



Das  
confidimus-  
Prinzip

## confidimus®-Coaching-Tool: Die 5-Schritt-Methode

Schritt	Ich	Der Andere
1. Situation ohne Wertung   Polizeibericht		
2. Gefühle   Bedürfnisse		<b>X</b>
3. Gefühle   Bedürfnisse   Motiv Hypothesenbildung	<b>X</b>	
4. Wunsch		<b>X</b>
5. Gewinn		

Zusatzmaterial zu dem Buch von Katharina Fantl und Julia Litschko:  
**Dein Kind isst besser, als du denkst! Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Das confidimus-Prinzip**

Copyright © 2021 Kösel-Verlag • München  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH • Neumarkter Str. 28 • 81673 München.

Alle Rechte vorbehalten. Keine Vervielfältigung oder Weiterleitung ohne schriftliche Genehmigung des Rechteinhabers.

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

