

**Einkaufsunterlage
Goldmann Sachbuch
Taschenbuch**

Frühjahr 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX 

Stand: 8. November 2021

GOLDMANN

April bis September 2022

SACHBUCH

Taschenbuch

GOLDMANN



Sachbuch

NEUES ERFAHREN
NEUES ERLEBEN

Wir sorgen für Frequenz in Ihrer Buchhandlung ...

**essen &
trinken**

// Banner in der G&J
Food-Rotation

G&J



Brigitte

// Newsletter-Integration

Referenztitel



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! für Berufstätige
Paperback 15,00 € [D]
ET: 19.04.21



9 783442 179084



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19



9 783442 178179



Dr. med. Anne Fleck
Schlank! und gesund mit der Doc Fleck Methode
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19



9 783442 178186

Urheber*in



© Justyna Schwertner

Dr. Anne Fleck – kurz »Doc Fleck« – ist eine international anerkannte Expertin für innovative Präventiv- und Ernährungsmedizin sowie Fachärztin für Innere Medizin und Rheumatologie mit Expertise in Naturheilverfahren und ganzheitlichen Heilmethoden. Einem breiten Publikum bekannt ist sie aus der Fernsehserie »Die Ernährungs-Docs« (NDR) und als *Spiegel*-Bestsellerautorin. Anne Fleck lebt in Hamburg und arbeitet dort in eigener Praxis.



Kochen sollte Spaß machen und unkompliziert sein. Davon ist die bekannte Ernährungsmedizinerin Anne Fleck überzeugt. Deshalb orientiert sie sich in *Die 70 einfachsten Gesund-Rezepte* ohne rigide Dogmen am Stand der Wissenschaft, gibt Einkaufstipps und informiert über Etiketten sowie Zusatzstoffe. Ihr Ziel: einen einfachen Ausweg aus dem Dschungel der kursierenden Ernährungs-Hypes aufzeigen und mit der Freude am gesunden Essen anstecken. Gemeinsam mit der Spitzenköchin Su Vössing entwickelte sie dafür 70 Rezepte, die einfach, aber ausgeklügelt sind und ganz ohne komplizierte Nährstofftabellen auskommen. Gesund essen kann so leicht sein!

Die 70 einfachsten Gesund-Rezepte
von Dr. med. Anne Fleck

Originalverlag: Becker Joest Volk Verlag, Hilden

Erscheinungstermin: 18.04.2022

Paperback

- **Ganz einfach kochen und gesund essen mit Doc Fleck!**
- **70 unkomplizierte Rezepte für gesunden Genuss, entwickelt mit Sterneköchin Su Vössing.**
- **So macht die richtige Ernährung Spaß und ist leicht umzusetzen.**

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

ca. 192 Seiten

Paperback, Klappenbrosch.,

Format 17,0 x 24,0 cm

4-farbig, ca. 85 Farbfotos

Warengruppe: 2456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-442-17939-8



9 783442 179398

BESTSELLER

April 2022

April 2022



- **Wieder mal bei Google nach dem Sinn des Lebens gesucht?**
- **Platon, Kant, Kierkegaard und Co. bieten Hilfe bei kleinen Sorgen und großen Unsicherheiten.**
- **Praktische Alltagsphilosophie für das Internetzeitalter.**

Jeden Tag suchen Millionen von Menschen bei Google Antworten – auf die kleinen, alltäglichen und auf die großen Fragen des Lebens. Besonders nachts werden bei Google die wichtigen und oft dramatischen Fragen gestellt: Werde ich manipuliert? Hat das Leben einen Sinn? Habe ich »die Eine« gefunden? Der Philosoph Stephen Law nimmt diese existenziellen Fragen ernst, die im Netz recherchiert werden, und nutzt die Weisheit von Platon, Kant, Kierkegaard und anderen großen Denkern, um unsere Sorgen und Unsicherheiten zu bewältigen.

Urheber*in

Stephen Law ist Philosoph, Wissenschaftler und Autor. Er hat etliche erfolgreiche Einführungen in die Philosophie für Erwachsene und Kinder geschrieben, und unterrichtet an der University of London.

Nachts im Internet

von Stephen Law
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.04.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

ca. 240 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2920 Sachbücher/Philosophie, Religion

ISBN/GTIN: 978-3-442-17891-9

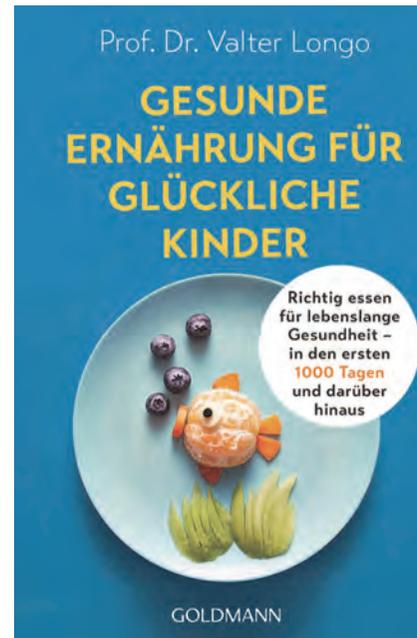


9 783442 178919

Referenztitel



Prof. Dr. Valter Longo
Iss dich jung
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 19.02.18



April 2022

- Für den perfekten Start in ein gesundes langes Leben.
- Das bahnbrechende Ernährungsprogramm für die ersten 1000 Tage und darüber hinaus.
- Mit der richtigen Ernährung Diabetes, Übergewicht und Autoimmunerkrankungen vorbeugen.

PRESESSCHWERPUNKT

In welchem Alter legen wir den Grundstein für ein gesundes langes Leben? Die Antwort lautet: im Kindesalter, sogar noch vor der Geburt. Prof. Dr. Valter Longo, einer der weltweit angesehensten Experten zum Thema Ernährung und Gesundheit, zeigt, wie wichtig es ist, bereits in der Schwangerschaft und in den ersten 1000 Tagen im Leben des Kindes auf die richtige Ernährung zu achten. Anhand neuester wissenschaftlicher Erkenntnisse räumt Longo mit Ernährungsmythen auf und erklärt, worauf Eltern achten sollten. Sein Ernährungsprogramm für Kinder und Jugendliche beugt Übergewicht und Krankheiten vor.

Urheber*in

Prof. Dr. Valter Longo, geboren 1967 in Genua, ist ein weltweit anerkannter Experte und führender Wissenschaftler auf dem Gebiet des Alterns sowie altersbedingter Krankheiten. Er ist Professor für Gerontologie und Biowissenschaften sowie Direktor des Institute of ...

Gesunde Ernährung für glückliche Kinder

von Prof. Dr. Valter Longo
Übersetzer: Angelica Bahlke

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.04.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 480 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 13,5 x 20,0 cm

Warengruppe: 2461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17943-5



GOLDMANN

AKTUELLE TOPTITEL Gesunde Ernährung

ÜBER 140.000 VERK. EXPL.



Paperback
978-3-442-17908-4
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Paperback
978-3-442-17817-9
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-17818-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17829-2
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-13694-0
€ 9,00 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



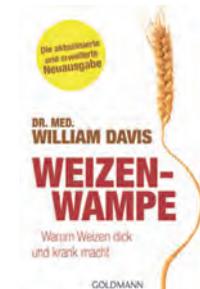
Taschenbuch
978-3-442-17893-3
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



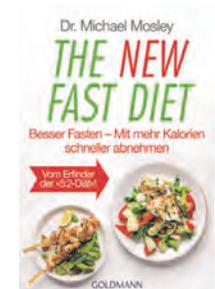
Paperback
978-3-442-17831-5
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-17790-5
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Taschenbuch
978-3-442-17868-1
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17860-5
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Referenztitel



Bärbel Wardetzki
Iß doch endlich mal normal!
Paperback 17,99 € [D]
ET: 27.02.96



Mai 2022

- **Nach einer Therapie wieder zu einem geregelten Ess-Alltag finden.**
- **Alltagshürden wie Familienfeiern, Einkäufe oder Urlaube meistern.**
- **Mit Notfallmaßnahmen für Rückfälle und Hilfestellungen für Angehörige.**

Egal ob Bulimie, Anorexie oder Orthorexie – eine Essstörung betrifft immer die ganze Familie. Doch wie findet diese nach der Therapie wieder zu einem geregelten (Ess-)Alltag? Wie können eingeschlifene Verhaltensweisen Schritt für Schritt geändert werden und woran zeigt sich ein drohender Rückfall? Zwei ausgewiesene Experten geben lebensnahen Rat und Betroffene und ihre Eltern sprechen offen über Krisen und vom Gelingen.

Urheber*in

Silke Kröger, Diplom-Oecotrophologin und Ernährungsberaterin VDOE, ist seit 1991 in der Ernährungsberatung tätig. Sie betreut eine Wohngruppe für Mädchen mit Essstörungen und betreibt eine eigene Praxis in Göttingen. Dort arbeitet sie eng mit der Ambulanz für ... Prof. Dr. Günter Reich ist Paar- und Familientherapeut sowie Kinder-und...

Ess-Störungen in der Familie meistern
von Prof. Dr. Günter Reich; Silke Kröger

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

ca. 144 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

4-farbig mit ca. 20 Farbfotos

Warengruppe: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
Heilverfahren

Originalverlag: Trias 2015

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17944-2



Referenztitel



Das Mieterlexikon Ausgabe 2020/2021
Taschenbuch 14,00 € [D]
ET: 17.08.20



9 783442 178759



Mai 2022

- **Die Bibel des Mietrechts!**
- **Kompetente und umfassende Information zu allen Miet- und Wohnungsfragen.**
- **Unverzichtbar für Mieter, Eigentümer, Anwälte und Behörden.**

Wohnen Sie zur Miete oder vermieten Sie eine Wohnung? Hier werden alle Fragen rund um gemietete Wohnobjekte kompetent und umfassend beantwortet: Darf bei nicht bezahlter Kautions gekündigt werden? Kann die Miete während einer energetischen Modernisierung gemindert werden? Fachleute geben in verständlicher Sprache Auskunft auf Grundlage der neuesten Miet- und Wohngesetzgebung sowie aktueller Rechtsprechung, mit über 2.000 Hinweisen auf Gerichtsentscheidungen. *Das Nachschlagewerk für Mieter und Vermieter!*

Urheber*in

Der **Deutsche Mieterbund e.V.** mit Sitz in Berlin vertritt als eingetragener Verein die Interessen aller Mieter in Deutschland.

Das Mieterlexikon - Ausgabe 2022/2023
Deutscher Mieterbund Verlag GmbH
(Hrsg.)

Originalverlag: Deutscher Mieterbund Verlag GmbH

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 704 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2490 Ratgeber/Recht, Beruf, Finanzen

ISBN/GTIN: 978-3-442-17947-3



9 783442 179473

Marketing

*Wir sorgen für Frequenz
in Ihrer Buchhandlung ...*



DIE HÖHLE DER LÖWEN
BÜCHERWELT

// TV-Werbung auf VOX
redaktioneller Buchtipp während
der 10. Staffel von „Der Höhle der Löwen“

VOX



Paperback

Mai 2022

- Das offizielle Buch zur Erfolgssendung »Die Höhle der Löwen«.
- So geht Start-up: Vom Pitch, über Fördermittel bis hin zur optimalen Unternehmensform.
- Ruth Cremer berät Gründer*innen und Investor*innen – bei »DHDL«, in Workshops, als Speaker und Coach.

Wer keine Folge von »Die Höhle der Löwen« verpasst, der hat sie vielleicht selbst schon gehabt: die eine bahnbrechende Idee. Ein einmaliges Produkt oder eine Dienstleistung, und damit die eigene Leidenschaft zum Beruf machen und selbst ein Start-up gründen. Was leicht klingt, hat viele Hürden: vom ersten Pitch über die Produktentwicklung und Budgetplanung bis hin zum Investorendeal, der den Durchbruch verspricht. Ruth Cremer coacht nicht nur in der »Die Höhle der Löwen« Gründer*innen für ihren Weg zum erfolgreichen Start-up...

Urheber*in

Ruth Cremer ist Coach, Speaker und Beraterin für Start-ups und Investor*innen sowie Hochschul-Dozentin für Unternehmertum. Ihre Leidenschaft für Zahlen brachte sie vom Mathematikstudium zum Investment Management für Startups und schließlich zur selbstständigen ...

„Die Höhle der Löwen“ - vom Pitch zum Deal -
von Ruth Cremer

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

ca. 252 Seiten

Paperback, Klappenbrosch.,

Format 13,5 x 20,6 cm

Vierfarbig, mit zahlreichen Abbildungen

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17938-1



Wir sorgen für Frequenz in Ihrer Buchhandlung ...



// Online Kampagne

// Social-Media Kampagne

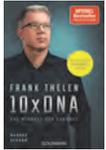
**Business
Punk**
WORK HARD. PLAY HARD.

manager magazin

**Wirtschafts
Woche**



Referenztitel



Frank Thelen
10xDNA
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 18.10.21

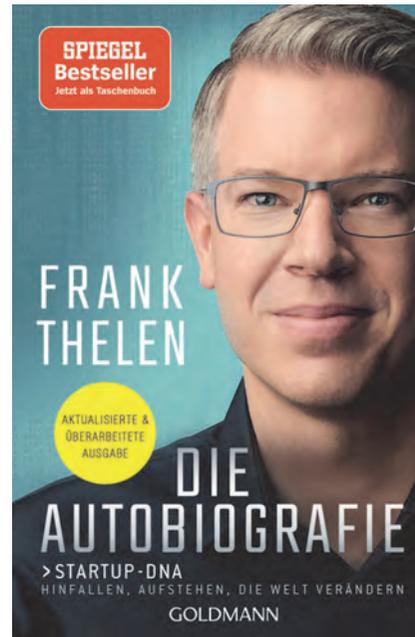


Urheber*in



© Frank Thelen

Frank Thelen ist ein europäischer Technologie-Investor, Digital-Unternehmer und Visionär. Als Gründer und CEO von Freigeist Capital konzentriert er sich auf Investitionen in der Frühphase. Seine Produkte haben über 200 Millionen Kunden in über 60 Ländern erreicht. Durch seine Teilnahme in der erfolgreichen TV-Show »Die Höhle der Löwen« wurde er zur Person des öffentlichen Interesses und nutzt seine Stimme nun, um sich für die Startupszene und die wirtschaftliche Zukunft Deutschlands einzusetzen.



Mai 2022

- Die aktualisierte Taschenbuchausgabe des SPIEGEL-Bestsellers.
- Über 40.000 verkaufte Exemplare der Originalausgabe. [Stand: Oktober 2021]
- Vom Schuldner zum Multi-Millionär: die beeindruckende Story des bekannten Investors und Visionärs.

WERBESCHWERPUNKT

Die beeindruckende Story des Mannes, der einem breiten Publikum als Tech-Investor aus »Die Höhle der Löwen« bekannt wurde: Als Frank Thelen mit Mitte 20 vor dem finanziellen Ruin steht, krepelt er sein Leben um und bringt mit Kreativität, Wagemut und Leidenschaft seine beispiellose Karriere ins Rollen. In dieser unterhaltsamen und schonungslos ehrlichen Autobiografie verrät er das Geheimnis der »Startup-DNA«, die ihn zu einem der erfolgreichsten Unternehmer und Investoren Europas gemacht hat, und gewährt ganz nebenbei einen spannenden Blick hinter die Kulissen von Wirtschaft, Politik und TV. +++ Die aktualisierte und überarbeitete Taschenbuchausgabe des SPIEGEL-Bestsellers – ein Must-read für alle, die mit ihren Ideen die Welt verändern wollen! +++

**Die Autobiografie: Startup-DNA -
Hinfallen, aufstehen, die Welt
verändern**
von Frank Thelen

Originalverlag: Murmann Publishers

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 240 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

4-farbig, ca. 60 farbige Abbildungen

Warengruppe: 2971 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Biographien, Autobiographien

ISBN/GTIN: 978-3-442-14278-1



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2022
Taschenbuch 9,00 € [D]
ET: 01.06.21



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Das Mond-Jahrbuch 2021
Kalender 9,00 € [D]
ET: 01.06.20



Mai 2022

- **Das Original-Mondwissen aus dem erfolgreichen Abreißkalender im praktischen Taschenbuchformat.**
- **365 Grundregeln und Tipps für Gesundheit, Garten und Haushalt.**
- **Die Erfolgsautoren – jährlich 300.000 verkaufte Mondkalender! [Stand: August 2021]**

Laut einer Forsa-Umfrage glauben 92 Prozent der Deutschen, dass der Mond Naturvorgänge und damit auch den Menschen beeinflusst. Nur mithilfe eines Mondkalenders kann man dieses Wissen im Alltag umsetzen. Auf vielfachen Leserwunsch gibt es den Kalender inzwischen jedes Jahr neu auch im praktischen Buchformat – jederzeit griffbereit, in der Handtasche oder auf dem Nachttisch.

Urheber*in

Johanna Paungger wuchs mit dem Wissen um Mond- und Naturrhythmen auf. Ihr Großvater ließ sie an seinem immensen Wissen um eine gesunde Lebensführung und Vitalität bis ins hohe Alter teilhaben.

Thomas Poppe, Autor und Übersetzer, beschäftigt sich seit vielen Jahren ...

Das Mond-Jahrbuch 2023

von Johanna Paungger; Thomas Poppe

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 30.05.2022

€ (D) 9,00 / € (A) 9,00 / CHF 13,90

224 Seiten

Kalender, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-17942-8



Juni 2022



- Der SPIEGEL-Bestseller mit über 33.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch [Stand: August 2021].
- Einfühlsam erzählte Therapiegeschichten aus der Praxis von einer erfahrenen Therapeutin, die selbst in der Krise steckt.
- »Gewährt tiefe Einblicke in die Psychotherapie und liest sich dabei wie ein Krimi. Großartig.« Stefanie Stahl

BESTSELLER

Als Lori Gottlieb sich selbst nach einer Trennung in Therapie begibt, ergeht es ihr ebenso wie ihren Patienten: Sie muss ihre eigenen blinden Flecken erkennen und sich verletzlich machen, um an Trauer, Scham und Schmerz wachsen zu können. Der schwer greifbare Prozess, der in dem intimen Verhältnis zwischen Therapeut und Patient abläuft, hat die Macht uns zu verändern, möglicherweise sogar unser ganzes Leben. Lori Gottlieb liefert eine brillante Hommage an den Menschen in all seinen Widersprüchlichkeiten und einen tiefbewegenden Einblick in alle Aspekte der Psychotherapie.

Urheber*in

Lori Gottlieb, geboren 1968, ist Psychotherapeutin und Autorin mehrerer Bestsellerbücher. Die erfahrene Beziehungsexpertin mit Auftritten in US-Fernseh- und Radioshows schreibt regelmäßig Beiträge u. a. für The Atlantic, The New York Times, Time Magazine, People, Elle ...

Vielleicht solltest du mal mit jemandem darüber reden
von Lori Gottlieb

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

ca. 528 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

Originalverlag: hanserblau

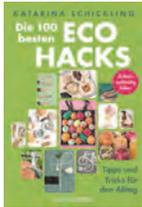
Erscheinungstermin: 20.06.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-14273-6



9 783442 142736

Referenztitel



Katarina Schickling
Die 100 besten Eco Hacks
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 17.05.21



9 783442 179121



Juni 2022

- **Nachhaltig leben muss nicht kompliziert sein!**
- **Neuseeland- oder Bodensee-Apfel? Wie sieht die Ökobilanz einzelner Produkte aus?**
- **Mit den wichtigsten Infos zu: Lebensmitteln, Kleidung, Reisen, Wohnen uvm.**

Wie viel »Öko« steckt im Bio-Apfel aus Neuseeland im Vergleich zum konventionellen Apfel vom Bodensee? Welche Kaffeepads kann man guten Gewissens kaufen und genießen? Sind waschbare Windeln mit Abhol- und Bringservice nachhaltiger als Öko-Wegwerfwindeln? Und wie viele Reisen mit dem Flieger kann sich unser Planet noch leisten? Jeden Tag stehen wir vor Konsum-Fragen wie diesen und finden statt klaren Antworten nur ein schlechtes Gewissen. Den Politikern beim Streiten zuhören, Studien wälzen, Recyclinghöfe besuchen – das alles können (und wollen) wir als Konsumenten gar nicht leisten und überblicken.

Urheber*in

Katarina Schickling ist Dokumentarfilmerin, Ernährungsexpertin und Autorin mit einem Schwerpunkt auf Nahrungsmitteln und der dazugehörigen Industrie. Als Expertin wird sie in zahlreichen Medien immer wieder zurate gezogen, wenn es ums Essen und umweltbewusste Leben ...

Der Konsumkompass
von Katarina Schickling

Originalverlag: Mosaik

Erscheinungstermin: 20.06.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

336 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-17945-9



9 783442 179459

Referenztitel



Dr. med. Alexander Kugelstadt
"Dann ist das wohl
psychosomatisch!"
Paperback 16,00 € [D]
ET: 05.10.20



9 783442 139358



Juni 2022

- »Endlich keine Angst mehr vor psychosomatischen Krankheiten haben.« *Dr. med. Alexander Kugelstadt*
- Krankheitsbilder von Kopf bis Fuß und ihre seelischen Ursachen.
- Der SPIEGEL-Bestseller jetzt im Taschenbuch.

Viele Menschen leiden unter Schmerzen und Krankheiten, für die kein Arzt eine Ursache finden kann. Nach einer Reihe von Untersuchungen fällt oft das hoffnungsraubende Urteil: »Dann ist das wohl psychosomatisch!« Die Folge dieser Diagnose sind frustrierte Patienten, die sich jetzt mit ihrem Problem alleine fühlen. So wurde der Begriff »Psychosomatik« für viele Menschen zum Inbegriff von Ausweglosigkeit. Ganz im Gegensatz dazu steht der ganzheitliche Ansatz der modernen Psychosomatik-Forschung. Sie reduziert den Menschen nicht nur auf sein körperliches Leid.

Urheber*in

Dr. med. Alexander Kugelstadt, geboren 1981 in Bremen, ist Facharzt für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie. Er promovierte über das Thema »Psychosomatik in den Medien«, arbeitete mehrere Jahre in der Inneren Medizin der Berliner Charité und behandelt seit 2011 ...

"Dann ist das wohl psychosomatisch!"
von Dr. med. Alexander Kugelstadt

Originalverlag: Mosaik

Erscheinungstermin: 20.06.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

400 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

ISBN/GTIN: 978-3-442-17940-4



9 783442 179404



Taschenbuch
978-3-442-17813-1
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17814-8
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17565-9
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17765-3
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17812-4
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17744-8
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-17924-4
 € 9,00 [D] | € 9,00 [A] CHF 13,90*



Hardcover
978-3-424-63195-1
 € 20,00 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



Referenztitel



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Alles erlaubt!
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 16.03.20



Johanna Paungger; Thomas Poppe
Fit zum richtigen Zeitpunkt
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 16.09.19



Juni 2022

- Das neue Buch der Erfolgsautoren Paungger & Poppe.
- Heilmeditationen und Affirmationen für jeden Tag im Einklang mit Mond- und Naturrhythmen.
- Eine Wanderung durch den Körper von Widder bis Fische, von Kopf bis Fuß, in Harmonie mit dem Mondkalender.

Der Mond durchquert auf seiner Bahn jeden Monat die 12 Tierkreiszeichen. Jedes Tierkreiszeichen regiert eine bestimmte Körperzone. Ein Grundprinzip des Mondwissens lautet: Was ich für die Körperzone tue, die von dem gerade durchwanderten Tierkreiszeichen regiert wird, wirkt doppelt positiv. Steht der Mond also beispielsweise im Tierkreiszeichen Widder, wirkt alles, was man für Kopf, Augen- und Nasenregion tut, doppelt wohltuend, vorbeugend und heilend.

Urheber*in

Johanna Paungger und Thomas Poppe haben als Erste das Wissen um den Einfluss des Mondes wiederentdeckt. Ihre Bücher und Kalender sind Bestseller und dienen immer mehr Menschen Jahr für Jahr als verlässliche Wegweiser. Johanna Paungger wuchs in engster Vertrautheit ...

Meditieren zum richtigen Zeitpunkt
von Johanna Paungger; Thomas Poppe

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 200 Seiten
Taschenbuch, Flexobroschur,
Format 11,5 x 16,0 cm
4-farbig

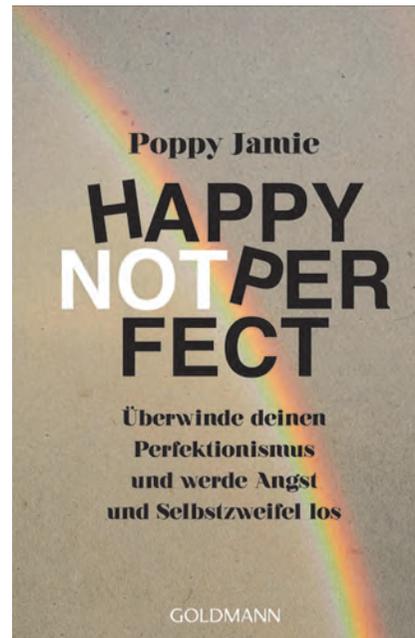
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 20.06.2022

Warengruppe: 9480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-17949-7





- **Nicht Perfektion, sondern Flexibilität ist der Schlüssel zum Glück.**
- **Praktische Tipps und Strategien, um die psychische Gesundheit im Alltag nachhaltig zu verbessern.**
- **Negative Glaubenssätze auflösen und ein positives Mindset etablieren.**

Ängste, ständige Selbstzweifel und zwanghafter Perfektionismus können uns im Alltag schwer belasten und uns viel von unserer Lebensfreude nehmen. Poppy Jamie steckte selbst in einer tiefen persönlichen Krise, als sie begann zu verstehen, dass sie stärker auf ihre psychische Gesundheit achten muss. Sie führte Gespräche mit zahlreichen Expert*innen und entwickelte daraus ihr eigenes »Happy not Perfect«-Programm. In ihrem Buch versammelt die britische Moderatorin ihre Strategien und gibt uns ein ebenso praktisches wie kluges Konzept an die Hand.

Urheber*in

Poppy Jamie, geboren 1990, ist TV-Moderatorin, Unternehmerin und Mental-Health-Aktivistin. Sie ist Absolventin der London School of Economics und als Korrespondentin für diverse TV-Kanäle aktiv. 2016 gründete sie gemeinsam mit Suki Waterhouse das Accessoires-Label Pop ...

Happy not Perfect

von Poppy Jamie
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 20.06.2022

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 350 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17923-7



9 783442 179237



- **Schluss mit nagenden Selbstzweifeln und dem Gefühl, nie gut genug zu sein.**
- **Endlich anerkennen, dass der eigene Erfolg nicht auf Glück oder Zufall basiert.**
- **Effektive Übungen und Strategien für den Alltag, um dem Hochstapler-Syndrom zu entkommen.**

Angst davor, als große Mogelpackung enttarnt zu werden? Ständig das Gefühl, den eigenen Erfolg nicht verdient zu haben? Willkommen im Club der vermeintlichen Hochstapler, denn solche Gedanken sind typisch für Menschen, die am Hochstapler-Syndrom leiden. Bei diesem verbreiteten psychologischen Phänomen kämpfen die Betroffenen mit massiven Selbstzweifeln, was ihre Kompetenz und Fähigkeiten betrifft. Die britische Psychologin Dr. Jessamy Hibberd kennt die Tücken des Impostor-Syndroms aus eigener Erfahrung und weiß: Es bedarf oft nur Übung und einer guten Anleitung.

Urheber*in

Dr. Jessamy Hibberd ist eine anerkannte britische Psychologin, Autorin und Kommentatorin. Nach ihrer Promotion an der Royal Holloway Universität in London arbeitete sie viele Jahre in der klinischen Praxis, mit einem Schwerpunkt auf verbreiteten psychologischen ...

Dein Erfolg ist kein Zufall

von Dr. Jessamy Hibberd
Übersetzer: Andrea Panster

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.07.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

ca. 300 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17931-2



9 783442 179312

Wir sorgen für Frequenz in Ihrer Buchhandlung ...



// Im Wartezimmer



// Autorentailer

// Social Media Kampagne



// Gewinnspiel



- »Effektiv vorsorgen ist überraschend unkompliziert.« *Dr. med. Florian Sturm*
- Früherkennung auf den Punkt gebracht: alles, was Mann wissen muss.
- Von Aneurysma bis Diabetes, von Herzinfarkt bis Hodenkrebs – so kann man sich schützen.

Urheber*in



© Sophie Sturm

Dr. med. Dr. phil. Florian Sturm ist praktizierender Arzt und promovierter Philosoph. Er hat in Oxford, Berlin, Boston, Hagen, Tokyo und Daressalam studiert, geforscht und gearbeitet. Er ist 37 Jahre alt, verheiratet und Vater zweier Töchter. Nach langjähriger Tätigkeit in Berlin führt er seit 2021 eine Praxis für Allgemeinmedizin am Bodensee.

Männer sind notorisch schlecht darin, sich um ihre Gesundheit zu kümmern. Insbesondere die Vorsorge – also die Idee, dass man was für sich tut bevor es zu spät ist – liegt ihnen gar nicht. Doch auch wer keine Lust auf Joggen, grünen Tee und Goji-Beeren hat, kann sein gesundheitliches Schicksal in die Hand nehmen. Und zwar, indem er eine Handvoll überraschend unkomplizierter Möglichkeiten zur Früherkennung nutzt. Diese simplen, aber effektiven Tests enttarnen viele fiese, stille Krankheiten noch weit bevor Hopfen und Malz verloren sind. Von Bluthochdruck bis Hautkrebs, von Aneurysma bis Herzinfarkt, von Diabetes bis Prostatakrebs – Vorsorge ist einfach und lohnt sich! In diesem Sinne: Prost, Männer!

Porsche, Pommies, Prostata - Gesundheitsvorsorge für den unverwundbaren Mann (und alle anderen)
von Dr. med. Florian Sturm

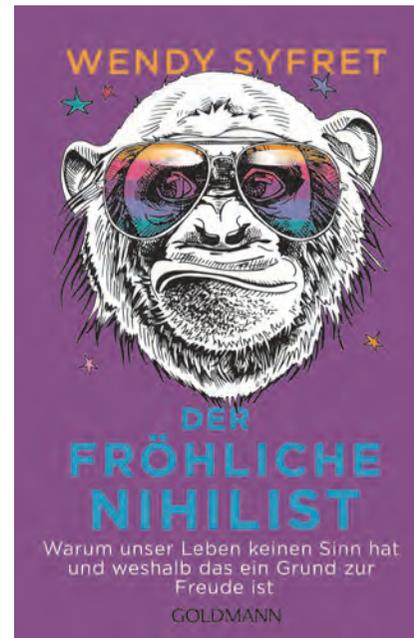
ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90
ca. 250 Seiten
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2460 Ratgeber/Gesundheit

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.07.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17937-4





- Warum die ewige Sinnsuche unglücklich macht und wie die Leichtigkeit zurückkommt.
- Philosophische Lebenshilfe für ausgebrannte Millenials.
- Dank sinnbefreiter Achtsamkeit zu mehr Gelassenheit und Lebensglück.

Seit jeher suchen wir Menschen in unserem Dasein und Tun eine Bedeutung, doch gegenwärtig erleben wir einen regelrechten Sinnsucher-Boom, der in alle Lebensbereiche hineinwirkt und uns die Leichtigkeit raubt. Vom morgendlichen Kaffee bis zum Wochenendausflug wird jedes Ereignis optimiert – und das, obwohl es unterm Strich unerheblich ist, wie wir unseren Trendkaffee brühen oder ob wir lieber lesen statt Sport zu treiben.

Wendy Syfret nimmt den Druck von uns.

Urheber*in

Wendy Syfret schreibt für Online- und Print-Magazine wie *The Guardian*, *VICE* und *Man Repeller* über Kultur, Gesellschaft und Lifestyle. Sie lebt und arbeitet in Melbourne, Australien.

Der fröhliche Nihilist

von Wendy Syfret

Übersetzer: Nikolaus de Palézieux

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.07.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

ca. 240 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-17917-6



9 783442 179176

August 2022



- Der SPIEGEL-Bestseller mit mehr als 40.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch.
- Wie viel Unberechenbarkeit, Unklarheit und Uneindeutigkeit ertragen wir im Alltag?
- Was können wir als Gesellschaft daraus lernen?

BESTSELLER

Wie berechenbar ist das Leben? Und wie viel Unberechenbarkeit, Unklarheit und Uneindeutigkeit ertragen wir im Alltag? In welcher Gesellschaft wollen wir leben – vor allem, wenn es schwierig wird? Helfen da Physik, Mathematik oder die Wirtschaft? Harald Lesch und Thomas Schwartz analysieren mit Scharfsinn und Witz, welche Missstände und Fehlentwicklungen uns beschäftigen. Sie begnügen sich dabei nicht mit Krisen-Gejammer, sie wollen mehr. Ihre Schlüsse sind wissenschaftlich präzise, sie entlarven Verschwörungstheorien und Vorurteile.

Urheber*in

Thomas Schwartz, geb. 1964, studierte Theologie und Philosophie in Münster, Augsburg und Rom. Schwartz lehrt Angewandte Ethik und Unternehmensethik an der Hochschule und der Universität Augsburg und ist Pfarrer in Mering.

Harald Lesch ist Professor für Theoretische Astrophysik am Institut für Astronomie...

Unberechenbar

von Harald Lesch; Thomas Schwartz

Originalverlag: Herder 11/2021

Erscheinungstermin: 15.08.2022

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 176 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft, Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14277-4



9 783442 142774

August 2022



- **Über 50 praktische Tipps, um die Testosteronproduktion natürlich zu unterstützen.**
- **Testosteronmangel erkennen und körperlichen sowie psychischen Erkrankungen vorbeugen.**
- **Leistungsfähigkeit, Konzentration und Lebensfreude steigern.**

Testosteron ist das wichtigste männliche Geschlechtshormon. Ein normaler Testosteronspiegel ist unabdingbar für die männliche Gesundheit. Er sorgt für Leistungsfähigkeit, Konzentration und ein erfülltes Sexualleben. Informativ und gut verständlich zeigt Dr. Peter Niemann, warum Testosteron für den Mann essenziell ist und wie es natürlich gesteigert werden kann.

Urheber*in

Dr. Peter Niemann ist in den USA und Deutschland aufgewachsen. Er absolvierte das Studium in Humanmedizin und ist heute Facharzt für Innere Medizin, Geriatrie und Integrativmedizin. Er veröffentlicht regelmäßig Artikel für das Ärzteblatt und informiert über seine Arbeit ...

Powerhormon Testosteron
von Dr. Peter Niemann

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.08.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 200 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2460 Ratgeber/Gesundheit

ISBN/GTIN: 978-3-442-17933-6



9 783442 179336

Referenztitel



Wladislaw Jachtchenko
Weiße Rhetorik
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 19.04.21



Wladislaw Jachtchenko
Dunkle Rhetorik
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 26.09.19



Marketing

*Wir sorgen für Frequenz
in Ihrer Buchhandlung ...*

manager magazin

Harvard Business manager Business Punk WIRTSCHAFTS WOCHE YouTube

// Banner und Newsletter
– Platzierungen



August 2022



- Das neue Buch vom Spiegel-Bestseller-Autor mit über 40.000 Exemplaren. [Stand: Oktober 2021]
- Sich selbst überlisten und zu mehr Optimismus und Ausgeglichenheit finden.
- Das Jachtchenko-Erfolgsprogramm für Zufriedenheit und Lebensfreude.

SCHWERPUNKTTITEL

Rhetorikprofi Wladislaw Jachtchenko beherrscht die Kunst, andere zu überzeugen. Aber auch sich selbst kann man erfolgreich in die gewünschte Richtung lenken. Mit psychologischen Tricks können wir uns selbst zu mehr Glück und Zufriedenheit manipulieren. Die Methoden, darunter Framing, Savoring und Kongruenz, sind einfach und effektiv, jedoch weitgehend unbekannt. Wladislaw Jachtchenko erklärt in seinem neuen Buch 52 Techniken, die wir Woche für Woche selber ausprobieren und zu einem individuellen Glückssystem kombinieren können, das zur eigenen Persönlichkeit passt.

Urheber*in

Wladislaw Jachtchenko hat Politikwissenschaft, Jura, Geschichte sowie Literaturwissenschaft in München und New York studiert. Nach seiner Tätigkeit als Jurist in einer Münchener Kanzlei und als wissenschaftlicher Mitarbeiter bei den Vereinten Nationen in New York folgte ...

Manipuliere dich glücklich!
von Wladislaw Jachtchenko

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 320 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 15.08.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17936-7



Marketing

Wir sorgen für Frequenz
in Ihrer Buchhandlung ...



// Redaktionelle Advertorials

BARBARA Brigitte



// Social Media Kampagne



- »Wir müssen unser ›wahres Ich‹ nicht *finden*, sondern können es *gestalten*.« Benjamin Hardy
- Warum uns Persönlichkeitstests nicht weiterbringen und wie wir unsere Potenziale wirklich freisetzen.
- Leicht zugänglicher Ratgeber mit vielen Beispielen, Übungen und Denkanstößen für den persönlichen Wandel.

»Finde dich selbst und werde glücklich!«, so lautet das Gebot der Stunde. Wenn wir nur herausfänden, wer wir ›wirklich‹ sind, dann sei der Erfolg – im Beruflichen wie im Privaten – zum Greifen nah. Der bekannte Psychologe und Motivationstrainer Benjamin Hardy hat selbst erlebt, wie ihn die Suche nach seinem ›wahren Ich‹ blockiert und in der Vergangenheit festgehalten hat. Gestützt auf psychologische Forschungserkenntnisse dekonstruiert er das starre Konzept einer angeblich unveränderlichen Persönlichkeit und liefert leicht umsetzbare Strategien für den persönlichen Wandel.

Urheber*in

Dr. Benjamin Hardy ist Psychologe und Motivationstrainer. Sein Blog und seine Beiträge bei medium.com werden weltweit millionenfach gelesen. Hardy ist selbst das beste Beispiel seiner Arbeit: Er hat sich aus widrigen Verhältnissen herausgekämpft, Psychologie studiert, ...

Die Selbstfindungs-Falle
von Dr. Benjamin Hardy
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.08.2022

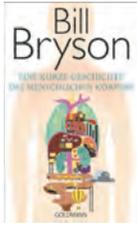
ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90
ca. 270 Seiten
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17941-1



9 783442 179411

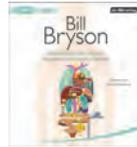
Referenztitel



Bill Bryson
Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 30.03.20



9 783442 313983



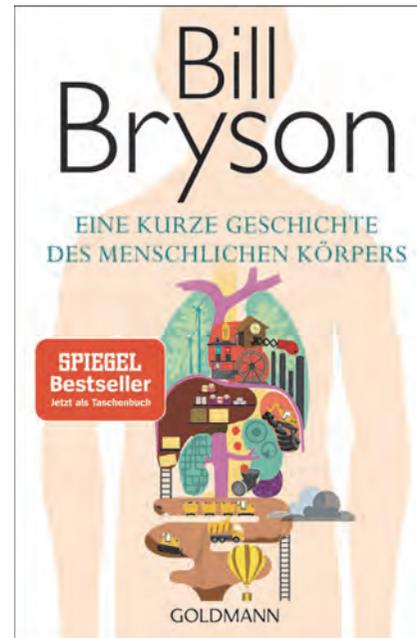
Bill Bryson
Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers
Hörbuch 24,00 € [D]
ET: 30.03.20



9 783844 538236



HÖRBUCH



September 2022

- Der SPIEGEL-Bestseller mit mehr als 40.000 verkauften Exemplaren jetzt im Taschenbuch [Stand: August 2021].
- »Es gibt wirklich nichts Atemberaubenderes als die Geschichte über uns selbst.« *Bill Bryson*
- Eine faszinierende Reise durch den menschlichen Körper, meisterhaft erzählt, informativ und witzig zugleich.

WELTBESTSELLER

In seinem neuen Buch erzählt Weltbestsellerautor Bill Bryson die grandiose Geschichte des menschlichen Körpers, von der Haarwurzel bis zu den Zehen. Das ganze Leben verbringen wir in unserem Körper, doch die wenigsten haben eine Ahnung davon, wie er funktioniert, welche erstaunlichen Kräfte darin wirken und was tief im Inneren ab- und manchmal auch schief läuft. »Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers« lädt ein zu einer unvergleichlichen Forschungsreise durch unseren Organismus.

Urheber*in

Bill Bryson wurde 1951 in Des Moines, Iowa, geboren. 1977 zog er nach Großbritannien und schrieb dort mehrere Jahre u. a. für die Times und den Independent. Mit seinem Englandbuch »Reif für die Insel« gelang Bryson der Durchbruch. Heute ist er in England der ...

Eine kurze Geschichte des menschlichen Körpers

von Bill Bryson
Übersetzer: Sebastian Vogel

Originalverlag: Goldmann

Erscheinungstermin: 19.09.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

672 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2112 Belletristik/Gegenwartsliteratur (ab 1945)

ISBN/GTIN: 978-3-442-14279-8



9 783442 142798



- »Dieses Buch soll ein Begleiter sein, für jeden, der sich schon einmal vor Trauer verloren fühlte.« *Cariad Lloyd*
- Trauer muss nicht nur traurig sein – mit Humor und anderen Bewältigungsstrategien lässt sie sich einfacher verarbeiten.
- Cariad Lloyd zeigt, wie man mit Trauer und Trauernden umgeht.

EMPFEHLUNGSTITEL

Einen geliebten Menschen zu verlieren, reißt immer ein Loch in unser Leben. Es passiert uns allen, und doch ist das Gefühl überwältigend, ganz allein mit der Trauer zu sein. Cariad Lloyd weiß das aus eigener Erfahrung, im Alter von 15 Jahren verlor sie ihren Vater. Und spürt den Schmerz bis heute. Um nicht allein mit der Trauer zu bleiben und sie zu bewältigen, begann sie mit Menschen zu sprechen, Prominenten und Forschern, Freunden und Bekannten. Aus den Gesprächen hat sie gelernt: »Du bist nicht allein.« Nun heißt sie uns alle im ›Club der Trauernden‹ willkommen.

Urheber*in

Cariad Lloyd ist eine englische Comedian und Autorin. Für ihren Podcast »Griefcast« wurde sie mit dem Britischen Podcast Award ausgezeichnet – unter anderem als unterhaltsamster Podcast. Dass Trauer nicht traurig und einsam sein muss, zeigt sie am Mikrophon, auf der Bühne ...

Im Club der Trauernden

von Cariad Lloyd
Übersetzer: Nikolaus de Palézieux

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.09.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 240 Seiten
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,
Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17913-8



9 783442 179138

Referenztitel



Susan Cain
Still
Taschenbuch 11,00 € [D]
ET: 15.07.13



Susan Cain
Still und Stark
Paperback 15,00 € [D]
ET: 18.09.17



Paperback

September 2022

- **Das Arbeitsbuch zum Bestseller von Susan Cain.**
- **Wie introvertierte Menschen ihr Potenzial erkennen und ihre innere Stärke nutzen.**
- **Die praktische Schritt-für-Schritt-Anleitung mit Selbsttest und vielen Übungen.**

In einer lauten Welt werden stille Menschen meist überhört – sei es am Arbeitsplatz, in der Schule oder im Privatleben. Susan Cain zeigt, wie man als introvertierte Person die eigenen Stärken erkennt und seine innere Kraft freisetzt. Mit ihrem Arbeitsbuch hilft sie dabei, verborgene Talente zu nutzen, die Kommunikation im Privaten wie im Beruflichen zu verbessern und das eigene Ich zu stärken. Susan Cain will stille Menschen dazu ermutigen, die eigene Introversion zu erkennen und anzunehmen, denn sie weiß: In der Stille liegt die Kraft!

Urheber*in

Susan Cain studierte an der Harvard Law School und der Princeton University, ist die Mitbegründerin von Quiet Revolution und die Autorin des Bestsellers Still. Die Kraft der Introvertierten, der in 40 Sprachen übersetzt wurde und sich mehr als sieben Jahre auf der ...

Still - Das Arbeitsbuch
von Susan Cain

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.09.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 192 Seiten

Paperback, Klappenbrosch.,

Format 15,5 x 21,0 cm

2-farbig

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,

Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17934-3



Referenztitel



Kester Schlenz
Ich bin bekloppt ... und ich bin nicht der Einzige
Hardcover 18,00 € [D]
ET: 24.08.20



Kester Schlenz
Mutti baut ab
Hardcover 12,00 € [D]
ET: 13.03.17



September 2022

- **Der Spiegel-Bestseller jetzt im Taschenbuch!**
- **Klartext zum Männer-Tabuthema psychische Erkrankungen.**
- **»Ein Buch, das aufgrund seiner Ehrlichkeit fasziniert und das unheimlich viel Mut macht! Eine ganz klare Leseempfehlung!«
Stefanie Stahl**

»Ich dachte: Alter, das war's jetzt mit dir! Du bist am Ende.« Bestseller-Autor Kester Schlenz hat erlebt, was Hunderttausende kennen und worüber die meisten nicht gern reden: Er hatte eine schwere psychische Krise und brauchte professionelle Hilfe. Mit allem nötigen Ernst, aber in seinem gewohnt trocken-humervollen Stil berichtet er von seiner verzweifelten Suche nach dem geeigneten Therapeuten, einem längeren stationären Aufenthalt, bemerkenswerten Begegnungen mit anderen Mitpatienten und seinem teilweise skurrilen Weg zurück ins »normale« Leben. Ein schonungslos offener Bericht.

Urheber*in

Kester Schlenz, Jahrgang 1958, ist Autor zahlreicher, erfolgreicher Bücher, allen voran »Mensch, Papa! Vater werden – das letzte Abenteuer«, »Alter Sack, was nun?« und »Mutti baut ab«. Er studierte Sprachwissenschaften und Psychologie und arbeitet in der Redaktion des ...

Ich bin bekloppt ... und ich bin nicht der Einzige
von Kester Schlenz

Originalverlag: Mosaik

Erscheinungstermin: 19.09.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

204 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2933 Sachbücher/Angewandte Psychologie

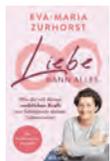
ISBN/GTIN: 978-3-442-17946-6



GOLDMANN

Die HARMONIE
von Seele und Welt erleben.
Body, Mind & Spirit

Referenztitel



Eva-Maria Zurhorst
Liebe kann alles
Hardcover 20,00 € [D]
ET: 11.11.19



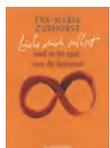
9 783442 342570



Eva-Maria Zurhorst
Liebe kann alles
Hörbuch 18,00 € [D]
ET: 11.11.19



9 783442 347308



Eva-Maria Zurhorst
**Liebe dich selbst und es ist egal,
wen du heiratest**
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 10.08.09



9 783442 219032

Urheber*in



© Boris Breuer

Eva-Maria Zurhorst ist Bestsellerautorin und gehört zusammen mit ihrem Mann Wolfram zu Deutschlands erfolgreichsten Beziehungs-Coaches. Ihre Bücher wurden weltweit in 17 Sprachen übersetzt. Sie war ursprünglich Journalistin, wechselte später als Kommunikationsberaterin in die Wirtschaft und gründete nach anschließender psychotherapeutischer Ausbildung ihre Beratungspraxis. Um Frauen in ihre weibliche Kraft und in eine neue Herzensverbindung mit ihren Männern zu bringen, startete sie 2017 mit über tausend Frauen das Selbstentwicklungsprogramm »Liebe kann alles« mit Online- und Live-Seminaren. Ihr gleichnamiger Podcast gehört mit über einer Million Downloads zu den erfolgreichsten in seinem Genre.



HÖRBUCH



April 2022

- »Wirklich Frau sein – wirklich glücklich sein.« Eva-Maria Zurhorst
- Schluss mit Selbstsabotage und Hintenanstellen – mit weiblicher Klugheit der Wahrheit des Herzens folgen.
- Mehrstufiges Selbstentwicklungskonzept für ein erfülltes, kraftvolles und selbstbestimmtes Leben.

BESTSELLER

Es ist an der Zeit, dass wir Frauen erkennen, mit welcher unglaublichen Gabe wir ausgestattet sind: der machtvollen, gestalterischen Kraft der Liebe. Diese Verbindung zu unserem Herzen und unseren Gefühlen macht uns nicht schwach, sie ermöglicht es uns, Leben zu gebären und uns, unsere Beziehungen und unseren Lebensweg aus uns selbst heraus zu heilen.

Eva-Maria Zurhorst zeigt die Liebe in einem völlig neuen Licht – als messbare Heilkraft, die in der Lage ist Krankheiten zu heilen, Zellen, Gene und Verhalten zu verändern, bis in unsere Vergangenheit hinein zu wirken und Fülle in unser Leben zu bringen. Ihr Transformationsprogramm gibt uns praktische Tools an die Hand.

Liebe kann alles
von Eva-Maria Zurhorst

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 18.04.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

352 Seiten

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,

Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22349-7



9 783442 223497

April 2022



- **Die Macht des Schicksals entschlüsselt.**
- **Antworten auf die großen Fragen der Menschheit aus Entwicklungsbiologie, Epigenetik und Reproduktionsmedizin.**
- **Der neue Erfolgstitel des Bestsellerautors endlich im Taschenbuch!**

Was ist Schicksal? Wie entsteht es? Und können wir es ändern? Faszinierende Antworten auf diese Fragen liefern moderne Wissenschaften wie evolutionäre Entwicklungsbiologie, Epigenetik und Reproduktionsmedizin. Der renommierte Arzt Prof. Dr. Dr. Johannes Huber erklärt, welche Rolle unsere Vorfahren und die Umwelt dabei spielen, weshalb Liebe stärker ist als die DNS und wie, medizinisch gesehen, Gedanken zu Worten, Worte zu Taten und Taten zu Schicksal werden. Huber zeigt, dass unser Schicksal niemals festgelegt, sondern immer alles in Bewegung ist.

Urheber*in

Prof. Dr. Dr. Johannes Huber ist Leiter der klinischen Abteilung für gynäkologische Endokrinologie am AKH Wien. Er gilt als »Hormonpapst« und hat bereits mehrere erfolgreiche Ratgeber veröffentlicht.

Die Anatomie des Schicksals
von Prof. Dr. Johannes Huber

Originalverlag: edition a 10/2019
Erscheinungstermin: 18.04.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90
ca. 240 Seiten
Taschenbuch, Broschur,
Format 12,5 x 18,7 cm
Warengruppe: 2982 Sachbücher/Natur,
Technik/Naturwissenschaft

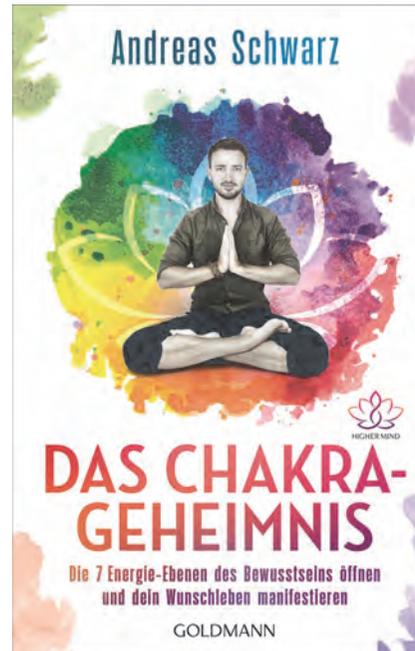
ISBN/GTIN: 978-3-442-22323-7



9 783442 223237

Marketing

*Wir sorgen für Frequenz
in Ihrer Buchhandlung ...*



Paperback

Mai 2022

- Autor mit riesiger Social-Media-Reichweite: über 170.000 YouTube- und 70.000 Instagram-Fans.
- Ein Dauerbrennerthema der Esoterik modern und zeitgemäß erklärt.
- Autor führt parallel zum Buch einen Chakra-Kurs auf seiner Plattform HigherMind.

EMPFEHLUNGSTITEL

In allen Lebewesen finden sich kraftvolle Energiezentren, die Chakren genannt werden. Aufgeteilt in sieben Ebenen (Körper, Sprache, Gedanken, Gefühle, Handlungen, Beziehungen und das Spirituelle) bilden sie ein energetisches Uhrwerk und stellen die Weichen für unser Leben. Ist dieser unsichtbare Mechanismus blockiert, kann unsere Lebensenergie nicht mehr ungehindert fließen. Wer es jedoch versteht, dieses System zu pflegen, kann sein volles Potential ausschöpfen. Der YouTube-Star Andreas Schwarz, Trainer für Bewusstseinsentfaltung mit jahrelanger Meditationserfahrung...

Urheber*in

Andreas Schwarz wurde 1990 im Uralgebirge geboren und interessierte sich bereits in seiner Jugend für veränderte Bewusstseinszustände wie luzides Träumen oder Astralreisen. Nach seinem Studium zum Mechatronikingenieur entschied er sich, seiner wahren Lebensvision zu ...

Das Chakra-Geheimnis
von Andreas Schwarz

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 250 Seiten
Paperback, Klappenbrosch.,
Format 13,5 x 20,6 cm
Warengruppe: 2470 Ratgeber/Spiritualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 23.05.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-22352-7



Referenztitel



Ruediger Dahlke
**Krebs – Wachstum auf
Abwegen**
Hardcover 19,00 € [D]
ET: 21.10.19



9 783442 134197



Mai 2022

- »Den Weg der Seele gehen.«
Ruediger Dahlke
- Der erfolgreiche Ratgeber des
Psychosomatik-Pioniers jetzt im
Taschenbuch.
- Bestsellerautor mit einer
Gesamtauflage von über 4,3 Mio.
verk. Ex. [Stand August 2021]

BESTSELLER

Selbst eine so gravierende Diagnose wie Krebs kann zur Chance für umfassende Selbstentfaltung und ganzheitliche Heilung werden. Ruediger Dahlke, Urvater der ganzheitlichen Medizin, entschlüsselt die Krankheit als eine Art Egotrip der Zelle, die sich ausbreitet und unkontrolliert wächst. Ausgehend von der Lehre der Ur- und Lebensprinzipien versteht der Autor dieses Geschehen als eindringlichen Weckruf der Seele, sich endlich umfassend um sich selbst und die eigenen ganz persönlichen Bedürfnisse zu kümmern.

Urheber*in

Dr. med. Ruediger Dahlke arbeitet seit 40 Jahren als Arzt, Autor und Seminarleiter. Mit Büchern von »Krankheit als Weg« bis »Krankheit als Symbol« begründete er seine ganzheitliche Psychosomatik, die bis in mythische und spirituelle Dimensionen reicht. Die Buch-Trilogie ...

Krebs – Wachstum auf Abwegen
von Ruediger Dahlke

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

240 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2466 Ratgeber/Gesundheit/Alternative
Heilverfahren

ISBN/GTIN: 978-3-442-22344-2



9 783442 223442

Referenztitel



Lola Jones
Alles läuft super, während ich weg bin
Hardcover 22,00 € [D]
ET: 29.05.18



9 783442 342402



Lola Jones
Du bist so viel größer, als du denkst
Hardcover 24,00 € [D]
ET: 01.10.18



9 783442 342426



Mai 2022

- **Ein Buch voller Wunder.**
- **Erleuchtende Transformationserlebnisse garantiert.**
- **Wie wir uns tiefgreifend spirituell weiterentwickeln, ohne an uns zu arbeiten.**

Dies ist kein gewöhnliches Buch. Es enthält energetische Informationen, die nachhaltige Transformationserlebnisse auslösen. Die spirituelle Lehrerin Lola Jones nennt diesen Prozess »Divine Openings«: Der Draht zum Göttlichen wird geöffnet. Endloses Suchen und An-sich-Arbeiten gehören damit der Vergangenheit an. Glückseligkeit stellt sich unvermeidlich ein – spielerisch und mit Leichtigkeit. Dabei geschehen neunzig Prozent allein durch die göttliche Gnade, zehn Prozent müssen wir selbst beisteuern, indem wir unserem Verstand die nötigen Informationen geben.

Urheber*in

Lola Jones ist gebürtige Texanerin und spirituelle Lehrerin. Sie kreierte die äußerst kraftvolle Lehre der »Divine Openings« – eher eine freudvolle Art zu leben als ein spiritueller Weg. Lola Jones schrieb mehrere Bücher, unterhält eine lebendige Online-Community, ...

Alles läuft super, während ich weg bin

von Lola Jones

Übersetzer: Hanna R. Müller

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 16.05.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

448 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

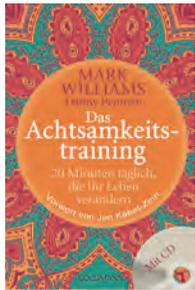
ISBN/GTIN: 978-3-442-22330-5



9 783442 223305

GOLDMANN

AKTUELLE TOPTITEL Achtsamkeit



Paperback
978-3-442-22072-4
€ 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



9 783442 220724



Quality Paperback
978-3-442-34277-8
€ 18,00 [D] | € 18,50 [A] CHF 25,90*



9 783442 342778



Hardcover
978-3-424-63055-8
€ 19,99 [D] | € 20,60 [A] CHF 28,90*



9 783424 630558



Paperback
978-3-442-21837-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



9 783442 218370



Paperback
978-3-442-22263-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



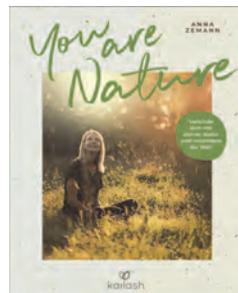
9 783442 222636



Taschenbuch
978-3-442-17896-4
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 178964



Quality Paperback
978-3-424-63213-2
€ 16,00 [D] | € 16,50 [A] CHF 22,90*



9 783424 632132



Taschenbuch
978-3-442-17345-7
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 173457



Taschenbuch
978-3-442-22327-5
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 223275



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



9 783442 220830

Juni 2022



- **»Hinter jedem Problem versteckt sich ein wertvolles Geschenk.«
*Melanie Pignitter***
- **Lebensfreude pur von Österreichs erfolgreichster Lebenshilfe-Bloggerin.**
- **Wie uns die Liebe zu uns selbst positiv verändert und unser Leben leichter macht.**

Melanie Pignitter weiß, wie sehr uns die Liebe zu uns selbst positiv verändern kann. Nach über 365 Tagen chronischer Schmerzkrankheit gewann sie durch mentales Training erst ihre Lebensfreude und schließlich ein Leben ohne Schmerzen zurück. Auf ihrem sehr erfolgreichen Blog honigperlen.at schreibt die Wahlwienerin über die vermeintlich schlechten Dinge des Lebens, die bei näherer Betrachtung zu »Honigperlen« werden. Melanie Pignitter zeigt mit viel Einfühlungsvermögen neue Sichtweisen auf und hilft, mit den kleinen und großen Problemen des Lebens leichter zu leben – ohne erhobenen Zeigefinger.

Urheber*in

Melanie Pignitter ist begeisterte Wahlwienerin und gebürtige Steirerin sowie Diplom-Mentaltrainerin, Selbstliebe-Mentorin, Kommunikationstrainerin, Autorin, Sinnfluencer und Podcaster. Außerdem bietet sie Onlineseminare zum Thema Selbstliebe und Selbstwert an.

Honigperlen
von Melanie Pignitter

Originalverlag: GU 9/2019

Erscheinungstermin: 20.06.2022

ca. € (D) 10,00 / ca. € (A) 10,30 / ca. CHF 14,50

ca. 192 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

4-farbig

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,

Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22341-1



Juni 2022



- Das erste Buch zu den schamanischen Krafttieren unserer Heimat.
- Tiere als Helferwesen entdecken und Kontakt zu ihnen aufnehmen.
- Krafttiere sind seit Jahren ein großes Thema.

Krafttiere sind Boten der geistigen Welt und stehen uns helfend zur Seite. Johanna Lilienfeld schreibt in der schamanischen Tradition ihrer europäisch-nordischen Heimat und bezieht sich auf germanische und keltische Mythologie. Die Helfertiere und seelischen Botschaften, die sie in sich tragen, sind Tiere unserer Heimat wie Bär, Wolf, Hase oder Adler. Johanna Lilienfeld beschreibt die spirituelle Bedeutung und archetypischen Energien jedes einzelnen Tierverbündeten und erklärt, wie wir mithilfe von Ritualen und Traumreisen unser persönliches Helferwesen erkennen und Kontakt zu ihm aufnehmen können.

Urheber*in

Johanna Lilienfeld, geboren 1981 in Tübingen, studierte Ethnologie und Psychologie in Stockholm und Berlin. Im Rahmen ihrer ethnologischen Forschung wurde sie mit dem Schamanismus, insbesondere dem Schamanismus der Samen in Finnland und der sibirischen Jakuten, ...

Die Magie der 12 Krafttiere

von Johanna Lilienfeld

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 20.06.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 240 Seiten

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

Format 12,5 x 18,7 cm

s/w 20

Warengruppe: 2470 Ratgeber/Spiritualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-22343-5



9 783442 223435

Juli 2022



- **David Bowies Lebensphilosophie in 10 einfachen Lektionen.**
- **Der spirituelle Pfad des Ausnahmekünstlers ist nicht nur für Fans eine lohnende Lektüre.**
- **Inspirierend und mit zahlreichen Übungen.**

EMPFEHLUNGSTITEL

David Bowie war nicht nur ein außergewöhnlicher Künstler, sondern sein Leben lang auf der Suche nach dem tieferen Sinn. Der Buddhismus war von zentraler Bedeutung für ihn, doch er bezog auch weitreichende Erkenntnisse aus anderen Quellen wie dem Taoismus, dem Zen und der Kabbala. Mark Edwards fasst die Ideen, die zu David Bowies Leitstern wurden, zu zehn kraftvollen Lektionen zusammen. Begleitet von zahlreichen Übungen, Meditationen und Techniken, kann Bowies Pfad zu den klügsten Lehren der Welt uns als Inspiration für ein besseres Leben dienen.

Urheber*in

Mark Edwards ist Musikjournalist, der für The Face, Arena, GQ, Esquire und Blitz und seit 25 Jahren jede Woche für die Sunday Times schreibt. Als Life-Coach hilft er Klientinnen und Klienten, ein sinnerfüllteres Leben zu führen, sowie einigen der erfolgreichsten ...

Das Tao des David Bowie

von Mark Edwards

Übersetzer: Andrea Panster

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.07.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 360 Seiten

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

Format 12,5 x 18,7 cm

Warengruppe: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe,

Alltag/Lebensführung, Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22331-2



9 783442 223312

Referenztitel



Emma Lucy Knowles
Die Heilkraft der Kristalle
Paperback 12,00 € [D]
ET: 18.11.19



9 783442 222902



Paperback

Juli 2022

- **Eine moderne Einführung in die lebensverändernde Kraft der Aura.**
- **Den Energiekörper heilen und unser Potenzial entfalten.**
- **Mit vielen praktischen Übungen, um die Aura wahrzunehmen, zu reinigen, zu schützen und neu auszurichten.**

Die Aura ist ein feinstoffliches, farbiges Energiefeld, das alle Lebewesen umhüllt. Emma Lucy Knowles beschäftigt sich seit vielen Jahren mit dem menschlichen Energiekörper und erklärt, wie wir unsere Wahrnehmung der Aura stärken und verfeinern. Neben Basiswissen zu den einzelnen Farben der Aura beschreibt sie in praktischen Übungen, Schritt-für-Schritt-Anleitungen und Visualisierungen, wie wir unsere Aura wahrnehmen, reinigen und schützen können und welche Kristalle dabei unterstützend wirken. So fließt unser Energiekörper wie ein wunderschöner Regenbogen um uns!

Urheber*in

Emma Lucy Knowles ist hellichtiges Medium, Heilerin und Meditationslehrerin und arbeitet seit mehr als 15 Jahren mit Kristallen und Energie. Sie hilft Menschen aus aller Welt dabei, ihren Schmerz zu heilen, Freude zu finden und Erfolg zu haben. Sie ist außerdem eine ...

Entdecke deine Aura!

von Emma Lucy Knowles
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.07.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 180 Seiten

Paperback, Klappenbrosch.,

Format 13,5 x 20,6 cm

Warengruppe: 2939 Sachbücher/Psychologie, Esoterik,
Spiritualität, Anthroposophie/Sonstiges

ISBN/GTIN: 978-3-442-22346-6



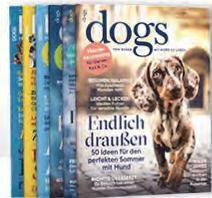
9 783442 223466

Marketing

*Wir sorgen für Frequenz
in Ihrer Buchhandlung ...*



// Petfluencer
Reichweite und Authentizität



// Große Printkampagne
Dogs Magazin

// Social Media Kampagne



August 2022

- »Wenn Hunde verstehen, was wir zu ihnen sagen, sollten sie dann nicht in der Lage sein, uns Wörter zu sagen?« (Christina Hunger)
- Eine unglaubliche Geschichte und eine einfache Anleitung, wie man seinem Hund das Sprechen beibringt.
- Den geliebten Vierbeiner endlich verstehen.

WERBESCHWERPUNKT

Als Christina Hunger sich einen Welpen zulegt, dauert es nicht lange, bis die ausgebildete Sprachtherapeutin sich die Frage stellt: Wenn Hunde ihren Menschen verstehen können, sind sie dann nicht auch dazu in der Lage, uns Wörter zu sagen? Christina stellt ihre Theorie auf die Probe und programmiert einen Knopf mit ihrer Stimme, den Stella mit den Pfoten betätigt. Fortan kann die Hündin ihr mitteilen, wann sie nach draußen möchte, dass sie Hunger hat oder Streicheleinheiten braucht. Wenige Jahre später verfügt Stella über ein Vokabular von mehr als dreißig Wörtern und kann nahezu vollständige Sätze bilden.

Urheber*in

Christina Hunger ist Sprachtherapeutin und Gründerin von »Hunger for Words«. Als Hund Stella 2018 bei ihr einzog, brachte sie ihr das Sprechen mit Kommunikationsgeräten bei, was ein riesiges Medienecho hervorrief. Christina lebt mit ihrem Mann Jake und ihrem Hund Stella ...

Wie ich meinem Hund das Sprechen beibrachte

von Christina Hunger
Übersetzer: Marion Zerbst

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 15.08.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 300 Seiten

Taschenbuch, Broschur,

Format 12,5 x 18,7 cm

8-seitiger Bildteil

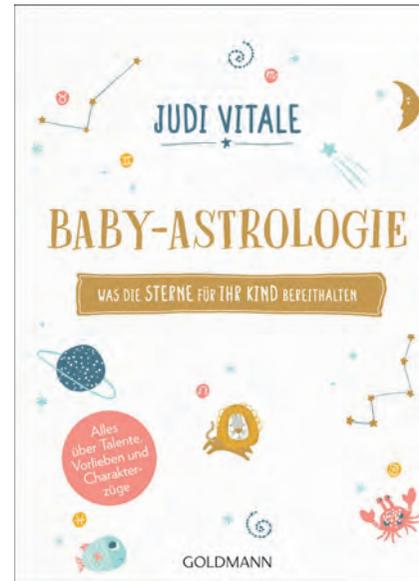
Warengruppe: 2424 Ratgeber/Natur/Hobbytierhaltung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22342-8



9 783442 223428

Innenabbildungen



Paperback

September 2022

- Das perfekte Geschenk für werdende Eltern mit wunderschönen Illustrationen.
- Was das Sternzeichen über die Persönlichkeit des Babys aussagt.
- Wie das Tierkreiszeichen des Kindes zu dem der Eltern passt und welche Freuden sich dadurch ergeben.

GESCHENKBUCH

Jeder Mensch wird in seinem Leben durch die Planetenkonstellation bei seiner Geburt begleitet. Bereits bei den ganz Kleinen lässt sich durch die Stellung von Sonne, Mond und Aszendent viel über den Lebensweg des Nachwuchses erfahren. Dank »Baby-Astrologie« können Sie Ihr Kind über sein Sternzeichen besser kennenlernen: Von der Entdeckung der Persönlichkeitsmerkmale und besonderen Talente bis hin zu Liedern, Spielzeugen und Büchern, die Ihr kleiner Stern besonders gerne mögen wird, bereitet dieses Buch Sie optimal auf Ihr Kind vor.

Urheber*in

Judi Vitale ist Autorin, Rednerin, Empowerment-Coach und zertifizierte Astrologin. Ihre Horoskope werden in *Marie Claire*, *Redbook*, auf *Seventeen.com* und *Tarot.com* veröffentlicht. Sie lebt in der Nähe von Pittsburgh, Pennsylvania.

Baby-Astrologie

von Judi Vitale
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.09.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 248 Seiten
Paperback, Klappenbrosch.,
Format 15,5 x 21,5 cm
durchgehend farbig illustriert
Warengruppe: 2473 Ratgeber/Spiritualität/Astrologie,
Kosmos

ISBN/GTIN: 978-3-442-22348-0



Aktuelle Backlist-Highlights

SACHBUCH

Taschenbuch

ÜBER 160.000 VERKAUFTE EXPL.



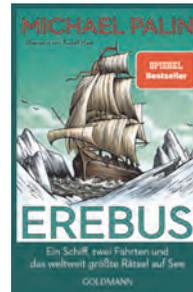
Paperback
978-3-442-17858-2
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



ÜBER 75.000 VERKAUFTE EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-14268-2
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-14267-5
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-17912-1
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



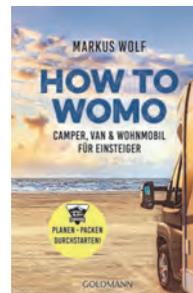
Paperback
978-3-442-14275-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-17872-8
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-15528-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17935-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



225.000 VERKAUFTE EXPL.



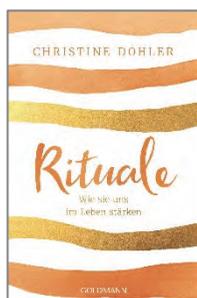
Paperback
978-3-442-15991-8
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Taschenbuch
978-3-442-17739-4
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Backlist-Highlights
GOLDMANN Body, Mind & Spirit



Paperback
978-3-442-22320-6
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



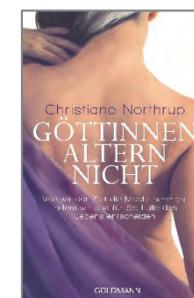
Taschenbuch
978-3-442-22325-1
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



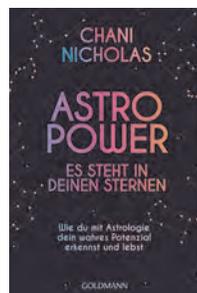
Taschenbuch
978-3-442-22327-5
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22306-0
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-22307-7
€ 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Paperback
978-3-442-22324-4
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22308-4
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 16,90*



450.000 VERKAUFTE EXPL.



Paperback
978-3-442-22225-4
€ 13,99 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22147-9
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*

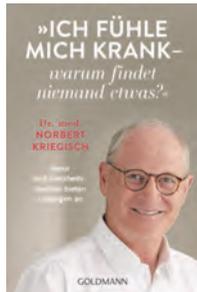


Taschenbuch
978-3-442-22083-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Backlist-Highlights
GOLDMANN Body, Mind & Spirit

SPIEGEL-BESTSELLERAUTORIN



Taschenbuch
978-3-442-22318-3
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22316-9
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Paperback
978-3-442-22294-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



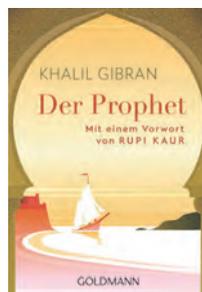
Taschenbuch
978-3-442-22298-8
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-21903-2
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



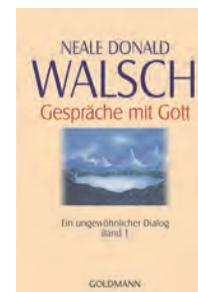
Paperback
978-3-442-22317-6
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22304-6
€ 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*



Paperback
978-3-442-22263-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-21786-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22259-9
€ 8,00 [D] | € 8,30 [A] CHF 11,90*





Telefonischer Abruf für die schnelle Backlist-Bestellung*

- Sie bestimmen die Taktung
- Infos über kurzfristige Pressehighlights und Bestseller-Aufsteiger
- Aktions-Angebote

Unsere Services für Ihren Erfolg



Vorab Lesen, was Sie morgen verkaufen

Sie nennen uns Ihre
Interessen – wir senden
die passenden E-Lex

Mail an
haenderservice@penguinrandomhouse.de
und wir schicken Ihnen einen Link zur
Registrierung



WeihnachtsEilSonder- service*

- Schneller geht es nicht:
Bestellen Sie im Aktionszeit-
raum bis 11:30 Uhr und Sie
erhalten die Ware innerhalb
von 1 bis 2 Tagen
- Wir tragen 50 % des Portos



Social Media Werbematerial



- Bilder und Banner für
Ihre Internetauftritte
- Für Spitzentitel und
ganze Themenfelder
- Material für Ihre Buchhand-
lung – online und vor Ort

Download:

[https://www.penguinrandomhouse.de/
handel](https://www.penguinrandomhouse.de/handel)



Newsletter

- Medieninfo: Heute wissen,
welche Bücher morgen in
den Medien präsent sind
- Online-Newsletter: kurz
und bündig – Infos zu
Studien, Trends, Ideen für
Ihre Verkaufskanäle u. v. m.

*Angebot gültig nur für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice oder
Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst
und wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A, C
Tel. (0 52 41) 80-7 55 32
Margret Goldkuhle

Orte B
Tel. (0 52 41) 80-7 52 82
Birgit Gebhardt

Orte D, F, H-L, O-Q
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte E, G, M, N, R-Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2021 Penguin Random House Verlagsgruppe