

**Einkaufsunterlage
Goldmann Sachbuch
Taschenbuch**

Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 14. April 2022

SACHBUCH

TASCHENBUCH

August bis März

22/23

 **GOLDMANN**

**Einkaufsunterlage
Goldmann Sachbuch
Taschenbuch**

Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

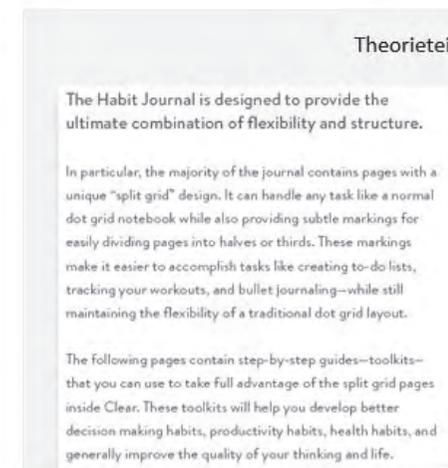
Stand: 14. April 2022

*Neues erfahren,
Neues erleben.*

SACHBUCH

Innenabbildungen

Aus dem Innenteil:



Referenztitel



James Clear
**Die 1%-Methode – Minimale
Veränderung, maximale Wirkung**
Paperback 13,00 € [D]
ET: 27.04.20



9 783442 117852



August 2022

Paperback

- **Das Bullet Journal zum Welterfolg
*Die 1%-Methode.***
- **Schritt für Schritt jedes Ziel
erreichen!**
- **Über 370.000 verkaufte
Exemplare des Spiegel-
Bestsellers-Nr.1 über alle
Ausgaben! [Stand: April 2022]**



Gewohnheiten endlich ganz einfach festhalten und so Schritt für Schritt jedes Ziel erreichen: *Die 1%-Methode – Das Erfolgsjournal* ist eine Kombination aus Notizbuch, Tagebuch und Gewohnheitstracker. Dieses einmalige Arbeitsbuch ist das Ergebnis einer monatelangen Recherche dazu, was Bullet Journals wirklich effektiv macht und welche Arten von Einträgen hilfreich sind, um gute Gewohnheiten dauerhaft zu etablieren. Damit gibt James Clear seinen Leserinnen und Lesern ein einzigartiges Werkzeug an die Hand, um mit kleinen Veränderungen Großes zu erreichen.

Neben Gewohnheitstrackern und »Eine Zeile pro Tag«-Tagebuchseiten für je zwölf Monate bietet das Erfolgsjournal mit rund 160 freien Seiten genügend Platz, um die Einträge an die persönlichen Bedürfnisse anzupassen und die 1%-Methode im Alltag anzuwenden.

Die 1%-Methode – Das Erfolgsjournal

von James Clear
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 17.08.2022

€ (D) 13,00 / € (A) 13,00 / CHF 19,90

ca. 240 Seiten, Format 15,5 x 21,0 cm

Paperback, Flexobroschur,

2-farbig, Lesebändchen

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17957-2



9 783442 179572

Urheber*in



© Eiko

Nora Winter, Jahrgang 1985, ist Sachbuchautorin und Redakteurin. Sie hat Entwicklungspsychologie studiert und schafft es immer öfter, Job, Mann, 2 Kinder und 7 Nichten und Neffen mit den eigenen Bedürfnissen unter einen Hut zu bringen.



September 2022

- Überlebensstipps für den Alltag mit Kindern.
- Wie man den Kindern gerecht wird und selbst dabei nicht zu kurz kommt.
- Familienglück statt Dauerstress.

Mit Kindern ist die spaßige Zeit vorbei, hört man oft. Die gute Nachricht: Wenn man es richtig anpackt, stimmt das absolut nicht! Denn eigentlich sind es nicht die Kinder, die einem das Leben schwer machen – es sind die anderen Eltern, die eigenen Eltern und die eigenen Ansprüche. Nora Winter gibt Hilfestellungen für gängige Elternklagen und Tipps, wie bei aller Liebe für die Kinder auch die Elternbedürfnisse nicht zu kurz kommen. Sie zeigt, wie wieder mehr Leichtigkeit ins Familienleben kommt und wie man gemeinsam richtig Spaß haben kann. Denn mit der passenden Perspektive und den entscheidenden Tricks schaffen es auch dauergestresste Mamas und Papas, offen zu sein für die wirklich schönen, witzigen – und manchmal so einfachen – Seiten des Lebens mit Kindern.

Wie man Kinder und trotzdem was vom Leben hat
von Nora Winter

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90
ca. 120 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 14.09.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17956-5



9 783442 179565

Urheber*in



© Sarah M. Lee.

Daniel Howell, geboren 1991, ist ein britischer Comedian, YouTube-Star und Bestsellerautor. Seit 2009 schreibt und produziert er Comedy-Videos für YouTube, moderierte 2013 eine preisgekrönte *BBC Radio 1*-Sendung und trat in Bühnenshows mit ausverkaufter weltweiter Tournee unter anderem in London, Los Angeles, Perth, Stockholm und Berlin auf. Dan ist für seinen selbstironischen schwarzen Humor bekannt, spricht allerdings auch offen über ernste Themen wie seine Depression und Diskriminierungserfahrungen. Die Mischung aus leichter Unterhaltung mit Tiefgreifendem und Persönlichem hat Dan eine treue Fangemeinde von über 6 Millionen Followern eingebracht.



Oktober 2022

- **Depression und Angststörungen sind vor allem bei jungen Erwachsenen durch die Coronakrise aktueller denn je.**
- **Ein leicht zugängliches Handbuch mit zahlreichen Übungen und Anleitungen für strukturierte Tagesabläufe.**
- **Der Nr.-1-Sunday-Times-Bestseller von YouTube-Star und Bestsellerautor Daniel Howell.**

Seine Gefühle kann man nicht abstellen, und das sollte man auch nicht – die meisten sind ja ganz ok. Doch was, wenn sie zur Belastung werden und das Leben einer einzigen emotionalen Achterbahnfahrt gleicht? Bei diesem Freizeitpark würde Daniel Howell sofort sein Geld zurückverlangen. In seinem typischen schwarzen Humor untersucht der Comedian, warum wir so denken und fühlen, wie wir es tun. Mit seinen wirksamen Übungen lassen sich negative Gedanken und belastende Gefühle Tag für Tag überwinden:

- Heute – wie man akute Krisen übersteht;
- Morgen – kleine Änderungen im Denken und Verhalten mit großer Wirkung;
- Die Tage danach – langfristige Maßnahmen, um gesund zu bleiben und das Leben genießen zu können.

Du wirst diesen Tag überstehen. Und morgen auch.

von Daniel Howell
Übersetzer: Gabriele Lichtner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 19.10.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

ca. 16 s/w-Illustrationen

WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-17961-9



9 783442 179619

»So packend, anschaulich und **mit solch unwiderstehlicher Sprachgewalt** hat noch niemand über **die Seele der französischen Küche** geschrieben.«

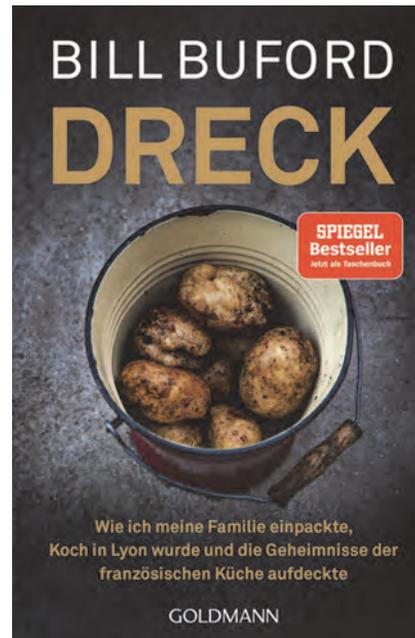
Denis Scheck, ARD Druckfrisch (21.01.2021 zur Hanser-Ausgabe)

»**Unterhaltsam** und erhellend.«

Deutschlandfunk Kultur (26.11.2020 zur Hanser-Ausgabe)

»Sehr unterhaltsam, **oft sehr komisch**. Dazu **verblüffend**, spannend und manchmal zum Kopfschütteln.«

Christine Westermann, WDR 2 (17.01.2021 zur Hanser-Ausgabe)



- »So packend, anschaulich und mit solch unwiderstehlicher Sprachgewalt hat noch niemand über die Seele der französischen Küche geschrieben.« *Denis Scheck, ARD Druckfrisch*
- Bill Bufords jüngster Selbstversuch: schmorende Leidenschaft und abgrundtiefe Einblicke in die Welt der französischen Haute Cuisine.
- Der neueste SPIEGEL-Bestseller vom Starautor des »New Yorker« jetzt im Taschenbuch.

Bill Buford, Kultautor des Bestsellers »Hitze«, ist zurück am Herd! – Urkomisch erzählt er von seiner Odyssee auf der Suche nach den Geheimnissen der französischen Küche. Der Starautor des »New Yorker« setzt sich gerne Extremen aus. Er lebte unter Hooligans und arbeitete in Italien als Pastamacher. Nun unterwirft er sich den Regeln der französischen Spitzenküche. Dafür verpflanzt er seine Frau und seine dreijährigen Zwillingssöhne kurzerhand nach Lyon. Mit über 50 wird er Bäckerlehrling, Schüler des Institut Paul Bocuse und Praktikant im legendären La Mère Brazier, wo er lernt, wie man ein Fischfilet auf 62,5 Millimeter filetiert, Hummertürmchen baut und wie nah Kameradschaft und Intrige in der Küche beieinanderliegen. Aller Widerstände zum Trotz gibt Buford nicht auf, denn ihn treibt die Frage an: Liegt der Ursprung der französischen Küche (mon dieu!) womöglich in Italien?

Dreck

von Bill Buford
Übersetzer: Sabine Hübner

Originalverlag: Hanser

Erscheinungstermin: 19.10.2022

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 512 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14281-1



9 783442 142811

Urheber*in

Bill Buford studierte in Berkeley und Cambridge, war Gründungsredakteur und sechzehn Jahre lang Herausgeber des Literaturmagazins »Granta« und später Verleger bei Granta Books. Von 1995 bis 2002 arbeitete er als Literaturredakteur für den »New Yorker«, für den er auch heute noch tätig ist. Seine Bücher »Geil auf Gewalt. Unter Hooligans« sowie »Hitze. Abenteuer eines Amateurs als Küchensklave, Sous-Chef, Pastamacher und Metzgerlehrling« waren internationale Bestseller. Buford lebt in New York.

Große Marketingkampagne



Testleser-Aktion
auf TESTLESER.de



Goldmann Kanäle



Social Media



Newsletter



Große Social-Media-Kampagne

Motto: „Wie lange ist es her, dass ...?“

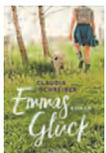


Aufmerksamkeitsstarke Anzeigen

Print-Anzeigen und Advertorials in:



Referenztitel



Claudia Schreiber
Emmas Glück
Taschenbuch ca. 12,00 € [D]
ET: 16.11.22



Urheber*in



© Jens Oellermann

Lukas Sam Schreiber, geboren 1991, ist Podcastproduzent. Er ist viel rumgekommen in der Welt, doch die weite Reise zum Atoll Aitutaki hat ihn am nachhaltigsten bewegt – vor allem wegen seiner Reisebegleitungen: seine Mutter Claudia und ihr Alzheimer. Seither denkt Lukas über vieles anders, vor allem über das Leben und den Tod.



November 2022

Paperback

- **»Der intensive Austausch mit meiner Mutter war ein großes Geschenk.« Lukas Sam Schreiber**
- **Wie es sich anfühlt, wenn sich ein brillanter Geist langsam verabschiedet.**
- **Mit dem erfolgreichen Podcast »Aitutaki-Blues« hat Lukas Sam Schreiber unzählige Herzen berührt.**

Claudia Schreiber ist krank. Als sie vor drei Jahren einen Zusammenbruch erlitt, dauerte es Wochen, bis klar wurde, dass sie an Alzheimer leidet. Seither verliert sie sich selbst jeden Tag ein bisschen – und ihre Söhne verlieren ihre Mutter, die als Journalistin und Schriftstellerin immer mit ihrem Kopf gearbeitet hat. Lukas Sam Schreiber, Claudias jüngerer Sohn, schreibt nun ihre Geschichte auf. Kurz nach der Diagnose ist er mit Claudia nach Aitutaki, eine winzige Insel im Pazifik, gereist um ihr ihren Lebenswunsch zu erfüllen. Auf der Reise ist der erfolgreiche audible-Podcast „Aitutaki-Blues“ entstanden und Lukas hat seine Mutter ganz neu kennengelernt, aber auch die Krankheit verstehen gelernt. Die Geschichte von Claudia und Lukas berührt und bewegt – und zeigt, was eine Alzheimer-Diagnose wirklich bedeutet.

Aitutaki-Blues
von Lukas Sam Schreiber

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ca. € (D) 17,00 / ca. € (A) 17,50 / ca. CHF 24,50
ca. 224 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
WG: 2973 Sachbücher/Politik, Gesellschaft,
Wirtschaft/Gesellschaft

ISBN/GTIN: 978-3-442-14285-9



Referenztitel



Marie Robert
Auf einen Kaffee mit Kant
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 18.11.19

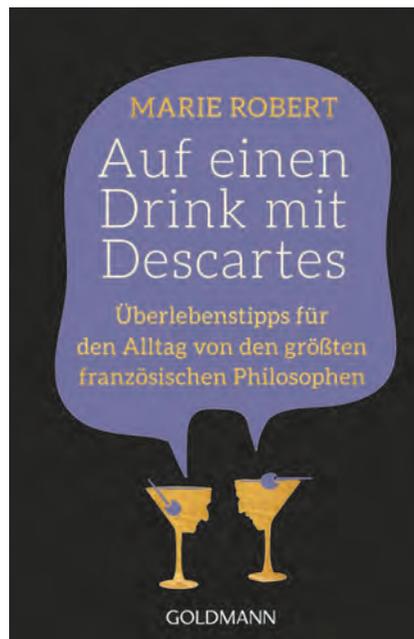


Urheber*in



© Claude Sassian / Flammarion

Marie Robert ist das neue Gesicht der französischen Philosophie. Sie ist die Autorin von *Auf einen Kaffee mit Kant*, das in 15 Sprachen übersetzt wurde. Außerdem hat sie einen eigenen Podcast und betreibt den beliebten Instagram-Account »Philosophy is Sexy«.



November 2022

- **Die Philosophen müssen raus aus den Bibliotheken und rein ins Leben!**
- **Philosophie hilft – bei den großen Fragen des Lebens und seinen kleinen Widrigkeiten.**
- **Die charmante Einführung in die Philosophie für kurzweilige Unterhaltung und echte Lebenshilfe.**

Wie gehe ich mit meinem tyrannischen Chef um? Wie überlebe ich eine öffentliche Blamage? Die Kindermeute ist außer Rand und Band – wie bewahre ich einen kühlen Kopf? Kann ich jemals meine Schüchternheit überwinden? Muss ich einen Gang runterschalten, um in meinem eigenen Tempo zu leben? Marie Robert bietet Tipps und Trost von berühmten Philosophinnen und Philosophen für alle möglichen Alltagsprobleme. Anhand von zwölf emotional fordernden Situationen zeigt sie Wege auf, wie wir uns unseren Zweifeln und Fragen stellen und selbst schwierige Lebenslagen spielend meistern.

Auf einen Drink mit Descartes

von Marie Robert
Übersetzer: Nadine Lipp

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 192 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2480 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag

ISBN/GTIN: 978-3-442-17966-4





November 2022

- Antworten auf (fast) alle Fragen, die man sich nie stellen würde.
- Das kuriose Kompendium wissenswerter Fakten über Politik, Geschichte, unseren Planeten und das Universum.
- Für alle Fans von unnützem Wissen und wissensdurstige Nerds.

Von den am weitesten von uns entfernten Galaxien bis hin zum nebulösen Ursprung von Austern-Eiscreme: Hier wird alles diskutiert, von dem man gar nicht wusste, dass man es wissen will. Zum Beispiel, wie man das Land mit der durchschnittlichsten Größe der Welt bestimmen könnte und kuriose Details zu den lächerlichsten Kriegen der Menschheitsgeschichte.

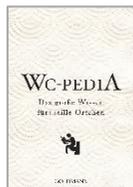
Die kleine Enzyklopädie von (fast) allem
von Jonn Elledge
Übersetzer: Susanne Kuhlmann-Krieg

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90
ca. 300 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2185
ca. 10 s/w-Abbildungen
ISBN/GTIN: 978-3-442-17958-9



Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022



WC Pedia
Taschenbuch 10,00 € [D] ET: 19.03.18



Beispielfragen:

Welches ist das wertvollste bis heute gestohlene Gemälde der Welt?

Das Konzert, Vermeer, 250 m. \$

In welchem Land leben die ältesten oder die jüngsten Menschen?

Monaco mit 55,4 Jahren / Niger mit 14,8 Jahren



November 2022

- »Gehirnnebel«: eines der häufigsten Long-Covid-Symptome.
- Der erste Ratgeber zum Thema »Brain Fog« – mit vielen Checklisten, Selbsttests und Übungen für einen klaren Kopf und mehr Energie.
- Mit Schlaf, Ernährung und Bewegung positiv auf die Gehirnleistung einwirken und das Energielevel in 30 Tagen deutlich steigern.

Antriebslosigkeit, Konzentrationsschwierigkeiten und das unangenehme Gefühl, nicht mehr klar denken zu können: Viele, auch junge und körperlich gesunde Menschen leiden unter »Brain Fog«, werden aber aufgrund der unklaren Symptomatik von ihrem Arzt oft nicht ernst genommen. Dabei wird uns »Gehirnnebel« als eines der häufigsten Long-Covid-Symptome auch als Gesellschaft zunehmend beschäftigen.

Brain Fog – der Nebel im Gehirn
von Dr. Sabina Brennan
Übersetzer: Annika Klapper

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50
ca. 432 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2460

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-17953-4

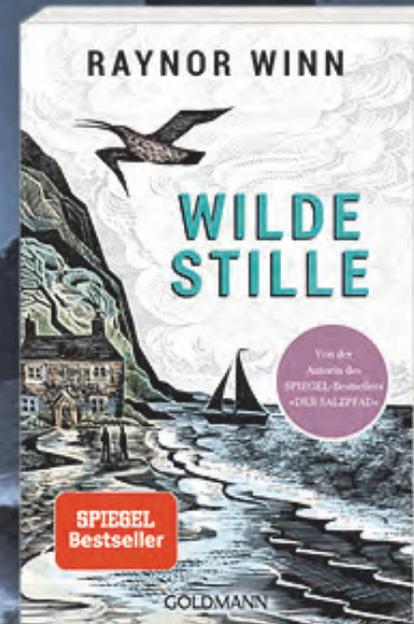
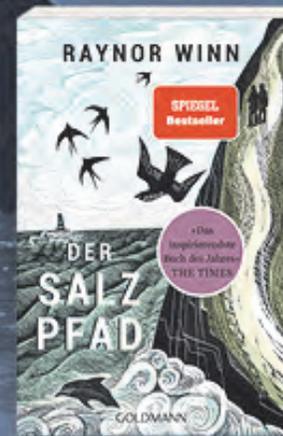


BESTSELLER

Die Fortsetzung zum
SPIEGEL-Bestseller
»Der Salzpfad«

mit über 135.000
verkauften Exemplaren
im Taschenbuch

 GOLDMANN



Referenztitel



Raynor Winn
Der Salzpfad
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 21.06.21

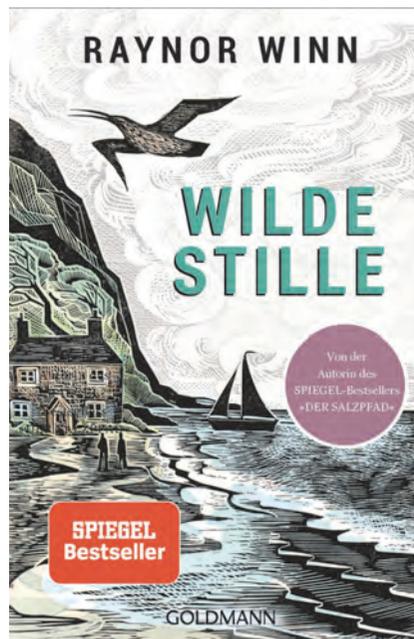


Urheber*in



© Raynor Winn

Seitdem **Raynor Winn**, geboren 1962, den kompletten South West Coast Path gelaufen ist, unternimmt sie regelmäßig Fernwanderungen und schreibt über Natur und Wildcampen. Sie lebt mit Ehemann Moth und Hund Monty in Cornwall. »Der Salzpfad« ist ihr erstes Buch, es wurde zum international gefeierten Bestseller und war auf der Shortlist für den renommierten Costa-Award.



Dezember 2022

- Die Fortsetzung zum SPIEGEL-Bestseller »Der Salzpfad« mit über 135.000 verkauften Exemplaren im Taschenbuch [Stand April 2022].
- Für alle, die wissen wollen, wie die Geschichte um Raynor und Moth nach ihrer entbehrungsreichen Wanderung auf dem South West Coast Path weitergeht.
- Weitere spannende Abenteuer rund ums Ankommen und Weiterreisen.

BESTSELLER

Die Fortsetzung zum SPIEGEL-Bestseller »Der Salzpfad«: Raynor und Moth sind nach ihrer entbehrungsreichen Wanderung auf dem South West Coast Path in einem Ort an der Küste Englands untergekommen. Doch das geregelte Leben, die Sicherheit eines kleinen Einkommens und ein Dach über dem Kopf reichen Raynor nicht aus, um anzukommen. Da erreicht sie ein Anruf, der alles verändert: Ein Unbekannter bietet ihnen seine Farm zur Bewirtschaftung an. Noch einmal das Risiko eingehen, alles zu verlieren? Auf gar keinen Fall! Und doch sie lässt sich auf das Wagnis ein und die Farm wird ihr neues Lebensprojekt. Aus der Nähe zur Natur schöpft sie Zuversicht und Vertrauen – und Kraft für ein weiteres Abenteuer: Eine Wanderung in der rauen Wildnis Islands.

Wilde Stille

von Raynor Winn
Übersetzer: Heide Horn; Christa Prummer-Lehmair; Gerlinde Schermer-Rauwolf

Originalverlag: Dumont

Erscheinungstermin: 14.12.2022

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2360 Reiseberichte, Reiseerzählungen

ISBN/GTIN: 978-3-442-14282-8



Urheber*in



© Charlotte Gray

Clemmie Telford ist eine britische Podcasterin, Bloggerin, Influencerin und Mutter von drei Kindern. Sie arbeitete 13 Jahre lang als Creative Director in verschiedenen Agenturen und zuletzt für Facebook. Da sie nirgends sonst einen ehrlichen Bericht über die Realität des Elternseins finden konnte, begann sie während ihrer Elternzeit, selbst einen Blog zu schreiben. Mit ihrem Podcast „Honestly“ und ihrem Blog „Mother of all Lists“ bietet sie Eltern eine Plattform für offene und ehrliche Gespräche über heikle Themen aller Art, die an manch anderer Stelle als Tabu gelten.

Eine knifflige Kinderfrage und wie man sie am besten beantwortet

„Warum haben Menschen eigentlich Gefühle?“

- Das lässt sich ganz einfach erklären: Deine Gefühle zeigen dir wie ein Messgerät, wie es dir gerade geht; Gefühle sind Nachrichten deines Körpers über deinen körperlichen und emotionalen Zustand.
- Leider ist die Leitung nicht immer ganz direkt; die Signale verschwimmen und statt „Du bist hungrig“ schickt dein Gehirn dir zum Beispiel „Ich bin wütend“.
- Wenn du merkst, dass du ein schwieriges Gefühl hast, kannst du dich fragen: Bin ich müde, gestresst, hungrig oder durstig? Was will mir mein Körper sagen? Anknüpfend lässt sich auf Begriffe wie „biologisches Geschlecht“, „soziales Geschlecht“ und „Geschlechtsidentität“ eingehen. Dabei gilt: neutral bleiben, im Gespräch bleiben. Kinder sind meist weit offener als Erwachsene, da neue Erfahrungen und Situationen für sie ganz normal sind.



Dezember 2022

- **Endlich Antworten haben, wenn die Kleinen an den Nerven sägen.**
- **Unterhaltsam, unkompliziert und überraschend informativ.**
- **Von der cleveren und einfühlsamen Mamabloggerin Clemmie Telford, die keine Tabuthemen scheut.**

Warum wächst Geld nicht auf Bäumen? Warum haben Menschen Gefühle? Warum tragen Jungs keine Kleider? Warum, warum, waruum?

Kinder haben unendlich viele Fragen über Gott und die Welt, und die meisten sind nicht leicht zu beantworten. Clemmie Telford hat recherchiert und liefert ratlosen Eltern einen reichen Fundus an Ideen und einfach anwendbaren Hilfestellungen dazu, wie man einige der größten (und kniffligsten) Fragen beantworten kann. Dabei ist es wichtig, ehrlich zu sein, zu sich zu stehen und auch Verletzlichkeit oder Unwissenheit zulassen und zeigen zu können. Denn Kinder brauchen kein menschliches Wikipedia, das harte Fakten rezitiert, sondern Zeit für gemeinsames Entdecken und Erkunden der Welt. Wichtig ist es, nicht perfekt, sondern im Moment präsent zu sein.

Aber waruum?

von Clemmie Telford
Übersetzer: Annika Tschöpe

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 21.12.2022

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-442-17968-8



9 783442 179688

Referenztitel



Alexa Iwan
Jede Frau kann schlanker werden
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 15.07.13



Urheber*in



© Lukas Beck

Dr. Shird Schindler ist Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapeutische Medizin. Er leitet das Zentrum für Suchtkranke und die Station für forensische Akutpsychiatrie und Begutachtung im Sozialmedizinischen Zentrum Baumgartner Höhe in Wien.

Dr. Iris Zachenhofer war Neurochirurgin an der Wiener Universitätsklinik sowie an der Neurochirurgie Feldkirch (Vorarlberg). Sie wechselte in die Psychiatrie und arbeitet jetzt ebenfalls im Sozialmedizinischen Zentrum Baumgartner Höhe in Wien.



Dezember 2022

- Für alle, die es endlich schaffen wollen.
- Die erfolgreichen Methoden aus der Suchtmedizin.
- Mit neuen Techniken der Impulskontrolle zum ersehnten Abnehmerfolg.

Viele Abnehmwillige meinen, schon alles probiert zu haben. Doch es gibt Hoffnung, auch wenn bisher alle Diäten versagt haben. Die Methoden fürs Abnehmen in diesem Buch stammen aus der Suchtmedizin. Sie scheinen brutal, sind aber effizient und wissenschaftlich fundiert. Chilischoten kauen oder laut Heavy Metal hören, wenn das Verlangen nach Essen übermächtig wird. Einen Gummiring ans Handgelenk schnalzen lassen oder heißes Kerzenwachs auf den Arm tropfen. Wenn Entspannungsübungen nicht ausreichen, helfen solche starken äußeren Reize, die Spannung abzubauen und vom Heißhunger abzulenken.

Abnehmen für hoffnungslose Fälle
von Dr. Shird Schindler; Dr. Iris Zachenhofer

Originalverlag: edition a

Erscheinungstermin: 14.12.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 256 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche, Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-442-17950-3



9 783442 179503

*Warum sich
Laufen lohnt,
obwohl es meistens
keinen Spaß macht.*

 GOLDMANN



Referenztitel



Ulrich Strunz
Der kleine Laufcoach
Taschenbuch 9,99 € [D]
ET: 09.05.17



Urheber*in



© Forest Woodward

Brendan Leonard hat mehr als ein Dutzend der berühmtesten Ultramarathons und Marathons absolviert, darunter drei der schwierigsten 100-Meilen-Trail-Rennen in den USA. Im Jahr 2019 machte er sich daran, in 52 Wochen 52 Marathon-Distanzläufe zu absolvieren, überlebte und hatte sogar zeitweise Spaß. Leonard ist Kolumnist bei *Outside*. Außerdem sind seine Texte in *Runner's World*, *National Geographic Adventure*, *Climbing* und *Alpinist* sowie auf CNN.com und in vielen weiteren Publikationen erschienen. Er drehte 2017 den Kurzfilm *How to Run 100 Miles*, der auf Filmfestivals in mehr als 20 Ländern und auf sechs Kontinenten gezeigt und mehr als 5 Millionen Mal online angesehen wurde. Er ist Autor von *Surviving the Great Outdoors* und Co-Autor von *The Camping Life*. Er lebt in Montana.



Dezember 2022

- **Warum sich Laufen lohnt, obwohl es meistens keinen Spaß macht.**
- **Das ultimative Motivationsbuch für alle Läufer und die, die es werden wollen!**
- **Das perfekte Geschenk – kurzweilige Lektüre mit schöner Ausstattung und vielen originellen Illustrationen.**

Brendan Leonard hasst Laufen. Er hasst es so sehr, dass er in 52 Wochen einmal 52 Marathonläufe absolviert hat. Jetzt teilt er alles, was er über den Sport gelernt hat, damit du ihn auch hassen kannst. Vollgepackt mit Weisheit, Humor, der richtigen Haltung, Tipps und Zitaten – und mehr als 60 aufschlussreichen Diagrammen liefert *Ich hasse Laufen* eine kraftvolle Motivationsbotschaft von einem Mentor, mit dem man sich wirklich identifizieren kann. Denn Brendan Leonard bringt die Hassliebe der meisten Läufer zu diesem Sport auf den Punkt. Er kennt die Schwierigkeit, von der Couch aufzustehen, und lehrt uns, mit dem Unbehagen klarzukommen. Außerdem kennt er alle praktischen Kniffe, von Trainingsmethoden bis hin zu Ratschlägen für Rückschläge oder Verletzungen.

Ich hasse Laufen, und du kannst das auch

von Brendan Leonard
Übersetzer: Bettina Spangler

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 14.12.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 192 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
4-farbig

WG: 2464 Ratgeber/Gesundheit/Fitness, Aerobic,
Bodybuilding, Gymnastik

ISBN/GTIN: 978-3-442-17962-6



Große Marketingkampagne



Online-Kampagne
Banner- und Newsletterbuchungen im Karriere-Umfeld:
LinkedIn



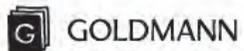
Goldmann Kanäle



Social Media



Newsletter



Banner, Advertorials und Newsletterbuchungen
im Business-Umfeld: Business Punk + t3n



Business Punk



t3n digital pioneers

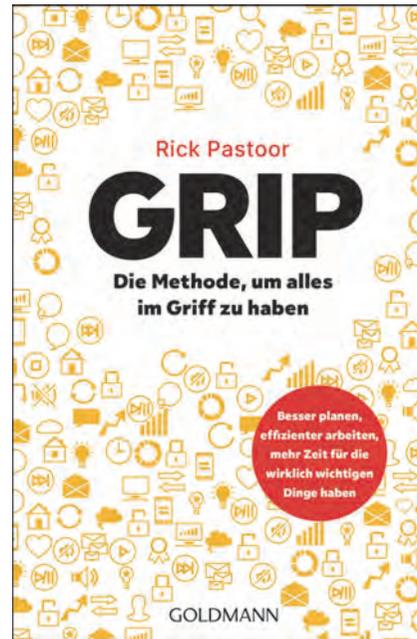
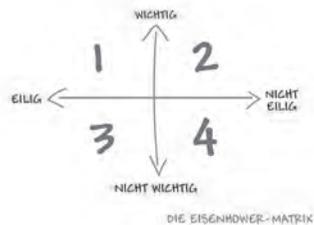
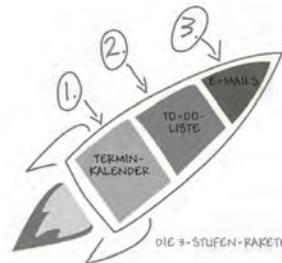
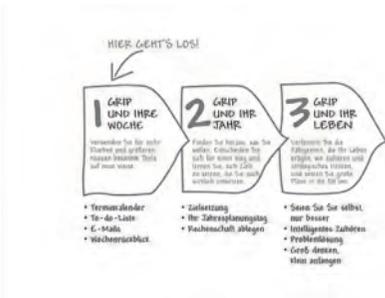
Referenztitel



James Clear
**Die 1%-Methode – Minimale
 Veränderung, maximale Wirkung**
 Paperback 13,00 € [D]
 ET: 27.04.20



Innenabbildungen



Januar 2023

Paperback

- Mit der GRIP-Methode strukturierter, effizienter und erfolgreicher arbeiten.
- Die Rettung für alle, die ihren Job und ihr Leben besser in den Griff bekommen möchten.
- Der Überraschungs-Bestseller aus den Niederlanden.

SPITZENTITEL

Viele kennen das Gefühl, den Job nicht im Griff zu haben. Am Ende eines langen Arbeitstages ist der Posteingang immer noch überfüllt, der Kalender ist vollgestopft und die To-Do-Liste wird immer länger. Das Gefühl, die Kontrolle zu verlieren, wirkt zusätzlich lähmend, und man versucht nur noch blind, alles gleichzeitig zu erledigen. Kein Wunder, wenn man da Schwierigkeiten hat, die selbstgesteckten Ziele zu erreichen und es nicht schafft, die angestrebte Qualität zu liefern, geschweige denn sich beruflich weiterzuentwickeln. Rick Pastoor hat eine Methode entwickelt, mit der man die Kontrolle wiedererlangt. ... Glasklar erklärt, einfach umzusetzen, sofort erfolgreich!

GRIP – Die Methode, um alles im Griff zu haben

von Rick Pastoor
 Übersetzer: Angelica Bahlke

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 18.01.2023

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90

ca. 252 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

2-farbig

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,
 Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17964-0



Urheber*in



© Jan Steffen

Prof. Dr. Mojib Latif, 1954 in Hamburg geboren, ist einer der bekanntesten Klimaexperten Deutschlands. Für seine Arbeit wurde er vielfach ausgezeichnet, u.a. mit dem »Max-Planck-Preis für öffentliche Wissenschaft« und dem »Deutschen Umweltpreis 2015«. Er ist Professor am GEOMAR Helmholtz-Zentrum für Ozeanforschung Kiel und lehrt an der Universität Kiel.

Pressezitate

»Musterbeispiel einer engagierten Streitschrift eines über sein Fachgebiet hinausschauenden kritischen Wissenschaftlers.«

[Deutschlandfunk, 15.10.2021 zur Herder-Ausgabe]

»Apokalypse-Warnungen sind für Latif nicht das Rezept der Wahl für den Klimadiskurs. Aufbruch ist vielmehr sein Thema.«

[Frankfurter Allgemeine Zeitung, 15.10.2021 zur Herder-Ausgabe]



Januar 2023

- »Die Klimakrise lösen wir alle zusammen – oder gar nicht.« *Mojib Latif*
- Ein flammender Handlungsappell von einem der prominentesten Klimaforscher Deutschlands.
- Eine detaillierte Auseinandersetzung mit den Argumenten der sogenannten Klimaskeptiker in leicht verständlicher Sprache.

»Wir müssen endlich vom Wissen zum Handeln kommen. Ein kleines Zeitfenster bleibt der Menschheit noch, um das Ruder heranzureißen und eine Klimakatastrophe zu vermeiden.« Seit Jahrzehnten wissen wir, dass unser Umgang mit fossilen Brennstoffen zu einer Erwärmung des globalen Klimas führt. Die Anzeichen für den nahenden Klimakollaps sind unübersehbar. Es droht im wahrsten Sinne des Wortes eine Heißzeit, Klima mit Temperaturen, an die man sich nicht mehr wird anpassen können. Doch die Menschheit verschließt die Augen vor den Alarmzeichen. Anstatt den Anstieg der weltweiten Temperatur entschieden zu begrenzen, treiben wir den CO₂-Ausstoß noch weiter in die Höhe. Angesichts populistischer Regierungen, die den Klimawandel wider besseres Wissen leugnen, und Bewegungen wie Fridays for Future ergreift der prominente Klima- und Meeresforscher Mojib Latif das Wort.

HEISSZEIT

von Prof. Dr. Mojib Latif

Originalverlag: Herder

Erscheinungstermin: 18.01.2023

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 224 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur, Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14283-5



9 783442 142835

Marketingkampagne

Große Marketingkampagne

Online Kampagne
Banner- und Newsletterbuchungen über G&J-Netzwerk bei Brigitte MOM

Kooperation
Leseproben-Dispenser für die Familienstiftung und als Auslage bei Seminaren

Goldmann Kanäle

Social Media Newsletter

GOLDMANN

Social-Media-Kampagne
Motto: Vorher vs. Nachher



Social-Media-Kampagne: Gewinnspiel
Zeit für Zweisamkeit – einen Gutschein für das Lesehotel





Januar 2023

- »Liebende brauchen Beziehungswissen!« *Ludwig Spätling und Helmut Flecks*
- Alltagserprobter Ratgeber mit zahlreichen Fallbeispielen und Gesprächsleitfäden.
- Großes Expertenwissen: Die Autoren geben Seminare für Familien und Paare.

SCHWERPUNKTTITEL

Viele Partnerschaften stehen vor einer harten Belastungsprobe: Mit den wenigsten Herausforderungen haben sie gerechnet, über die meisten haben sie nie gesprochen und kaum ein Paar entwickelt rechtzeitig einen klaren Blick für die Untiefen, die sich nach der ersten Verliebtheitsphase auftun. Die Scheidungsquote spricht Bände. Dazu kommt pandemiebedingt eine neue Normalität des Alltags, die längst überholt geglaubte Rollenmodelle aufleben und unterschwellige Konflikte hervortreten lässt.

Glücklich als Paar, glücklich als Familie
von Prof. Dr. Ludwig Spätling; Helmut Flecks

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,90

ca. 208 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Klappenbrosch.,
WG: 2483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft,
Sexualität

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.01.2023

ISBN/GTIN: 978-3-442-17965-7



Referenztitel



Annabel Karmel
**Gesund und lecker: Kochen für
Babys und Kleinkinder**
Paperback 12,00 € [D]
ET: 19.03.18



9 783442 177103

Urheber*in



© Hannah Leigh & © Leigh Green Photography

Whitney English ist zertifizierte Ernährungsberaterin und schreibt als Journalistin seit mehr als zehn Jahren über Gesundheits- und Wellness Themen. Außerdem ist sie Mutter von zwei Kindern.

Alexandra Caspero ist zertifizierte Ernährungsberaterin und verfügt über mehr als zehn Jahre Erfahrung im Bereich pflanzenbasierte Ernährung sowie Sporternährung. Sie hat einen Sohn und eine Tochter und lebt mit ihrer Familie in St. Louis, Missouri.



Paperback

Februar 2023

- **Gesunde vegane Ernährung für die Kleinsten: Alle Infos zur optimalen Nährstoffversorgung.**
- **Mit über 50 leckeren und alltagstauglichen Rezepten.**
- **Wertige Ausstattung: Großformatige Klappenbroschur mit ansprechendem Layout und vielen Rezeptfotos.**

TRENDTHEMA

Das 1 x 1 der pflanzlichen Ernährung: Alexandra Caspero und Whitney English bieten umfassendes Wissen rund um die vollwertige vegane Baby- und Kinderernährung, leicht verständlich erklärt und auf dem neuesten Stand der Wissenschaft. Hier finden Eltern alle Infos und wertvolle Tipps für die ersten drei Lebensjahre – von der optimalen Nährstoffversorgung über Baby-led-Weaning und Beikost bis hin zu 50 leckeren, alltagstauglichen Rezepten zum Nachkochen. So ist Ihr Kind optimal versorgt, und Sie legen den Grundstein für seine lebenslange Gesundheit.

Vegane Ernährung für Babys und Kleinkinder

von Alexandra Caspero; Whitney English

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 384 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

4-farbig, ca. 75 Abbildungen und Fotos

WG: 2461 Ratgeber/Gesundheit/Ernährung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17970-1



9 783442 179701

Referenztitel



Dr. med. Anne Fleck
**Schlank! und gesund mit der
Doc Fleck Methode**
Paperback 12,00 € [D]
ET: 15.04.19



Urheber*in



© Stefan Pielow

Christian Henze, in Füssen im Allgäu geboren, ist deutscher Sternekoch. 1995 eröffnete er sein erstes eigenes Restaurant und wurde zum jüngsten Sternekoch Deutschlands gekürt. Heute ist er unter anderem Inhaber der »Christian Henze Kochschule«, eine der größten Kochschulen Deutschlands, und betreibt ein erfolgreiches Genussunternehmen mit insgesamt 50 Mitarbeitern. Christian Henze ist stets in kulinarischer Mission unterwegs und vermittelt das bei seinen Auftritten als Gastredner sowie als erfolgreicher Fernsehkoch. So kocht er seit 2004 immer freitags bei »MDR um vier«.



Paperback

Januar 2023

- **Der einfache Weg zum Wunschgewicht vom beliebten Sterne- und Fernsehkoch Christian Henze.**
- **70 leckere Rezeptideen vom Frühstück über Snacks, Salate und Bowls bis zu Hauptgerichten.**
- **Über 25.000 verkaufte Exemplare der HC-Ausgabe! [Stand: April 2022]**

Kilos zu verlieren ist einfacher als gedacht, wenn man es richtig angeht: Wenig Theorie, aber auf dem neuesten Stand der Wissenschaft, und über 70 Rezeptideen – das ist Christian Henzes Erfolgsansatz. Für den Abnehmerfolg muss man sich mit diesem Buch nicht durch lange Theorien arbeiten. Weniger als ein Dutzend simple Dos and Don'ts genügen, dazu drei köstliche und alltagstaugliche Gerichte am Tag, und schon nimmt man ganz von selbst ab. Und das bei bester Laune und sogar mit viel weniger Hunger als sonst. Außerdem gibt es einen Baukasten für unkomplizierte Leckereien, die ohne Kochaufwand auskommen, schmecken und einfach schlank machen. So kommen Sie entspannt zur Wunschfigur!

Schlank geht auch anders!

von Christian Henze

Originalverlag: Becker Joest Volk Verlag

Erscheinungstermin: 18.01.2023

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90

ca. 220 Seiten, Format 17,0 x 24,0 cm

Paperback, Klappenbrosch.,

4-farbig, mit 95 Farbfotos

WG: 2456 Ratgeber/Essen, Trinken/Gesunde Küche,
Schlanke Küche

ISBN/GTIN: 978-3-442-17960-2





Von der
Nachhaltigkeitsexpertin
– bekannt aus ARD Buffet,
Volle Kanne und SWR.



Referenztitel



Katarina Schickling
Die 100 besten Eco Hacks
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 17.05.21



Urheber*in



© Michael Jungblut

Katarina Schickling ist Dokumentarfilmerin, Ernährungsexpertin und Autorin mit einem Schwerpunkt auf Nahrungsmitteln und der dazugehörigen Industrie. Als Expertin wird sie in zahlreichen Medien immer wieder zurate gezogen, wenn es ums Essen und umweltbewusste Leben geht. Sie lebt und arbeitet in München.



Februar 2023

- **Katarina Schickling ist die Nachhaltigkeitsexpertin – bekannt aus ARD Buffet, Volle Kanne und SWR.**
- **Praktische Tipps für den klimaneutralen, erzeugerfreundlichen und tierwohlorientierten Lebensmitteleinkauf.**
- **Mit Siegelkunde: Was sagen Label aus, welche sind empfehlenswert, welche sind klassische Mogelpackungen?**

EMPFEHLUNGSTITEL

Beim Einkauf würden wir am liebsten alles richtig machen: Tiergerechte, klimaneutrale Lebensmittel sollen es sein, umweltfreundlich verpackt, erzeugt zu fairen Preisen und unter vertretbaren Arbeitsbedingungen. Allzu oft, spätestens aber beim hektischen Supermarktbesuch nach Feierabend, scheitern wir an unserem eigenen Nachhaltigkeitsanspruch. Denn wer blickt auf die Schnelle schon durch im Dickicht des Lebensmittelrechts, der Siegel, Label und Kennzeichnungen? Dieses Buch schlägt eine Schneise durch den Wirrwarr unklarer Verbraucherinformationen und begrifflicher Mogelpackungen. Aufgeteilt nach Produktkategorien erfährt die Kundschaft, was sie tatsächlich kauft, worauf sie achten kann und wie sie den Schummeleien der Lebensmittelhersteller ein Schnippchen schlagen kann.

Mein Lebensmittelkompass

von Katarina Schickling

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 250 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2481 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Lebensführung,

Persönliche Entwicklung

ISBN/GTIN: 978-3-442-17955-8



Urheber*in



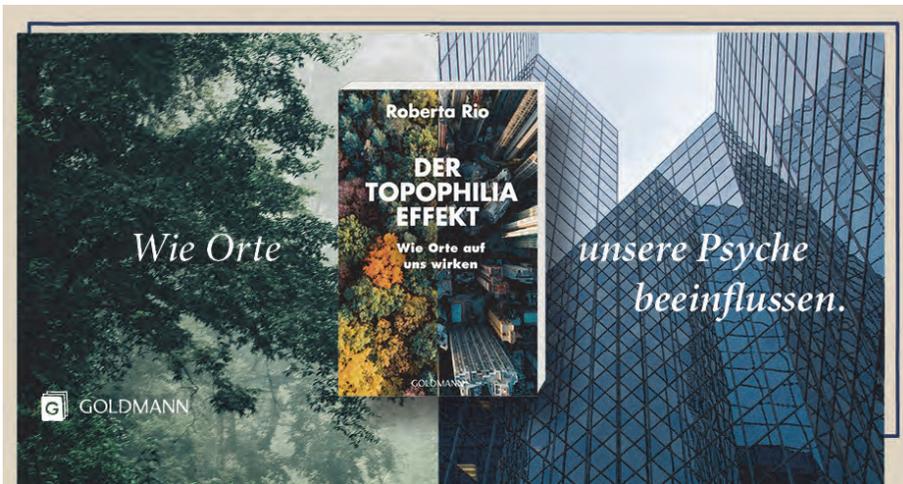
© Lukas Beck

Dr. Roberta Rio ist als promovierte Historikerin Gastprofessorin unter anderem an den Universitäten von Bologna, Wien und Berlin. Sie verfasste zahlreiche wissenschaftliche Artikel und Bücher. Die gebürtige Italienerin lebt in Villach (Kärnten) und in Bayern. Die historisch-intuitive Methode, mit der sie die Wirkung von Orten auf Menschen erforscht, präsentierte sie erstmals 2011 bei einem Vortrag der Universität von Glasgow (Schottland).



Februar 2023

- **Wie Orte auf uns wirken und wie sie unsere Psyche beeinflussen.**
- **Historikerin Roberta Rio erklärt anhand spannender Beispiele, warum die Wahl eines Aufenthaltsortes selten nur rational begründet ist.**
- **Warum wir unbedingt auf unsere Intuition vertrauen sollten, wenn wir unser nächstes Reiseziel bestimmen oder ein Umzug ansteht.**



Die meisten Menschen spüren es, zum Beispiel in sakralen Bauten, wenn sie zum ersten Mal ein Haus oder eine Wohnung betreten oder wenn sie plötzlich besser schlafen, nachdem sie ihr Bett verrückt haben: Orte haben eine Wirkung, die sich schwer zuordnen lässt, oft unbemerkt aber unser physisches und psychisches Wohlbefinden mitbestimmt, ja vielleicht sogar unser Schicksal. Doch was steckt dahinter und wie real ist das alles? Wie können Orte, an denen wir wohnen, arbeiten oder Urlaub machen, unser Leben beeinflussen? Dr. Roberta Rio beantwortet diese Frage als Historikerin. Sie recherchiert seit Jahren die Geschichte von Gebäuden, Wohnungen und Grundstücken — von energetisch geladenen Hohlwegen der Etrusker über geheimnisvolle gotische Kathedralen hin zu modernen elektromagnetischen Feldern bis zum neuesten Mobilfunkstandard 5G — und entdeckte dabei spannende Muster.

Der Topophilia-Effekt

von Roberta Rio

Originalverlag: edition a

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 272 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-17951-0



9 783442 179510

Urheber*in



© Matt Lever

Rosie Green ist eine britische Journalistin und Stylistin. Sie schreibt unter anderem für *Elle*, *Vogue*, *The Times* und *The Telegraph*. Auf www.lifesrosie.co.uk teilt sie Expertentipps rund ums Thema Beziehung und verrät, was ihr nach der schmerzhaften Trennung von ihrem Mann wirklich geholfen hat.



Februar 2023

- Rosie Green ist das »Postergirl der Scheidung«. *The Times*
- Sympathisch, witzig, cool: der Ratgeber für starke Frauen mit gebrochenem Herzen.
- Die Journalistin Rosie Green verbindet ihre eigene Trennungsgeschichte mit Fachwissen rund ums Thema Liebeskummer und Broken-Heart-Syndrom.

Als ihr Mann sich nach zwei gemeinsamen Jahrzehnten völlig überraschend von ihr trennt, zieht es Rosie Green den Boden unter den Füßen weg: Sie mag nicht mehr essen, schläft kaum, verliert jede Selbstachtung und ist sich sicher, über diesen fiesen Schmerz niemals hinwegzukommen ... Spoiler: Sie hat es doch geschafft und ist heute zufriedener denn je! Mit *Unfuck den Liebeskummer* hat sie nun genau den Ratgeber geschrieben, den sie sich selbst gewünscht hätte, als ihre Welt zusammenbrach. Sie führt offen, ehrlich und mit einer guten Portion schwarzen Humor durch die Phasen des Trennungsschmerzes, spricht mit Liebeskummerexperten verschiedener Disziplinen, und verrät, was ihr selbst am allermeisten geholfen hat, um aus dem Tal der Tränen zu klettern. Ein wunderbar unterhaltsames Mutmachbuch, das selbst den demoliertesten Herzen Erleichterung verschaffen wird.

Unfuck den Liebeskummer

von Rosie Green
Übersetzer: Nadine Lipp

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 300 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2483 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Partnerschaft, Sexualität

ISBN/GTIN: 978-3-442-17959-6



9 783442 179596



Referenztitel



Nono Konopka
Lektionen für ein richtig gutes Leben
Quality Paperback 16,00 € [D]
ET: 01.03.21



9 783424 632194

Urheber*in



© Marcel Nüesch

Antonia Merz, geboren 1985, hat die Welt bereist — auch mit dem Flugzeug — bis ihr Studium der Nachhaltigkeit und die Arbeit in einer NGO sie unter anderem das Fliegen aufgeben lassen. Reisen finden jetzt per Tandem oder Zug statt, meist von Winterthur in der Schweiz aus, wo sie lebt und arbeitet.



März 2023

Paperback

- Eine Geschichte, nach der wir uns sehnen: voller Begegnungen, Menschlichkeit und Nähe.
- Körperliche Grenzerfahrungen, emotionale Gipfel und Täler in der Beziehung und vielfältige Reiseeindrücke.
- Nachhaltig leben und reisen kann uns allen gelingen, im Kleinen wie im Großen.

PRESESSCHWERPUNKT

Antonia und Daniel kündigen ihre Jobs, um bei alten Freunden in Indonesien eine Pizza zu essen – ohne dafür zu fliegen. Auf dem Tandem reisen sie über den Balkan, die Türkei, Georgien, Aserbaidschan, den Iran, fast alle Stan-Länder, China und Südostasien. Was sie erwartet? Eine Welt, die sich ihnen öffnet. Mit all ihren Reizen, ihren Wundern und Begegnungen. Und all ihren Härten, Ungerechtigkeiten und Strapazen. Was macht es mit zwei Menschen, die glauben einander zu lieben, stundenlang denselben Rhythmus zu treten? Und dabei so exponiert zu sein, wie nur möglich. Auf einem Tandem, für jeden sicht- und berührbar, nie für sich allein. Antonia nimmt uns mit auf die Reise. In ihrem eigenen Kopf. Wir dürfen teilhaben – an den widersprüchlichen Gefühlen, den Herausforderungen, aber vor allem an all dem Glück, das uns berührt.

Ein Paar, ein Tandem und 15.000 km nach Indonesien
von Antonia Merz

ca. € (D) 16,00 / ca. € (A) 16,50 / ca. CHF 22,90
ca. 310 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.,
mit 8-seitigem vierfarbigem Bildteil
WG: 2360 Reiseberichte, Reiseerzählungen

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 22.03.2023

ISBN/GTIN: 978-3-442-17963-3



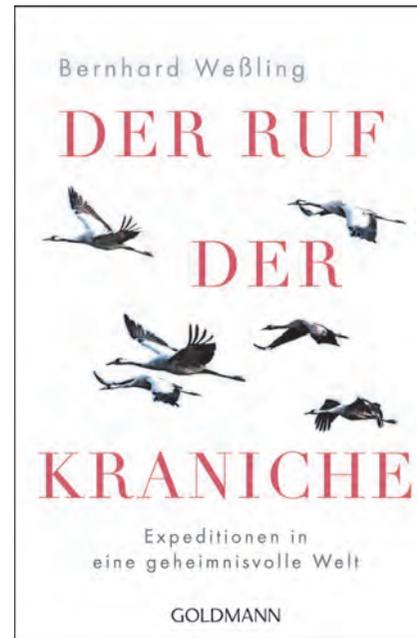
9 783442 179633

Urheber*in



© privat

Bernhard Weßling, Jahrgang 1951, ist promovierter Chemiker und erfolgreicher Unternehmer. Schon als Jugendlicher fühlte er sich von der Natur angezogen. Vor über 30 Jahren begann er im Duvenstedter und Hansdorfer Brook am Nordrand von Hamburg mit der Beobachtung von Kranichen und organisierte dort mehrere Jahre den Kranichschutz. Durch seine Forschungen gilt er längst als international gefragter Kranichexperte und war am bisher größten und komplexesten Auswilderungsprojekt der extrem bedrohten Schreikraniche in Nordamerika beteiligt.



März 2023

- »Der Mann, der die Kraniche versteht.« *Hamburger Abendblatt*
- Spannend und ganz nah an der Natur erzählt: ein verblüffendes und spektakuläres Werk über den verborgenen Kosmos der »Vögel des Glücks«.
- Für alle Naturbegeisterten, Nature-Writing-Fans und Leser von »Die Weisheit der Wölfe« von Elli H. Radinger.

Kraniche sind rätselhafte Vögel. Nur wenige wissen etwas über diese grazilen Tänzer der Lüfte. Der renommierte Naturforscher Bernhard Weßling nimmt uns mit auf spannende Expeditionen in ihre verborgene Welt und geht den Mythen um die Vögel des Glücks auf den Grund. Mithilfe einer eigens entwickelten Methode hat der Kranichexperte ihr Verhalten erforscht und Teile ihrer Sprache entschlüsselt. Eindrucksvoll bebildert und ganz nah an der Natur erzählt, legt er seine Erkenntnisse über ihre Anpassungs- und Problemlösungsfähigkeit, ihr Einfühlungsvermögen und ihren manchmal eigenwilligen Charakter dar. Seine Beobachtungen lassen uns tief in die Lebensweise und das Bewusstsein der Kraniche eintauchen und zeigen uns die erstaunlichen Gemeinsamkeiten zwischen Mensch und Tier. Ein verblüffendes Werk über Entdeckergeist, Demut und Achtung vor der Natur im Sinne eines Alexander von Humboldt.

Der Ruf der Kraniche
von Bernhard Weßling

Originalverlag: Goldmann

Erscheinungstermin: 22.03.2023

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

416 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

16 S. farb. Bildteil

WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,

Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-14284-2



9 783442 142842

Urheber*in



© Sim Canetty-Clarke

Kate Silverton ist studierte Entwicklungspsychologin und beliebte BBC-Journalistin. Sie setzt sich seit Jahren leidenschaftlich für Kinderrechte und Kindeswohl in der Welt ein. Inzwischen selbst Mutter von zwei Kindern, absolvierte sie eine Weiterbildung zur Kinder-Psychotherapeutin. Heute berät sie Eltern und Erziehende, u.a. im *Anna Freud National Centre for Children and Families*, in London. Ihre therapeutische Erfahrung mit Kindern sowie intensive Gespräche mit führenden Neurowissenschaftlern, Psychiatern und Psychotherapeuten inspirierten sie zu diesem Buch. Ihr Motto: »Einfach von der Schwangerschaft bis zum fünften Lebensjahr alles richtig machen, dann gehen unsere Kinder fit ins Leben.«



- **Der praktische Erziehungsratgeber für junge Eltern von Kindern von 0-5 Jahren.**
- **Wie man Wut- und Trotzanfälle auflöst und so eine wichtige Grundlage für die mentale Gesundheit des Kindes schafft.**
- **Anhand zahlreicher Beispiele lernen Eltern, das Verhalten ihres Kindes richtig zu interpretieren.**

Wutausbrüche, Trotzanfälle, Streit und Tränen: Besonders in den ersten fünf Jahren haben Eltern häufig mit dem Verhalten ihrer Klein- und Vorschulkinder zu kämpfen. Stress, Enttäuschungen und Unzufriedenheit sind nicht selten die Folge solcher Situationen – auf beiden Seiten.

Doch so muss es nicht sein. Kate Silvertons bahnbrechend neues Erziehungskonzept erklärt Eltern, warum kleine Kinder sich „so unmöglich aufführen“. Wichtig ist es zu verstehen, dass sich das noch entwickelnde Kindergehirn von dem Erwachsener unterscheidet und das Verhalten von Kindern entscheidend beeinflusst.

Mit Kate Silvertons praktischen Strategien können Eltern rücksichtsvoll und einfühlsam reagieren.

Kinderköpfe ticken anders

von Kate Silverton
Übersetzer: Karin Wirth

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.03.2023

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90

ca. 350 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

WG: 2484 Ratgeber/Lebenshilfe, Alltag/Familie

ISBN/GTIN: 978-3-442-17967-1



9 783442 179671

**Einkaufsunterlage
Goldmann Taschenbuch
Body, Mind & Spirit**

Herbst 2022

Ihre Verlagsvertretungen im Außen-
und Innendienst beraten Sie gerne.

Ausführliche und tagesaktuelle Informationen
sowie Zusatzmaterial finden Sie in

VLB-TIX ↗

Stand: 14. April 2022

*Die Harmonie von Seele
und Welt erleben.*

BODY, MIND & SPIRIT



Christine Dohler

RAUHNÄCHTE MIT KINDERN ERLEBEN

*Eine magische Reise
für die ganze Familie*

Die schönsten Rituale, Bräuche
und Traditionen für die Zeit
zwischen den Jahren

G GOLDMANN



Darf ich mich vorstellen?

Hallo, ich bin Njola und ich freue mich sehr, dich kennenzulernen. Ich unterstütze Christine, dieses Buch zu schreiben, das dir deine Eltern vorlesen oder du vielleicht auch schon selbst lesen kannst. Während Christine in ihrem kleinen Häuschen in Hamburg am Computer sitzt und tippt, sitze ich auf ihrer Schulter und küstere ihr ins Ohr, was ich dir sagen möchte.

Ich komme aus Island und mein Name heißt in deiner Sprache „Nacht“. Ich bin eine Wiesen-Elfe, lebe in einem bunt bemalten Stein in Christines Garten und meine Lieblingspasszeit ist Honig. Mhmhm, so schön süß und klebrig. Ich liebe es, im Moos zu hüpfen, weil das so fluffig ist und ich bin neugierig. Ich mag es, neue Dinge zu probieren: an einer schönen Blume schnuppern, Menschen kitzeln oder ihre Dinge vorlegen, damit sie suchen und sich dann freuen, wenn sie diese wiederfinden. Manchmal mache ich auch anderen heimlich eine Freude. Ich repariere dann ihr kaputtes Fahrrad, besprizle sie mit Wasser oder kitzle sie so lange, bis sie lachen müssen. Besonders gern fliege ich in der Natur herum und bestaube Blumen

¹ Ein schönes Buch mit vielen Bildern oder Eltern als „Das große Handbuch der Eltern“ von Emily Hawkins und Jessica Ross, Herbst 2020

Vorwort

Herzlich willkommen! Bevor die magische Reise durch die Rauhnächte startet, möchte ich mich gern persönlich vorstellen. Ich bin Christine und gemeinsam mit der isländischen Elfe Njola eure Reiseleiterin durch die geheimnisvollen Rauhnächte. Wie noch zu lesen sein wird, ist dies eine der magischsten Zeiten des Jahres und ich freue mich, diese spannende Entdeckungsreise mit euch zu erleben. Ich hoffe, es ist okay, wenn wir uns duzen – schließlich werden wir eine Weile miteinander auf Entdeckungstour sein.

Meine Leidenschaften sind die äußeren und inneren Reisen: Ich habe schon sehr oft meine Koffer gepackt, um an anderen Orten der Welt neue Menschen, Inspiration und letztlich auch mich selbst besser kennenzulernen. Als Journalistin und Geschichtenerzählerin sauge ich die Welt in mich ein und lasse sie in Worten wieder raus. In mir ist auch die Sehnsucht, mich und das Leben tiefer zu ergründen. So entdeckte ich die Mystik der Meditation und lernte in alten Klöstern und bei lebhaften Retreats in Nepal, Bali, Japan oder im Allgäu. Heute gebe ich mein Wissen und meine Erfahrungen als

Meditationslehrerin und Achtsamkeitstrainerin für Kinder sowie Erwachsene weiter.

Meine Reisen führten mich vor allem auch nach Island, das nun meine zweite Heimat ist. Schon als Kind war ich von der Serie *Nenni und Manni* gepackt, die damals im ZDF ausgestrahlt wurde und bei der es um eine Familie auf Island geht. Ich war völlig fasziniert davon, dass man so nah an der Natur leben kann: mit kleinen Pfaden in menschenleerer Natur ausreiten und Naturgewalten wie Vulkane aus der Nähe erleben. Als junge Erwachsene erfüllte ich mir dann den Traum und flog das erste Mal auf die weit nördlich gelegene Insel, die vor allem durch seine vielen aktiven Vulkane, heißen Quellen und Geysire, aber auch die lebendige Verbindung zur Mystik und den alten Sagen bekannt wurde. Nirgendwo anders auf der Welt findet man diese grandiose Natur voller Extreme: jahrtausendalte Gletscher, von Lava geformte Landzungen, schroffe Küsten, vor denen riesige Wale vorbei schwimmen. Warme Flüsse, die durch eisige Landschaften fließen. Wahlich das Land aus Feuer und Eis. Warum ich das alle erzähle? Weil ich besonders auf Island gelernt habe, wie verbunden die Menschen mit der Natur und demnach auch den Jahreszeiten sind. Die Sommer sind kurz und hell, die Winter lang und dunkel. Groß gesagt: Der Sommer ist dafür da, um draußen zu sein, das Leben zu genießen, Freude zu spüren. Sonne zu tanken und aktiv zu sein. Der Winter ist dafür da, um eher drinnen zu sein, bei Kerzenlicht, gemütlich. Zu reflektieren, zu träumen, zu wünschen, kreativ zu sein und

oder schütze Blätter mit Elfenstaub, damit sie nicht von Schnecken angenagt werden. Wo ich bin, geht es der Natur gut. Aber dafür ist es wichtig, dass diese Örne ruhig sind, kein Auto dadurch fährt und nicht überall Müll herum liegt. Vielleicht bist du ja auch so lustig und neugierig wie ich und möchtest mich auf der Reise durch die Rauhnächte begleiten, um etwas Neues zu erleben. Das sind zwölf besonders magische Nächte mit den Weihnachtstagen und Silvester, die du sicherlich mit deiner Familie verbringst. Dafür werden wir nicht wirklich die Koffer packen und irgendwo hinfahren. Denn schließlich kann ich auch viel erleben, wenn ich träume oder mir Dinge ausmale oder wenn ich draußen in der Natur bin. Ich gebe dir einfach nur ein paar Ideen, wie du dich und deine Welt neu entdecken kannst. Das alles werden wir noch gemeinsam erkunden. Schließlich geht es ja nicht zur Schule oder in den Kindergarten und hast vielleicht etwas mehr Zeit zum Spielen zu Hause. Und zwischen durch werde ich dich da auch besuchen. Vielleicht wirst du mich nicht sehen oder ich sehe für dich ganz anders aus als auf den Zeichnungen in diesem Buch von der wunderbaren (Name der Illustratorin), die mich so sieht. Eins will ich sagen: Ich bin kleinstlein und sehe ein bisschen aus wie du, ein Menschenkind.

Achte einfach, ob du dich mal gekitzelt fühlst. Das ist immer das beste Zeichen, dass ich da bin. Oder

wenn du eines deiner Spielzeuge plötzlich an einem ganz anderen Ort findest oder deine Eltern ihre Schlüssel oder ihre Brille suchen. Ja, das könnte der Beweis sein, dass ich da war und ein bisschen flech einen kleinen Streich gespielt habe. Einfach, damit etwas passiert und der Alltag ein bisschen ulkiger wird. Ich war da, auch wenn du mich nicht gesehen hast. Und, achja, du weißt ja, dass ich Honig liebe. Es wäre sehr nett, wenn du mir eine kleine Schale herstellst. Dann kann ich mich daran ein bisschen stärken, wenn ich von Kind zu Kind fliege. Danke! Und vielleicht liegt du einen schönen Stein, den du in der Natur gefunden hast, neben dein Bett oder in den Garten, wenn ihr einen habt. Dann kann ich dann schlafen. Manchmal schlafe ich auch tagsüber, wenn ich in der Nacht aktiv bin. Wenn du magst, kannst du den Stein bemalen, mit buntem Papier oder Glitter bestreuen. Schau mal in deiner Bastelkiste oder frag deine Eltern, ob sie mit dir Farbe besorgen können.

Ich komme zwar aus Island, aber ich bin auf der ganzen Welt zu Hause und kann ganz schnell woanders hinfiegen, denn ich habe leuchtend gelbe Flügel wie ein Schmetterling. Wenn du willst, dass ich dich besuche, dann schicke mir einfach das schönste Lächeln. Das höre ich dann und vielleicht hörst du dann auch mein Lachen, wenn ich da bin. Es klingt glotzendhell und manchmal kann ich gar nicht mehr aufhören, weil

ich alles so lustig finde. Kennst du das Gefühl? Und wenn ich es eilig habe, dann sehe ich manchmal aus wie ein kleiner Blitz, hell grün flackernd. Ein bisschen wie ein Glühwürmchen. Wenn du mich nicht siehst, dann liegt das auch daran, dass ich schüchtern bin und mich gern verstecke oder so tarme, dass ich zum Beispiel auf der Wiese nur schwer erkennbar bin. In Gärten, auf Dachböden, inmitten einer Blumenwiese oder unter Steinen fühle ich mich besonders wohl, also finde mich! Noch ein paar Tipps: Wir fliegen gern mit Schmetterlingen, wir hinterlassen winzige Fußspuren, wir graben kleine Höhlen in die Erde oder in Baumstämme oder wir sitzen auf wippenden Blättern.

Und eins möchte ich dir noch zuflüstern: Nur weil Erwachsene sagen, dass es uns nur in Märchen oder in Büchern gibt, muss das nicht stimmen. Wir sind aber nicht für alle sichtbar, hörbar und spürbar. Nur für diejenigen, die neben dem Augen auch ihr Herz für uns öffnen und das Magische wahrnehmen. Und das ist oft unsichtbar.

Referenztitel



Valentin Kirschgruber
Das Wunder der Rauhnächte
Hardcover 14,00 € [D]
ET: 14.10.13



9 783424 630824

Urheber*in



© Sebastian Fuchs Fotografie

Christine Dohler hat Journalistik und Kommunikationswissenschaft an der Universität Hamburg studiert und wurde an der Henri-Nannen-Journalistenschule ausgebildet. Sie ist Textchefin der *Emotion Slow* und schreibt für die *FAS*, *Die Zeit*, das *SZ-Magazin*, *Emotion*, *Brigitte* und *Flow*. Außerdem ist sie ausgebildeter systemischer Coach und Meditationstrainerin. Christine Dohler lebt in Hamburg, wo sie Meditationskurse sowie Cacao-Rituale anbietet.



Die magische Zeit der Rauhnächte zwischen Weihnachten und Neujahr bewusst wahrzunehmen und mit Ritualen wie Räuchern oder Kartenlegen zu begleiten, ist ein Trend mit alter Tradition geworden. Da in dieser Zeit meist keine Termine oder Verpflichtungen liegen und Familien traditionell beisammen sind, eignen sich die zwölf Nächte besonders gut, um gemeinsam mit den Kindern die Natur bewusst zu erleben und Momente familiärer Verbundenheit zu erschaffen. Dieser liebevolle und inspirierende Ratgeber begleitet Familien Tag für Tag und Nacht für Nacht durch die besinnliche Zeit zwischen den Jahren – mit geführten Meditationen, Ritualvorschlägen und kindgerechten Tipps zur inneren Einkehr.

Rauhnächte mit Kindern erleben
von Christine Dohler

Originalausgabe

Erscheinungstermin: 21.09.2022

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50

ca. 250 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

4c Fotos und Abbildungen

WG: 2475 Ratgeber/Spiritualität/Altes Wissen, alte Kulturen

ISBN/GTIN: 978-3-442-22360-2

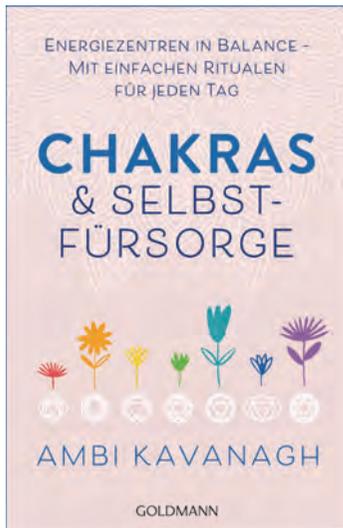


9 783442 223602

September 2022

- **Der liebevolle Rauhnacht-Begleiter für die ganze Familie.**
- **Eine zugängliche Einführung in Geschichte, Bräuche und traditionelle Bedeutung.**
- **Märchenhaft und kindgerecht: Eine Elfe begleitet die Reise durch die zwölf Rauhnächte.**

EMPFELUNGSTITEL



Paperback

Oktober 2022

- **Moderne Chakra-Rituale zum Aufladen des Energiekörpers.**
- **Wiederherstellen der geistigen, emotionalen, körperlichen und spirituellen Gesundheit.**
- **Mit Affirmationen, Visualisierungen und Aktivierungsübungen zu einem verbesserten Energiefluss.**

Der Schlüssel zu optimaler Gesundheit und Wohlbefinden liegt in uns, in den mächtigen Energiezentren, die Chakras genannt werden. Ambi Kavanagh hat selbst mit dem uralten Chakra-System gearbeitet, um ihr Leben zum Positiven zu wenden. Auch wir können die Heilkraft der Chakras für die Selbstfürsorge und ein Leben in Harmonie nutzen. Ambi Kavanagh beschreibt zahlreiche Übungen & Meditationen.

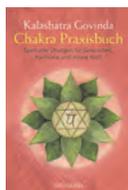
Chakras & Selbstfürsorge
von Ambi Kavanagh
Übersetzer: Andrea Panster

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90
ca. 240 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.
WG: 2472

Deutsche Erstausgabe

ISBN/GTIN: 978-3-442-22345-9

Erscheinungstermin: 19.10.2022



**Kalashtra Govinda
Chakra Praxisbuch**
Paperback 12,00 € [D] ET: 18.04.06



Paperback

November 2022



- **Die heilsame Energie der beliebtesten Zimmerpflanzen entdecken und nutzen.**
- **Alles über Bedeutung, Pflege, Standort und Vermehrung in 44 Pflanzenporträts.**
- **Extra: Pflanzen für jeden Wochentag und Monat, jedes Sternzeichen und jede Mondphase.**

Zimmerpflanzen sind nicht nur dekorativ und verbessern das Raumklima. Sie geben uns auch emotionale Unterstützung, heben die Stimmung, wirken beruhigend, regen die Kreativität an und haben heilende Wirkung. Sie können zum Beispiel den Blutdruck senken und Ängste lindern. Cheralyn Darcey hilft herauszufinden, welche Pflanzen zu uns und unserer Lebenssituation passen.

Heilsames Grün
von Cheralyn Darcey
Übersetzer: Elisabeth Liebl

ca. € (D) 15,00 / ca. € (A) 15,50 / ca. CHF 21,90
ca. 192 Seiten, Format 13,5 x 20,6 cm
Paperback, Klappenbrosch.
WG: 2470

Deutsche Erstausgabe

4-farbig, mit ca. 50 Abbildungen
ISBN/GTIN: 978-3-442-22355-8

Erscheinungstermin: 16.11.2022



TRENDTHEMA

Referenztitel



Prof. Dr. Jürgen Zully
Mein Buch vom guten Schlaf
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 16.08.10



Urheber*in



© Margaret Hughes

Courtney E. Ackerman entdeckte bereits in jungen Jahren bei zahlreichen Reisen ihre Neugier für die Beschaffenheit der menschlichen Natur, die sie an der Claremont Graduate University mit einem Master in Positiver Organisationspsychologie und Evaluation sowie positiver Psychologie weiterverfolgte. Sie hat bereits zahlreiche Titel zu den Themen Dankbarkeit, Selbstmitgefühl, Optimismus und Meditation veröffentlicht. Courtney E. Ackerman arbeitet als Forscherin und Umfrageberaterin in Kalifornien.



November 2022

- **Ganz natürlich und garantiert stressfrei ein- und durchschlafen.**
- **Still werden, das Gedankenkarussell stoppen, zur Ruhe kommen.**
- **Mit 150 Atemübungen, Visualisierungstechniken und Körper-, Gedanken- und Emotionsmeditationen sanft in den Schlaf finden.**

Man schreckt mitten in der Nacht hoch, wirft sich hin und her, die Gedanken rasen, an Schlaf ist nicht mehr zu denken ... Es ist einfach frustrierend, hellwach Probleme zu wälzen, wenn der nächste Tag ansteht und ausgeruht und voller Tatendrang angegangen werden will. Dabei gibt es verschiedene wirksame Methoden, um ganz einfach in den Schlaf zurückzufinden. Alle beginnen damit, den unruhigen Geist zur Ruhe zu bringen und ihm die Erlaubnis zu geben abzuschalten. Diese 150 kurzen, geführten Meditationen geben durch Atemübungen, Körperfokussierung, Visualisierungstechniken und vieles mehr Raum für die Ruhe der Nacht und ermöglichen es, Störfaktoren auszublenden, loszulassen und sanft wieder in den Schlaf zu gleiten.

Gönnen Sie sich, Ihrem Körper und Ihrem Geist eine erholsame, entspannende Auszeit.

Einatmen. Ausatmen. Durchschlafen.

von Courtney E. Ackerman
Übersetzer: Jochen Lehner

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 16.11.2022

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90

ca. 220 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Broschur,

ca. 5 s/w-Illustrationen

WG: 2462 Ratgeber/Gesundheit/Entspannung, Yoga, Meditation, Autogenes Training

ISBN/GTIN: 978-3-442-22354-1



Referenztitel



Dylan Tuccillo; Jared Zeisel;
Thomas Peisel
Klarträumen
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 21.12.15



Urheber*in



© privat

Die Tiefenpsychologin und Traumexpertin Athena Laz verbindet in ihrer Arbeit spirituelle Weisheit mit psychologischem Know-how. Über ihre Online-Plattform www.athenalaz.com erreicht sie Menschen in aller Welt und hilft ihnen, ihre Träume zu entschlüsseln und ein harmonisches Leben zu führen. Daneben schreibt sie für zahlreiche Magazine, unter anderen *Cosmopolitan* und *Women's Health*.



November 2022

- Eine moderne Einführung in die alte Wissenschaft der Traumdeutung und des luziden Träumens.
- So überwinden wir im Schlaf vergangenen Schmerz und setzen unser verborgenes Potenzial frei.
- Zahlreiche Übungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen helfen, Traumbilder zu interpretieren und die Kunst des Klarträumens zu erlernen.

Etwa ein Drittel unserer Lebenszeit verbringen wir mit Schlafen. Wir wissen längst, dass diese regelmäßige Auszeit für die körperliche Regeneration unerlässlich ist. Doch was wäre, wenn wir die Stunden unseres Schlafs ganz aktiv auch für unser waches Leben nutzen könnten? Was, wenn unsere Träume uns wirklich etwas sagen? Die Tiefenpsychologin und Traumexpertin Athena Laz hat mit diesem Buch eine zeitgemäße und leicht zugängliche Einführung in die uralte Wissenschaft der Traumdeutung und des luziden Träumens geschrieben. Dank zahlreicher Übungen und Schritt-für-Schritt-Anleitungen lernen auch Leser*innen ohne Vorkenntnisse, ihre Träume zu entschlüsseln und mithilfe der Kunst des Klarträumens vergangenen Schmerz zu überwinden und verborgenes Potenzial freizusetzen.

Die Kraft deiner Träume

von Athena Laz
Übersetzer: Jennifer Prengel

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 30.11.2022

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,90

ca. 300 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm

Taschenbuch, Klappenbrosch.,

WG: 2474 Ratgeber/Spiritualität/Lebensdeutung

ISBN/GTIN: 978-3-442-22350-3



Referenztitel



Kurt Mosetter; Reiner Mosetter
Wie der Rücken die Seele und die Seele den Rücken heilt
 Hardcover 19,99 € [D]
 ET: 14.09.15



9 783442 341443

Marketingkampagne

Große Marketingkampagne

Print Kampagne
Advertorials und Anzeigen

Goldmann Kanäle

Social Media

Newsletter

GOLDMANN

Aufmerksamkeitsstarke Print-Anzeigen

Advertorials in Krankenkassen-Magazinen

Anzeigen + Advertorials in Magazinen, wie:



Dezember 2022

- **Rückenschmerzen, Depressionen und Traumata ganzheitlich heilen.**
- **Einziger Ansatz: Überraschende Zusammenhänge zwischen Psyche und Rücken weisen den Weg zu ganzheitlicher Heilung.**
- **Mit äußerst wirksamen Faszien-Übungen.**

SPITZENTITEL

Körper und Psyche sind eng vernetzt: Jede körperliche Aktivität und Belastung hinterlässt ihre Spuren im Kopf, genauso wie Emotionen und Gefühle auf den Körper »abfärben«. So verkörpern unsere Haltung und unsere muskulären Bewegungsmuster das seelische und geistige Befinden. Ist dieses aus dem Lot geraten, etwa durch Depression, Trauma oder Angst, kann das für Rücken-, Nacken und Schulterschmerzen sorgen.

Dr. med. Kurt Mosetter ist Arzt und Heilpraktiker. Er ist der Begründer der Myoreflextherapie mit integriertem KiD-Bewegungsprogramm. Zu seinen medizinischen Schwerpunkten gehören u. a. Schmerzbehandlung und neuromuskuläre Traumatherapie **Reiner Mosetter** studierte Philosophie und Germanistik. Seine Arbeitsschwerpunkte sind die Gestaltung von Aus- und Weiterbildungen. Er ist darüber hinaus Autor sowie Trainer und Berater für Myoreflextherapie.

Gemeinsam leiten die Brüder das Zentrums für interdisziplinäre Therapien mit Standorten in Konstanz, Gutach und Freiburg im Breisgau.

Wie der Rücken die Seele und die Seele den Rücken heilt
 von Kurt Mosetter; Reiner Mosetter

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,90
 ca. 288 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
 Taschenbuch, Broschur,
 WG: 2465 Ratgeber/Gesundheit/Erkrankungen,
 Heilverfahren

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 14.12.2022

ISBN/GTIN: 978-3-442-22361-9



9 783442 223619

Referenztitel



Prof. Dr. Johannes Huber
Es existiert
Taschenbuch 12,00 € [D]
ET: 17.09.18



9 783442 222322

Urheber*in



© Lucas Beck

Prof. Dr. Dr. **Johannes Huber** studierte Theologie und Medizin. Von 1992 bis 2011 war er Leiter der klinischen Abteilung für gynäkologische Endokrinologie im Wiener Allgemeinen Krankenhaus. Er ist in Wien als Arzt tätig, seine Vorträge machten ihn im gesamten deutschsprachigen Raum bekannt. Bis 2007 war er Vorsitzender der österreichischen Bioethik-Kommission.



Dezember 2022

- **Endlich ein erfülltes Leben: Warum es sich auszahlt, ein guter Mensch zu sein, und wie uns das gelingt.**
- **Mit faszinierenden neuen Studien aus Medizin und Biologie.**
- **33.000 verkaufte Exemplare von Prof. Dr. Johannes Huber bei Goldmann! [Stand April 2022]**

Gut zu sein in einem tieferen Sinn ist die beste Therapie gegen innere Leere, Antriebslosigkeit und Depression. Es hält jung und gesund. Andersherum rächen sich böse Taten nicht erst im nächsten Leben, sondern bereits in diesem. Faszinierende neue Studien aus der Medizin und der Biologie belegen das. Doch wie erschließen wir diese Kraftquelle für uns? Wie werden wir zu den guten Menschen, für die wir uns vielleicht schon halten? Und was heißt es eigentlich, gut zu sein? Der Arzt und Theologe Prof. Dr. Johannes Huber gibt in diesem Buch eine überraschend einfache Anleitung für ein erfülltes Leben.

Das Gesetz des Ausgleichs
von Prof. Dr. Johannes Huber

Originalverlag: edition a, 11/2020

Erscheinungstermin: 21.12.2022

ca. € (D) 13,00 / ca. € (A) 13,40 / ca. CHF 18,90
ca. 336 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-22351-0



9 783442 223510

Referenztitel



Vadim Tschenze
Meine 100 Seelenschützer
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 20.08.18

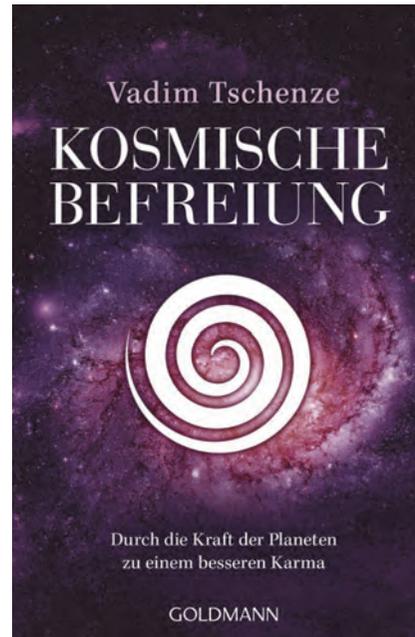


Urheber*in



© privat

Vadim Tschenze, geb. 1973 in Usbekistan, lebt und arbeitet am Bodensee in der Schweiz. Sein spirituelles Wissen über die Parapsychologie, Naturheilkunde und Spiritualität ist ein Familienerbe, denn seit vielen Generationen arbeitet seine Familie in den Bereichen Heilung und spirituelle Beratung. Er leitet die Vadim-Tschenze-Akademie für Geistheilen, Schamanismus und Medialität und ist Autor zahlreicher erfolgreicher Bücher.



Januar 2023

- Der neue Titel des Erfolgsautors mit über 145.000 verkauften Exemplaren bei Goldmann. [Stand April 2022]
- Leicht zugängliche Einführung in die Karmalehre des russischen Schamanen und Heilers.
- Konkrete Lebenshilfe mit vielen Tipps, Übungen und Ratschlägen je nach Geburtsdatum- und Zeit.

Weshalb empfinden wir unser Dasein bisweilen als unangenehm? Warum verspüren wir Zukunftsängste und können selbstgesteckte Ziele nicht erreichen? Die Antwort auf diese und andere existentielle Fragen verbirgt sich in unserem Karma. Jener energetischen Mischung, die sich aus den Taten und Einstellungen speist, die unsere Seele in vergangenen Inkarnationen gesammelt hat. Vadim Tschenze enthüllt in diesem Buch das geheime kosmische Wissen seiner Familie und gibt leicht umsetzbare Tipps, wie wir unser Karma durch Planeten-Impulse umwandeln und verbessern können. Entdecken Sie jetzt Ihren karmischen Weg und befreien Sie sich von den Fesseln vergangenen Schmerzes!

Kosmische Befreiung
von Vadim Tschenze

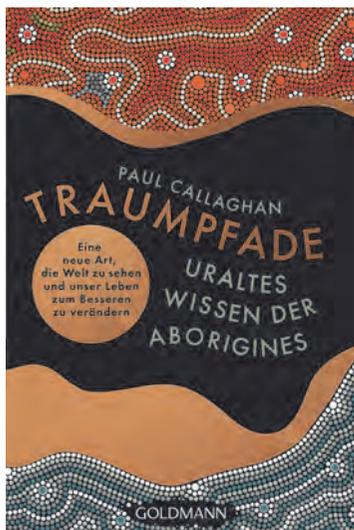
Originalausgabe

Erscheinungstermin: 18.01.2023

ca. € (D) 12,00 / ca. € (A) 12,40 / ca. CHF 17,90
ca. 200 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-442-22353-4





Februar 2023

- Die geheimnisvolle Traumzeit-Mythologie der Aborigines ist eine der ältesten heute noch lebendigen Kulturen der Menschheit.
- Die überlieferten Geschichten liefern Lösungen für die grundlegenden Fragen unserer Zeit.
- Für alle, die ihr Leben glücklich und zufrieden im Einklang mit anderen und ihrer Umwelt gestalten wollen.

Die Traumzeit steht im Zentrum der seit Jahrtausenden überlieferten Aborigine-Mythologie. Sie erklärt, wie alles entstanden ist und begründet die Regeln, nach denen die Völker zusammenleben. Paul Callaghan zeigt gemeinsam mit dem Ngemba-Ältesten Onkel Paul Gordon, was wir aus dem uralten Wissen einer der ältesten Kulturen der Welt für unser modernes Leben lernen können. Mit zahlreichen Übungen und Reflexionsfragen.

Urheber*in

Paul Callaghan ist Aborigine, vom Land des Worimi-Volkes an der Küste von New South Wales nördlich von Newcastle, Australien. Viele Jahre lang war er in leitenden Positionen in Dienstleistungsbereichen wie Bildung, Arbeitsvermittlung und Jugend- und Behindertenhilfe tätig, für Aborigines und Nicht-Aborigines.

Traumpfade – Uraltes Wissen der Aborigines
von Paul Callaghan
Übersetzer: Marion Zerbst

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90
ca. 320 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2472

Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ISBN/GTIN: 978-3-442-22362-6



Februar 2023

- Eine große Geschichte von Hellsichtigkeit und Heilung.
- Deutschlands bekannteste Engelbotschafterin erstmals ganz persönlich.
- Eine der beliebtesten spirituellen Lehrerinnen mit riesiger Fangemeinde, ausgebuchten Seminaren und über 60.000 verkauften Büchern [Stand April 2022].

Schon von klein auf spürt Jana Haas, dass sie anders ist: Unerlöste Seelen offenbaren sich ihr, Nahtoderlebnisse ängstigen sie, düstere Stimmen suchen ihre Nähe. Wie sie die destruktive Dunkelheit hinter sich lässt und lernt, ihre außergewöhnliche Gabe anzunehmen und lichtvoll zu leben, schildert die Engelbotschafterin und Bestsellerautorin erstmals in ihrer berührenden Lebensgeschichte. Sie handelt davon, wie aufrichtige Liebe uns heilt.

Urheber*in

Jana Haas hat russische Wurzeln und lebt seit 1992 in Deutschland. Seit ihrer Kindheit verfügt sie über die Gabe der Hellsichtigkeit und kann geistige Dimensionen genauso deutlich sehen wie die materielle Welt. Durch ihre liebevolle, klare Ausstrahlung und ihre Bücher eroberte sie eine große Fangemeinde.

Mein Seelenweg ins Licht
von Jana Haas

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90
336 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur
WG: 2470
ca. 15 s/w-Fotos

Originalverlag: Arkana

Erscheinungstermin: 22.02.2023

ISBN/GTIN: 978-3-442-22358-9



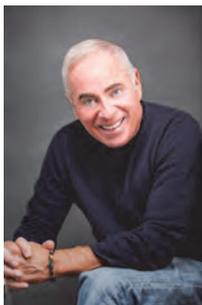
Referenztitel



Deepak Chopra
Das Buch der Geheimnisse
Taschenbuch 10,00 € [D]
ET: 07.07.08



Urheber*in



© Lisa Segal

Dr. Mark Mincolla studierte Psychologie, Ernährungswissenschaften und Gesundheitsmanagement an der Columbia University, New York. Er kombiniert traditionelle Techniken chinesischer Energie-Heilkunst mit neuesten Erkenntnissen der Ernährungswissenschaft zu einem individuell ausgerichteten elektromagnetischen Muskel-Trainingsprogramm. Mehr als drei Jahrzehnte unterstützt der charismatische Quantum-Energie-Heiler mit ganzheitlichem Ansatz seine Patienten erfolgreich auf dem Weg zu einem bewussteren und gesünderen Leben.



März 2023

- **Für alle, die sich an der positiven und stärkenden Kraft der Wunder erfreuen möchten!**
- **Mit bewegenden Erfahrungsberichten und wirkungsvollen Techniken für die Aktivierung der eigenen Selbstheilungskräfte.**
- **Der Experte für Naturheilkunde hat in den letzten 35 Jahren das Leben von mehr als 60.000 Patienten verändert.**

»Die Macht der Wunder« ist ein faszinierendes Abenteuer für Geist und Seele. Wunder geschehen keineswegs zufällig, so die Grundannahme dieses Buches – wir selbst erschaffen sie! Wie? Der Heilpraktiker und Energieheiler Dr. Mark Mincolla erklärt, wenn wir unseren Geist bewusst öffnen und die göttliche Kraft, die in jedem von uns ruht, spüren und erkennen, können wir Wunder bewirken. Mincolla ist nicht nur Vertreter einer ganzheitlichen Medizin mit über 35 Jahren Praxis-Erfahrung. Als er selbst lebensbedrohlich erkrankt war, erfuhr er die heilende Wirksamkeit der eigenen Behandlungsmethode am eigenen Leib. In »Die Macht der Wunder« erzählt er von seiner persönlichen Erfahrung, teilt wissenschaftliche Erkenntnisse und bietet konkrete Bewusstseins-Übungen an.

Die Macht der Wunder
von Dr. Mark Mincolla
Übersetzer: Andrea Panster

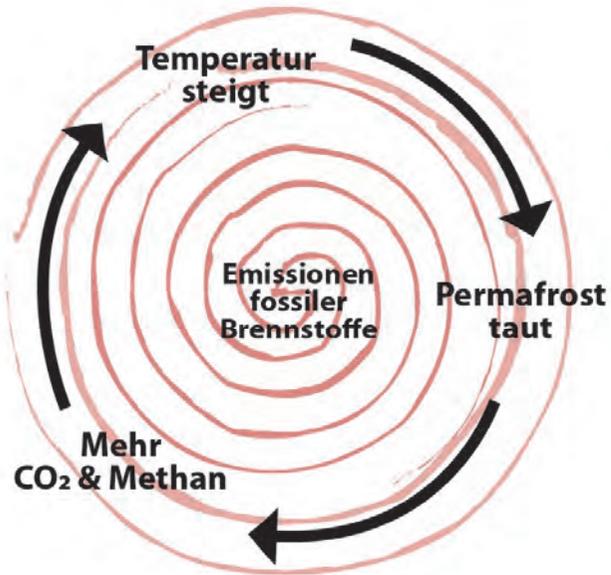
Deutsche Erstausgabe

Erscheinungstermin: 22.03.2023

ca. € (D) 11,00 / ca. € (A) 11,40 / ca. CHF 16,90
ca. 280 Seiten, Format 12,5 x 18,7 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2472 Ratgeber/Spiritualität/Esoterik

ISBN/GTIN: 978-3-442-22359-6





Große Marketingkampagne



Nutzen der Absenderkompetenz der beiden Autoren



Medienkooperation mit dem STERN
Aufmerksamkeitsstarke Print-Anzeigen und Newsletter-Belegungen



Goldmann Kanäle

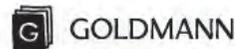


Social Media



Newsletter

Banner und Newsletterbelegung auf Utopia.de





- Ein außergewöhnliches Duo im Gespräch über die Krise, die uns alle betrifft.
- Die umfassend neu überarbeitete Ausgabe mit Expertenbeiträgen führender Klimaforscher.
- Die Klimakreisläufe einfach erklärt und wie wir jetzt in diese eingreifen können, um die Klimakrise zu beenden.

Urheber*in



© Mind & Life Institute

Der **Dalai Lama** ist das politische und religiöse Oberhaupt der Tibeter. Er lebt in Indien im Exil und wirbt für die Freiheit Tibets. 1989 erhielt er den Friedensnobelpreis. Seit einigen Jahren setzt er sich für das Klima ein.

Greta Thunberg initiierte die »Fridays for Future«-Bewegung und setzt sich unermüdlich für den Klimaschutz ein. 2019 hat sie den Alternativen Nobelpreis erhalten. Das Time-Magazine wählte sie zur bislang jüngsten »Person of the Year«.

Dieses Buch ist eine aktualisierte Ausgabe des Titels Klima-Feedback-Loops *Die Kreisläufe des Klimawandels*, erschienen bei edition a.

Klima-Feedback-Loops sind sich selbst verstärkende Kreisläufe. Drehen sie sich zu lange, können wir sie selbst dann nicht mehr stoppen, wenn wir jede CO2-Emission einstellen. Dann machen sie diesen Planeten ganz von selbst unbewohnbar. Und einige dieser Loops drehen sich bereits...

Greta Thunberg und der Dalai Lama zeigen in diesem, auf einem Gespräch zwischen ihnen und mehreren international renommierten Klimaforschern basierenden Buch, nicht nur die großen Gefahren auf, die von den Klima-Feedback-Loops ausgehen. Sie haben auch eine gute Nachricht: Wir können diese Loops noch umdrehen.

Kreisläufe des Klimawandels
von Dalai Lama; Greta Thunberg
Übersetzer: Elisabeth Liebl

Originalverlag: edition a

Erscheinungstermin: 22.03.2023

ca. € (D) 14,00 / ca. € (A) 14,40 / ca. CHF 20,50
ca. 250 Seiten, Format 13,5 x 20,0 cm
Taschenbuch, Broschur,
WG: 2985 Sachbücher/Natur, Technik/Natur,
Gesellschaft/Allgemeines, Nachschlagewerke

ISBN/GTIN: 978-3-442-22356-5



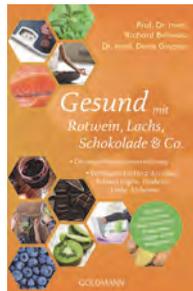
9 783442 223565



ÜBER 480.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-17829-2
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



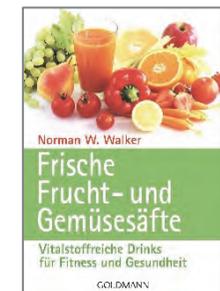
Taschenbuch
978-3-442-17837-7
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



Taschenbuch
978-3-442-17739-4
 € 15,00 [D] | € 15,50 [A] CHF 21,90*



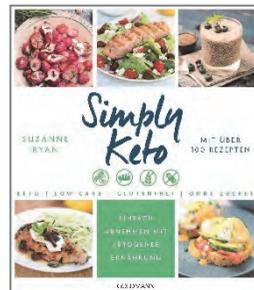
Taschenbuch
978-3-442-17860-5
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



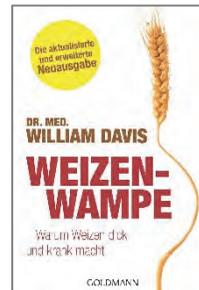
Taschenbuch
978-3-442-13694-0
 € 9,00 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Taschenbuch
978-3-442-17893-3
 € 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Paperback
978-3-442-17831-5
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-17868-1
 € 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-17927-5
 € 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Paperback
978-3-442-17540-6
 € 12,99 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



AKTUELLE BACKLIST-HIGHLIGHTS SACHBUCH

TASCHENBUCH

GOLDMANN

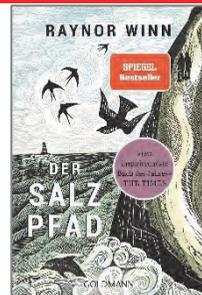
ÜBER 370.000 VERK. EXPL.



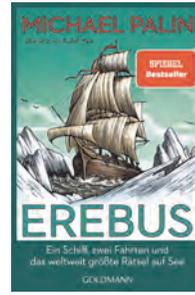
Paperback
978-3-442-17858-2
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



ÜBER 135.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-14268-2
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-14267-5
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-17402-7
€ 10,99 [D] | € 11,30 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-14278-1
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



ÜBER 250.000 VERK. EXPL.



Taschenbuch
978-3-442-17872-8
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-14270-5
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-17935-0
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Paperback
978-3-442-15991-8
€ 13,00 [D] | € 13,40 [A] CHF 18,90*



Taschenbuch
978-3-442-17930-5
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



AKTUELLE BACKLIST-HIGHLIGHTS BODY, MIND & SPIRIT

PAPERBACK
TASCHENBUCH

ÜBER 450.000 VERKAUFTE EXPL.



Paperback
978-3-442-22225-4
€ 13,99 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22083-0
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-22264-3
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Taschenbuch
978-3-442-21786-1
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Taschenbuch
978-3-442-21610-9
€ 9,00 [D] | € 9,30 [A] CHF 12,90*



Taschenbuch
978-3-442-22147-9
€ 9,99 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



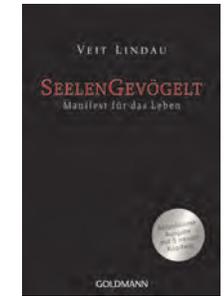
Paperback
978-3-442-22263-6
€ 12,00 [D] | € 12,40 [A] CHF 17,90*



Paperback
978-3-442-22324-4
€ 14,00 [D] | € 14,40 [A] CHF 20,50*



Taschenbuch
978-3-442-22337-4
€ 11,00 [D] | € 11,40 [A] CHF 16,90*



Taschenbuch
978-3-442-22187-5
€ 10,00 [D] | € 10,30 [A] CHF 14,50*



Unser Service für **Ihren Erfolg**



Backlist

Telefonischer Abruf
und Backlist-Bestellung*



Vorschauen

Einkaufsunterlagen
VLB-TIX

THEMENWELTEN
Inspiration zu Warengruppen

Materialien und
Inspiration
Bilder und Banner



eTicket LEX

[Anmeldung zu digitalen]
LESEEXEMPLAREN

Vorab lesen, was Sie
morgen verkaufen

Mail an
haendlerservice@penguinrandomhouse.de



WeihnachtsEilSonderservice**

Schnell und günstig



#VERANSTALTUNGEN
DIGITAL

Veranstaltungsangebote
für Ihre Onlinekanäle

Von Auszubildenden für
Auszubildende

Unser Programm für
Buchhandelsauszubildende



News letter

ANMELDEFORMULAR

Wir halten Sie auf
dem Laufenden

Infos, Ideen und Trends
für Ihre Verkaufskanäle

*Angebot nur gültig für
Deutschland und Österreich

** Angebot nur gültig
für Deutschland

Kontaktieren Sie unseren Kundenservice in Deutschland: Tel. +49(0)800 500 33 22, aus Österreich: Tel. +49(0)800 56 23 30,
per Mail an: kundenservice@penguinrandomhouse.de oder Ihre Ansprechpartner*innen im Innen- und Außendienst.

Wir richten unseren Service nach Ihren Wünschen ein!

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Website: www.penguinrandomhouse.de/handel

Für Bestellungen, Titelinformationen und Reklamationen wenden Sie sich bitte an unsere Kundenbetreuung Innendienst unter der kostenlosen Rufnummer:

0800 500 33 22

Sie erreichen uns Montag bis Freitag von 9.00 bis 15.00 Uhr

Fax (0 89) 41 36-33 33
kundenservice@penguinrandomhouse.de

Penguin Random House Verlagsgruppe

Ihre persönlichen Ansprechpartner*innen im Verkauf (Innen- und Außendienst) sowie für den Presse- und Veranstaltungsbereich finden Sie unter www.vlbtix.de und www.penguinrandomhouse-buchhandel.de

Tagesaktuelle Informationen und
Ansprechpartner*innen finden Sie unter

www.vlbtix.de

Weil Bücher eine Bühne brauchen

www.penguinrandomhouse.de/handel – Material für Ihre Buchhandlung – online und vor Ort. Grafiken für Ihren Webshop und Social Media, aktuelle Themen und Trends mit Titellisten und Ideen zur Gestaltung in Ihrer Buchhandlung.

www.penguinrandomhouse-buchhandel.de – das Extranet und Download-Portal zum individuellen Zusammenstellen und Herunterladen: Cover, Fotos, Leseproben und vieles mehr.

Auslieferung Deutschland

Vereinigte Verlagsauslieferung
Reinhard-Mohn-Straße 100
33333 Gütersloh

Bestellungen und transportbedingte
Reklamationen bitte direkt an die VVA

Kundenbetreuung
Fax (0 52 41) 5 27 33 04

Orte A, C
Tel. (0 52 41) 80-7 55 32
Margret Goldkuhle

Orte B
Tel. (0 52 41) 80-7 52 82
Birgit Gebhardt

Orte D, F, H-L, O-Q
Tel. (0 52 41) 80-7 30 34
Simone Pfeiffer

Orte E, G, M, N, R-Z
Tel. (0 52 41) 80-4 21 07
Anja Brunnert

Auslieferungen Österreich

Mohr Morawa Buchvertrieb GmbH
Sulzengasse 2
A-1230 Wien
Tel. (01) 680-14-0
Fax (01) 688-71-30 oder 689-68-00
bestellung@mohrmorawa.at

Auslieferung Schweiz

Buchzentrum AG
Industriestraße Ost 10
CH-4614 Hägendorf
Tel. (0 62) 2 09 26 26
Fax (0 62) 2 09 26 27
kundendienst@buchzentrum.ch

* empfohlener Verkaufspreis



© 2022 Penguin Random House Verlagsgruppe