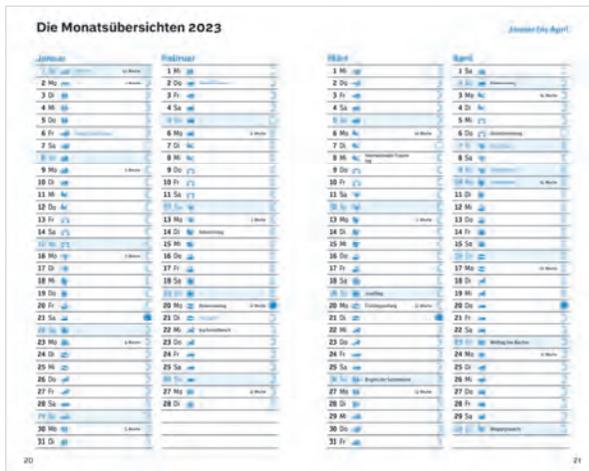
€ (D) 9,00 / € (A) 9,00 / CHF 13,90
 224 Seiten

Originalausgabe

Kalender, Broschur,
 Format 11,8 x 18,7 cm
 Warengruppe: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-453-60628-9



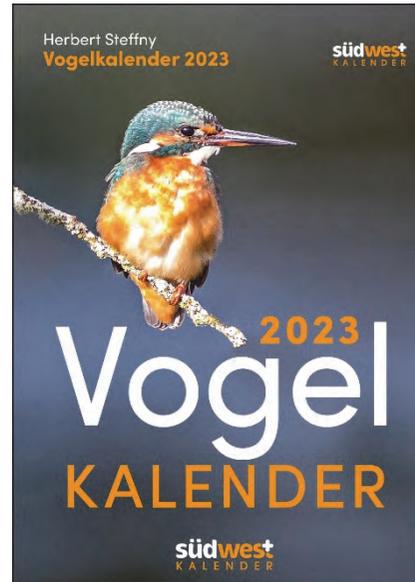
südwest

Urheber*in



Herbert Steffny ist mit zahlreichen Meistertiteln, einer Olympia-Medaille und mehreren Rekorden nicht nur einer der besten und bekanntesten deutschen Langläufer, sondern als Diplom-Biologe auch ein begnadeter Ornithologe und Vogelfotograf. Die Ausdauer, die er beim Laufen an den Tag legt, kommt ihm auch bei der Vogelbeobachtung in der Natur zugute. Der zähe Marathonläufer kann mehrere Stunden reglos auf einem Klappstuhl ausharren nur um das perfekte Vogelfoto zu knipsen. Ob hierzulande, in Patagonien, in Costa Rica oder in den Alpen: Der Vielreisende Steffny hat im Laufe seines Lebens die schönsten und exotischsten Vögel auf der ganzen Welt vor die Linse bekommen. So entstand mit der Zeit ein riesiges Archiv mit Tausenden von Vogelfotos. Diese erschienen in Zeitschriften und Zeitungen und bebildern nicht nur seine Vorträge für Laien und Fachpublikum sondern nun und mit großem Vergnügen auch diesen Kalender.

Innenabbildungen



- **NEU im Südwest Kalenderprogramm**
- **Die schönsten Vogelfotos vom bekannten Laufprofi und Hobbyornithologen Herbert Steffny**
- **Mit geballten Informationen zu Biologie, Verhalten, Vogelportraits und vielem mehr**

Mai 2022 **NEU**

"Vögel sind die fröhlichsten Geschöpfe auf dieser Welt" so schwärmte der italienische Dichter und Denker Giacomo Leopardi (1798 bis 1837) über unsere gefiederten Freunde. Dabei hat jeder von uns einen Vogel, so hört man. Tatsächlich kommen auf jeden Erdenbürger statistisch gesehen rund sechs Vogelindividuen. Weltweit rund 10.000 Arten in geschätzten 50 Milliarden Exemplaren erfreuen mit ihrem faszinierenden Gesang und oft buntem Gefieder seit jeher die Menschheit. Dieser Kalender begleitet mit 365 Vogelfotos europäischer Vogelarten durch das Jahr. Einzelne Arten werden dabei besonders über das ganze Jahr mit ihren Lebensweisen verfolgt. Abseits vom Touristenrummel lernen wir jeweils für eine Woche die faszinierende Vogelwelt beliebter Feriendestinationen Europas vom Wattenmeer bis ins Hochgebirge und von Island bis nach Fuerteventura kennen.

Vogelkalender 2023
Tagesabreißkalender -
von Herbert Steffny

Erscheinungstermin: 30.05.2022

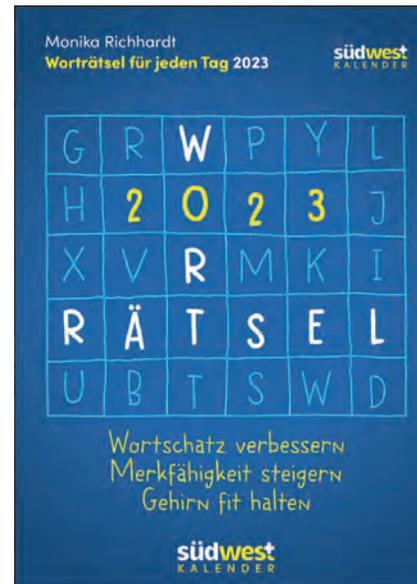
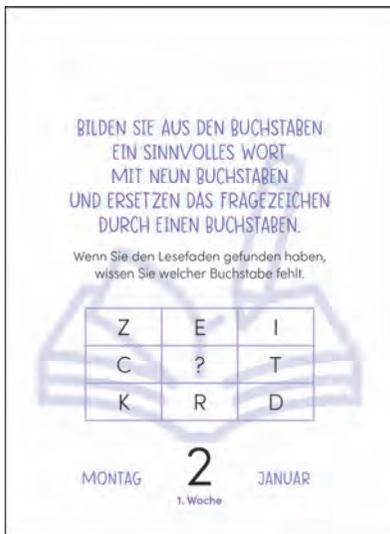
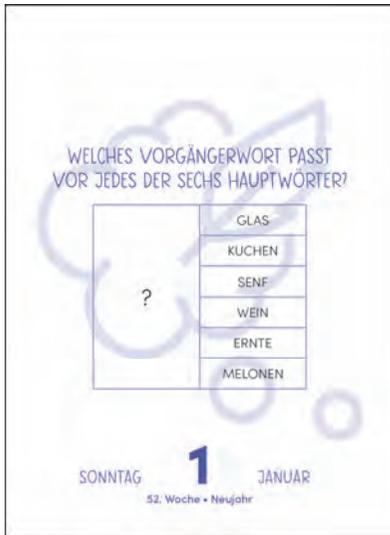
€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten mit 365 Farbfotos
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10128-6



Innenabbildungen



Mai 2022 **NEU**

- **NEU im Südwest Kalenderprogramm**
- **Wort- und Buchstabenrätsel liegen voll im Trend**
- **Von einer Lern- und Mentaltraining-Spezialistin entwickelt**

Die Wort- und Buchstabenrätsel in diesem Kalender sind eine wunderbare Möglichkeit, um Denkleistung, Kombinationsfähigkeit, Merkfähigkeit und Sprachvermögen zu trainieren. Die Lernspezialistin Monika Richhardt bietet jeden Tag ein Worträtsel, um das Gehirn nachhaltig auf Trab zu halten. Denn genauso wie wir unseren Körper beim Sport trainieren, braucht auch das Gehirn regelmäßige Impulse, um agil und leistungsfähig zu bleiben.

Urheber*in

Als Gründerin der Lernplattform Denkabenteuer® ist es Monika Reichardt ein besonderes Anliegen, Lernfreude zu wecken und Schlüsselqualifikationen zum selbstgesteuerten Lernen zu vermitteln, um aktives Denken zu fördern. Richhardt ist staatlich geprüfte Fachlehrerin für Text- und Informationsverarbeitung sowie zertifizierte TeleTutorin der Uni Paderborn. Sie studierte an der TU Kaiserslautern Erwachsenenbildung. Monika Richhardt ist zertifiziertes Mitglied des Bundesverbandes Gedächtnistraining e. V.

Worträtsel 2023 Tagesabreißkalender - Wortschatz verbessern, Merkfähigkeit steigern, Gehirn fit halten
von Monika Richhardt

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7570 Pädagogik

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10132-3



Referenztitel



Larena Lambert
**Mit Kräutern und Gewürzen
 durchs Jahr 2022** TAK
 Kalender 12,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Innenabbildungen

Bärlauchpesto

Zutaten

- 3 Bund frischen Bärlauch
- Pinienkerne nach Belieben
- 150 ml gutes Bio-Ölweinal
- 100 g geriebenen Parmesan
- etwas Pfeffer
- 1 Tspöfel Meersalz

• steilsanierte, kleine Konfitürgläser

Den frischen Bärlauch müssen Sie zunächst einmal waschen. Danach gut abschüteln, da das Pesto nicht wässrig werden soll. Bärlauch, Pinienkerne, Parmesan und das Bio-Ölweinal in einen Standmixer geben und so lange pürieren, bis eine cremige Masse entstanden ist. In eine Schüssel umfüllen und für circa 3 Stunden abgedeckt bei Raumtemperatur durchziehen lassen. Alternativ eignet sich das Pesto auch als Marinade für Rind- oder auch Lammfleisch.

dem frisch geriebenen Pfeffer abschmecken. Entweder direkt auf Ihre Pasta geben oder in kleine Konfitürgläser füllen.

1. April - Freitag

Koriander

Geliebt oder gehasst. Darf ich Ihnen die Pflanze vorstellen? Die Blätter des Korianders haben einen Geschmack, der Diskussionen auslöst. Für die einen schmeckt das frische Kraut fruchtig, erfrischend. Die anderen empfinden es als Seifenkraut. Forscher haben herausgefunden, dass es an einem Gen liegt, das die Geschmäcker so unterschiedlich sind. Hoffen wir einmal, dass Sie zu den glücklichen Menschen gehören, die das Korianderkraut mögen. Wenn Ihnen das Kraut nicht zusagt, können Sie noch die Früchte verwenden. Koriander gilt auch als Heilpflanze. Bei Beschwerden im Magen-Darm-Trakt, Infektionen und sogar als natürliches Antibiotikum wird er in Asien als Gifte ausleitende Pflanze verwendet. Mixen Sie sich einmal einen frischen Smoothie aus süßen Früchten mit Korianderblättern. Dann kann der Tag mit einem Gesundheitsplus beginnen!

30. Juni - Donnerstag

Chillischote

Viele von uns sind begeistert von den köstlichen, scharfen Schoten. Die Chili (Capsicum) zählt zu den Nachtschattengewächsen (Solanaceae). Zwei Chili-ertrümer sind noch aufzuklären. Zum einen sagt die Farbe nichts über die Schärfe aus. Zum anderen ist die Chillischote keine Schote, sondern botanisch korrekt eine Beere.

können. Dort sollten sie dann kühl stehen. Im Frühjahr werden die Pflanzen in neue Erde umgetopft und zurückgeschnitten. Die Pflanze erkennt man an ihren länglichen, spitzen Blättern. Die Blüte ist weiß-gelblich in Form eines Sterns. Wenn die Chili reif ist, hat sie eine knallrote Farbe. Man kann sie aber bereits auch im grünen Zustand ernten und verwenden. Es gibt viele Sorten der Chillis, die sich in Schärfe, Größe, Form und Farbe unterscheiden. Chilis liefern, wenn man sie frisch verwendet, Vitamin C und E sowie Vitamin A. Wer zu viele Chillis an der Pflanze hat, kann sie

1. März - Dienstag
Fastnacht



Maï 2022

- **Geballtes Kräuter- und Gewürzwissen für jeden Tag**
- **Von einer Kräuter- und Gewürzexpertin**
- **Mit 150 Rezepten und zahlreichen Fotografien**

Spice Up Your Life! Und zwar mit diesem Kalender! Hier findet man alles, was man über Kräuter und Gewürze wissen muss. Kräuter- und Gewürzportraits, Rezeptideen, Wissenswertes zur Heilwirkung, Anbau und Verwendung, Kombinationsmöglichkeiten von bestimmten Kräutern und Gewürzen, geschichtliche Hintergründe und geballtes Wissen: Kräuter- und Gewürzfans und solche, die es werden möchten, kommen hier jeden Tag aufs Neue auf ihre Kosten.

Urheber*in

Larena Lambert wurde 1971 in Limburg/Lahn geboren. Durch einen Onkel ihres Vaters kam sie in ihrer Jugend zur homöopathischen Anwendung von Pflanzen. Nach der Geburt ihrer Tochter, die oft sehr krank war, rückte das Interesse an der Wirkung und Nutzbarkeit von Kräutern und Wildpflanzen immer mehr in ihren Fokus. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Mittelhessen auf dem Land.

Mit Kräutern und Gewürzen durchs Jahr 2023 Tagesabreißkalender
 von Larena Lambert

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten, 90 Farbfotos
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 11,0 x 15,0 cm
 Warengruppe: 7460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-517-10119-4



Referenztitel



**Zeit der Achtsamkeit 2022
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100296

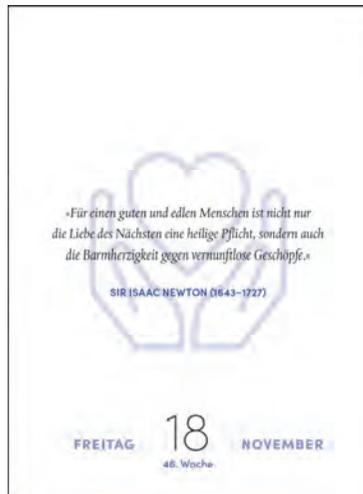
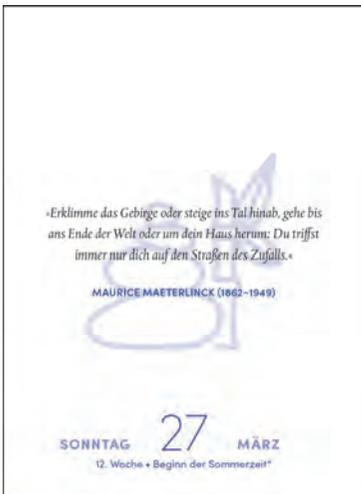
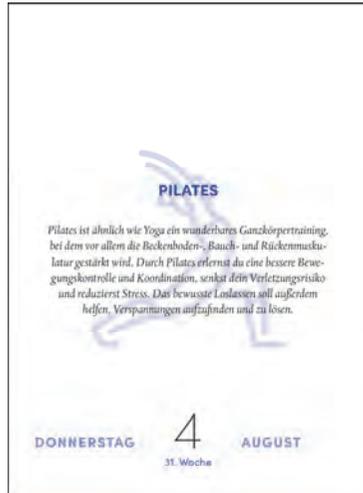


**Zeit der Achtsamkeit 2021
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.20



9 783517 099026

Innenabbildungen



Mai 2022

- Hilft dabei in Balance zu kommen und sich und der Umwelt mehr Gewahrsein entgegenzubringen
- Für alle, die sich vom inneren und äußeren Stress befreien wollen
- Idealer Geschenkartikel

Haben Sie sich nicht schon immer gewünscht, ruhiger, gelassener und weniger gestresst zu sein? Achtsamkeit ist der Schlüssel dazu! Dieser Kalender ist gespickt mit Kurzmeditationen, inspirierenden Zitaten, Yogaübungen, Infotexten und Gesundheits- und Entspannungstipps rund um das Thema Achtsamkeit. Täglich unterstützt er Sie dabei, mehr mit sich selbst und Ihrer Umwelt in Balance zu kommen.

**Zeit für Achtsamkeit 2023
Tagesabreißkalender**

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 11,0 x 15,0 cm

Warengruppe: 7470 Ratgeber/Spiritualität

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10129-3



9 783517 101293

Referenztitel



**Keine Zeit für Ausreden!
Gesundheit und Fitness für
jeden Tag 2022**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100197



**Keine Zeit für Ausreden!
Gesundheit und Fitness für
jeden Tag 2021**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 29.05.20



9 783517 099019

Innenabbildungen



Maï 2022

- Die tägliche Motivation gegen Bewegungsmangel und ungesunde Ernährung
- Mit Fitness-Tipps, Übungen, Ernährungs- und Gesundheitswissen, motivierenden Zitaten und viel mehr
- Idealer Geschenkartikel

Dieser praktische Tagesabreißkalender wird aus dir innerhalb eines Jahres einen gesünderen, vitaleren, sportlicheren und positiver denkenden Menschen machen! Er ist randvoll gespickt mit Abnehmtipps, leckeren und gesunden Rezepten, Ernährungstipps, motivierenden Zitaten, Workouts und vielem mehr. Du wirst spüren, wie deine Lebensenergie mit jedem neuen Tag wächst. Der Kalender ist die ideale Motivation hin zu einem gesünderen, fitteren Leben. Worauf wartest du? Leg am besten gleich los!

**Gesund und fit für jeden Tag 2023
Tagesabreißkalender**

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 11,0 x 15,0 cm

Warengruppe: 7460 Ratgeber/Gesundheit

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10117-0



9 783517 101170

Referenztitel



**Eine Katze für jeden Tag 2022
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100159



**Eine Katze für jeden Tag 2021
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 15.06.20



9 783517 098791

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Einer der erfolgreichsten Katzenkalender auf dem Markt**
- **Begleitet täglich mit Katzengedichten, Zitaten und tollen Katzenfotos**
- **Für Katzenliebhaber und solche, die es werden möchten**

Katzen sind schön, wild, klug, einfach liebenswert. Ihr Schnurren als Ausdruck des Wohlbehagens macht einen selbst zufrieden und man freut sich jeden Tag aufs Neue über seinen vierbeinigen Mitbewohner. Dieser Kalender begleitet übers Jahr mit Zitaten über Katzen, Katzengedichten und anderen Texten über unsere heißgeliebten Samtpfötchen. Denn wie sagte einst Rainer Maria Rilke: "Das Leben und dazu eine Katze, das ergibt eine unglaubliche Summe, ich schwör's euch!"

**Eine Katze für jeden Tag 2023
Tagesabreißkalender**

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten mit 365 Farbfotos
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-517-10115-6



9 783517 101156

Referenztitel



Wer macht das Licht im
Kühlschrank aus? 2022
Tagesabreißkalender
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100210



Wer macht das Licht im
Kühlschrank aus? 2021
Tagesabreißkalender
Kalender 12,99 € [D]
ET: 15.06.20



9 783517 099149

Innenabbildungen



Mai 2022

- Mit Quizfragen samt Antworten aus vielen verschiedenen Wissensbereichen
- Ideal als Geschenk und zum Aufhängen im Kinderzimmer
- Zusätzliche Bildung für die Kleinen ganz nebenbei

AB 7

Können Katzen Farben sehen? Wer hat die Glühbirne erfunden? Was sind Taikonauten? Welche Sprache gilt als die älteste der Welt? Fragen über Fragen, die nur darauf warten von wissbegierigen Kids beantwortet zu werden. Aber auch manch Erwachsener kann mit diesem bunt bebilderten Tagesabreißkalender sein Wissen erfrischen und erweitern. Er bietet 365 Quizfragen samt Antwort auf der Rückseite des jeweiligen Kalenderblatts. Den Kalender kann man wunderbar ins Kinderzimmer hängen, wo die Kleinen damit ihre Neugier täglich und auf spielerischer Art und Weise befriedigen können.

Wer macht das Licht im Kühlschrank aus? 2023 Tagesabreißkalender

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 21,50

736 Seiten mit 365 Farbfotos
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7297 Kinder- und Jugendbücher/Quiz,
Rätsel

Erscheinungstermin: 01.06.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10120-0



9 783517 101200

Referenztitel



Bob Ross
Bob Ross 2022 Wandkalender
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783517 100111



Bob Ross
Bob Ross 2021 Wandkalender
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783517 098753

Innenabbildungen



Mai 2022

- **12 der schönsten Bilder des berühmten TV-Malers**
- **Riesige, bis heute treu gebliebene Fangemeinde**
- **Verschönert jeden Raum**

Jeder Mensch ist ein Künstler! Das hat zwar nicht Bob Ross gesagt sondern Joseph Beuys, aber es hätte genausogut vom bekannten US-amerikanischen Fernsehmalers stammen können. Nicht nur seine extravagante Afro-Frisur (,die er selbst nie mochte) sticht ins Auge, sondern auch die eigentümliche Art und Weise, wie er Jahrzehntlang den Menschen das Malen beigebracht hat. Sein Credo: Malen ist kein Hexenwerk sondern etwas, das jeder erlernen kann. Dieser Wandkalender zum Aufhängen bietet 12 seiner schönsten Gemälde samt Kalendarium für jeden Monat des Jahres 2023.

Urheber*in

Der Amerikaner Bob Ross (1942-1995) wurde durch seinen jeweils halbstündigen TV-Malkurs »The Joy of Painting« weltberühmt; in Deutschland sahen zahllose Menschen mit Begeisterung zur späten Nachtzeit seine Sendung auf BR-alpha. Durch seine leicht wiedererkennbare Afro-Frisur, die freundlich-sanfte Präsentation seiner Maltechnik, seine speziellen Landschaftsbilder und vor allem durch seine immer wiederkehrenden Leitsätze erlangte er unsterblichen Kultstatus bei einer riesigen Fangemeinde.

Bob Ross 2023 Wandkalender
 von Bob Ross

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50
 26 Seiten mit 12 farbigen Illustrationen
 Kalender, Wandkalender,
 Format 30,0 x 30,0 cm
 Warengruppe: 7580 Kunst

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10113-2



9 783517 101132

Referenztitel



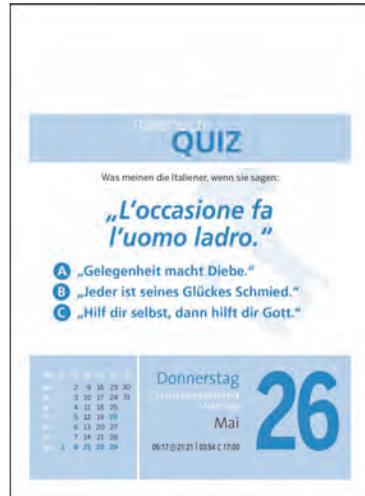
**Gehirnjogging 2022
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



**Gehirnjogging 2021
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- Steigert die Gedächtnisleistung und hilft, mental fit zu bleiben
- Mit Zahlenspielen, Worträtseln, Textaufgaben und vielen anderen Knobeleyen
- Von den Denksport- und Rätselprofis von Rätsel Krüger

Sport treiben kann man auch nur mit dem Kopf. Ja, man sollte es sogar! Am besten täglich. Damit man geistig fit und leistungsfähig bleibt. Dieser Kalender bietet täglich eine neue Herausforderung aus dem Denksport. Seien es Zahlenrätsel, Kombinationsaufgaben oder Wortspiele verschiedener Schwierigkeitsgrade. Packen Sie es an und steigern Sie auf spielerische und unterhaltsame Weise Ihre geistige Fitness!

**Gehirnjogging 2023
Tagesabreißkalender**

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten mit zahlreichen Illustrationen
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm

Erscheinungstermin: 30.05.2022

Warengruppe: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

ISBN/GTIN: 978-3-517-10116-3



Referenztitel



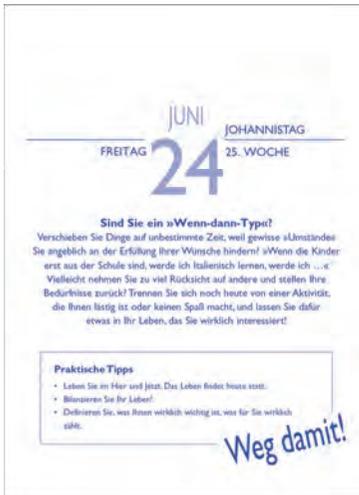
Rita Pohle
Weg damit! 2022
 Tagesabreißkalender
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Rita Pohle
Weg damit! 2021
 Tagesabreißkalender
 Kalender 9,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



- **Wahnsinn!**
Über 160.000 verkaufte Exemplare des „Weg damit!“-Kalenders
- Von der deutschen Marie Kondō
- Mit täglichem 5-Minuten-Programm, um inneres und äußeres Gerümpel loszuwerden

Wer will nicht sein Leben entrümpeln und den eigenen Alltag besser in den Griff bekommen? Auch für 2023 gibt es den Bestseller wieder: voller Informationen und mit einem täglichen 5-Minuten-Programm. Mal gibt es einen Anstoß für das innere Chaos, mal einen Tipp gegen äußeres Gerümpel. 5-Minuten-Anleitungen machen den Abschied von seelischem Ballast leicht und bringen wieder Ordnung in Ihr Leben.

Urheber*in

Dr. Phil. Rita Pohle, Industrial Designerin HdK, studierte Germanistik, Politologie und Design. Sie promovierte an der FU Berlin und absolvierte 2004 eine Ausbildung zur Systemischen Therapeutin. Rita Pohle arbeitet als selbstständige Interiordesignerin, Feng-Shui-Beraterin und Space-Clearing-Expertin mit eigenem Büro in Sulzfeld/Main. Ihr Interesse gilt der Verbindung zwischen Außenräumen (Häusern und ihren Räumen) und den inneren Räumen (Befindlichkeiten) der Menschen.

Weg damit! 2023 Tagesabreißkalender
 von Rita Pohle

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

736 Seiten
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 11,0 x 15,0 cm
 Warengruppe: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe,
 Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10125-5



Referenztitel



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2022 Tagesabreißkalender
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100180



Louise Hay
Heilende Gedanken für jeden Tag 2021 Tagesabreißkalender
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.20



9 783517 098814

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Kraft und Zuversicht schöpfen durch Affirmationen für Körper und Seele**
- **Eine tägliche Vorbereitung für kritische Lebenssituationen**
- **Über 50 Millionen verkaufte Publikationen von Louise L. Hay**

Die Bücher der Bestsellerautorin Louise L. Hay erreichen weltweit eine Auflagenhöhe von über 50 Millionen. Ihre darin enthaltenen Affirmationen haben bereits unzähligen Menschen zu einem harmonischen und gesunden Leben verholfen. Dieser Abreißkalender versammelt ihre heilenden Gedanken und hilfreichen Sinnsprüche und zeigt, wie man Tag für Tag seine Selbstheilungskräfte aktivieren und kritische Lebenssituationen erfolgreich bewältigen kann.

Urheber*in

Louise Hay, 1926 in Los Angeles geboren, ist mit über 50 Millionen verkauften Büchern die erfolgreichste Lebenshilfe-Autorin der Welt. Ihre Methode zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte von Körper, Geist und Seele begleitet unzählige Menschen auf dem Weg des persönlichen Wachstums. Die Autorin und Verlegerin verstarb im August 2017 im Alter von 91 Jahren.

Heilende Gedanken für jeden Tag 2023 Tagesabreißkalender
von Louise Hay

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 12,99 / € (A) 12,99 / CHF 19,90

736 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10110-1



9 783517 101101

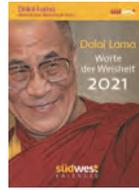
Referenztitel



Dalai Lama - Worte der Weisheit 2022
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



9 783517 100128

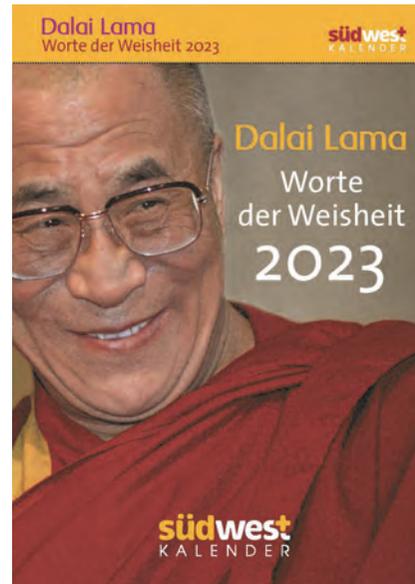
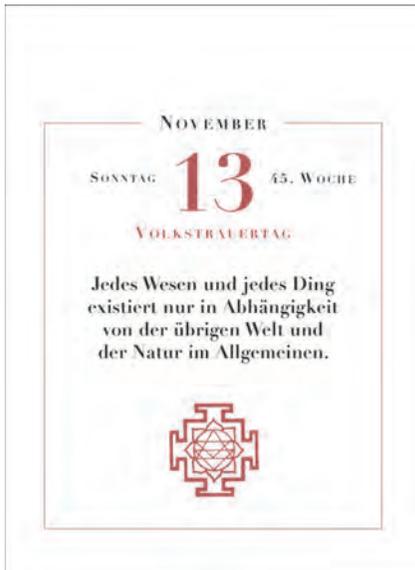


Dalai Lama - Worte der Weisheit 2021
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.20



9 783517 098777

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Botschaften eines Jahrhundertcharakters**
- **Ein Mann, der die Menschheit über Religionen hinweg begeistert**
- **Einen täglichen Glücksmoment erleben mit Zitaten des rechtmäßigen Oberhauptes Tibets**

Unzählige Menschen auf der ganzen Welt orientieren sich in ihrem Leben an der Weisheit des Dalai Lama. Auch 2023 gibt es ihn wieder, den begehrten Kalender mit Sprüchen und Erkenntnissen der großen Vorbildfigur. Er versammelt die zentralen Einsichten und Botschaften der Liebe, der Zuversicht und des Mitgefühls. Jeden Tag lässt sich mit den Zitaten des Dalai Lama ein erhellender Glücksmoment erleben.

Dalai Lama - Worte der Weisheit 2023
Tagesabreißkalender

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 21,50

736 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm

Warengruppe: 7527 Philosophie/Östliche Philosophie

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10111-8



9 783517 101118

Referenztitel



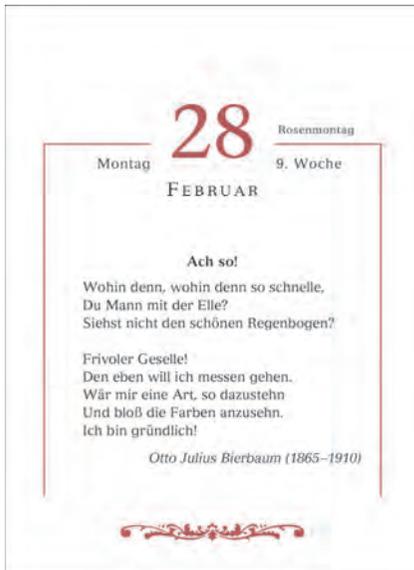
**Mit deutschen Gedichten
durch das Jahr 2022
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 01.06.21



**Mit deutschen Gedichten
durch das Jahr 2021
Tagesabreißkalender**
Kalender 12,99 € [D]
ET: 15.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- Eine besondere Sammlung für alle Lyrikliebhaber
- Die bekanntesten Dichter aus fünf Jahrhunderten
- Gedichte für Herz und Verstand

Jeden Tag begleitet uns eines der schönsten und bekanntesten Gedichte eines deutschen Lyrikers durch das Jahr 2023. Treten Sie mit dieser wahren Fundgrube an deutschen Gedichten und Dichtern eine Entdeckungsreise in die Welt der deutschen Lyrik an. Für jeden Gemütszustand, jede Jahreszeit, jede Lebens- und Wetterlage gibt es hier im Jahreslauf ein passendes Gedicht. Freuen Sie sich auf ein Jahr voller schöner Worte!

**Mit deutschen Gedichten durch das Jahr
2023 Tagesabreißkalender**

€ (D) 14,00 / € (A) 14,00 / CHF 21,50

736 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 11,0 x 15,0 cm

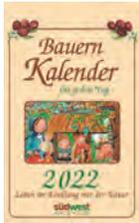
Warengruppe: 7151 Belletristik/Lyrik

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10114-9



Referenztitel



Michaela Muffler-Röhrl
Bauernkalender für jeden Tag
2022 Tagesabreißkalender
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Michaela Muffler-Röhrl
Bauernkalender für jeden Tag
2021 Tagesabreißkalender
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- Für alle Menschen, die ein Leben im Einklang mit der Natur schätzen
- Mit Bauern-, Mond- und Wetterregeln, Namenstagen, Tierkreiszeichen und Mondphasen
- Viele Tipps und Tricks für Gesundheit, Haushalt, Feld und Garten

Dieser schön gestaltete Abreißkalender, den es schon seit vielen Jahren gibt, gibt für jeden Tag praktische Ratschläge für Garten, Haushalt und Brauchtum. Für alle, die im Einklang mit der Natur leben wollen.

Urheber*in

Michaela Muffler-Röhrl, Journalistin und langjährige Redakteurin, ist mit den bäuerlichen Traditionen und dem ländlichen Brauchtum bestens vertraut. Sie schöpft ihr Wissen nicht nur aus einer reichen Erfahrung, sondern recherchiert auch vor Ort, wie sich das lebendige Brauchtum in den verschiedenen Regionen entwickelt und welche Regeln und Rezepte sich sinnvoll im täglichen Leben anwenden lassen.

Bauernkalender für jeden Tag 2023
Tagesabreißkalender
 von Michaela Muffler-Röhrl

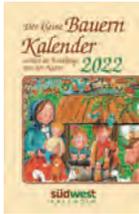
€ (D) 16,00 / € (A) 16,00 / CHF 24,50
 784 Seiten mit zahlreichen Illustrationen
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 13,0 x 21,1 cm
 Warengruppe: 7420 Ratgeber/Natur

Erscheinungstermin: 30.05.2022

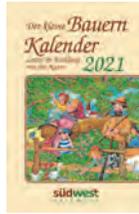
ISBN/GTIN: 978-3-517-10126-2



Referenztitel



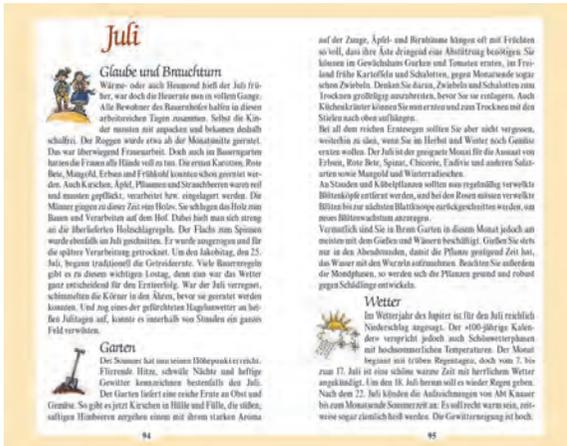
Michaela Muffler-Röhrl
Der kleine Bauernkalender 2022 Taschenkalender
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Michaela Muffler-Röhrl
Der kleine Bauernkalender 2021 Taschenkalender
 Kalender 7,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



- Der erfolgreiche Bauernkalender im praktischen Taschenformat
- Für alle, die das Landleben schätzen
- Alles was man wissen muss: Wetterregeln, Tipps für Feld und Garten u.v.m.

Mai 2022

Der kleine Bauernkalender im handlichen Taschenformat ist ein unentbehrlicher Begleiter für alle, die sich wieder verstärkt den überlieferten Traditionen zuwenden. Ein Muss für alle, die das ländliche Leben lieben.

Werbemittel



Muffler-Röhrl, Kleiner Bauernkalender 2023 TAK
 11 Exemplare im Display. WM-Nr. 579/91025



Der kleine Bauernkalender 2023 Taschenkalender
 von Michaela Muffler-Röhrl

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50
 176 Seiten mit zahlreichen farbigen Illustrationen und Fotos
 Kalender, Flexobroschur,
 Format 10,0 x 15,5 cm
 Warengruppe: 7420 Ratgeber/Natur

ISBN/GTIN: 978-3-517-10127-9



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der Mond 2022
 Tagesabreißkalender
 Kalender 4,99 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783517 100227



Anna Mühlbauer
Der Mond 2021
 Tagesabreißkalender
 Kalender 4,99 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783517 098852

Innenabbildungen



Urheber*in



© Privat

Anna Mühlbauer wurde in der Oberpfalz geboren. Die Großmutter führte sie in die Geheimnisse der Kräuterheilkunde ein und vermittelte ihr viele bewährte Hausmittel und Geheimrezepte im Gesundheitsbereich. Dabei erfuhr sie viel über die Einflüsse der Gestirne auf Mensch und Natur. Nach dem Studium der Germanistik, Geschichte und Politikwissenschaften führte sie ihr Weg in einen Verlag, wo sie lange Jahre das Sachbuchlektorat für alternative Heilweisen und spirituelle Gesundheit leitete. Seit über 15 Jahren verfasst sie verschiedene Mondkalender und ist Autorin von Büchern zum Thema Wohlbefinden und gesundes Leben.

Mai 2022



- **Unschlagbare Super-Preisleistung**
- **Umfassendes Mondwissen für jeden Tag**
- **Alle wichtigen Daten zu Haushalt, Gesundheit, Garten, Körperpflege**

Bereits unsere Vorfahren wussten um die Wirkung des Mondes auf Mensch und Natur. Sie beobachteten, wie der Mond Leben und Natur beeinflusst, und nutzten dieses Wissen für Gesundheit, Wohlbefinden, Haushalt und Gartenarbeit. Mit diesem großformatigen Mondkalender können Sie jeden Tag im Zeichen des Mondes leben. Sie finden täglich die jeweilige Mondphase, den Stand des Mondes im Tierkreiszeichen plus Tagesmotto sowie Gesundheits-, Haushalts-, Garten- und Pflanzentipps.

Der Mond 2023 Tagesabreißkalender
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten mit zahlreichen Illustrationen
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 16,5 x 22,0 cm
 Warengruppe: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe,
 Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-517-10121-7



9 783517 101217

Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2022
Tagesabreißkalender
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.21



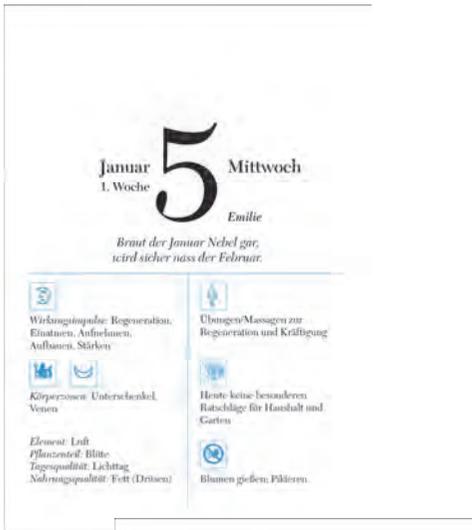
Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2021
Tagesabreißkalender
 Kalender 14,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Mai 2022

- **Der Mondkalender-Bestseller**
- **Über Jahrhunderte weitergegebenes Mondwissen für Gesundheit, Haushalt und Garten**
- **Über 70.000 verkaufte Mondkalender von Anna Mühlbauer pro Jahr bei Südwest**

Innenabbildungen



Wann ist der beste Zeitpunkt, um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun? Dieser seit Jahren bewährte und praktische Abreißkalender gibt die Antworten darauf: Er hilft täglich dabei, das Leben nach den Prinzipien des Mondes zu gestalten. Wer die Kraft des Mondes nutzt, kann bei all seinen Aktivitäten, auch in Haushalt und Garten, das Optimale erreichen.

Der richtige Zeitpunkt 2023
Tagesabreißkalender
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 15,00 / € (A) 15,00 / CHF 22,90

736 Seiten mit zahlreichen Symbolen
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 11,8 x 17,2 cm

Warengruppe: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10122-4



Referenztitel



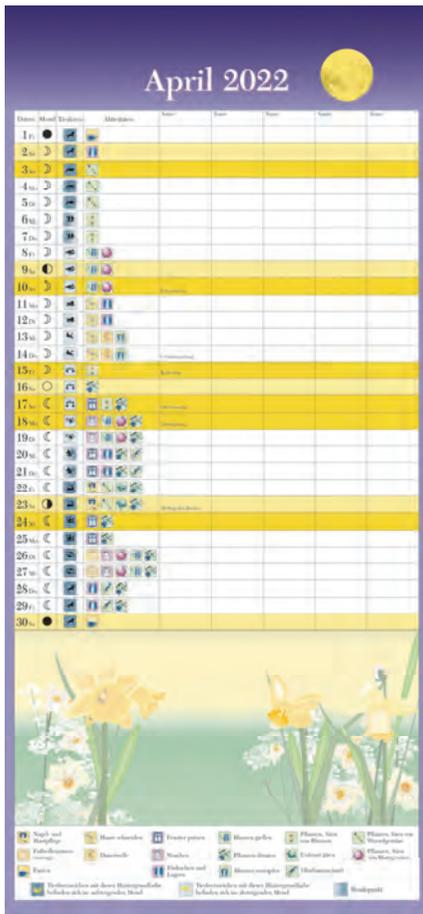
Anna Mühlbauer
**Der richtige Zeitpunkt
 Familienplaner 2022**
 Kalender 11,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Anna Mühlbauer
**Der richtige Zeitpunkt
 Familienplaner 2021**
 Kalender 11,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- **Alle wichtigen Mondaktivitäten für die ganze Familie**
- **Mit Ferienterminen, Stundenplänen und Kalenderblätter von Dezember 2022 bis Januar 2024**
- **Konzipiert für eine Familie mit fünf Personen**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Familienplaner können Sie Ihren Familienalltag für bis zu 5 Personen nach den Prinzipien des Mondes planen.

**Der richtige Zeitpunkt Familienplaner
 2023 Wandkalender**
 von Anna Mühlbauer

€ (D) 12,00 / € (A) 12,00 / CHF 18,50

30 Seiten mit zahlreichen Illustrationen
 Kalender, Wandkalender,
 Format 22,4 x 48,5 cm

Warengruppe: 7484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-517-10124-8



Referenztitel



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2022
 Taschenkalender
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 01.06.21



Anna Mühlbauer
Der richtige Zeitpunkt 2021
 Taschenkalender
 Kalender 6,99 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Werbemittel



Mühlbauer, Zeitpunkt TAK 2023
 11 Exemplare im Display. WM-Nr. 579/91027

Tag	Monat	KW	Seite
3	Montag	1	3
4	Dienstag	2	3
5	Mittwoch	3	3
6	Donnerstag	4	3
7	Freitag	5	3
8	Sonntag	6	3
9	Montag	7	3



Mai 2022

- **Der Mond für die Westentasche**
- **Liebevolle Ausstattung in Flexobroschur mit Lesebändchen**
- **Mit Mondwissen-Crashkurs und viel Platz für eigene Notizen**

Der beste Zeitpunkt um Haare zu schneiden, einen Fastentag einzulegen oder dem Körper etwas Gutes zu tun hängt vom jeweiligen Stand des Mondes im Tierkreiszeichen ab. Ihn zu nutzen und seine Aktivitäten im Haushalt und Garten optimal zu planen ermöglicht dieser seit Jahren bewährte Mondkalender. Mit dem praktischen Taschenkalender können Sie Ihr Leben überall und jederzeit auch unterwegs nach den Prinzipien des Mondes gestalten.

Der richtige Zeitpunkt 2023
Taschenkalender
 von Anna Mühlbauer

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 8,00 / € (A) 8,00 / CHF 12,50

144 Seiten mit zahlreichen Illustrationen und Fotos
 Kalender, Flexobroschur,
 Format 10,0 x 15,5 cm
 Warengruppe: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-517-10123-1

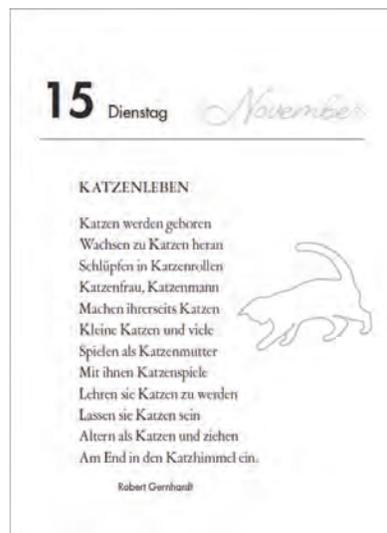


ANA
CONDA



Bassermann

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Neu! Der Abreißkalender für Literaturfreund*innen und Katzen-Fans – also für alle**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 640 Seiten für nur € 9,95**
- **Immer ein Tages-Highlight: Literatur und Poesie rund um das beliebteste Tier der Welt**

Seit Jahrhunderten ist die Katze als eigenwillige Gefährtin und Seelenrösterin aus den Häusern der Menschen nicht wegzudenken. Kein Wunder, dass sie auf ihren Samtpfoten auch durch die Werke der Weltliteratur streift. Große Katzenliebhaber wie Baudelaire und Maupassant verewigten sie in ihren Gedichten, und der Romantiker E. T. A. Hoffmann erhebt seinen Kater Murr parodistisch gleich selbst in den Rang eines Dichters. Der vorliegende Abreißkalender nimmt Katzenfreunde mit auf eine literarische Entdeckungsreise durch das ganze Jahr – von Petrarca über Goethe bis zur Grinsekatz aus »Alice im Wunderland«.

Katzenkalender 2023. Tageskalender
Mareike von Landsberg (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 15,50

640 Seiten mit schwarz-weiß-Illustrationen
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7115 Belletristik/Anthologien

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1122-7



9 783730 611227

Referenztitel



Literaturkalender 2022
Kalender 9,95 € [D]
ET: 01.06.21



Jan Strümpel
Literatur-Kalender 2021
Kalender 9,95 € [D]
ET: 13.07.20



Innenabbildungen

12/13 Samstag
Sonntag

Ich las das langweilige Buch,
schlief darüber ein,
im Schlafe träumte ich,
weiter zu lesen, erwachte vor
Langeweile, und das dreimal.

Heinrich Heine, *Gedanken und Einfälle*

2 Mittwoch
Auchmittwoch

Det beste Leben hab ick doch,
ick kann mir nich beklagen,
pfeift ooch der Wind durehs Ärmelloch,
det will ick schon verdragen.
Det Morgens, wenn mir hungern tut,
ess ick ne Butterstulle,
dazu schmeckt mir der Kümmel jut
aus meine volle Pulle.

Friedrich Beckmann, *Eckensleher Nante im Verhör*

23/24 Samstag
Sonntag

Geh hin, mein Buch, in alle Welt;
steh aus, was dir kommt zu!
Man beiße dich, man reiße dich,
nur dass man *mir* nichts tu.

Friedrich von Logau,
An mein Buch, aus den Sinngedichten (1654)
Am 23. April ist der Welttag des Buches.



Mai 2022

- Eine Miniaturbibliothek der Weltliteratur
- Beste Preisleistung!
640 Seiten – nur € 9,95
- Eine wunderschöne Sammlung von Lyrik und Prosa

Dieser Abreißkalender öffnet jeden Morgen ein Fenster zur Literatur: Mit Goethe und der Günderröde, Joachim Ringelnatz und Else Lasker-Schüler geht es im Kopf auf eine kleine Reise in ferne Zeiten und an besondere Orte, vorbei an zahlreichen witzigen Szenen und klugen Gedanken. Mit Gedichten, Prosa, Bonmots und Briefen von der Antike bis zur Moderne, von Dichtenden und Denkenden, Berühmten und Vergessenen.

Literaturkalender 2023
Jan Strümpel (Hrsg.)

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 15,50

640 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 11,0 x 15,0 cm
Warengruppe: 7115 Belletristik/Anthologien

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1101-2



Referenztitel



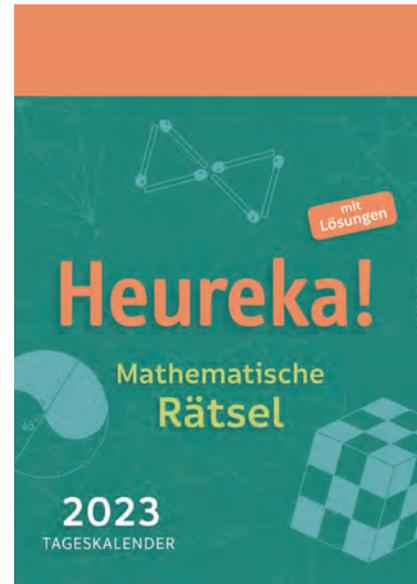
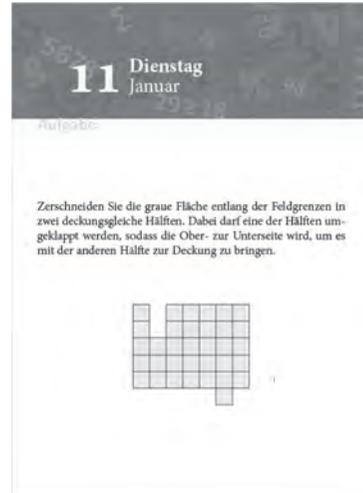
Heinrich Hemme
**Heureka! Mathematische
 Rätsel 2022**
 Kalender 9,95 € [D]
 ET: 01.06.21



**Heureka - Mathematische
 Rätsel 2021**
 Kalender 9,95 € [D]
 ET: 13.07.20



Innenabbildungen



Mai 2022

- **Mathematische Rätsel und Kuriositäten**
- **Konkurrenzlose Preisleistung: 640 Seiten für nur € 9,95**
- **Mit Lösungen jeweils auf der Rückseite**

Für diesen Abreißkalender hat der bekannte Rätselspezialist und Physikprofessor Heinrich Hemme tief in seinen schier unerschöpflichen Rätselfundus gegriffen und die schönsten Perlen herausgefischt! Fünf plus ein Mal pro Woche präsentiert er mathematische Knobeleyen der Extraklasse, für die in aller Regel ein gesunder Menschenverstand und ein paar Grundkenntnisse in Algebra, Geometrie oder Zahlentheorie ausreichen, um zu den mitunter verblüffenden Lösungen zu gelangen, die sich dann jeweils auf der Rückseite erläutert finden. Eine Fundgrube für alle, denen gerne jeden Tag das Licht aufgeht!

Urheber*in

Heinrich Hemme (Jahrgang 1955) ist Autor von rund 30 Büchern und 1500 Artikeln zur Unterhaltungsmathematik, Mathematik und Physik. Seit 1993 ist er Professor für Physik an der FH Aachen.

**Heureka! Mathematische Rätsel 2023:
 Tageskalender mit Lösungen**
 von Heinrich Hemme

€ (D) 9,95 / € (A) 9,95 / CHF 15,50

640 Seiten
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 11,0 x 15,0 cm
 Warengruppe: 7982 Sachbücher/Natur,
 Technik/Naturwissenschaft

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-7306-1077-0



Innenabbildungen

Quer durch den Garten

Zu den besten Vorsätzen für das neue Gartenjahr zählt das Anlegen eines „grünen“ Tagebuchs. Ein Kalender in Buchform (Jahresplaner) eignet sich für solche Zwecke hervorragend. Tragen Sie in dieses Gartenagebuch ein, wann Sie was gesät, gepflanzt, gesüht, geschnitten oder gemäht haben. Notizen zum Wetter, zu Schädlingsbefall, auch zu besonderen Garten-erlebnissen runden dann bis zum Dezember das Bild des Gartensjahrs 2010 ab und erleichtern das Planen des nächsten.

Gemüse, Kräuter, Obst

Für ein deftiges Neujahrssessen kommen Grünkohl oder Rosenkohl aus dem Garten gerade richtig. Doch Vorsicht: Wenn das Erntegut gefroren ist, erst in einem kühlen Raum langsam auftauern lassen!

Balkon, Terrasse, Zimmerpflanzen

Das Balkonjahr lässt sich angenehm mit dem Schmökern in Katalogen eröffnen. Suchen Sie sich jetzt schon ein paar schöne Neuheiten aus, die ab Frühlings ihre Käbten und Käbel zieren.

It's an' Neujahr' heil und küä, so deüht dat em fruchtbar Jahr.

Mo	2	9	16	23	30	1. Heilige Drei Könige	Sonntag
Di	3	10	17	24	31	2. Heilige Drei Könige	1
Mi	4	11	18	25			
Do	5	12	19	26			
Fr	6	13	20	27			
Sa	7	14	21	28			
So	1	8	15	22	29		Januar

Gemüse, Kräuter, Obst

An klaren Wintertagen strapaziert der Wechsel zwischen wärmenden Sonnenstrahlen und nächtlicher Kälte die Obst-Äpfel so, dass es zu ersten Rindenschäden kommen kann. Schutzmaßnahme: ein heller, reflektierender Anstrich mit einem Kalk-Lehm-Wasserglas-Gemisch oder einem entsprechenden Frostspritzmittel auf der Sonnenseite des Stammes. Zur Not tut's auch das Umbinden eines Papiersacks oder das Davorstellen von Brettern.

Sträucher und Bäume

Der austarjierte Weihnachtsbaum kann im Garten noch gute Dienste tun. Falls nicht gerade völlig entnackt, dienen die Zweige zur Erneuerung von Kälteschutzabdeckungen. Klein gesägt und mit anderem Gehölzschnitt vermische, wird er in einer ungesäuberten Gartenecke zum „Biotop“. Hier finden Igel und allerlei anderes nützliche Kleintier Unterschlupf und revanchieren sich später mit eifrigem Schädlingsfraß.

It's dat Dreikönigstag (6. u. 7. Jan) Winter, so kommt auch Keiner mehr dahinter.

Mo	2	9	16	23	30	1. Neujahr	Freitag	Sonntag
Di	3	10	17	24	31	2. Heilige Drei Könige	6	7
Mi	4	11	18	25				
Do	5	12	19	26				
Fr	6	13	20	27				
Sa	7	14	21	28				
So	1	8	15	22	29			Januar



Mai 2022 **NEU**

- **NEU: Kalender - jetzt auch in Grün!**
- **Alles wächst, der Preis bleibt klein: Nur € 5,-**
- **Überliefertes Wissen und tolle Tipps für ökologisches Gärtnern im Jahresverlauf**

Mit dem Gartenkalender kann man sicher sein, dass in Haus und Garten das ganze Jahr über alles prächtig gedeiht. Bewährte Tipps erleichtern die Gartenarbeit und helfen, Stauden, Gehölze und Nutzpflanzen bestens zu versorgen. Der Kalender führt nicht nur zuverlässig durch die Pflanzsaison, sondern auch durch Herbst und Winter, wenn es gilt, die Pflanzen winterfest zu machen und das nächste Gartenjahr vorzubereiten.

Urheber*in

Joachim Mayer, Gärtner und Diplom-Agraringenieur, arbeitete viele Jahre in der Gartenredaktion eines großen Verlages. heute ist er als freier Gartenjournalist tätig. Daneben berät er Hobbygärtner bei Gartenpflege und -gestaltung, insbesondere auf problematischen Standorten.

Gartenkalender 2023
von Joachim Mayer

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten mit s/w Illustrationen

Kalender, Abreißkalender,

Format 16,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7421 Ratgeber/Natur/Garten

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4541-8



9 783809 445418

Blumen und Stauden

Vergessen Sie im Haus oder Schuppen überwinterter Blumenknollen und -zwiebeln nicht ganz. Das Winterquartier muss immer frostfrei und trocken bleiben, faulende Exemplare umgehend auslesen.

Balkon, Terrasse, Zimmerpflanzen

Pflanzen im warmen Zimmer sollten regelmäßig mit einem Zerstäuber besprüht werden, um die Folgen trockener Heizungsluft zu mildern. Doch Vorsicht: Blüten nicht benetzen!

An warmen Plätzen (18-24° C) können Sie jederzeit Gemüse- und Getreidesamen zur Ernte vitaminreicher Keim sprossen aussäen, am besten in speziellen Keimschalen oder -boxen. Für zarte Sprossen reicht ein dunkler Platz, für grüne Blättchen ist etwas mehr Licht nötig. Verwenden Sie nur unbehandelte, ungebeizte Samen, z. B. von Kresse, Radieschen, Rettich, Rucola, Erbsen, Azuki- und Mungbohnen, Buchweizen, Kürbis, Leinsamen, Weizen, Roggen und Dinkel.

Lacht der Januar im Kommen und Schiedeln, bringt das Jahr noch viele Freuden.

Mo	2	9	16	23	30	1. Heilige Drei Könige	Montag	Dienstag
Di	3	10	17	24	31	2. Heilige Drei Könige	2	3
Mi	4	11	18	25				
Do	5	12	19	26				
Fr	6	13	20	27				
Sa	7	14	21	28				
So	1	8	15	22	29			Januar

Quer durch den Garten

Bestellen Sie jetzt die aktuellen Kataloge Ihrer bevorzugten Samen- und Pflanzenversender, soweit sie noch nicht vorliegen. In Gartenzeitschriften oder im Internet finden Sie entsprechende Anbieter, auch Spezialgärtnereien, die z. B. exotische Kübel- pflanzen, Wild- oder Duftpflanzen anbieten.

Blumen und Stauden

Wird's im Januar nochmals richtig frostig, sind Stiefmütterchen besonders gefährdet. Man schützt sie am besten durch dachziegel-artig darüber gelegte Tannenzweige. Dichte Laub- oder Rindenmulchpackungen eignen sich nicht, da sie zu wenig Luft durchlassen.

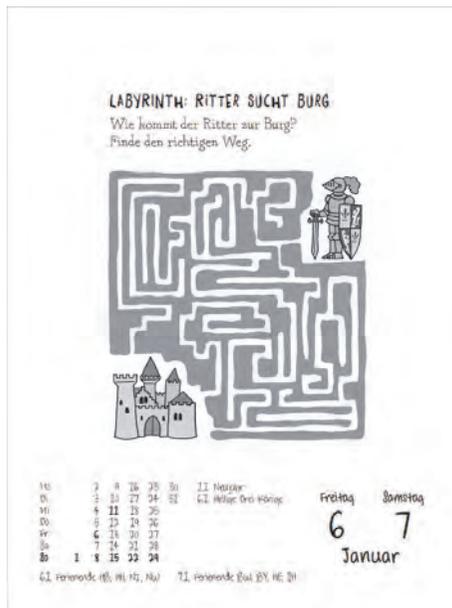
Gemüse, Kräuter, Obst

Wenn letzte Grün- und Rosenkohlpflanzen, Lauch (Porree) und Feldsalat noch einige Erntes versprechen, lohnt sich auch hier das Abdecken mit Reisig oder mit Vlies, falls Fröste drohen.

Januar soll fruchtbar, wenn der Frühling voll lacht.

Mo	2	9	16	23	30	1. Heilige Drei Könige	Mittwoch	Donnerstag
Di	3	10	17	24	31	2. Heilige Drei Könige	4	5
Mi	4	11	18	25				
Do	5	12	19	26				
Fr	6	13	20	27				
Sa	7	14	21	28				
So	1	8	15	22	29			Januar

Innenabbildungen



- **NEU!** Der Kreativ- und Rätselkalender für Kinder!
- Vom Bestsellerautor Norbert Pautner! Nur € 5,-
- Ein bunter Mix der schönsten Kreativprojekte aus seinen Büchern

Mai 2022 **NEU**
AB 6

Zeichen- und Bastelspaß fürs ganze Jahr: Punkt-für-Punkt-Rätsel, Suchbilder, lustige Labyrinth und viele Dinge zum Zeichnen und Ausmalen lassen keine Langeweile aufkommen. Dieser bunt gemixte Kalender bietet reichlich Räselfutter und bringt jedes Kind dazu, seine Kreativität und Fantasie zu entfalten.

Urheber*in

Norbert Pautner zeichnet und malt, seit er einen Stift halten kann. Nachdem er Chinesisch gelernt und viele andere spannende Sachen erlebt hat, macht er heute das, was er schon als Kind am liebsten getan hat: Bilder, Basteln, Bücher.

365 Dinge zum Zeichnen und Rätseln für Kinder ab 6 Jahren. ABK 2023
von Norbert Pautner

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten durchgehend Illustrationen
Kalender, Abreißkalender,
Format 16,5 x 22,0 cm

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4542-5



9 783809 445425

Referenztitel



Mit deutscher Geschichte durch das Jahr 2022
Kalender 5,00 € [D]
ET: 01.06.21



9 783809 444053

Innenabbildungen

21. März (Montag)

1918: Beginn der Kaiserschlacht

An diesem Tag startete das Deutsche Reich das Unternehmen »Michael« – auch »Kaiserschlacht« genannt –, eine Offensive, durch die es den militärischen Sieg gegen die Entente an der Westfront erzwingen wollte. Zum Einsatz kamen 13 Divisionen, insgesamt etwa eine Million Soldaten. Anfangserfolge blieben nicht aus, schon am ersten Tag konnten die Verteidigungslinien der Gegner durchbrochen werden. Doch das Ziel, bis ans Meer zu kommen, wurde nicht erreicht. Nach ein paar Tagen formierten sich die Gegner neu, der Vormarsch der Deutschen stockte. Am 5. April wurde die Operation abgebrochen.

22. März (Dienstag)

1935: Erstes reguläres Fernsehprogramm der Welt

Ein Kantonien aus heutiger Sicht, doch zugleich eine Weltprimiere: Von Berliner Funkturm aus wurde an diesem Tag das erste offizielle Fernsehprogramm der Welt ausgestrahlt. Der Regisseurleutnant Eugen Hadamorny eröffnete den Betrieb des nach seinem Erfinder benannten Senders »Paul Nipkow«. Das deutsche Erfinder Paul Nipkow (1860–1940) hatte die Nipkow-Scheibe erfunden, die eine nach heutigen Maßstäben beachtliche Qualität der Bildübertragung ermöglichte. Die mechanische Bildabstimmung durch die Scheibe wurde bald durch die elektronische Abtastung ersetzt. Unmittelbar vor Beginn des Zweiten Weltkriegs, am 24. August 1939, wurde der Sender stillgelegt.

Mo	7	14	21	28	23. Aschermittwoch
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

März

20. März (sonntag)

1848: König Ludwig I. dankt ab

Als einziger deutscher Fürst verweigerte König Ludwig I. von Bayern im Verlauf der Deutschen Revolution von 1848 dem Thron Ludwig, wegen seiner Beziehung zu der ausländischen Tirolerin Elisabeth Resener Gilbert (»Lola Montez«) bereits im Kreuzritze der Kritik, verweigerte letzte Sympathien, als er die Forderungen der Liberalen (»Märzforderungen«) verweigerte. Diese stürzten am 4. März das Zeughaus (Waffenlager). Der König sah sich gezwungen, ein neues Kabinett einzuberufen und einen liberalen Innenminister zu designieren. Am 20. März kam Ludwig den Forderungen nach seiner Abdankung nach.

Mo	7	14	21	28	23. Aschermittwoch
Di	1	8	15	22	29
Mi	2	9	16	23	30
Do	3	10	17	24	31
Fr	4	11	18	25	
Sa	5	12	19	26	
So	6	13	20	27	

März



Dieser Kalender wirft einen Blick auf die wichtigsten Eckpfeiler deutscher Geschichte vom Mittelalter bis zur Gegenwart. An jedem Tag wird ein interessantes und manchmal auch bewegendes Ereignis aus der deutschen Geschichte vorgestellt. Ob Friedrich der Große, der erste Weltkrieg oder der Mauerfall, zu jedem Ereignis erfährt man die wichtigsten Hintergründe, Fakten und Daten.

Mit deutscher Geschichte durch das Jahr 2023

Erscheinungstermin: 30.05.2022

- Jeden Tag schlauer!
- Viel Bildung für wenig Geld!
Nur € 5,-
- Eine Zusammenstellung der geschichtlichen Eckpfeiler unserer Nation vom Mittelalter bis zur Gegenwart

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 16,5 x 22,0 cm
Warengruppe: 7550 Geschichte

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4527-2



9 783809 445272

Referenztitel



Larena Lambert
Mondkalender 2022 - Der Taschenkalender
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



Larena Lambert
Mondkalender 2021 - Der Taschenkalender
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



Mai 2022

- **Der Mond in der Tasche**
- **Zum Mondscheintarif - nur € 5,-**
- **Tag für Tag wertvolle Hinweise und nützliche Tipps für den Alltag**

Innenabbildungen



Die Kraft des Mondes kann man sich zunutze machen. Dieser Taschenkalender bietet für jeden Tag des Jahres Hinweise auf die Einflüsse des Mondes und Tipps für Ernährung, Gesundheit, Wohlbefinden, Haushalt oder Garten. Ergänzt werden die Tagesbeiträge durch Angaben zu Sonnen- und Mondaufgang und -untergang, Tierkreiszeichen, Mondphase und Mondstand. Mit diesem Begleiter durchs Jahr fällt es leichter, im Einklang mit der Natur und den Mondphasen ein erfülltes Leben zu führen.

Urheber*in

Larena Lambert wurde 1971 in Limburg/Lahn geboren. Durch einen Onkel ihres Vaters kam sie in ihrer Jugend zur homöopathischen Anwendung von Pflanzen. Nach der Geburt ihrer Tochter, die oft sehr krank war, rückte das Interesse an der Wirkung und Nutzbarkeit von Kräutern und Wildpflanzen immer mehr in ihren Fokus. Heute lebt sie mit ihrer Familie in Mittelhessen auf dem Land.

Mondkalender 2023 - Der Taschenkalender
 von Larena Lambert

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

208 Seiten

Kalender, Taschenkalender,
 Format 11,5 x 18,0 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
 Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4535-7



Referenztitel



Susanne Janschitz
Mondkalender 2022. Der beliebteste Abreißkalender seit über 20 Jahren.

Kalender 5,00 € [D]

ET: 01.06.21



9 783809 443995



Susanne Janschitz
Mondkalender 2021. Der beliebteste Tagesabreißkalender seit über 20 Jahren.

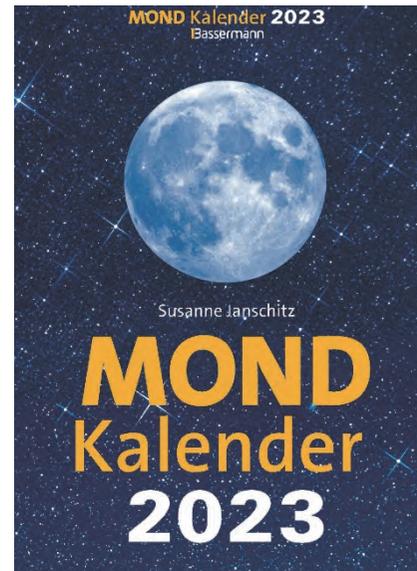
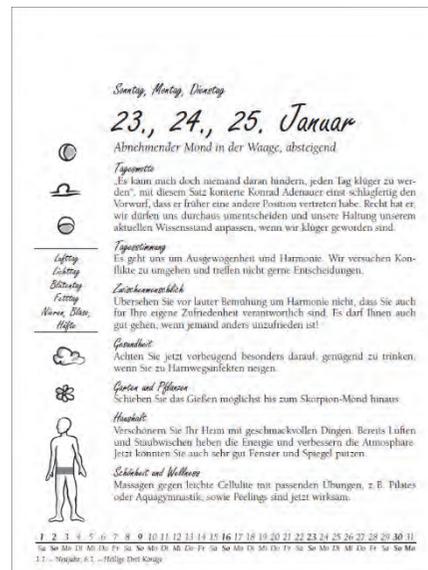
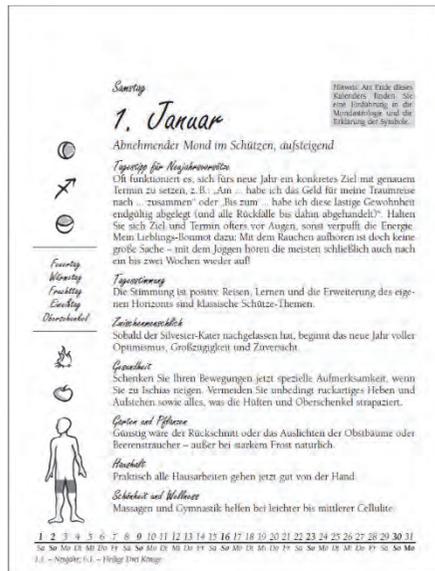
Kalender 5,00 € [D]

ET: 01.06.20



9 783809 441939

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Platz 1 Bestseller (seit über 20 Jahren!)**
- **Beste Preisleistung: 400 Seiten - € 5,-**
- **Mit dem Mond durch alle Lebenslagen: Gesundheit, Garten, Ernährung, Schönheit, Haushalt**

Wie Sie sich jeden Tag von der Mondkraft unterstützen lassen können, zeigt dieser Kalender: Er informiert über die günstigen Tage für Hausarbeiten, Friseurbesuche oder die Pflanzenpflege. Sie erfahren, wie die Gesundheit gestärkt werden kann, in welche Richtung das zwischenmenschliche Klima tendiert, wann eine Wellness-Massage gut tut und vieles mehr.

Ein spezieller Tagestipp oder ein Tagesmotto ergänzt jede Seite und stimmt positiv auf den Tag ein. Wer sich genauer über die Mondastrologie informieren möchte, findet auf den ersten Seiten eine Einführung in das Thema.

Urheber*in

Susanne Janschitz ist Heilpraktikerin, Übersetzerin und Autorin für astrologische, spirituelle und naturheilkundliche Themen. Sie beschäftigt sich in Theorie und Praxis seit über 15 Jahren intensiv mit der Mondastrologie und verfügt über einen reichen Erfahrungsschatz im alltäglichen Umgang mit den Mondkräften.

Mondkalender 2023. Der beliebteste Abreißkalender seit über 20 Jahren.
 von Susanne Janschitz

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 16,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie, Kosmos

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4530-2



9 783809 445302

Referenztitel



Eberhard Krüger
Fit im Kopf - der Denksport-Kalender 2022
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



Eberhard Krüger
Fit im Kopf - der Denksport-Kalender 2021
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen

Spruchwort-Mix
 Die unten stehenden Wörter ergeben richtig sortiert drei Sprichwörter.

ALLES
 ANGREIFER NICHT DIE IST
 NACHT GRAU KATZEN IMMER
 TAT IST DER DER RUHM

Streichholz-Spiel
 Wieviele Streichhölzer mit roten Spitzen werden durch die Gleichung?

$4 - 4 = 9$

Die Aufgaben der Rätsel finden Sie auf der Rückseite.

Mi	5	10	17	24	31	Mittwoch	Donnerstag
Di	4	11	18	25		5	6
Mo	3	10	19	26		Januar	
So	2	9	16	23	30		

Kakuro
 In die leeren Felder gehören die Zahlen von 1 bis 9 in beliebiger Reihenfolge. Die Zahlen sind so angeordnet, dass die Summen übereinander liegender Zahlen gleich sind. Die Summen sind in den Ziffern angegeben.

Gegenstände falten
 Wieviele Summen sind in jeder vollständig gefalteten Form?

Die Aufgaben der Rätsel finden Sie auf der Rückseite.

Mi	5	10	17	24	31	Montag	Dienstag
Di	4	11	18	25		3	4
Mo	3	10	19	26		Januar	
So	2	9	16	23	30		



Mai 2022

- **Krafttraining für die Birne**
- **Gehirnjogging für jeden Tag - nur € 5,-**
- **Zahlen- und Worträtsel, Quizfragen, Logik- und geometrische Rätsel, mathematische Aufgaben und Um-die-Ecke-Denkspiele**

Wer bis ins hohe Alter geistig rege und fit bleiben will, der sollte seine kleinen grauen Zellen täglich trainieren. Mit den Zahlen- und Worträseln, Knocheleien und anderen mentalen Trimm-dich-Spielen wird die geistige Beweglichkeit Tag für Tag herausgefordert, gefördert und angespart.

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Fit im Kopf - der Denksport-Kalender 2023. Jeden Tag Gehirnjogging mit dem beliebten Abreißkalender
 von Eberhard Krüger

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 16,5 x 22,0 cm
 Warengruppe: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4531-9



Referenztitel



Dorothea Hengstberger;
Eberhard Krüger
Rentnerkalender 2022
Kalender 5,00 € [D]
ET: 01.06.21



Dorothea Hengstberger; Eberhard
Krüger
Rentnerkalender 2021
Kalender 5,00 € [D]
ET: 01.06.20



Mai 2022

- **Mehr Abwechslung im Ruhestand**
- **Zum Seniorentarif - nur € 5,-**
- **Rätsel, Witze, Sprüche und viele Tipps für Freizeit, Wellness und Gesundheit**

Innenabbildungen

Unsere Zweifel sind Verräter.
Sie rauben uns, was wir gewinnen könnten,
wenn wir nur einen Versuch wagen würden.
William Shakespeares

Kakuro

In die leeren Felder gehören die Zahlen von 1 bis 9 in beliebiger Reihenfolge. Dabei sollen sich waagrecht und senkrecht die vorgegebenen Summen ergeben. In keiner Summe darf eine Zahl doppelt vorkommen.

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf der Rückseite

Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30

Montag **3** Dienstag **4**
Januar

Gute Vorsätze?
Brauchen Sie die wirklich?
Werden die irgendwann verwirklicht?
Wie sähen Ihre schlechten Vorsätze aus?

Geschüttelte Buchstaben

Die Buchstaben, in die richtige Reihenfolge hintereinandergestellt, ergeben ein Wintersportgerät.

**S B W N D
O R A O**

Die Auflösung des Rätsels finden Sie auf der Rückseite

Mi	3	10	17	24	31
Do	4	11	18	25	
Fr	5	12	19	26	
Sa	6	13	20	27	
So	7	14	21	28	
Mo	1	8	15	22	29
Di	2	9	16	23	30

Samstag **1** Sonntag **2**
Januar

Der Ruhestand hält viele Überraschungen bereit. Mit Humor, guten Tipps für Körper, Geist und Seele, aber auch mit nachdenklichen Sprüchen lässt sich der neue Lebensabschnitt aufs Beste genießen. Damit die grauen Zellen fit bleiben, gibt es auf jedem Blatt auch ein Rätsel. Ein unverzichtbarer Kalender für lebenslustige Senioren.

Urheber*in

Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Rentnerkalender 2023
von Brigitte Beck; Eberhard Krüger

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten
Kalender, Abreißkalender,
Format 16,5 x 22,0 cm
Warengruppe: 7485 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Praktische Anleitungen

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4529-6



Referenztitel



Hademar Bankhofer
**Prof. Bankhofers
 Gesundheitskalender 2022**
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783809 443940



Hademar Bankhofer
**Prof. Bankhofers
 Gesundheitskalender 2021**
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783809 441984

Innenabbildungen



Mai 2022

- **Vom Gesundheitspapst**
- **100% Natur! Nur € 5,-**
- **Bewährte Tipps bei lästigen Beschwerden. Für Schönheit, Entspannung und eine gesunde Ernährung**

Natürlich, praktisch und gut: Die Gesundheitstipps von Professor Bankhofer beugen Erkrankungen vor, helfen zuverlässig bei lästigen Beschwerden und tragen zur Genesung bei. Natürlich verrät er auch Beauty- und Entspannungstipps und gibt Ratschläge für eine gesunde Ernährung. Wer diesen informativen Kalender hat, kann sich so manchen Gang zum Arzt oder Apotheker sparen.

Urheber*in

Prof. Hademar Bankhofer, bekannter Medizinerjournalist und erfolgreicher Gesundheitsexperte auf dem Gebiet Naturheilkunde, versteht es, schwierige medizinische Probleme verständlich zu erklären und einem breiten Publikum nahe zu bringen.

**Prof. Bankhofers
 Gesundheitskalender 2023**
 von Hademar Bankhofer

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 16,5 x 22,0 cm
 Warengruppe: 7465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
 Heilverfahren

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4525-8



9 783809 445258

Referenztitel



Brigitte Beck
Achtsamkeitskalender 2022
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783809 443957



Brigitte Beck
Achtsamkeitskalender 2021
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783809 441991

Innenabbildungen



Mai 2022

- Entspannen und entschleunigen
- Jeden Tag mehr Lebensqualität! Nur € 5,-
- Für seelische Ausgeglichenheit und Entspannung

Um die Alltagsprobleme besser bewältigen zu können, wünschen sich viele mehr Gelassenheit. Achtsamkeit ist ein wunderbarer Weg, um auch bei Stress und hohen Anforderungen entspannt zu reagieren oder zu bleiben. Tag für Tag bietet dieser Kalender Anregungen, Übungen und Aphorismen, die eine bessere seelische Balance ermöglichen und die zu einer entspannten Akzeptanz des täglichen Lebens und mehr Achtsamkeit in allen Bereichen führen.

Urheber*in

Brigitte Beck arbeitete lange Zeit als Redakteurin und Redaktionsleiterin in einem Ratgeberverlag. Heute ist sie freiberuflich als Autorin, Redakteurin und Übersetzerin tätig. Sie lebt in der Nähe von Rosenheim.

Achtsamkeitskalender 2023. Der entspannte Abreißkalender
 von Brigitte Beck

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 16,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4526-5



9 783809 445265

Referenztitel



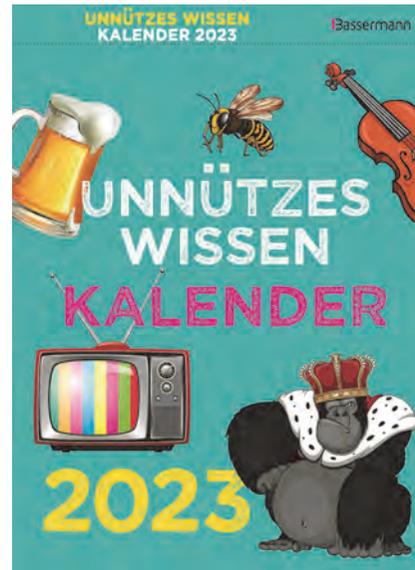
Gerald Drews
**Unnützes Wissen Kalender
 2022**
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



Gerald Drews
**Unnützes Wissen Kalender
 2021**
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



Innenabbildungen



Maï 2022

- Braucht kein Mensch!
- Daher auch nur € 5,-
- Elvis Presley gab nie Zugaben und Erdnüsse sind ein Bestandteil von Dynamit

Der Geschwindigkeitsrekord auf dem Mond liegt bei 18 Stundenkilometern und die Summe aller Zahlen von eins bis hundert ist 5050: Erstaunliche Fakten, häppchenweise präsentiert, sind ideale und garantiert unbedenkliche Brain Booster. Sie erweitern den Wissenshorizont, liefern Gesprächsstoff und bieten beste Unterhaltung - Tag für Tag.

Urheber*in

Gerald Drews, Jahrgang 1954, ist gelernter Zeitungsredakteur. Seit 20 Jahren hat er sich auf das Schreiben von Ratgebern, Sach- und Geschenkbüchern spezialisiert. Von seinen mehr als 100 Titeln wurden rund 5 Millionen Exemplare verkauft. Er führt ferner eine Autorenagentur und lebt in Augsburg.

Unnützes Wissen Kalender 2023
 von Gerald Drews

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90
 400 Seiten

Kalender, Abreißkalender,
 Format 16,5 x 22,0 cm
 Warengruppe: 7910 Sachbücher/Lexika,
 Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4528-9



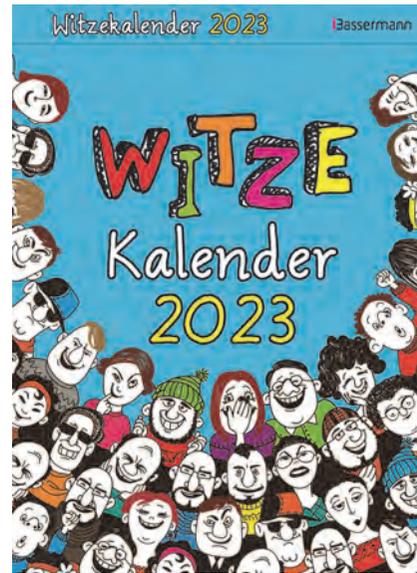
Referenztitel



Witzkalender 2022
Kalender 5,00 € [D]
ET: 01.06.21



Witzkalender 2021
Kalender 5,00 € [D]
ET: 01.06.20



Mai 2022

- Jetzt 30% lustiger! Garantiert!
- Nur lächerliche € 5,-
- Ein bis zwei Witze für jeden Tag

Innenabbildungen



Lachen ist bekanntlich die beste Medizin. Wem seine Gesundheit also am Herzen liegt, der ist mit diesem Kalender bestens bedient. Ob es um Beruf, Sport, Familie, Politik oder Partnerschaft geht: Auf jedem Blatt gibt es jede Menge Witze, die die Lachmuskeln fit halten und das Wohlbefinden fördern.

Witzkalender 2023

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 16,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7185 Belletristik/Comic, Cartoon, Humor, Satire/Humor, Satire, Kabarett

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4534-0



Referenztitel



Eberhard Krüger
Rätselfestkalender 2022
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



Eberhard Krüger
Rätselfestkalender 2021
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



ganzheitlich	Ständchen	Bauweise	Wärmeha-	ung. Buch-	Schwerm-	Lebens-	einheit-
ist	über	auf	der	Stück	heit	weis-	lich
Schreib-				Lärm-	gest-	weis-	Ein-
stiller				Achtel	Schuss	(auf	Wenig
(Lage)					ist)		
mag.							
habe							
meine							
(Stück)							
Auswahl							
(Lage)							
Zwei-							
zehn-							
raum,							
Page							

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Freitag
Di	4	11	18	25		7
Mi	5	12	19	26		Samstag
Do	6	13	20	27		
Fr	7	14	21	28		8
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	Januar 2022

I. S. Neugeb. S. I. Helbig Drei Könige

Die unten stehenden Wörter können Sie so in das Gitter einsetzen, dass sich ein vollständiges Kreuzworträtsel ergibt.

4 Buchstaben:
 HERTZ - KERN - SOLD - TORF - TUFF

5 Buchstaben:
 DONIZ - JAPAN - SICHUS - TREUE - TRUST

6 Buchstaben:
 BESITZ - VINDEN - WONDRO

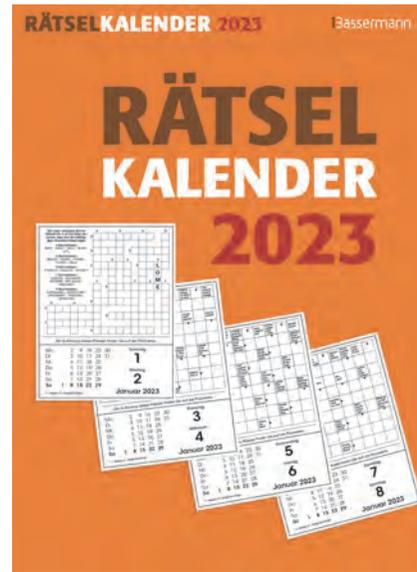
7 Buchstaben:
 AFGHANE - FAHRBAD - GERANIE - KIWELLE - TOSKANA

8 Buchstaben:
 BARBARER - ERKÄFTEN - INFANTY - KAFAMELL - TELZEST

Die Auflösung dieses Rätsels finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Samstag
Di	4	11	18	25		1
Mi	5	12	19	26		Sonntag
Do	6	13	20	27		
Fr	7	14	21	28		2
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	Januar 2022

I. S. Neugeb. S. I. Helbig Drei Könige



Mai 2022

- **Rätselspaß fürs ganze Jahr**
- **Rätselfest günstig - nur € 5,-**
- **Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel - für Abwechslung ist gesorgt**

Blatt für Blatt ein neuer Rätselspaß und eine neue Herausforderung für die kleinen grauen Zellen. Ob Schwedenrätsel, Kreuzgitter oder Zahlenrätsel und natürlich jede Menge Kreuzworträtsel: für Abwechslung ist gesorgt!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Rätselfestkalender 2023
 von Eberhard Krüger

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten
 Kalender, Abreißkalender,
 Format 16,5 x 22,0 cm
 Warengruppe: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4532-6



Referenztitel



Eberhard Krüger
Sudokukalender 2022. Der beliebte Abreißkalender mit 800 Zahlenrätseln
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.21



9 783809 444022



Eberhard Krüger
Sudokukalender 2021. Der beliebte Tagesabreißkalender
 Kalender 5,00 € [D]
 ET: 01.06.20



9 783809 441908

Innenabbildungen

cleveres IQ-Training *****

7		3	5	6	9	6	2
1		5	7	2	6	1	
3		1			9		
8	6			3	4	7	
5			9			6	
9	8	2	6	1			8
2	4		7	1			8
	7	4			3		

Die Aufzählungen dieser Rätsel finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Sonntag
Di	4	11	18	25		1
Mi	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		Sonntag
Fr	7	14	21	28		2
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

1.1. Neujahr, 6.1. Heilige Drei Könige
Januar 2022

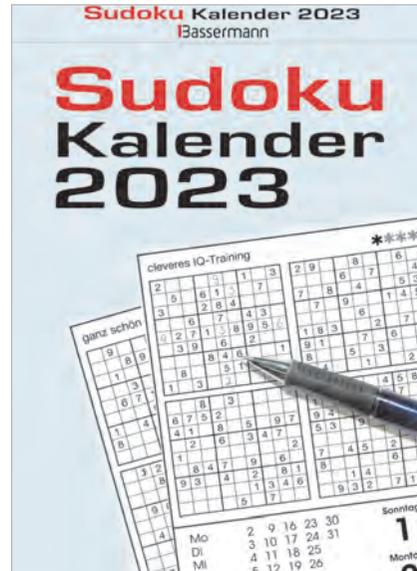
harte Nuss *****

5			2				
7		7	9	6	3		
	6				8	3	
1					7		
3	6		9				
	5		1	7			
9	5				2		
	8				6		

Die Aufzählungen dieser Rätsel finden Sie auf der Rückseite.

Mo	3	10	17	24	31	Donnerstag
Di	4	11	18	25		27
Mi	5	12	19	26		
Do	6	13	20	27		Freitag
Fr	7	14	21	28		28
Sa	1	8	15	22	29	
So	2	9	16	23	30	

1.1. Neujahr, 6.1. Heilige Drei Könige
Januar 2022



Mai 2022

- **Sudokus für Alle!**
- **800 Sudokus - nur € 5,-**
- **4 Schwierigkeitsgrade - für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet**

Für Sudoku-Einsteiger und fortgeschrittene Zahlenrätsel-Fans ein Muss: der übersichtliche Abreißkalender, der Blatt für Blatt vier neue Sudokus bietet – und das ein ganzes Jahr lang! Ein Kalender mit Suchtfaktor!

Urheber*in

Seit 1964 entwickelt das in Lübeck ansässige Familienunternehmen Eberhard Krüger Rätsel und Denksportaufgaben. Heute ist bereits die zweite Generation am Ruder und auch sie machen alles rund ums Thema Rätsel mit großer Leidenschaft.

Sudokukalender 2023
 von Eberhard Krüger

€ (D) 5,00 / € (A) 5,00 / CHF 7,90

400 Seiten

Kalender, Abreißkalender,

Format 16,5 x 22,0 cm

Warengruppe: 7416 Ratgeber/Hobby, Haus/Spielen, Raten

Erscheinungstermin: 30.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-8094-4533-3



9 783809 445333



Telefonischer Abruf für die schnelle Backlist-Bestellung*

- Sie bestimmen die Taktung
- Infos über kurzfristige Pressehighlights und Bestseller-Aufsteiger
- Aktions-Angebote

Unsere Services für Ihren Erfolg



Vorab Lesen, was Sie morgen verkaufen

Sie nennen uns Ihre
Interessen – wir senden
die passenden E-Lexa

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de
und wir schicken Ihnen einen Link zur
Registrierung



WeihnachtsEilSonder- service*

- Schneller geht es nicht:
Bestellen Sie im Aktionszeit-
raum bis 11:30 Uhr und Sie
erhalten die Ware innerhalb
von 1 bis 2 Tagen
- Wir tragen 50 % des Portos



Social Media Werbematerial



- Bilder und Banner für
Ihre Internetauftritte
- Für Spitzentitel und
ganze Themenfelder
- Material für Ihre Buchhand-
lung – online und vor Ort

Download:
[https://www.penguinrandomhouse.de/
handel](https://www.penguinrandomhouse.de/handel)



Newsletter

- Medieninfo: Heute wissen,
welche Bücher morgen in
den Medien präsent sind
- Online-Newsletter: kurz
und bündig – Infos zu
Studien, Trends, Ideen für
Ihre Verkaufskanäle u. v. m.

*Angebot gültig nur für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice oder
Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst
und wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A, C
Tel. (0 52 41) 80-7 55 32
Margret Goldkuhle

Orte B
Tel. (0 52 41) 80-7 52 82
Birgit Gebhardt

Orte D, F, H-L, O-Q
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte E, G, M, N, R-Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2021 Penguin Random House Verlagsgruppe