



Das  
confidimus-  
Prinzip

**Unser aktuelles Ziel lautet:**

Das ist uns heute gut gelungen:

Das war herausfordernd:

Warum war es herausfordernd?

Wie sind wir mit dieser Herausforderung umgegangen?

War das die beste Entscheidung?

Ja, weil ...

Nein, weil ...

Falls nein, welche Alternativen könnten wir uns vorstellen?

1)

2)

3)

4)

Welche dieser Alternativen möchten wir bei einer ähnlichen Situation ausprobieren?

Zusatzmaterial zu dem Buch von Katharina Fantl und Julia Litschko:  
**Dein Kind isst besser, als du denkst! Warum Eltern dem inneren Ernährungskompass vertrauen können. Das confidimus-Prinzip**

Copyright © 2021 Kösel-Verlag • München  
in der Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH • Neumarkter Str. 28 • 81673 München.

Alle Rechte vorbehalten. Keine Vervielfältigung oder Weiterleitung ohne schriftliche Genehmigung des Rechteinhabers.

[www.koesel.de](http://www.koesel.de)

