

Einkaufsunterlage Kailash & Arkana

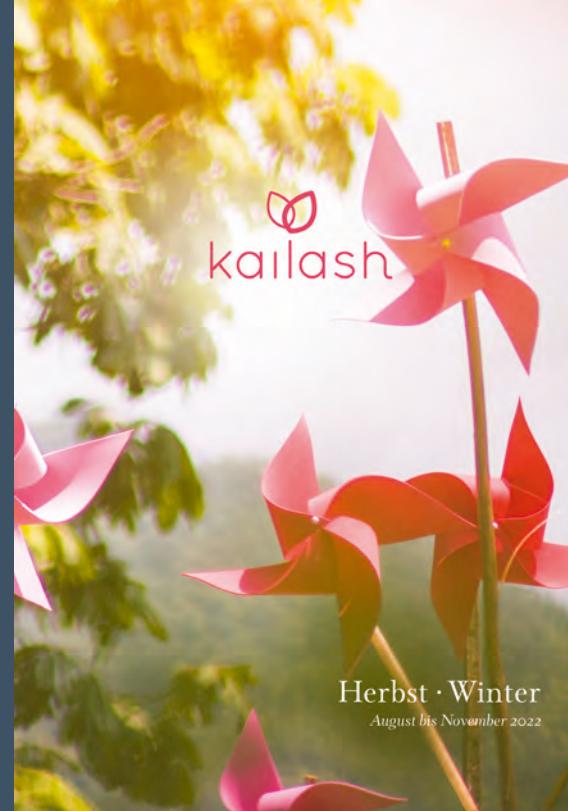
Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX↗

Stand: 14. April 2022



Einkaufsunterlage Kailash

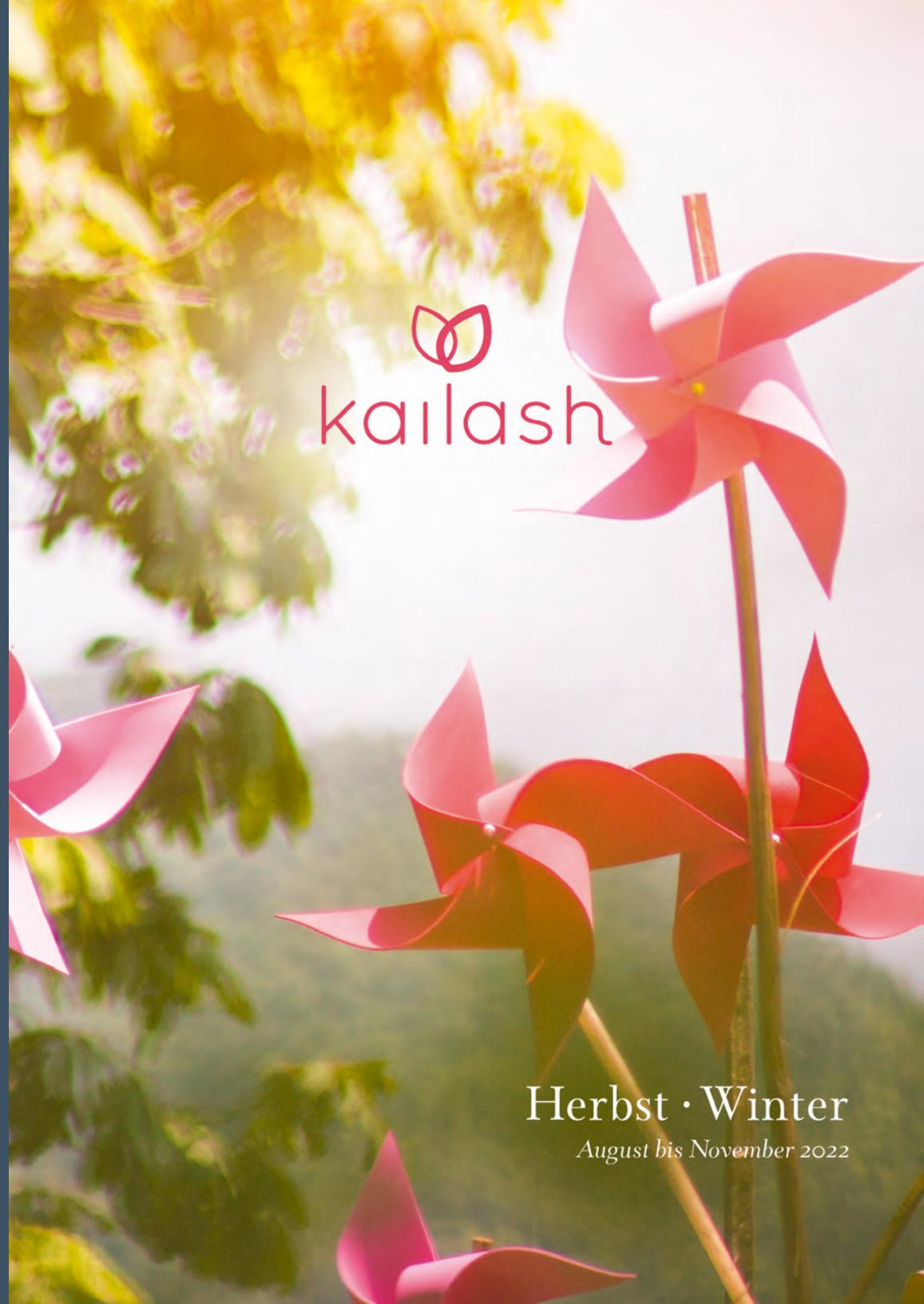
Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX↗

Stand: 14. April 2022





ÜBER 2,1 MIO. VERK. EXPL.



Non-Book
4250939900018
€ 12,00 [D] | € 12,00 [A] CHF 18,50*



Hardcover
978-3-424-63107-4
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63143-2
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Quality Paperback
978-3-424-63200-2
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63139-5
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63201-9
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63202-6
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Quality Paperback
978-3-424-63203-3
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hardcover
978-3-424-63181-4
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Quality Paperback
978-3-424-63199-9
€ 17,00 [D] | € 17,50 [A] CHF 24,50*



Nr.1-Bestseller-MARKETING

GROSSE ONLINE KAMPAGNE

»Wie wir ticken«

+ Reichweitenstarke und mehrstufige
Social Media Kampagne



Das neue
große Werk
von Stefanie
Stahl.



+ Banner- und Newsletterwerbung
in Premium-Umfeldern, z.B.

PSYCHOLOGIE
HEUTE
DIEZEIT

PRINTKAMPAGNE

Anzeigen in hochkarätigen Magazinen

Gesamt-
reichweite
über
10 Mio.
Kontakte

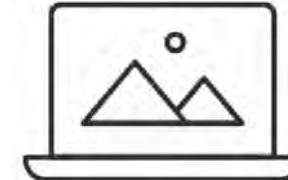


Über
5 Mio.
Leser:innen

POS
+ 2-seitiges
Dekoplakat



Werbemittel



DIGITALES
WERBEPAKET



Plakat, Stahl, Psychologie

Oktober 2022

Referenztitel

Stefanie Stahl
Das Kind in dir muss Heimat finden
 Hardcover 14,99 € [D]
 ET: 16.11.15



9 783424 631074



- **Das neue große Werk von Stefanie Stahl.**
- **Wie wir ticken, was uns steuert:** Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin durchleuchtet die Gesetzmäßigkeiten der Seele.
- **Das Zusammenspiel von Psyche, Bewusstsein und Verhalten** spannend und leichtfüßig erklärt.

Urheber*in

© Roswitha Kaster

Stefanie Stahl, Diplom-Psychologin und Buchautorin in freier Praxis in Trier, ist Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin. Sie hält regelmäßig Vorträge und Seminare zu ihren Spezialgebieten Beziehungen, Selbstwertgefühl und praxisnaher Psychologie. Mit ihrem Modell vom Sonnen- und Schattenkind hat sie eine besonders bildhafte Methode zur Arbeit mit dem inneren Kind erschaffen, die über die Grenzen Deutschlands hinaus auf große Resonanz stößt. Stefanie Stahls Bücher, allen voran »Das Kind in dir muss Heimat finden«, stehen seit Jahren auf den Top-Rängen der Bestsellerlisten und haben sich millionenfach verkauft. Die Autorin ist eine begehrte Keynote Speakerin, hostet zwei Podcasts und wird regelmäßig als Expertin für Presse und Talkshows angefragt.



EVENTS



DIGITALES WERBEPAKET



HÖRBUCH

Wie funktioniert der Mensch? Gibt es einen Bauplan für die Psyche, ein geistiges Grundgerüst, das alle Menschen teilen? Bestseller-Autorin Stefanie Stahl liefert faszinierende Einblicke in das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewusstsein und Verhalten. Leichtfüßig und fundiert erklärt sie, warum Glücksgefühle unsere Lebensdroge sind, wie subjektiv die Wahrnehmung von der Welt ist und wie sich durch Erziehung und Erfahrungen das Selbstbild formt. Protokolle aus der Therapiepraxis und viele Impulse für Lösungen bei seelischen Konflikten machen diese Reise in unser Innerstes erleb- und umsetzbar. Ein umfassender Einblick in unsere innere Schaltzentrale von Deutschlands Psychologin Nr. 1.

Wer wir sind
 von Stefanie Stahl

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 350 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

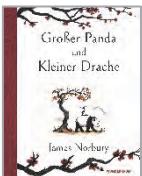
WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-424-63235-4



9 783424 632354

Referenztitel



James Norbury
Großer Panda und Kleiner Drache
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 28.03.22



9 783442 316557

Urheber*in



© Maria Michalinos

Stefanos Xenakis ist Trainer für Persönlichkeitsentwicklung und Personalentwicklung, ein Social Media Phänomen mit großem Charisma und Griechenlands bekanntester Lebenshilfeartist. Mit »Das Geschenk« landete er auf einem Spitzenplatz der griechischen Bestsellerliste und blieb dort über 80 Wochen lang. Er ist ein gefragter Interview-Partner und gehört mittlerweile auch zur Riege international bekannter Speaker (z. B. TEDtalks).



»Was denn?« (immer noch gelangweilt.)
»Schatz, was haben wir neulich verloren?«
Selle.
»Papa! Sag bloß!« (Ihr fehlen die Worte.)
»Ja?«
»Papa! Der Ring!« (Ihr Freude ist grenzenlos.)
»Ja, mein Schatz!«
Wehmehrlich schwebte sie schon über dem Fußboden.
»Das war das Wichtigste, was mir heute passiert ist, und ich wolle nicht, dass du im Bett gehst, ohne dass ich es dir erzähle habe.«
Sie schluckte.
»Tschüss, Schönes, mein Schatz!«
»Du auch, Papa!«
Pausa.
»Papa?«
»Ja?«
»Vielen Dank.«
Jetzt musste ich schlucken.
Gott hätte mir kein größeres Geschenk machen können.

Dieser Ring wird mich für immer mit meiner Tochter verbinden.

ICH LIEBE EINFACHE LOKALE: ihre Haussmakost, sie erinnern mich an alte Athen, ich kann dort Menschen besser beobachten, vielleicht auch ältere Männer oder alte Bewohner des Stadtteil Ilikiko. Wenn ich dort esse, fühlt sich mir wie zu Hause. Vorigen mochte ich geschäftlich in den Stadtteil Maroussi. Auch dort habe ich ein Lieblingslokal. Es ist etwas gediegener als das in Ilikiko. Gepflegt. Köstliches Essen. Anderes Publikum. Teurer. Aber nicht teurer. Die Ober kennen mich doch schon. Manchmal habe ich das Gefühl, dass mich die Ober in



- »Das Leben ist ein Geschenk. Lebe es. Verpasse es nicht.« **Stefanos Xenakis**
- Inspirierende Geschichten über die Magie des Augenblicks und den Wert der kleinen Dinge.
- Für die Leser von John Strelecky, Jack Canfield, Haemin Sunim und Ajahn Brahm.

August 2022

GESCHENKBUCH

Jeder von uns hat das Potenzial, glücklich und verbunden zu leben. Alles, was wir dafür brauchen, ist die Bereitschaft, mit einem offenen Herzen auf andere zuzugehen und das Leben zu feiern – sei es, indem man seinen Nachbarn freundlich grüßt, ohne besonderen Grund ein Lächeln auf den Lippen trägt oder die Schönheit des Augenblicks wertschätzt. Der griechische Life Coach und Bestsellerautor Stefanos Xenakis hat nach seinem internationalen Bestseller „Das Geschenk“ weitere herzerwärmende Geschichten gesammelt. Jede davon lehrt uns einen anderen Aspekt, mit dem wir Freude und Zufriedenheit in unser Leben einladen können. Ihnen allen gemein ist dieselbe Botschaft: »Das Leben ist ein Geschenk. Lebe es. Verpasse es nicht.«

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 17,5 cm

Hardcover, Edelpappband,

vierfarbig, mit Illustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63222-4



9 783424 632224

**Urheber*in**

© Markus Nass

Francis Fulton-Smith, geboren 1966, ist der Sohn einer deutschen Immobilienmaklerin und eines britischen Jazzmusikers. Nach dem Abitur besuchte er die Otto-Falckenberg-Schule in München. Mit der Hauptrolle in der TV-Serie »Familie Dr. Kleist« sorgte er viele Jahre lang für hohe Einschaltquoten. Er war in rund 150 Rollen in Fernsehen und Film zu sehen, darunter als Franz-Joseph Strauß in »Die Spiegel-Affäre«, in »Die Gustloff«, den Eberhofer-Krimis, »Oktoberfest 1900« oder der Science Fiction-Serie »Spides«. Francis Fulton-Smith arbeitet auch als TV-Produzent und engagiert sich seit vielen Jahren für den Umweltschutz, u. a. als Mitglied im Stiftungsbeirat der Prince Albert II of Monaco Foundation. Er ist Vater von zwei Töchtern und lebt in München.



EVENTS



HÖRBUCH



- »Erst durch die Krise fand ich wirklich zu meinem inneren Kern.« Francis Fulton-Smith
- Wie Schauspieler Francis Fulton-Smith mit Meditation und Selbstfürsorge eine schwere Lebenskrise meisterte - und welche Lektionen für ein gelingendes Leben er dabei lernen konnte.
- Bekannt aus über 150 Rollen von »Familie Dr. Kleist« bis zu »Oktoberfest 1900« - er zählt zu den bekanntesten deutschen TV-Schauspielern.

Äußerlich vielbeschäftigt und erfolgreich, steht Francis Fulton-Smith nach zwei gescheiterten Beziehungen vor den Scherben seiner Lebensplanung. Alles scheint sich gegen ihn verschworen zu haben, nichts scheint mehr Sinn zu machen. Er fühlt sich einsam, verloren und entwurzelt.

Am Tiefpunkt seiner Verzweiflung tritt er eine Reise in sein Innerstes an und stellt fest: Viele Jahre lang habe ich fremdbestimmt gelebt und mich selbst dabei aus den Augen verloren. Bei Meditations-Trainings und mit Motivations-Coaches nimmt er wieder Kontakt mit seiner Seele auf. Er heilt alte Wunden, befreit sich von alten Glaubenssätzen, sortiert falsche Freunde aus. Langsam findet er zurück in seine Balance und entwickelt neue Pläne und Ziele.

Der dunkelste Moment ist der vor Sonnenaufgang
von Francis Fulton-Smith

Originalausgabe
Erscheinungstermin: 05.10.2022

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,
zweifarbig, mit Fotos

WG: 1931 Sachbücher/Psychologie, Esoterik, Spiritualität,
Anthroposophie/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-424-63234-7



9 783424 632347

Urheber*in



© Julian Hermsen

Julian Hermsen, geboren 1987, ist Psychologe, Coach und Berater mit Wohnsitz Essen. Nach dem Studium war er als Berater für Führungskräfte und bei Change-Prozessen tätig, erkannte aber schnell, dass er nach Antworten auf die großen Lebensfragen suchte. Ausgedehnte Reisen führten ihn in die Hochburgen fernöstlicher Weisheit von Indien bis Thailand, wo er Suchende, Mönche, Gelehrte nach dem Geheimnis eines sinnhaften Lebens fragte. Die Antworten waren der Ausgangspunkt für seine persönliche Transformation, aber auch für seinen ganzheitlichen Coaching-Ansatz, mit dem er heute Klienten berät.



September 2022

- **Die berührende Geschichte einer jungen Frau, die durch die Begegnung mit einem Mönch zu ihrer Bestimmung findet.**
- **Buddhistische Lehren und östliche Weisheiten, eingebettet in eine inspirierende spirituelle Erzählung.**
- **Für Fans von Ajahn Brahm, Tessa Randau und Shiva Singh.**

EMPFEHLUNGSTITEL



Warum verspüre ich keine Lebensfreude? Wieso fehlt mir der Sinn? Seit Jahren kämpft die junge Leona gegen Angstgefühle an und hat allen Mut verloren. Auf der Suche nach innerem Frieden reist sie in ein tibetisches Kloster. Die Begegnung mit dem weisen Mönch Tenzin Chime lässt sie ihr Leben ganz neu überdenken. Er lehrt sie Achtsamkeit, Gelassenheit und wertfreies Wahrnehmen. Als er sie nach ihren tiefsten Wünschen fragt, wird Leona klar: Jahrelang hat sie ihren Traum, als Ärztin in Afrika kranken Kindern zu helfen, verleugnet, nach fremden Vorstellungen gelebt und ihre Seele darüber verkümmern lassen. Aber was wäre, wenn ihr Traum doch noch nicht verloren wäre?

Julian Hermsens inspirierende Erzählung ist ein herzöffnender Appell dafür, dem Ruf der inneren Stimme zu vertrauen und unbeirrt den eigenen Weg zu gehen.

Die Frau, die ihre Träume wiederfand
von Julian Hermsen

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90
ca. 200 Seiten, Format 12,5 x 20,0 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1920 Sachbücher/Philosophie, Religion

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-424-63241-5



9 783424 632415



Referenztitel



Cheryl Strayed
Der große Trip
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 21.04.14



9 783442 158126

Unsere Maßnahmen im Überblick

ONLINE KAMPAGNE
»Bye bye Alltags-Blues - Rein ins Abenteuer!«
+ Reichweitenstarke und emotionale Social Media Ad-Kampagne

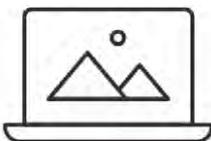
GEWINNSPIEL-KOOPERATION
+ Verlosung eines hochwertigen HAMAX Fahrradanhängers

Gesamt-reichweite: 2,5 Mio.

PROMOTION UND SUPPORT DURCH LARS AMEND
+ Beiträge und Buchempfehlung auf den reichweitenstarken Socialmedia-Kanälen

Community-Marketing
auf ausgewählten Eltern-Blogs

Werbemittel



DIGITALES WERBEPAKET



DIGITALES WERBEPAKET



»Soll das mein Leben sein?«, fragt sich Jasmin Böhm als sie nach einem Nervenzusammenbruch in der Badewanne aufwacht. In der Liebe versagt, im Job versagt, als Mutter versagt, hat die Alleinerziehende jegliche Hoffnung verloren. Bis ein fast vergessenes Versprechen am Sterbebett ihrer geliebten Mutter sie dazu bewegt, die Reißleine zu ziehen: Trotz finanzieller Hürden, Zukunftsängste und Gegenwind aus dem Freundeskreis nimmt Jasmin all ihren Mut zusammen und kündigt ihre drei Jobs. **Urheber*in**
Jasmin Böhm, geboren 1990, ist Doktorandin der Kunstgeschichte und alleinerziehende Mutter. Nach der intensiven Begleitung ihrer Mutter in den Tod, absolviert Jasmin eine Ausbildung zur Trauerbegleiterin für den Ambulanten Kinder- und Jugendhospizverein.

Hallo Glück, dich gibt's ja doch!
von Jasmin Böhm

Originalausgabe
Erscheinungstermin: 02.11.2022

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
4c, mit zahlreichen Fotos
WG: 1360 Reiseberichte, Reiseerzählungen

ISBN/GTIN: 978-3-424-63240-8



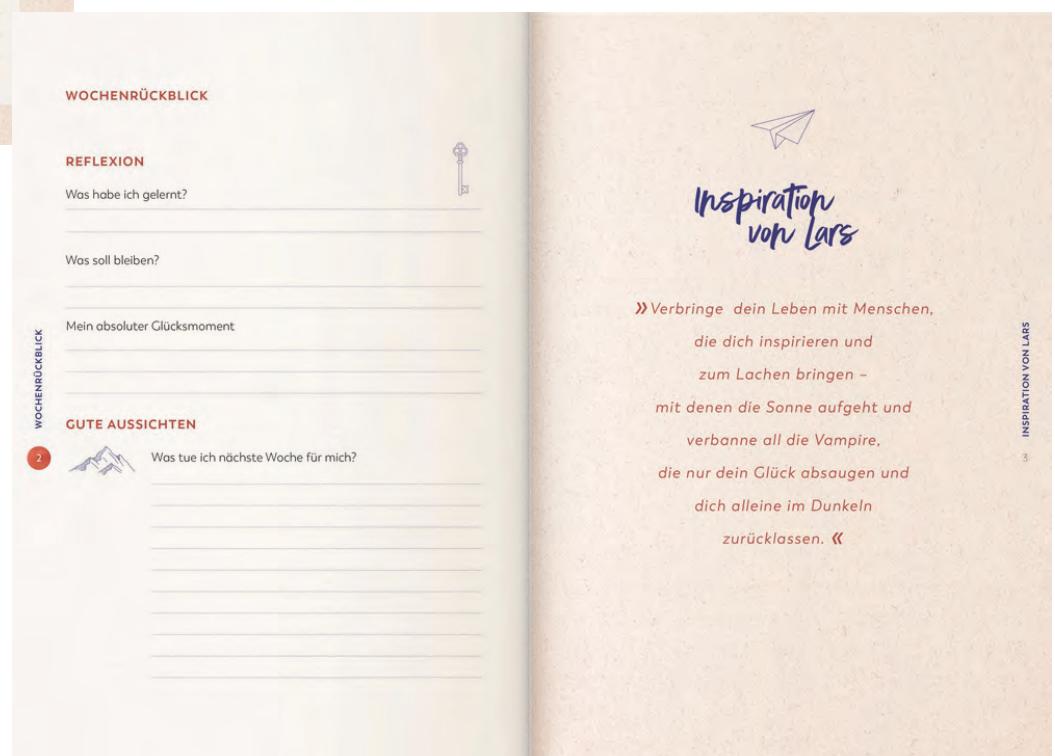
9 783424 632408

Oktober 2022

- Glaube an deine Träume und alles wird möglich sein!**
- Eine inspirierende Geschichte, die Mut macht, sein Schicksal selbst in die Hand zu nehmen und sein Leben zu verändern.**
- Lars Amend wird das Buch über seine Social-Media-Kanäle promoten.**

SPITZENTITEL

Innenabbildungen



Referenztitel



Lars Amend
It's All Good
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 20.05.19



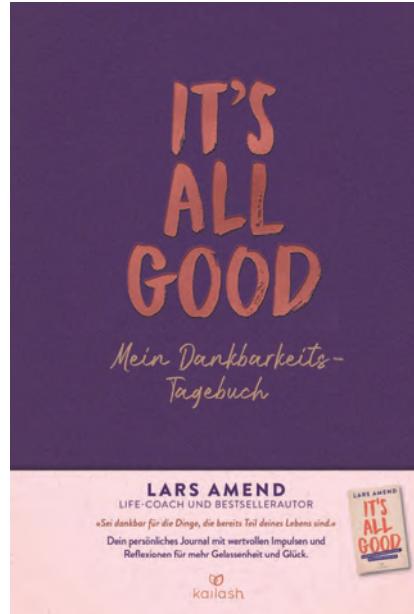
9 783424 631838

Urheber*in



© Melanie Koravitsch

Lars Amend, geboren 1978 in Gießen, ist Autor und Life-Coach. Mit der Biografie von »Bushido« veröffentlichte er 2008 sein erstes Buch und landete direkt auf Platz 1 der Spiegel-Bestsellerliste. Auch seine weiteren Bücher wie »Why Not?« und »It's All Good« waren große Erfolge. Die Verfilmung seines Bestsellers »Dieses bescheuerte Herz« erreichte mit Elyas M'Barek in der Hauptrolle über zwei Millionen Menschen und lief weltweit in den Kinos. In seinem Podcast »Auf einen Espresso mit Lars Amend« spricht er mit seinen Gästen über Glück, Erfolg und Seelenfrieden.



Dieses Dankbarkeitstagebuch ist eine Liebeserklärung an den Augenblick: Damit kannst du dir täglich in Erinnerung rufen, was alles gut ist in deinem Leben – auch wenn es auf den ersten Blick nicht immer so scheint. Halte besondere Momente, Begegnungen und Augenblicke darin fest. Notiere die großen und kleinen Dinge, für die du dankbar bist und die dir gut tun. Schreibe deine Lieblingszitate und Gedanken auf. Nimm dir einen Stift und ein paar Minuten Zeit und du wirst erkennen: It's all good!
Mit vielen motivierenden Impulsen, Übungen und Reflexionen.

It's All Good
von Lars Amend

Originalausgabe
Erscheinungstermin: 24.08.2022

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

ca. 280 Seiten, Format 14,5 x 21,0 cm

Hardcover, Edelpappband,

vierfarbig mit Illustrationen

WG: 1481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-424-63236-1



9 783424 632361

August 2022

- Ein Eintragebuch mit täglichen Denkanstößen, Übungen und Fragestellungen für ein achtsames, bewusstes und erfülltes Leben.
- Für alle, die persönlich in die Inhalte von It's All good einsteigen und ins Tun kommen wollen.
- Spiegel-Bestsellerautor mit insgesamt über 180.000 verk.
Ex.bei Kailash [Stand: April 2022].

GESCHENKBUCH



ÜBER 90.000 VERK. EXPL.



Hardcover

978-3-424-63082-4

€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



9 783424 630824



Hardcover

978-3-424-63105-0

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



9 783424 631050



Hardcover

978-3-424-63209-5

€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



9 783424 632095



Hardcover

978-3-424-63173-9

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hardcover

978-3-424-63115-9

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



9 783424 631159



Hardcover

978-3-442-22321-3

€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



9 783442 223213



Taschenbuch

978-3-442-21811-0

€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 218110



Paperback

978-3-442-21790-8

€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



9 783442 217908

Referenztitel



Valentin Kirschgruber
Das Wunder der Rauhnächte
Hardcover 14,00 € [D]
ET: 14.10.13



9 783424 630824

September 2022



- **Magische Inspirationskarten zur Neuorientierung, für innere Ruhe und Kraft.**
- **Mit den Orakelkarten das Geheimnis der 12 heiligen Nächte entdecken.**
- **Beliebter Autor bei Kailash mit insgesamt über 140.000 verk. Exemplare [Stand: April 2022].**

GESCHENKBUCH

Sagenumwoben, mystisch, geheimnisvoll: Die Rauhnächte – zwischen Weihnachten und dem Dreikönigstag – gelten als Schwellenzeitz, in der Dunkel und Licht, Altes und Neues, Vergänglichkeit und Ewigkeit ineinanderfließen. Die Orakelkarten von Valentin Kirschgruber helfen, das Wunder der Rauhnächte auf spielerische, intuitive Weise zu erfahren. Durch stimmungsvolle Meditationen, Inspirationen, magische Rituale und Kraftsymbole zu den jeweiligen Archetypen der heiligen Nächte können wir innehalten und in die Stille eintauchen. Aber auch Altes abschließen, Reinigung erleben und in eine lichtvolle Zukunft blicken. Die 48 Karten, vier für jede der zwölf Rauhnächte, sind wunderschön gestaltet und von magischer Tiefe.

Innenabbildungen



Das Wunder der Rauhnächte
von Valentin Kirschgruber

Originalausgabe
Erscheinungstermin: 28.09.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,00 / ca. CHF 24,50

ca. 48 Seiten, Format 10,4 x 3,3 x 13,9 cm
Non-Book, Stulpdeckelschachtel,
durchgehend vierfarbig
WG: 9474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 4250939900063

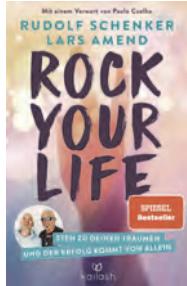


4 250939 900063

Aktuelle Backlist-Highlights



ÜBER 88.000 VERK. EXPL.



Quality Paperback
978-3-424-63230-9
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-424-63184-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-424-63183-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Quality Paperback
978-3-424-63219-4
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Quality Paperback
978-3-424-63223-1
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Hardcover
978-3-424-63226-2
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



Hardcover
978-3-424-63224-8
€ 24,00 [D] | € 24,70 [A] CHF 33,90*



Hardcover
978-3-424-63221-7
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Hardcover
978-3-424-63225-5
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Hardcover
978-3-424-63229-3
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Einkaufsunterlage Arkana

Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX↗

Stand: 14. April 2022

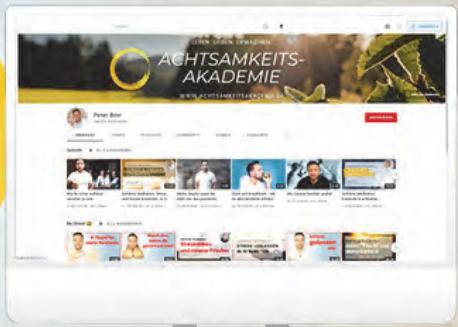


Bestseller-Marketing für Frequenz und Reichweite

Crossmedia-
Kampagne mit
6 Mio.
Kontakten

PRINT-WERBUNG

Media-Kooperation
und Buchempfehlungen



ONLINE-WERBUNG

- Dynamische Video-Ads auf YouTube
- Landingpage mit Bonusmaterial
- Native Podcastwerbung
- Influencer-Marketing
- Newsletter



SOCIAL MEDIA

Carousel-Ads mit Sofort-Hilfetipps



5 Tipps bei
Panikattacken

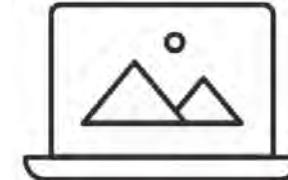
1

Ermittle dich daran, dass die Panikattacke nicht für immer bei dir bleibt. Fokussiere dich auf das Jetzt und bedenke deine Umgebung.

2

Lenke fokussiert deinen Atem. Atme tief durch die Nase ein und lange über den Mund aus.

Werbemittel



**DIGITALES
WERBEPAKET**

Referenztitel



Peter Beer
Meditation
Quality Paperback 18,00 € [D]
ET: 19.04.21



9 783442 342778

Urheber*in



© Petra Homeier

Peter Beer, geboren 1987, ist Meditations-Coach, Psychologe und Gründer der Achtsamkeits-Academy. Nach dem Studium arbeitete er als Ingenieur in der Automobilindustrie und konnte dort hautnah miterleben, welche gravierenden Auswirkungen Stress und Dauerbelastung auf die Gesundheit haben. Er machte es zu seiner Herzensangelegenheit, daran etwas zu ändern, studierte Psychologie und gründete 2015 die Achtsamkeits-Academy. Seitdem hat er zahlreiche Menschen dabei unterstützt, ein gelasseneres, freudvoller Leben zu führen. Mit seinem ersten Buch »Meditation« enterte er aus dem Stand Platz 3 der Spiegel-Bestsellerliste. Auf seinem YouTube-Kanal begeistert Peter Hunderttausende ebenso wie mit seinem Podcast »Achtsamkeit leben«. Der Autor lebt mit seiner Familie in Regensburg.



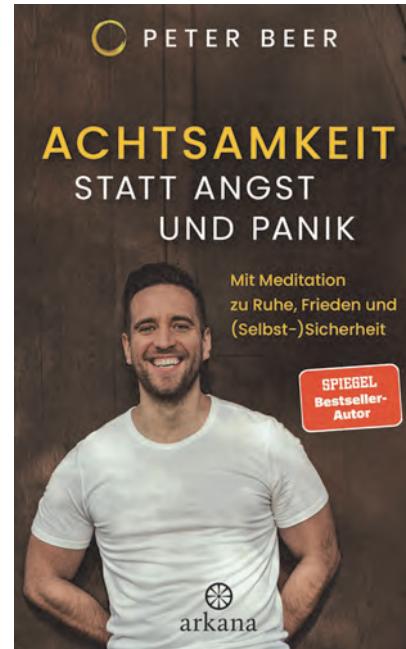
EVENTS



DIGITALES
WERBEPAKET



HÖRBUCH



Wer unter Panikattacken und Angststörungen leidet, fühlt sich ausgeliefert, ohnmächtig, beschämt. Peter Beer, Bestsellerautor und Achtsamkeitslehrer, kennt diese belastenden Ausnahmezustände nur zu gut: Jahrelang kämpfte er selbst gegen Herzasen, Atemnot und Schlaflosigkeit. Bis er erkannte: Die Angst ignorieren, lässt sie nicht verschwinden. Sie dagegen liebevoll annehmen, ist der erste Schritt zur Heilung. Aus seinem erfolgreichen Weg hat Peter ein hochwirksames Anti-Angst-Achtsamkeitsprogramm entwickelt: Er zeigt, wie uns gezielte Meditationen und Atemtechniken sicher durch die Angst tragen, wie wir uns tief entspannen und innere Ruhe finden. Wir kommen friedvoll im gegenwärtigen Moment an und können unsere Ängste endgültig verwandeln: in eine wertvolle Ressource für Selbstvertrauen, Wachstum und Heilung.

Achtsamkeit statt Angst und Panik
von Peter Beer

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

September 2022

Paperback

- »Peter Beer ist ein neuer Fixstern am deutschen Trainerhimmel.« Christian Bischoff, Bestsellerautor und Mentaltrainer
- Wie wir mit Ängsten und Panikattacken umgehen und Wachstum und Heilung ermöglichen.
- Spiegel-Bestsellerautor mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren seines Debüts [Stand: April 2022].

WERBESCHWERPUNKT

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga,
Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-34282-2



9 783442 342822

Referenztitel



Ulli Olvedi
Die Yogini
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 19.11.18



9 783442 222506

Urheber*in



© Bryan Reinhart

Ulli Olvedi ist diplomierte Qigong-Lehrerin, ausgebildet in Atemarbeit und eine ausgewiesene Kennerin des Tibetischen Buddhismus. In Nepal studierte sie bei verschiedenen Rinpoches. Sie ist Gründerin einer Hochschule für traditionelle tibetische Medizin in Nepal und leitet den Tashi Delek e.V. zur Förderung der tibetischen Kultur im Ausland. Ihre Romane wie »Die Yogini« oder »Das tibetische Zimmer« begeistern Hunderttausende. Die Autorin lebt in der Nähe von München.



November 2022

- **Tara - die buddhistische Meditationsgottheit und Essenz aller Weisheitsenergien als Leitlinie für unser Leben.**
- **Die Kraft von Tara, greifbar gemacht durch die persönlichen Erlebnisse und Meditationserfahrungen der Autorin.**
- **Bestsellerautorin mit einer Gesamtauflage von über 160.000 Exemplaren [Stand: April 2022].**

Weiblicher Buddha, Verkörperung von Liebe und Mitgefühl und Retterin bei Krankheit und in Not: Die Tara wird im Tibetischen Buddhismus wie kaum eine andere Meditationsgottheit verehrt. Seit sie vor über fünfzig Jahren erstmals mit ihr in Berührung kam, hat sich die renommierte Buddhismus-Expertin Ulli Olvedi stetig mit dieser besonderen Energie verbunden. Anhand des klassischen Rezitationstexts der Tara-Meditation mit den 21 Taras zeigt die Autorin, wie Tara die Leitschnur für ein Leben in Freude, Geborgenheit, Vertrauen, Offenheit und Herzenswärme werden kann. Sie erzählt von ihren Reisen nach Tibet, den prägenden Begegnungen mit ihren Lehrern und den Wundern, die Tara ganz praktisch vollbringen kann. Eine Hymne an die Kraft von Tara und die Geschichte einer ganz besonderen Beziehung.

Meine Tara
von Ulli Olvedi

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 23.11.2022

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,90
ca. 300 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1476 Ratgeber/Spiritualität/Östliche Weisheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-34278-5



9 783442 342785

Referenztitel



Ruediger Dahlke
Das Alter als Geschenk
eBook 9,99 € [D]
ET: 01.10.18



9 783641 223816

Urheber*in



© GLV PRESS

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie »Die Schicksalsgesetze«, »Das Schatten-Prinzip« und »Die Lebensprinzipien« bildet die philosophische und praktische Grundlage seiner Arbeit. Ruediger Dahlke nutzt seine Seminare und Vorträge, um die Welt der Seelenbilder zu beleben und zu eigenverantwortlichen Lebensstrategien anzuregen.
Sein Ziel, ein Feld ansteckender Gesundheit aufzubauen, spiegelt sich in Büchern wie »Peace Food« und »Die Hollywood-Therapie« wider, aber auch in der Verwirklichung des Seminarzentrums TamanGa in der Südsteiermark.



Alt werden will jeder, älter werden niemand – lange galt das Älterwerden als Synonym für den unaufhaltsamen körperlichen und geistigen Abbau, einhergehend mit Gewichtszunahme, Schmerzen und einer abnehmenden Gedächtnisleistung. Doch nicht das Alter ist die Ursache dafür, sondern der Verlust von Vitalität. Wie wir Lebensfreude zurückgewinnen, den Alterungsprozess stoppen und vermeintlich chronische Krankheiten wie Bluthochdruck oder Altersdiabetes heilen können, zeigt Ganzheitsmediziner Ruediger Dahlke in einem sehr persönlichen Ton. Basierend auf der Essenz seiner Schicksalsgesetze und Lebensprinzipien präsentiert er ein hochwirksames Jungbrunnen-Praxis-Programm, u. a. mit Bewegung, Atmung, Zelldetox und einem Mini-Plan mit 27 Pluspunkten zum Aufleben vor dem Ableben, mit dem man noch anstehende Lebensaufgaben gelassen meistert.

Gesund und glücklich älter werden
von Ruediger Dahlke

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 21.09.2022

September 2022

- »So drehen Sie die biologische Uhr zurück!« Ruediger Dahlke
- Ganzheitliche Lebensprinzipien für Golden Ager.
- Das hochwirksame Langlebigkeits-Programm für höhere Lebenserwartung, Gesundheit und mehr Lebensqualität.

BESTSELLER

ca. € (D) 20,00 / ca. € (A) 20,60 / ca. CHF 28,90

ca. 220 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-34296-9



9 783442 342969

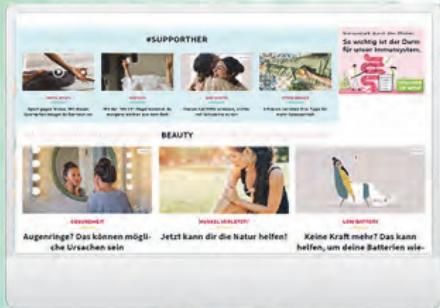
Spitzentitel-Marketing für Frequenz und Reichweite

MEDIA-KOOPERATION mit **COSMOPOLITAN**

- Print-Integration »Im Talk mit Oprah«
- Online-Advertiser mit Link zur Leseprobe
- Interaktive Sponsored Posts mit berührenden Oprah-Quotes



- Interviewtrailer
- Newsletter-Werbung



Crossmedia-
Kampagne mit
4,5 Mio.
Kontakten



REZENSIONSKAMPAGNE

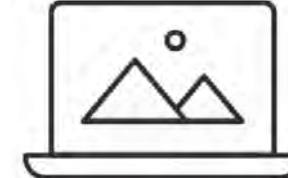


AKTION

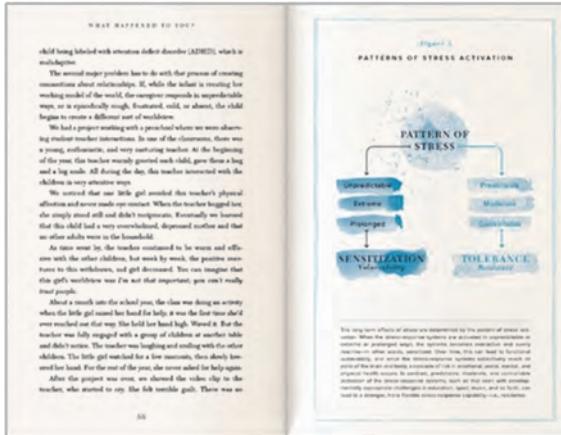
Zum »World Mental Health Day«
am 10. Oktober



Werbemittel



**DIGITALES
WERBEPAKET**



Urheber*in



© Chris Craymer & Jimmy Greene

Bruce D. Perry, MD, PhD, ist Kinderpsychiater und Neurowissenschaftler. Er ist Vorsitzender des *Neurosequential Network* sowie Mitglied der *ChildTrauma Academy* und Professor für Psychiatrie an der *Northwestern University School of Medicine* in Chicago. Dies ist sein drittes Buch.

Oprah Winfrey, geboren 1954, hat als Gastgeberin und Produzentin der preisgekrönten Oprah Winfrey Show über 25 Jahre lang Millionen von Zuschauern inspiriert. Sie wird von ihren Fans weltweit geliebt und respektiert. Neben ihren unzähligen sozialen Engagements macht Oprah Winfrey sich stark für die gesellschaftliche Entstigmatisierung von Mental-Health-Themen.



- »Verständnis für unser Trauma zu entwickeln, ist der Schlüssel zur Neugestaltung unseres Lebens.« Oprah Winfrey
- Wie die Seele wieder gesund wird: berührende Gespräche über Trauma und Transformation.
- Neueste wissenschaftliche Erkenntnisse aus der Traumaforschung und Entwicklungspsychologie.

Wenn wir als Kind nicht das bekommen, was wir für eine gesunde Entwicklung brauchen, zum Beispiel Sicherheit und eine dauerhafte emotionale Verbundenheit, entstehen seelische Verletzungen. Unsere Lebendigkeit wird eingeschränkt, wir können unser Potenzial nicht entfalten oder fühlen uns minderwertig. Oprah Winfrey diskutiert mit dem renommierten Hirnforscher und Kinderpsychiater Bruce Perry die Auswirkungen traumatischer Kindheitserlebnisse. In vielschichtigen und tief persönlichen Gesprächen beleuchten die Autoren, wie sehr diese Erfahrungen unser Leben als Erwachsene prägen. Durch einfühlbare Fragestellungen helfen sie, die Wurzel des Schmerzes aufzuspüren. Uns wird klar, warum wir in bestimmten Situationen so fühlen und so handeln. Auf diese Weise können Kindheitstraumata bewältigt und seelische Verletzungen geheilt werden.

Was ist dein Schmerz?

von Oprah Winfrey; Bruce D. Perry
Übersetzer: Ursula Pesch

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 05.10.2022

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm

Hardcover, Geb. mit SU,

2c, mit Illustrationen

WG: 1933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-34298-3



9 783442 342983

Referenztitel



Alberto Villoldo; David Perlmutter
Das erleuchtete Gehirn
Taschenbuch 12,99 € [D]
ET: 15.08.11



9 783442 219636



Sun Bear; Wabun
Das Medizinrad
Paperback 12,50 € [D]
ET: 14.11.05



9 783442 217403



- **Das geheimnisvolle Schicksalsrad der Schamanen für unsere moderne Zeit entschlüsselt.**
- **Erst wenn wir die Vergangenheit transformieren, können wir in unserem Hier und Jetzt authentisch und frei aus der Mitte unseres Herzens leben.**
- **Bestsellerautor mit knapp 400.000 verkauften Exemplaren über die gesamte Penguin Random House Verlagsgruppe [Stand: April 2022].**

Urheber*in



© Matt Morrissey

Alberto Villoldo lebt in Los Angeles und ist klassisch ausgebildeter medizinischer Anthropologe. 25 Jahre lang bereiste er die Hochländer der Anden und des Amazonas' und studierte die schamanischen Heilpraktiken. In seinen Seminaren führt er alljährlich Tausende von Medizinern und Laien in die energiemedizinischen Techniken ein. Er ist Autor zahlreicher Bücher, darunter »Das erleuchtete Gehirn« und »Das geheime Wissen der Schamanen«.

Alberto Villoldo übersetzt das uralte schamanische Transformationstool in die heutige Zeit – zur Aktivierung unserer Selbstheilungskräfte, Befreiung von Ängsten und Energieblockaden sowie zur Entschlüsselung unserer wahren Bestimmung.

Seit Anbeginn der Zeit hüten die Ureinwohner Südamerikas ein machtvolles Werkzeug: das Weisheits- oder Medizinrad. Erschaffen um zu heilen und die eigene Bestimmung zu finden, lassen sich mit seiner Hilfe verborgene Lebensthemen, schädigende Verstrickungen und blockierende Energien entschlüsseln. Der weltberühmte schamanische Lehrer und Mediziner Alberto Villoldo macht diese kostbare Landkarte nun für die modernen Bedürfnisse nutzbar: Begleitet von Krafttieren, leitet uns sein Weisheitsrad durch die vier Himmelsrichtungen und ihre energetischen Qualitäten. Mit Rituale und Anleitungen.

Das Weisheitsrad

von Alberto Villoldo
Übersetzer: Jochen Lehner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.09.2022

ca. € (D) 24,00 / ca. € (A) 24,70 / ca. CHF 33,90

ca. 320 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,

WG: 1475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-442-34295-2



9 783442 342952

September 2022

Referenztitel



Sonia Emilia Rainbow
Frauenheilkraft
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 18.11.19



9 783778 775547

Urheber*in



© Madeleine Photographe

Maud Renard arbeitete als Tänzerin und Architektin. Unter Depressionen und Schmerzen leidend, ausgelöst durch die Spirale, nahm sie sich eine berufliche Auszeit und lebte längere Zeit in Kolumbien, wo sie mit Schamanismus, Naturheilung und spiritueller Frauenheilkunde in Kontakt kam. Zurück in Frankreich hat sie aus ihren Erfahrungen ihre eigene Therapieform der emotionalen Gynäkologie entwickelt – ein ganzheitlicher Ansatz, der die Gebärmutter, das Zusammenspiel von Emotionen und Intuition ins Zentrum der Therapie und Heilung stellt. Die Autorin lebt in einem Tiny House, in Le Thourel, eine kleine Stadt in der Nähe von Angers, Frankreich.



Oktober 2022

- **Emotionale Gynäkologie: ein neuer Ansatz zu Heilung und Potenzialentfaltung.**
- **Intuitiv und transformativ: Durch die Verbindung mit der Gebärmutter Zyklusschmerzen, Endometriose und Zysten kurieren.**
- **Trendthemen ganzheitliche Frauengesundheit und Womb Healing.**

EMPFEHLUNGSTITEL

Die Gebärmutter ist ein mächtiges Transformationswerkzeug, Quell allen Lebens und Sitz weiblicher Heilung. Nicht umsonst wird sie in Südamerika als zweites Herz der Frau bezeichnet. Doch für viele Frauen ist ihr Unterleib ein Mysterium. Genau hier setzt Maud Renard mit ihrem auf schamanischen Heilwissen basierenden Ansatz der »emotionalen Gynäkologie« – dem energetisch harmonischen Zusammenspiel von Gefühlen und Hormonen – an. Sie zeigt, wie sich Frauen intuitiv wieder mit ihrer Mitte verbinden können. Mithilfe u. a. von Mondphasen-Ritualen, Meditationen und Massagen lassen sich z. B. die eigenen Wächterinnen-Hormone aktivieren – sie sorgen für sanften Schutz, Geborgenheit und kluge Entscheidungen.

Heile deine Gebärmutter

von Maud Renard
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 26.10.2022

ca. € (D) 22,00 / ca. € (A) 22,70 / ca. CHF 30,90

ca. 280 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Hardcover, Geb. mit SU,
WG: 1466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-442-34299-0



9 783442 342990

Referenztitel



Christel Petitcollin
Ich denke zu viel
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 13.11.17



9 783442 342297

Urheber*in



© privat

Christel Petitcollin ist Psychotherapeutin, Kommunikationstrainerin und Coach für zwischenmenschliche Beziehungen. Sie ist ausgebildet in NLP, Transaktionsanalyse und Hypnotherapie nach Erickson. Mit ihrem erfolgreichen Longseller und Grundlagenwerk zur mentalen Hocheffizienz »Ich denke zu viel« hat sich Petitcollin auch in Deutschland einen Namen gemacht. Die Autorin lebt und arbeitet in Montpellier, Frankreich.



Paperback

August 2022

- **Das unverzichtbare Kommunikations-Coaching für Menschen, die zu viel denken.**
- **Gelungenes Miteinander statt sozialer Burn-out – Umgangsstrategien für mental hocheffiziente Menschen.**
- **Trendthema mentale Hocheffizienz und erfolgreicher Vorgängertitel »Ich denke zu viel« mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren [Stand: April 2022].**

Gelungenes Miteinander statt sozialer Burn-out – das unverzichtbare Kommunikations-Coaching für mental hocheffiziente Menschen von der Autorin des Erfolgsbuchs: »Ich denke zu viel«.

Menschen, die zu viel denken und grübeln, stehen sich oft selbst im Weg, verheddern sich in ihren Gedankenschleifen und stoßen in ihrem Umfeld auf Unverständnis. Dabei besitzen gerade diese hochsensiblen Grüblernaturen enorme Fähigkeiten: ob den Sinn fürs Detail, ein überragendes Vermögen der Mustererkennung oder die Begabung zu einzigartigen kreativen Lösungen. Die Kehrseite dieser Disposition: Sie empfinden es als herausfordernd, wenn im sozialen Miteinander Small Talk oder Dresscodes gefragt sind. So gelten sie denn auch bei ihren Mitmenschen als schwierig, überernst und prätentiös.

Ich passe nicht in diese Welt

von Christel Petitcollin
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 24.08.2022

ca. € (D) 18,00 / ca. € (A) 18,50 / ca. CHF 25,90

ca. 256 Seiten, Format 13,5 x 21,5 cm
Quality Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 1480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-34297-6



9 783442 342976

Urheber*in



© Eckhart Tolle

Eckhart Tolle wurde in Deutschland geboren und verbrachte hier die ersten 13 Jahre seines Lebens. Nach dem Studienabschluss an der University of London war er in Forschung und Supervision an der Cambridge University tätig. Im Alter von 29 Jahren veränderte eine tiefgreifende spirituelle Erfahrung sein Leben von Grund auf. Die Jahre danach verbrachte er damit, diese Erfahrung zu vertiefen und zu integrieren. Seit mehr als 20 Jahren unterrichtet Tolle weltweit als Weisheitslehrer. Er gilt als einer der bekanntesten und einflussreichsten spirituellen Lehrer der Gegenwart.

September 2022



- **Ab 19.09.2022 zum Sonderpreis: 10,00 € [D].**
- **Wunderschön bebildelter Tischaufsteller: Woche für Woche inspiriert werden für ein Leben im Jetzt.**
- **Einer der größten spirituellen Weisheitslehrer unserer Zeit mit über 1 Million verkauften Exemplaren bei Goldmann [Stand: April 2022].**

GESCHENKBUCH



Der erste Tischaufsteller von Eckhart Tolle – wunderschön und stimmungsvoll bebildert. Woche für Woche tauchen wir ein in seine kraftvollsten und inspirierendsten Botschaften, die unsere Wahrnehmung schärfen, eine neue innere Ausrichtung ermöglichen und den Blick aufs Wesentliche lenken: den gegenwärtigen Augenblick. Dieses Hier und Jetzt gilt es, wertzuschätzen, in seiner Vergänglichkeit anzuerkennen und es nicht mit Sorgen zu befürchten. Denn das Leben ist eine Aneinanderreihung eben jener Momente – es liegt an uns, was wir aus ihnen machen, ob wir sie mit Missmut vergeuden oder mit Freude füllen.

Schönheit erblüht im Jetzt
von Eckhart Tolle
Übersetzer: Erika Ifang
Erscheinungstermin: 19.09.2022

Bisher: € (D) 14,90 / € (A) 15,40 / CHF 21,90
108 Seiten, Format 18,0 x 15,0 cm
Hardcover, Wire-O-Bindung,
farb. 110
WG: 1470 Ratgeber/Spiritualität

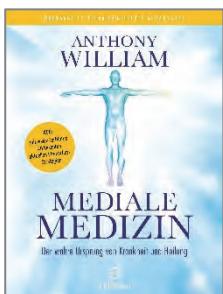
ISBN/GTIN: 978-3-442-34256-3



Unsere aktuellen Toptitel von Anthony William



arkana



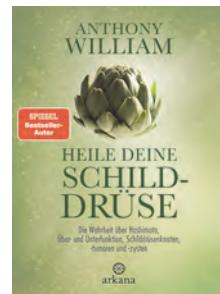
Hardcover

978-3-442-34290-7

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 36,50*



9 783442 342907



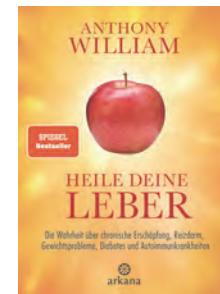
Hardcover

978-3-442-34236-5

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783442 342365



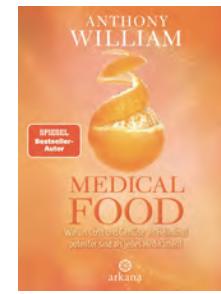
Hardcover

978-3-442-34251-8

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783442 342518



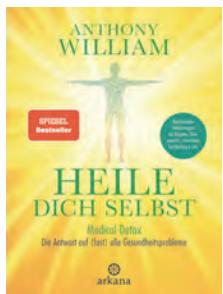
Hardcover

978-3-442-34225-9

€ 25,00 [D] | € 25,70 [A] CHF 35,90*



9 783442 342259



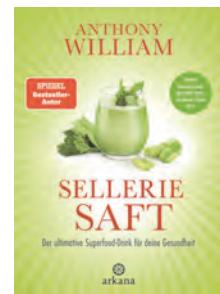
Hardcover

978-3-442-34274-7

€ 26,00 [D] | € 26,80 [A] CHF 36,50*



9 783442 342747



Hardcover

978-3-442-34264-8

€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



9 783442 342648

Einkaufsunterlage Arkana

Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen- und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX↗

Stand: 14. April 2022





September 2022

- Das bewegende Werk von Francis Fulton-Smith – jetzt im Hörbuch und als Hörbuch-Download.
- »Erst durch die Krise fand ich wirklich zu meinem inneren Kern.« Francis Fulton-Smith
- Wie Schauspieler Francis Fulton-Smith mit Meditation und Selbstfürsorge eine schwere Lebenskrise meisterte

Äußerlich vielbeschäftigt und erfolgreich, steht Francis Fulton-Smith nach zwei gescheiterten Beziehungen vor den Scherben seiner Lebensplanung. Alles scheint sich gegen ihn verschworen zu haben, nichts scheint mehr Sinn zu machen. Er fühlt sich einsam, verloren und entwurzelt.

Der dunkelste Moment ist der vor Sonnenaufgang
von Francis Fulton-Smith

Originalverlag: Kailash

Erscheinungstermin: 05.10.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5931

ISBN/GTIN: 978-3-442-34761-2

9 783442 347612



Oktober 2022

- Das neue große Werk von Stefanie Stahl.
- Wie wir ticken, was uns steuert: Deutschlands bekannteste Psychotherapeutin durchleuchtet die Gesetzmäßigkeiten der Seele.
- Das Zusammenspiel von Psyche, Bewusstsein und Verhalten spannend und lebhaft erklärt.

Wie funktioniert der Mensch? Gibt es einen Bauplan für die Psyche, ein geistiges Grundgerüst, das alle Menschen teilen? Bestseller-Autorin Stefanie Stahl liefert faszinierende Einblicke in das Zusammenspiel von Wahrnehmung, Bewusstsein und Verhalten. Lebhaft und unterhaltsam erklärt sie, warum Glücksgefühle unsere Lebensdroge sind & wie subjektiv unsere Wahrnehmung von der Welt ist.

Wer wir sind
von Stefanie Stahl

Originalverlag: Kailash

Erscheinungstermin: 13.10.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5933

ISBN/GTIN: 978-3-442-34759-9

9 783442 347599



Stefanie Stahl
Das Kind in dir muss Heimat finden
Hörbuch 14,99 € [D] ET: 18.04.16





September 2022

- »Peter Beer ist ein neuer Fixstern am deutschen Trainerhimmel.« Christian Bischoff, Bestsellerautor und Mentaltrainer
- Wie wir mit Ängsten und Panikattacken umgehen und Wachstum und Heilung ermöglichen.
- Spiegel-Bestsellerautor mit knapp 35.000 verkauften Exemplaren seines Debüts [Stand: April 2022].

Wer unter Panikattacken und Angststörungen leidet, fühlt sich ausgeliefert, ohnmächtig, beschämmt. Peter Beer, Bestsellerautor und Achtsamkeitslehrer, kennt diese belastenden Ausnahmezustände nur zu gut: Jahrelang kämpfte er selbst gegen Herzasen, Atemnot und Schlaflosigkeit. Bis er erkannte: Die Angst ignorieren, lässt sie nicht verschwinden. Sie dagegen liebevoll annehmen, ist der erste Schritt.

Achtsamkeit statt Angst und Panik
von Peter Beer

Originalverlag: Arkana

Erscheinungsdatum: 14.09.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5462

ISBN/GTIN: 978-3-442-34760-5

9 783442 347605



Oktober 2022

- Das neue Standardwerk der Spiegel-Bestsellerautoren – jetzt als Hörbuch und im Hörbuch-DL.
- Mit der Liebscher- & Bracht-Methode vital und aktiv älter werden!
- 900.000 verkauft Exemplare von Liebscher & Bracht! [Stand: April 2022]
-

Fit und vital bis ins hohe Alter – das neue, große Standardwerk von Liebscher & Bracht. Die Schmerzspezialisten und Bestsellerautoren Dr. med. Petra Bracht und Roland Liebscher-Bracht zeigen, wie Sie mit ihrer bahnbrechenden Methode Tag für Tag fit und beweglich bleiben.

Schmerzfrei und beweglich bis ins hohe Alter
von Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht

Originalverlag: Mosaik

Erscheinungsdatum: 13.10.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
Format 13,8 x 14,5 cm
Hörbuch, Profile Pac
WG: 5973

ISBN/GTIN: 978-3-442-34762-9

9 783442 347629



Dr. med. Petra Bracht; Roland Liebscher-Bracht
Deutschland hat Rücken
Hörbuch 13,99 € [D] ET: 08.10.18



Die Arkana Audio-Highlights



ÜBER 40.000 VERKAUFTEN EXPL.



Hörbuch

978-3-442-34700-1

€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hörbuch

978-3-442-34716-2

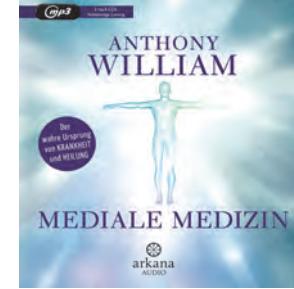
€ 14,99 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hörbuch

978-3-442-34756-8

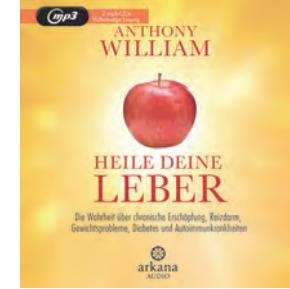
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hörbuch

978-3-442-34727-8

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Hörbuch

978-3-442-34744-5

€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Hörbuch

978-3-442-34741-4

€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Hörbuch

978-3-442-34729-2

€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Hörbuch

978-3-442-33993-8

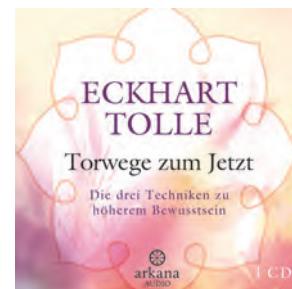
€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF 15,50*



Hörbuch

978-3-442-33979-2

€ 9,99 [D] | € 9,99 [A] CHF 15,50*



Hörbuch

978-3-442-34710-0

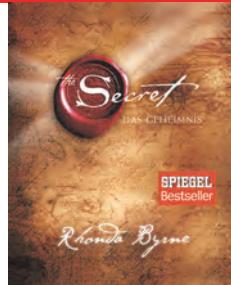
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Aktuelle Backlist-Highlights

arkana

ÜBER 1,6 MIO. VERKAUFTEN EXPL.



Hardcover
978-3-442-33790-3
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Quality Paperback
978-3-442-34277-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Sonderausgabe
978-3-442-34188-7
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



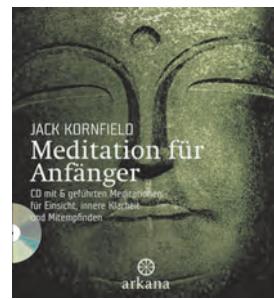
Hardcover
978-3-442-34276-1
€ 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Quality Paperback
978-3-442-34229-7
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



Hardcover
978-3-442-34158-0
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Hardcover
978-3-442-33733-0
€ 16,99 [D] | € 17,50 [A] CHF 23,90*



Hardcover
978-3-442-33650-0
€ 22,90 [D] | € 23,60 [A] CHF 32,50*



Hardcover
978-3-442-34261-7
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



Hardcover
978-3-442-34275-4
€ 22,00 [D] | € 22,70 [A] CHF 30,90*



AUGEN AUF!

Bald ist schon wieder Weihnachten!

Freuen Sie sich auch in diesem Jahr auf unsere **Weihnachtsaktion** und den **Weihnachts-Eil-Sonderservice***. Ihre Ansprechpartner*innen im Außen- und Innendienst geben Ihnen gerne Auskunft zu den Konditionen.



Unser Service für Ihren Erfolg



Backlist

Telefonischer Abruf und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX



THEMENWELTEN

Inspiration zu Warengruppen

Materialien und Inspiration
Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de



WeihnachtsEiSonderservice**
Schnell und günstig



#VERANSTALTUNGEN DIGITAL

Veranstaltungsangebote für Ihre Onlinekanäle



Von Auszubildenden für Auszubildende

Unser Programm für Buchhandelsauszubildende



Newsletter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf dem Laufenden
Infos, Ideen und Trends für Ihre Verkaufskanäle

*Angebot nur gültig für Deutschland und Österreich

** Angebot nur gültig für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30, per Mail an: kundenservice@penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.penguinrandomhouse.de/handel

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen
wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst
unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33

kundenservice@penguinrandomhouse.de

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf
(Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und
Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de
und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre
Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren
Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit
Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet
und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und
Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Penguin Random House Verlagsgruppe

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A, C
Tel. (0 52 41) 80-7 55 32
Margret Goldkuhle

Orte B
Tel. (0 52 41) 80-7 52 82
Birgit Gebhardt

Orte D, F, H-L, O-Q
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte E, G, M, N, R-Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2022 Penguin Random House Verlagsgruppe